

**GIEßENER
ALTERSSPORTARCHIV
(GASPA)**

von Prof. Dr. Heinz Meusel

**Alphabetisch gegliedertes
Titel- und Quellenverzeichnis**

AAHPERD (Ed.):

Addison, Carolyn; Humphrey, Eleanor: Fifty positive vigor exercise for senior citizens

In: Practical Pointers, Reston (Va.) 3 (1979), 6, S. 1-9

AAHPERD (Ed.)

Peery, Johnette: Exercise for retirees

Practical Pointer, Reston (Va.), 4 (1980), 7, S. 4-30

van Aaken, Ernst

Unglaubliche Leistungen alter Menschen

Deutsches Turnen, Celle, 119 (1974), 18, S. 379

van Aaken, Ernst

Zivilisationskrankheiten und ihre Verhütung. Krebs und Herzinfarkt müssen nicht sein

Celle: Pohl, 1979, 147 S.

van Aaken, Ernst

Gesund durch Bewegung. 60 Jahre lang 10 Jahre alt bleiben

Deutsches Turnen, (1980), 15, S. 364

Abele, Andrea; Brehm, Walter

Befindlichkeitsveränderungen im Sport. Hypothesen, Modellbildung und empirische Befunde

Sportwissenschaft, 14 (1984), 1, S. 252-275

Abele, Andrea; Brehm, Walter

Befindlichkeitsveränderungen im Sport

Sportwissenschaft, 16 (1986), 3, S. 288-302

Abele, A.; Brehm, W.

Gesundheit als Anreiz für freizeitsportliche Aktivität im Erwachsenenalter

In: Körndle, H.; Lutter, H.; Thomas, A. (Hrsg.): Der Beitrag der Sportpsychologie zur Zielbestimmung einer modernen Erziehung und Ausbildung im Sport. Köln: bps, 1990, S. 193-208 = Betrifft: Sport & Psychologie, 23

Abele, A., Brehm, W.

Wer ist der typische Fitness-Sportler? Ein Beitrag zur Sportpartizipation im Erwachsenenalter

Spectrum der Sportwissenschaften, 2 (1990), 2, S. 4-32

Abrahams, A.

Der Einfluss des Sports auf den Alterungsprozess

Documenta Geigy. Arzt und Sportler, (1963), S. 4-5 (Ciba-Geigy, Basel)

Ackermann, Ueli; Sprecher, Elisabeth

Auf dem Weg in den Breitensport. Alter sport pro senectute

Magglingen, Magglingen, 47 (1990), 1, S. 10-11

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994

Adams, G.M.; de Vries, H.A.

Physiological effects of an exercise training regimen upon woman aged 52 to 79

J. Gerontol., 28 (1973), S. 50-55

Adams, K.; O'Shea, P.; O'Shea, K.L.

Aging: Its effects on strength, power, flexibility, and bone density

(Die Auswirkungen des Alterns auf Kraft, Schnellkraft, Beweglichkeit und Knochendichte)

Nat. Strength & Condit. Assoc. J. 21 (1999), 2, S. 65-77

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 60)

Addison, Carolyn; Humphrey, Eleanor et al.

Fifty positive vigor exercises for senior citizens

Practical Pointers, 3 (Nov. 1979), 6. Ed. American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance. AAHPERD Publications 1981, S. 12

Adelhardt, Annedore

Stuhlgymnastik

In: Baumann H. (Hrsg.): Älter werden – fit bleiben. Ahrensburg: Czwalina, 1988, S. 251-254

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994

Ades, P.A.; Ballor, D.L.; Ashikaga, T. et al.

Weight training improves walking endurance in healthy elderly persons

(Bei gesunden älteren Menschen verbessert Krafttraining die Gehausdauer)

Ann. of Internal Medicine, 124 (1996), 6, S. 568-572

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 60)

Adolph, Helga

Orientierungslauf: Abenteuerlicher Lebenslauf in der Natur

In: Becker, Ulrich (Hrsg.): Leichtathletik im Lebenslauf: Bericht vom Breitensport-Kongress des Deutschen Leichtathletik-Verbandes vom 23. bis 25. Oktober 1992 in Mainz. Aachen: Meyer & Meyer, 1994, S. 289-296

Adrian, Marlene J.

Flexibility in the aging adult

In: Smith, Everett L.; Serfass, Robert C. (Eds.): Exercise and aging. American College of Sports Medicine. Annual meeting, Las Vegas (Nev.), May 28-30, 1980. Hillside (N.J.): Enslow Publ., 1981, S. 45-57

Aebersold, Ch.; Held, T.; Marti, B.

Leistungsfähigkeit von Ausdauerathleten im Seniorenalter: eine Vergleichsstudie mit männlichen und weiblichen Orientierungsläufern

Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie, 45 (1997), 2, S. 89-93

Ageevec, V.U.

Die körperliche Aktivität im dritten Lebensalter – soziobiologische Aspekte

Teor. i Prakt. fiz. Kult, Moskau (1991), 6, S. 49-51

Agostino, J.N.; Gash, T.; Martinsen, J.

The relationship between recreational activity programs and life satisfaction of residents in thunder bay homes for the aged

Activities, Adaptation & Aging, 1 (1981), 4, S. 5-15

Agre, James C.; Pierce, Laurie E.; Raab, Diane M. et al.

Light resistance und stretching exercise in elderly women: effect upon strength

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, Chicago (Ill.), 69 (1988), S. 273-276

Ahmaidi, S.; Masse-Biron, J.; Adam, B.; Choquet, D. et al.

Effects of interval training at the ventilatory threshold on clinical and cardiorespiratory responses in elderly humans

(Auswirkungen eines Intervalltrainings an der ventilatorischen Schwelle auf klinische und kardiopulmonale Reaktionen älterer Personen)

European Journal of Applied Physiology, 78 (1988), 2, S. 170-176

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 15)

AHDP Fieldhouse

Smiles: the adult's health and developmental program

A 29-minute, 16-mm color and sound film on the development of and effects of a program of physical activity, mutual conseling, and learning.

Available from: AHDP, Preinkert Fieldhouse, University of Maryland, College Park, MD 20740
(aus: Ostrow, A.C., Physical activity and the older adult. 1984. S. 163)

Aigner, A.

Auswirkungen der körperliche Aktivität auf die koronare Herzkrankheit

Wiener Medizinische Wochenschrift, Wien, 134 (1984), S. 5-9

Ainsworth, B.E.; Jacobs, D.R.; Leon, A.S.

Validity and reliability of self-reported physical activity status: the lipid research clinics questionnaire

Medicine and Science in Sports and Exercise, 25 (1993), 1, S. 92-98

Ainsworth, B.E.; McMurray, R.G.; Veazey, S.K.

Prediction of peak oxygen uptake from submaximal exercise tests in older men and women

(Vorhersage der maximalen Sauerstoffaufnahme auf der Basis submaximaler Belastungstests bei älteren Personen)

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 5 (1997), 1, S. 27-38

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 191)

Aisenbrey, Jeannie A.

Exercise in the prevention and management of osteoporosis

Physical Therapy, New York, 67 (1987), 7, S. 1101-1104

AK Tanzerziehung und Gymnastik der GTF (Klinge, Anja)

Tanzerziehung heute – pädagogische Bedeutung und didaktische Relevanz zeitgenössischer Erscheinungsformen des Tanzes

Körpererziehung, Berlin, 44 (1994), 10, S. 354-355

Aksenov, W.W.; Paryschkin, J.A.; Artamonov, V.N.; Motyljanskaja, R.E.

Morphologisch-funktionelle Besonderheiten des Herz-Kreislauf-Systems als Begründung von gesundheitsfördernden Formen der Breiten-Körperkultur im fortgeschrittenen Alter (russ.)

Teorija i praktika fizičeskoj kulture, Moskau, (1985), 9, S. 33-36

Albanes, D.; Blair, A.; Taylor, P.R.

Physical activity and risk of cancer in the NHANES I population

American Journal of Public Health, New York, 79 (1989), S. 744-750

Alberta, Recreation and Parks

Making fitness work. A handbook for older adults

The City of Calgary: Parks/Recreation, 1986, 205 S.

Alexander, Neil B.

Gait disorders in older adults

Journal of the American Geriatrics Society, 44 (1996), 4, S. 434-451

Alexander, N.B.

Differential diagnosis of gait disorders in older adults

Clinics in Geriatric Medicine, 12 (1996), 4, S. 689-703

Allander, E.; Björnsson, O.J. et al.

Normal range of joint movements in shoulder, hip, wrist and thumb with special reference to side: a comparison between two populations

International Journal of Epidemiology, London, 3 (1974), 3, S. 253-261

Allemandou, A., et al.

L'Exercice physique chez le sujet agé

(Körperliches Training für den älteren Menschen)

Concours Médical, Paris, 94 (1972), 11, S. 1947-1953

Allen, John

The use of isometric exercises in a geriatric treatment program

Geriatrics, 20 (April 1965), 4, S. 346-347

Allen, William K.; Seals, Douglas R.; Hurley, Ben; Ehsani, Ali; Hagberg, James M.

Lactate threshold and distance-running performance in young and older endurance athletes

(Laktatschwelle und Langlaufleistung bei jungen und älteren Ausdauersportlern)

Journal of Applied Physiology, Bethesda (Md.), 58 (1985), 4, S. 1281-1284

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport)

Alliance programs for older Americans

Journal of Physical Education and Recreation, 50 (1979), 7, S. 31

(aus: Ostrow, A.C., Physical activity and the older adult. 1984, S. 159)

Allmer, H.

Psychologische Aspekte des Älterwerdens

In: Bundesvereinigung für Gesundheitserziehung e.V. (Hrsg.): Älter werden – aktiv bleiben. Sport und Gesundheitserziehung im 5. und 6. Lebensjahrzehnt als Vorbereitung auf das Alter. Bonn: 1982, S. 17-23

Allmer, Henning

Kontrollierbarkeit des Alterns durch sportliche Tätigkeit

Gerontologie, 15 (1982), 5, S. 265-271

Allmer, H.

Entwicklungspsychologische Grundlagen des Sports

Köln: bps-Verlag, 1983 = Betrifft: Psychologie & Sport, Bd. 12

Allmer, Henning

Beanspruchungs- und lernpsychologische Aspekte sportlicher Aktivitäten im Alter

Motorik – Zeitschrift für Motopädagogik und Mototherapie, Schorndorf, 6 (September 1983), 3, S. 104-108

Allmer, Henning

Sportliche Aktivitäten – nichts für ältere Menschen?

In: Allmer, H.; Nitsch, J. (Hrsg.): Entwicklungspsychologische Grundlagen des Sports. Köln: bps, 1983, S. 134-141 = Betrifft: Psychologie & Sport, Bd. 12

Allmer, H.

Sportliche Inaktivität im Alter: eine Analyse individueller Begründungen

Zeitschrift für Gerontologie 19 (1986), 6, S. 384-388

Allmer, Henning

Sportliche Tätigkeit im individuellen Lebenslauf

In: Baumann, Hartmut, (Hrsg.): Älter werden – fit bleiben. Hamburg: Czwalina 1988, S. 9-29

Allmer, H.

Wie Sportkurse bei Senioren ankommen – Zufriedenheit und Änderungswünsche älterer Kursteilnehmer

In: Baumann, H. (Hrsg.): Älter werden – fit bleiben. Erlangen: 1990, S. 62-72

Allmer, Henning

Sportliches Handeln im Alter – individuelle Begründungen für Mitmachen und Verzichten

Spectrum der Sportwissenschaften, 2 (1990), 2, S. 57-77

Allmer, Henning

Sportliches Handeln im Alter: einsteigen, durchhalten, weitermachen?

In: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992, S. 21-38

Allmer, Henning

Sportengagement und Sportabstinenz im Alter

In: Denk, H.: 1996, S. 10-23

Allmer, Henning

Psychosoziale Effekte sportlicher Aktivität mit Älteren – zwischen Wunschdenken und empirischer Realität

In: Baumann/Leye (Hrsg.): Bewegung und Sport mit älteren Menschen. Wie, was, warum? Aachen: Meyer & Meyer, 1997, S. 27-42 (= Sport im Dialog, Bd. 2)

Allmer, Henning

„Mens sana in corpore sano“ – Zauberformel für Bewegungs- und Sportaktivitäten mit Älteren?

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 39-50

Aloia, John F.

Prevention of involuntal bone loss by exercise

(Vorsorge gegen involutionsbedingten Verlust an Knochensubstanz durch körperliche Aktivität)

Annals of International Medicine, Philadelphia, 89 (1978), S. 356-357

Aloia, John F.

Exercise and skeletal health

Journal of the American Geriatrics Society, Baltimore, 29 (March 1981), 3, S. 104-107

Aloia, John F. et al.

Premenopausal bone mass is related to physical activity

Archives of Internal Medicine, Chicago (Ill.), 148 (January 1988), 30, S. 121-123

Aloia, John F.

Osteoporosis – a guide to prevention & treatment

Champaign, Ill.: Leisure Press, 1989, 236 S.

Altorfer, Hans

Aktiv 50+ (Editorial)

Maggingen, Maggingen, 10 (1994), S. 1

Alway, S.F.; Coggan, A.R. et al.

Effect of age and endurance training on muscle function

Journal of Aging and Physical Activity, 4 (1996), 4, S. 391

American Academy of Physical Education

Physical activity and aging

American Academy of Physical Education, Papers No. 22, Sixtieth Annual Meeting, Kansas City, Missouri, April 5 – 6, 1988. Champaign, (Ill.): Human Kinetics Books, 1989

American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance

Guidelines for exercise programs for older persons (age 50 and older)

In: Koss, R.S.: Exercise prescription: Three times a week for sixty minutes. Ramapo College, New Jersey

American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance

A national directory of physical fitness programs for older adults

Saranac Lake (N.Y.): North Country Community College Press, 1981, 125 S.

American College of Sports Medicine

Position statement on the recommended quantity and quality of exercise for developing and maintaining fitness in healthy adults

Medicine and Science in Sports and Exercise, 10 (1978), S. vii-x

American College of Sports Medicine

Guidelines for graded exercise prescription

Philadelphia: Lea and Febiger, 1975

American College of Sports Medicine

The recommended quantity and quality of exercise for developing and maintaining fitness in healthy adults

Sports Med. Bull., 10 (1978), 3, 4 S.

American College of Sports Medicine Position Stand

The recommended quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory muscular fitness in healthy adults

Medicine and Science in Sports and Exercise, 22 (1990), S. 265-274

American College of Sports Medicine

Chapter 7: Exercise prescription for special populations: the elderly

In: Guidelines for exercise testing and prescription. 4th Edition. American College of Sports Medicine. Philadelphia et al.: Lea & Febiger 1991, S. 183-184

American College of Sports Medicine

Fitness Book

Champaign (Ill.): Leisure Press 1992

American College of Sports Medicine

ACSM Fitness Book

Champaign (Ill.): Leisure Press 1992, 117 S.

American College of Sports Medicine

Position stand on osteoporosis and exercise

Medicine and Science in Sports and Exercise, 27 (1995), S. i-vii

American College of Sports Medicine

Position stand: Exercise and physical activity for older adults

Medicine and Science in Sports and Exercise, 30 (1998,) 6, S. 992-1008

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 218)

American Heart Association

Der Gesundheit zuliebe. Kontrolliertes Training

Sport und Gesundheit, Münster, S. 3

Amundsen, L.R.; Ellingham, C.T.

Safe and effective exercise for the elderly

In: First World Congress on allied health abstracts – access to quality health care for all. The provision of human resources. Elsinore, Denmark: June 14-17, 1988

Amundsen, L.R.; DeVahl, J.M.; Ellingham, C.T.

Evaluation of a group exercise program for elderly women

Physical Therapy, 69 (1989), 6, S. 475-483

Anacker, S.; Di Fabio, R.

Influence of sensory inputs on standing balance in community-dwelling elders with a recent history of falling

Physical Therapie, 72 (1992), S. 575-582

Andersen, Bjarne; Andersen, Michael; Forchhammer, Jette; Povlsen, Jorgen; Topsoe-Jensen, Hanne

The elderly in motion

(Ältere Menschen in Bewegung)

Odense: Odense Univ. Pr., 1990, 48 S.

(Quelle: Kayser, D./Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß 1994)

Andersson, Christina

Motionsgymnastik – fysiologiska effekter (Teil 1)

Gymnastikledaren, Stockholm, 30 (1972), 7, S. 4-6

Andersson, Christina

Fettvävnader försvinner, men muskelmassen ökar (Teil 2)

Gymnastikledaren, Stockholm, 30 (1972), 8, S. 4-7

Andersson, Christina

Motionsgymnastiken medger en hög träningsintensitet

Gymnastikledaren, Stockholm, 31 (1973), 2, S. 4-6

(24-54-åringar)

Andres, Thomas

Sportliche Tätigkeit als Therapie bei psychisch Kranken

Schweiz. Z. Sportmed., Genf, 23 (1976), 3, S. 185-194

Aniansson, Amelie

Muscle function in old age with special reference to muscle morphology, effect of training and capacity in activities of daily living

Göteborg, Schweden: Diss., 1980. Department of Rehabilitation Medicine and Geriatric and long-term Care Medicine, University of Göteborg

Aniansson, Amelie; Grimby, Gunnar, et al.

Physical training in old men

Age and Aging, London, 9 (1980), S. 186-187

Aniansson, Amelie; Grimby, Gunnar; Rundgren, Åke

Isometric and isokinetic quadriceps muscle strength in 70-year-old men and women

Scandinavian Journal of Rehabilitation Medicine, 12 (1980), 4, S. 161-168

Aniansson, Amelie; Grimby, Gunnar; Rundgren, Åke

Muskelfunktion och muskelmorfologi hos äldre – effekt av träning

Läkartidningen, Stockholm, 77 (1980), 42, S. 3749-3751

Aniansson, Amelie; Rundgren, Åke; Sperling, Lena

Evaluation of functional capacity in activities of daily living in 70-year old men and women

Scandinavian Journal of Rehabilitation Medicine, 12 (1980), 4, S. 145-154

Aniansson, Amelie; Grimby, Gunnar; Hedberg, M.; Krotkiewski, M.

Muscle morphology, enzyme activity and muscle strength in elderly men and women

Clinical Physiology, Oxford, 1 (1981), 1, S. 73-86

Aniansson, Amelie; Gustafsson, E.

Physical training in elderly men with special reference to quadriceps muscle strength and morphology

Clinical Physiology, Oxford, 1 (1981), 1, S. 87-98

Aniansson, Amelie; Sperling, Lena et al.

Muscle function in 75-year-old men and women – a longitudinal study

Scandinavian Journal of Rehabilitation Medicine, Stockholm, 9 (1983), S. 92-102

Aniansson, Amelie;Ljungberg, P.; Rundgren, A.; Wetterqvist, H.

Effect of a training programme for pensioners on condition and muscular strength

Archives of Gerontology and Geriatrics, Amsterdam, 3, (1984), 1, S. 229-241

Aoyagi, Yukitoshi; Katsuta, Shigeru

Relationship between the starting age of training and physical fitness in old age

(Beziehung zwischen dem Alter bei Aufnahme regelmäßigen Trainings und der Fitness in höherem Alter)

Canadian Journal of Applied Sports Sciences, Varnier, 15 (1990), 1, S. 65-71

(Quelle: Kayser D.; Müller, H.J. (Hrsg): Alterssport. Köln: Strauß, 1994)

Aoyagi, Yukitoshi; Katsuta, Shigeru

The starting age of training and its effect on reduction in physical performance capability with aging

In: Kaneko, ?: Fitness for the aged, disabled, and industrial worker. Champaign (Ill.): Human Kinetics Books, 1990, S. 118-124

Apfelbacher, H.

Sport als eine Form der Lebenshilfe

Jugend und Sport, 34 (1977), 4, S. 103

Apiro, Jaakko; Sarna, Seppo

Decreased risk of occupational disability among former elite male athletes

Journal of Aging and Physical Activity, (1994), 2, S. 115-126

Appell, H.-J.

Motor activity and caliber of myelinated axons: a morphometric study on the sciatic nerve

International Journal of Sports Medicine, Stuttgart, New York, 1 (1980), S. 37-41

Arbeitsgemeinschaft der Postsportvereine e.V.

Angebote des Post-Sports und Zusammenarbeit mit der Personalfürsorge der Deutschen Bundespost

Landshut: Bosch, 1977, 20 S.; Schriftenreihe der Arbeitsgemeinschaft der Postsportvereine e.V., Heft 4

Arbeitsgemeinschaft der Postsportvereine

Sport für Senioren

Landshut: Bosch Druck, 1981, 69 S.; Schriftenreihe der Arbeitsgemeinschaft der Postsportvereine e.V., Heft 12

Arbeitsgemeinschaft der Postsportvereine

Sport für Senioren

München: o.J., 12, 72 S.

Arndt, K.-H.

Zur Problematik der Altersklasseneinteilung im Ausdauerlaufbereich

Medizin und Sport, 27 (1987), 5, S. 143-146

Arndt, Karl-Hans

Wettkampforientierter Sport im höheren Lebensalter aus sportmedizinischer Sicht

Theorie und Praxis der Körperkultur, 37 (1988), 5, S. 340-344

Arndt, Sascha

Langsam länger laufen. Sinnvolle Trainingsmodifikationen im Seniorensport

Condition, Freiburg, (1991), 9, S. 74 f.

Arndt, Sascha

Wenn Läufer in die Jahre kommen

Der Läufer, (1992), 10, S. 38-39

Arnold, K.; Lang, E.

Altern und Leistung

Hamburg: Hamburg-Mannheimer-Stiftung für Informationsmedizin e.V., 1990, 109 S. = Reihe sozialwissenschaftlicher Daten der Hamburg-Mannheimer-Stiftung, Bd. 6

Arnoldova, M.

Sport for aging. Bibliography 1976-1982

Intern. Bulletin of Sports Information, The Hague, 5 (1983), 2, 88 S.

Arthur, Ransom J.

Swimming and cardiovascular fitness in the older age group

Journal of Sports Medicine, 3 (1975), 1, S. 35-40

Arthur, Ransom J.

Masters swimming program stimulates fitness motivation

The Physician and Sports Medicine, Minneapolis (Minn.), 4 (October 1976), 10, S. 63-66

Asano, Katsumi; Ogawa, Shin Kichi; Furuta, Yoshinori

Aerobic work capacity in middle and old-aged runners

(Aerobe Leistungsfähigkeit von Läufern mittleren Alters und alten Läufern)

Vortrag Internat. Congress of Physical Activity Sciences „Physical Activity and Human Well-Being“, Quebec, 1976. Mskr., 12 S.

Untersucht wurden 40 Männer im Alter von 40 bis 82 Jahren, die an einem regelmäßigen Lauftraining über eine Strecke von 10 km in der Zeit von einer Stunde während 4 bis 6 Tagen in der Woche teilnahmen. Als Kontrollgruppe fungierten 14 Personen im Alter von 37 bis 61 Jahren, die einer überwiegend sitzenden Beschäftigung nachgingen. Die maximale Sauerstoffaufnahmekapazität (VO_{2max}) und das Herzminutenvolumen (Q_{max}) wurden anhand eines Laufbandtests ermittelt, das Herzvolumen (HV) durch Röntgenaufnahmen des Brustkorbs. Die Ergebnisse zeigten eine um 30 % höhere maximale Sauerstoffaufnahmekapazität der Trainierten im Vergleich zur Kontrollgruppe. Sowohl das Schlagvolumen als auch das Herzminutenvolumen lagen um etwa 20 % höher als bei den Untrainierten. Das Verhältnis von Herzvolumen zu kg Körpergewicht lag mit 15 ml/kg um 20-30 % höher als bei der Kontrollgruppe. Es zeigte sich eine statistisch signifikante Korrelation zwischen dem absoluten Herzvolumen und der maximalen Sauerstoffaufnahmekapazität. Niepelt

Åstrand, Irma; Guharay, Asit; Wahren, John

Circulatory responses to arm exercise with different arm positions

Journal of Applied Physiology, 25 (1968), 5, S. 528-532

Åstrand, P.

Why exercise?

Medicine and Science in Sports and Exercise, 24 (1992), S. 153-162

Åstrand, Per-Olof

Exercise physiology of the mature athlete

In: Sutton, J.R.; Brock, R.M. (Eds.): Sports medicine for the mature athlete. 1986, S. 3-13

Åström, Eva; Friman, Göran; Pilström, Lars

Human skeletal muscle in bacterial infection: enzyme activities and their relationship to age

Scandinavian Journal of Infectious Diseases, Stockholm, 9 (1977), S. 193-195

Atchley, R.

Retirement and leisure participation: continuity or crisis?

Gerontologist, (1971), 11, S. 13-17

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 134)

Atchley, R.C.; Scala, M.A.

Long-range antecedents of functional capability in later life

Journal of aging and health, (February 1998), S. 3-19

Atomi, Yoriko; Miyashita, Mitsumasa

Maximal aerobic power of Japanese active and sedentary adult females of different ages (20-62 years)

Medicine and Science in Sports, Madison (Wis.), 6 (1974), 4, S. 223-225

Atomi, Yoriko; Miyashita, Mitsumasa

Effects of moderate recreational activities on the aerobic work capacity of middle-aged women

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Torino, 16 (1976), 4, S. 261-266

Attias-Donfut, Claudine; Renaut, Sylvie; Rozenkier, Alain

L'irruption du temps libre: vie quotidienne et vacances

In: Passages de la vie active à la retraite. Politique d'aujourd'hui. Directions de Paul Paillat. Presses Universitaires de France, S. 127-136

Attina, D.A.; Falorni, P.; Canepale, N.; Pieri, V.; Rossetti, M.

Biological and haematological modifications after two years of physical activity in middle-aged men

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Torino, 21 (1981), 3, S. 253-258

Avlund, K.; Schroll, M.; Davidson, M. et al.

Maximal isometric muscle strength and functional ability in daily activities among 75-year-old men and women

Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports, 4 (1994), S. 32-40

Ayalon, ?; Simkin, ?; Leichter, ?

The effect of limb loading activity on bone mass of the forearm and on back pain in post menopausal osteoporotic women

In: Ruskin, Hillel; Simkin, Ariel (Ed.): Physical fitness and the ages of man. Jerusalem: Academ Press, The Hebrew University, 1987. S. 317-327

Ayalon, ?; Netz, ?

Biomechanical changes in daily-life skills with instruction and practice in women 60-75

In: Harris, S.; Suominen, H.; Era, P.; Harris, W.S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. III: Toward healthy aging – international perspectives. Part 1. Physiological and biomedical aspects. Albany (N.Y.): 1994, S. 199-204

Azar, G.J.; Lawton, A.H.:

Gait and stepping as factors in the frequent falls of elderly women

(Gangart und Schritt als Faktoren bei häufigen Stürzen älterer Frauen)

Gerontologist, St. Louis (Mo.), 4 (1964), 2, S. 83 f.

Babarin, P.M.

Physical activity and aging (in Russian)

Kiev: 1963, S. 6

(nach Gore 1972, S. 75)

Babcock, M.A.; Paterson, D.H.; Cunningham, D.A.

Effects of aerobic endurance training on gas exchange kinetics of older men

Medicine and Science in Sports and Exercise, 26 (1994), 4, S. 447-452

Bach, Fritz

Körperliche Entwicklung und sportliche Leistung der Teilnehmer am Deutschen Turnfest 1953 in Hamburg

Freiburg i.Br.: Richard Tries, 1956, 111 S.

Bachl, N.; u.a.

Leistungsfähigkeit und kardiale Belastbarkeit älterer Sporttreibender
Herz/Kreislauf, 6 (1983), S. 182-191

Bachl, Norbert; Prokop, Ludwig; Suckert, Rainhard (Hrsg.)

Aktuelle Themen der Sportmedizin
(Current topics in sports medicine)

Wien u.a.: Uran und Schwarzenberg, 1984, XXV, 1130 S.

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg): Alterssport. Köln, Strauß, 1994

Bachman, J.C.

Motor learning and performance as related to age and sex in two measures of balance
coordination

Research Quarterly, 32 (1961), S. 123-137

Bachmann, S.

Skilanglaufen mit Senioren. Ein Erfahrungsbericht

DVS Skischule – Fachzeitschrift für Lehrwesen und Ausbildung, München, (Oktober 1988), 1,
S. 29-32

Backman, Sheila J.; Mannell, Roger C.

Removing attitudinal barriers to leisure behavior and satisfaction: a field experiment among the
institutionalized elderly

Therapeutic Recreation Journal, 20, (?), 3, S. 46-53

Badenhop, D.T.

Physiological adjustments to exercise training at varying intensities in individuals over 60 years
of age

Ann Arbor: University Microfilms, 1981

Badenhop, Dalynn T.; Cleary, Patrick A. et al.

Physiological adjustments to higher – or lower-intensity exercise in elders
Medicine and Science in Sports and Exercise, 15 (1983), 6, S. 496-502

Badtke, G.

Zu einigen trainingsmethodischen Aspekten im Alterssport
Medizin und Sport, 22 (1982), 4, S. 116-118

Baecke, J.A.H.; Burema, J.; Frijters, J.E.R.

A short questionnaire for the measurement of habitual physical activity in epidemiological studies

The American Journal of Clinical Nutrition, (1982), 36, S. 936-942

Baer, Alexander

Rückengymnastik für Senioren. Gymnastik und Ausdauertraining als ideale Kombination

Läufer, Aarau, 8 (1991), 6, S. 46-49

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport, Köln: Strauß 1994)

Baer, Alex

Sport im fortgeschrittenen Alter

Läufer, 10, (1993), 11, S. 28-30

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 16)

Bässler, Roland

Befindlichkeitsveränderungen durch Sporttreiben. Eine Analyse der Effekte von Fitnessaktivitäten zur Stressbewältigung bei Führungskräften

Sportwissenschaft, Schorndorf, 25 (1995), 3, S. 245-264

Bailey; Martin; Houston, Howie

Physical activity and bone dynamics in middle age

In: Ruskin, Hillel; Simkin, Ariel (Ed.): Physical fitness and the ages of man. Jerusalem: Academ Press, The Hebrew University 1987, S. 301-316

Bailey, D.A.

The role of physical activity in the prevention of osteoporosis. the importance of starting young

In: ICSSPE (Ed.): Physical activity and aging. Aachen: Meyer & Meyer, 2001, S. 35-45

Bailey, Willard

Those grand old men of tennis

World Tennis, New York (N.Y.), 23 (1976), 9, S. 32-35

Baker, George T. III.; Martin, George R.

Biological aging and longevity: underlying mechanisms and potential intervention strategies

Journal of Aging and Physical Activity, 2 (1994), 4, S. 304-328

Balaz, V.

Geroprofylaxia pohybovou aktivitou

Teorie a praxe telesne gychovy, Prag, 31 (1983), 3, S. 143-148, S. 196-200

Balogun, J.A.

Muscular strength as a predictor of personality in adult females

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Turin, 26 (1986), 4, S. 377-383

Balsevich, V.K.

The age biomechanic standards of human locomotion

In: Landry, F.; Orban, W.A.R.: Biomechanics of sports and kinanthropometry, Symposia Specialists Inc., Miami (Fla.): 1978, S. 253-255

Balster, Klaus

Fußball ist auch etwas für Ältere

Sport Praxis, 34 (1993), 5, S. 40 f.

Baltschun, Hannelore

Seniorinnen an der Zauberschnur

Turnen und Sport, Celle, 53 (1979), 1, S. 23 f.

Baluašvili, A.A.; Gabašvili, I.I.; Telija, Z.A.; Kakabadse, N.V.

Sportunterricht mit Gruppen mittleren und höheren Alters

In: Osipov, I.T. (Red.): Körperkultur für Personen mittleren und höheren Alters. Moskau: Fiskul'tura i sport, 1961, S. 210-219

Bandy, W.D.; Irion, J.M.

The effect of time on static stretch on the flexibility of the hamstring muscles

Physical Therapy, 74 (1994), 9, S. 845-852

Banerjee, K.; Banerjee, A.K.

Performance evaluation of active and sedentary aged people

(Leistungsauswertung aktiver und passiver älterer Menschen)

In: Sidhu, L.S.; Sodhi, H.S.; Bhattacharyya, A.K.; Banerjee, A.K.; Singh, Agyajit: Trends in sports sciences. Patiala: Ind. Association of Sports Scientists and Physical Educationists, 1988, S. 97-103

Bankov, Peter

Soziale und Leistungsaspekte der Körperkultur für ältere Menschen

Weltrat für Sportwissenschaft, Review, Dresden, 9 (1986), S. 43-46

Baptista, F.; Sardinha, L.; de Matos, A.

Relationship of age, body composition, muscle strength and calcium intake to bone mineral density in 59-75 year old women

Motricidade Humana. Portuguese Journal of Human Performance Studies, 11 (1995), 2, S. 17-27

Bardone, M.

Yoga and the older person

In: Simri, Uriel (Ed.): Physical exercise and activity for the aging. Proceedings of an International Seminar. Wingate Institute for Physical Education and Sport: Nov. 1975, S. 95-110

Barnard, R. James; Grimditch, Glen K.; Wilmore, Jack H.

Physiological characteristics of sprint and endurance masters runners

Medicine and Science in Sports, Madison, 11 (Summer 1979), 2, S. 167-171

Baron, D.K.; Kemmerling, Ch.

Untersuchungen über die kardio-pulmonale Leistungsfähigkeit bei Tanzsportlern

Sportarzt und Sportmedizin, (1976), 2, S. 39-42

Bar-Or, O.; Skinner, J.S.; Buskirk, E.R., Borg, G.

Physiological and perceptual indicators of physical stress in 41 to 60 year old men who vary in conditioning level and in body fatness

Med. Sci. Sports, 1972, 4, S. 96-100

Barrack, Robert L.; Skinner, Harry B. et al.

Joint kinesthesia in the highly trained knee

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Turin, 24 (1984), S. 18-20

Barry, A.J.; Daly, J.W.; Pruett, E.D.R.; Steinmetz, J.R.; Page, H.F.; Birkhead, N.C.; Rodahl, K.

The effects of physical conditioning on older individuals. I. Work capacity, circulatory-respiratory function, and work electrocardiogram

Journal of Gerontology, (1966), 21, s. 182-191

Barry, A.J.; Steinmeth, J.R.; Page, H.F.; Rodahl, K.

The effects of physical conditioning on older individuals. II. Motor performance and cognitive function

Journal of Gerontology, (1966), 21, S. 192-199

Barry, Henry C.

Exercise prescriptions for the elderly

American Family Physicians, 34 (1986), 3, S. 155-162

Bartel, W.

Die Wirksamkeit eines wöchentlich einmal durchgeführten Trainings auf ausgewählte Parameter der körperlichen Leistungsfähigkeit

Wissenschaftliche Zeitschrift der Deutschen Hochschule für Körperkultur, Leipzig, 18 (1977), 2, S. 109-120

Bartel, W.

Die Bedeutung unterschiedlicher wöchentlicher Trainingshäufigkeit bei definierter Reizintensität und -dauer für die Entwicklung der physischen Leistungsfähigkeit

Medizin und Sport, 17 (1977), 1, S. 18-27

Barth, Elisabeth (Ltg.)

Altersturnen

Maggingen: Schriftenreihe der Eidgenössischen Turn- und Sportschule, Nr. 26, 1976, 308 S.

Bartunek, ? et al.

Programmes d'exercice des hommes entre deux âges

Teorie a praxe telesné výchový, Prag, 27 (1979), 4, S. 195-202

Bartunková, ?

Condition physique des hommes de moyen âge qui travaillent aussi

Teorie a praxe telesné výchový, Prag, 27 (1979), 2, S. 80-87

Bartunková, ?; Staša, ? u.a.

Tělesná Zdatnost Mužu středního Věku sedavého Zaměstnání

(Körperliche Leistungsfähigkeit von Männern im mittleren Alter mit sitzender Tätigkeit)

Teor. Praxe těl. Vých., Prag, 27 (1979), 2, S. 80-87

Bashore, T.R.

Age, physical fitness, and mental processing speed

In: Lawton, M.P. (Ed.): Annual review of Gerontology and Geriatrics. Vol. 9, 1989, S. 120-141

Baslund, B.; Lynberg, K. et al.

Effect of 8 week of bicycle training on the immune system of patients with rheumatoid arthritis

Journal of Applied Physiology, 75, (1993), S. 1691-1695

Basset, C.; McClamrock, E. et al.

A 10 week exercise program for senior citizens

Geriatric Nursing, St. Louis, 3 (1982), S. 103-105

Bassey, E. Joan; Fentem, P.H.

Extent of deterioration in physical condition during postoperative bed rest and its reversal by rehabilitation

British Medical Journal, (October 26, 1974), S. 194-196

Bassey, E. Joan u.a.

Die Leistung älterer Männer bei einem Gehstest mit selbstbestimmter Geschwindigkeit

SPR, 21 (1980), 3, S. 54

Bassey, E.J.; MacDonald, I.A.; Patrick, J.M.

Factors affecting the heart rate during self-paced walking

European Journal of applied Physiology and Occupational Physiology, (1982), 48, S. 105-115

Bassey, E.J.; Fentem, P.H.; Skene, P.C.

Health professionals view on exercise: a study

Journal of the Royal Society of Health, London, 6 (1984), S. 225-228

Bassey, E.J.

Benefits of exercise in the elderly

In: Isaacs, B.; Livingstone, Churchill (Ed.): Recent advances in geriatric medicine. Edinburgh: 1985, S. 91-112

Bassey, E.J.; Bendall, M.J. et al.

Muscle strength in the triceps surae and objectively measured customary walking activity in men and women over 65 years of age

Clinical Science, Oxford, 74 (1988), S. 85-89

Bassey, E.J.; Moran, K.; Dallosso, H.M.; Ebrahim, S.B.J.

Flexibility of the shoulder joint measured as range of abduction in a large representative sample of men and women over 65 years of age

European Journal of applied Physiology, 58 (1989), S. 353-360

Bassey, E.J.; Short, A.H.

A new method for measuring power output in a single leg extension: feasibility, reliability and validity

European Journal of applied Physiology, 60 (1990), S. 385-390

Bassey, E.J.; Fiatarone, M.A.; O'Neill, E.:F.; Kelly, M.; Evans, W.J.; Lipsitz, L.A.

Leg extensor power and functional performance in very old men and women

Clinical Science, 82 (1992), S. 321-327

Bassey, E.; Harries, U.

Normal values for handgrip strength in 920 men and women over 65 years, and longitudinal changes over four years in 620 survivors

Clinical Science, 84 (1993), S. 331-337

Bassey, John E.

Age, inactivity and some physical responses to exercise

(Alter, Bewegungsmangel und einige physische Reaktionen auf körperliches Training)

International Journal of Experimental and Clinical Gerontology, Basel, 24 (1978), S. 66-77

Bauersfeld, M.; Voß, G.

Neue Wege im Schnelligkeitstraining

Münster: Philippka, 1992 = DSB Trainerbibliothek, Bd. 28, 110 S.

Baum, Klaus

Krafttraining bei Senioren: Hilfe zum Leben im Alter?

Brennpunkte der Sportwissenschaft, St. Augustin, 7 (1993), 2, S. 217-222

Baum, Klaus

Krafttraining bei Senioren: Hilfe zum Leben im Alter?

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, Köln, 46 (1995), 4, S. 214 u. 219-220

Baum, K.V.

Trainings-Pulsfrequenz: 170 minus Lebensalter

Sportarzt und Sportmedizin, XXII (1979), 1, S. 20

Baumann, Hartmut (Hrsg.)

Älter werden – fit bleiben

Ahrensburg: Czwalina, 1988, 282 S. (Sportwissenschaft und Sportpraxis; Bd. 71)

Baumann, Hartmut

Älter werden – fit bleiben

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Älter werden – fit bleiben. Hamburg: Czwalina, 1988, S. 240-282

Baumann, Hartmut; Hecht, E.

Erfahrungen von Seniorensport-Übungsleitern mit Seniorensportgruppen. Sportliche Aktivitäten – gruppenspezifische Aspekte

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Älter werden – fit bleiben. Hamburg: Czwalina, 1988, S. 157-166

Baumann, Hartmut; Schaer, W.

Motorisches Lernen im höheren Lebensalter. Erfahrungen – ausgewählte Grundlagen – limitierende Faktoren (motorische Lernfähigkeit)

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Älter werden – fit bleiben. Hamburg: Czwalina, 1988, S. 42-69

Baumann, H.

Bewegungskoordination und Altern

In: Binnewies, H.; Dessau, J.; Thieme, B. (Hrsg.): Freizeit- und Breitensport 1988. Ergebnisse des Symposiums vom 12. bis 14.5.1988 in Berlin. Ahrensburg: 1989, S. 291-306

Baumann, Hartmut (Hrsg.)

Älter werden – fit bleiben (II)

Erlangen: Universität Erlangen-Nürnberg, 1990, 209 S.

Baumann, Hartmut

Kann der Sport zur Erhaltung von Handlungskompetenz im Alter beitragen?

In: Arbeitsgemeinschaft Dt. Sportämter (Hrsg.): ADS-Jahrbuch 1990/91 – Gemeinde und Sport. Wiesbaden: Limpert, 1990, S. 19-29

Baumann, H.; Leye, M. (Hrsg.)

Älter werden – kompetent bleiben. Eine Herausforderung für den Sport!?

Workshop am 5./6.7.1991 in Erlangen. 179 S.

Baumann, Hartmut

Die Selbsteinschätzung motorischer Lern- und Leistungsfähigkeiten von Personen im späten Erwachsenenalter – didaktische Folgerungen

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Wissenschaftliche Beiträge und Erfahrungsberichte. Workshop in Erlangen am 5./6.7.1991. Universität Erlangen-Nürnberg, 1992, S. 161-177

Baumann, Hartmut (Hrsg.)

Altern und körperliches Training. Ziele und Wirkungen des Sports im höheren Lebensalter
Bern: Huber, 1992, 261 S.

Baumann, Hartmut

Ziele und Wirkungen des Sports im höheren Lebensalter

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992, S. 13-18

Baumann, Hartmut

Motorische Lernfähigkeit – limitierende Faktoren im Überblick

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992, S. 77-90

Baumann, H.

Motor learning abilities in old age

In: Harris; Heikkinen; Harris (Eds.): Toward healthy aging – international perspectives, part 2. Psychology, motivation and programs. Vol. IV: Physical activity, aging and sports, 1995, S. 81-87

Baumann, H.; Rieder, H.

Bewegung und körperliche Aktivität – Psychomotorik

In: Olbrich, E.; Sames, K.; Schramm, A. (Hrsg.): Kompendium der Gerontologie (VII-9), Landsberg/Lech, 1995, S. 1-24

Baumann, Hartmut

Fitness im Alter durch Bewegung

Denk, Heinz (Hrsg.): Alterssport. Aktuelle Forschungsergebnisse. Schorndorf: Hofmann, 1996, S. 104-116

Baumann, H.

Senioren-sport – Grundlagen und Erfahrungen

In: Schmidtbleicher, D.; Bös, K.; Müller, A.F. (Hrsg.): Sport im Lebenslauf. 12. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der dvs vom 27. bis 29.9.1995 in Frankfurt am Main. Hamburg: Czwalina 1997 (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft; Bd. 85)

Baumann, Hartmut

Kompetenztraining im hohen Lebensalter – ein Beispiel für interdisziplinäre Forschung

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 68-72

Baumann, Hartmut

Entwicklungen, Zielperspektiven und Forschungsrichtungen im Seniorensport

Sportwissenschaft, Schorndorf, 29 (1999), 3, S. 273-287

Baumgartl, P.; Bachl, N. et al.

Results of sports medical examinations in elderly competitive cyclists

In: Bachl, N.; Prokop, L.; Suckert R. (Eds.): Current topics in sports medicine. Proceedings of the World Congress of Sports Medicine, Vienna 1982. Wien, München, Baltimore: Urban & Schwarzenberg, 1984, S. 43-50

Baur, J.; Bös, K.; Singer, R.

Motorische Entwicklung. Ein Handbuch

Schorndorf: Hofmann, 1994, 421 S.

Baur, R.; Betsch, W. (Bearb.)

Turnen und Sport für alle. Beiträge zur Altengymnastik

In: Schwäbischer Turnerbund (Hrsg.): Stuttgart: 1976, 128 S.

Baur, Robert; Egeler, Robert (Red.)

Gymnastik, Spiel und Sport für Senioren

Schorndorf: Hofmann, 1981, 302 S.

Bayerischer Landes-Sportverband (BLV)

Ausbildungs- und Prüfungsordnung für allgemeinen Vitalsport Seniorensport

München: BLV, 1980

Bayerischer Landes-Sportverband (BLV)

Ausbildungs- und Prüfungsordnung für Übungsleiter-Seniorensport

Programm: Zusatzausbildung „Seniorensport“ am 20.-21.1.1979 in Dachau. Brief vom 1.12.1980

Bayerischer Turnverband (Hrsg.)

Material zum Seniorensport im Turnverein

Plakat, Faltblatt, Broschüre „Jetzt geht's los: Seniorensport anleiten lernen“, 1988

Bayerischer Turnverband (BTV)

Material zum Seniorensport im Turnverein

Brief vom 11.1.1988

Bayles, C.; Laporte, R. et al.

Comparison of compliers and non-compliers in a randomized exercise trial of 229 post-menopausal women

Medicine and Science in Sports and Exercise, 16 (1984), ?, S. 115

Bazzano, Carmelo; Cunningham, Lee N. et al.

Physiology of 1-mile walk test in older adults

Journal of Aging and Physical Activity, 6 (1998), 3, S. 285-289

Bazzano, Carmelo; Cunningham, Lee N. et al.

The relationship of lactate to 1-mile walk performance in women aged 60 to 70 years

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 3 (1995), 4, S. 373-382

Beaglehole, R.; Stewart, A.

The longevity of international rugby players

The New Zealand Medical Journal, 96 (1983), 734, S. 513-515

Beck, O.

Sport im Alter

Zeitschrift für Altersforschung, 20 (1967), 3/4, S. 223-227

Becker, Brigitte

Seniorenspiele. 3. Aufl.

Wehrheim: Verlag gruppenpädagogischer Literatur, 1991

Becker, C.; Walter-Jung, B.; Scapan, K.; Kron, M.; Nikolaus, T.

Effektivität einer multifaktoriellen Intervention zur Reduktion von Stürzen mit proximalen Femurfrakturen in Alten- und Pflegeheimen

Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie, 30 (1997), 4, S. 293-297

Becker, ?; Brüggemann, ?; Tutt, ?

Alt werden – beweglich bleiben

Wehrheim: Verlag gruppenpädagogischer Literatur, 1977, 176 S.

Becker, Ulrich

Leichtathletik im Lebenslauf: Bericht vom Breitensport-Kongress des Deutschen Leichtathletik-Verbandes vom 23. bis 25. Oktober 1992 in Mainz

Aachen: Meyer & Meyer, 1994 = Edition Leichtathletik, Bd. 8

Beckmann, Peter

Sport with 2 walking sticks as an alternative to walking and running without such help

Gymnastik und Gehen mit Stockhilfe als Alternative zu körperlichen Aktivitäten mit hoher Extremitätenbelastung

1985

Beckmann, P.

Funktionsgymnastik und Belastungstraining – für Berufstätige, Erwachsene, ältere und Übungsleiter. 1. Aufl.

Erlangen: perimed, 1974, S. 5-64

Beckmann, P.

Gesundheitsreserven für den Menschen über 40

Freiburg, Brsg.: Herder, 1975, 240 S., ISBN 3-451-07530-X

Überarbeitete und gekürzte Taschenbuchausgabe des 1972 erschienenen Werkes „Das kontrollierte Risiko“ (Südwest-Verlag München). Kurzgefasste Anleitung zur gesunden Lebensführung, basierend auf den aktuellen Ergebnissen (sport)medizinischer Forschung. Aus dem Inhalt: Herz, Kreislauf und Gefäßsystem, Herzinfarkt, Risikofaktoren, Lunge und Atmung, Stoffwechsel, richtige Ernährung, Bewegungsapparat, Diabetes, Krebs, Ratschläge für Kur und Urlaub, Altern und Alterssport.

Beckmann, Peter

Bewegung im höheren Alter

In: Hahn, Erwin; Preising, Wulf: Die menschliche Bewegung. Schorndorf: Hofmann, 1976, S. 114-121

Beckmann, Peter

Funktionsgymnastik für Ältere

Erlangen: 1976

Beckmann, P.

Gesund sein im Alter

In: Bundesvereinigung für Gesundheitserziehung e.V.: Älter werden – aktiv bleiben. Weltgesundheitsstag 1982, S. 129-131

Beckmann, Peter

Die Terrainkur: eine Gesundheitsquelle auch für das Herz

Österreichische Kneipp-Blätter, (1985), 7

Beckmann, Peter

Exercise and walking with the help of poles as an alternative to physical activity which strains the back and lower extremities

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 309-310

Beckne, Rolf; Agren, Ulla-Britt

Varför motionsgymnastik?

Gymnastikledaren, Stockholm, 28 (1970), 3, S. 8-10

Beineke, H.

Krankengymnastische und physikalische Maßnahmen im Alter

Therapiewoche, Karlsruhe, 28 (1978), 41, S. 7680-7686

Durch Anwachsen des Anteils älterer Menschen in der Bevölkerung und durch den Fortschritt der Medizin nimmt auch die Zahl älterer Patienten zu. Die Krankengymnastin muss sich mit einer effektiven Behandlung und einer präventiven Altersgymnastik befassen. Unter verschiedenen Maßnahmen wird die aktive Bewegungstherapie hervorgehoben. Berücksichtigung bei der Behandlung dieser Altersgruppe sollte die Kenntnis der Prozesse des Alterns finden, die sich in mehreren Bereichen abspielen. Besonders hingewiesen wird auf das Risiko stark mobilisierender Übungsformen bei morphologischen Veränderungen von Gelenken und bei künstlichem Gelenkersatz. Verf.-Referat

Beliaev, Sergei B.

Activity programs for adults in the USSR

Journal of Physical Education, Recreation and Dance, Reston (Va.), 62 (1991), 5, S. 56-57, 68

Belicenko, W.K.; Motyljanskaja, R.E.

Bewegungsregime im mittleren und fortgeschrittenen Alter

Theorie und Praxis der Körperkultur, Moskau, (1981), 9, S. 39-41

Beljavskaja, S.F.

Die Methodik spezieller Körperübungen für das Training der Organe des Gleichgewichts, der Koordinationsfähigkeit und der Aufmerksamkeit von Personen mittleren und fortgeschrittenen Alters

In: Muravov, I.V. (Red.): Bewegungsregime und Altern. Kiew: 1963, S. 16 f.

Bell, B.C.; Blanke, D.J.

The effects of an employee fitness program on health care costs and utilization

Health Values, 16 (1992), 3, S. 3-13

Bell, N.H.; Godsen, R.N.; Henry, D.P.; Shary, J.; Epstein, S.

The effects of muscle-building exercise on vitamin D und mineralmetabolism

Journal of Bone and Mineral Research, 3 (1988), 4, S. 369-373

Bell, R.D.

Aging and cardiovascular aspects of exercise

Journal of the Canadian Association for Health, Physical Education and Recreation, Vanier City, 45 (May-June 1979), 5, S. 30-34

Bell, R.D.

The aging/exercise/enjoyment connection. A paper presented at the Johannes Gutenberg University

Mainz: 1988, 12 S.

Bell, R.D.; Scott, D.

Effects of printed exercise information facts, and strategies on self-prescribed, self-monitored physical fitness of 55-90 year old male and female volunteers

The Gerontologist, 33 (1993), S. 322

Bell, R.; Hoshizaki, T.B.

Relationships of age and sex with range of motion of seventeen joint actions in humans.

Canadian Journal of Applied Sports Sciences, 6 (?), S. 202-206

Belman, Michael J.; Gaesser, Glenn A.

Ventilatory muscle training in the elderly

Journal of Applied Physiology, Baltimore, 64 (1988), S. 899-905

Belman, Michael J.; Gaesser, Glenn A.

Exercise training below and above the lactate threshold in the elderly

Medicine and Science in Sports and Exercise, 23 (1991), 5, S. 562-568

Belorusova, A.V.

Zur Methodik des Gymnastik-Unterrichts mit Personen mittleren und höheren Alters

In: Osipov, I.T.: Körperkultur für Personen mittleren und höheren Alters. Moskau: Fiskul'tura i Sport, (1961), S. 220-227

Belorusova, A.W.

Die Veränderung der Gelenkigkeit, des Gleichgewichts und der Bewegungsschnelligkeit im mittleren und fortgeschrittenen Alter durch Gymnastikunterricht

In: Muravov, I.V. (Red.): Bewegungsregime und Altern. Kiew: 1963, S. 13

Belorusova, A.W.

Pädagogische Beobachtungen zur Veränderung der Bewegungseigenschaften bei Personen aus Gesundheitsgruppen

In: Sammelband Körperkultur in Gesundheitsgruppen. Minsk: 1973

Bemben, M.; Massey, B. et al.

Isometric intermittent endurance of four muscle groups in men aged 20-74 yr.

Medicine and Science in Sports and Exercise, 28 (1996), 1, S. 145-154

Benard, Miriam

Health education and activities for older people. A review of current practice

(Gesundheitserziehung und Aktivitäten für ältere Menschen. Ein Überblick gegenwärtiger Handhabung)

London: Health Education Council, 1985, 67 S.

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994)

Bender, Ruth

Yoga exercises for every body – a 10 week exercise course

Avon (Conn.): Ruben Publishing, 1975, 288 S.

Bender, Ruth

Be young and flexible after 30, 40, 50, 60 ... Exercises for people in sitting occupations and for the not so young

Avon (Conn.): Ruben Publishing, 1976, 98 S.

Bender, Ruth

Yoga exercises and gentle movements for the elderly

In: Harris, Sara et al.(Eds.): Physical Activity, Aging and Sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 344-371

Benestad, A.M.

Trainability of old men

Acta Med. Scand., 178 (1965), S. 321-327

Benestad, Arne M.

Virkningene av fysisk aktivitet på den aldersbetingede reduksjon av arbeidskapasiteten

(Die Wirkung körperlicher Aktivität auf die altersbedingte Reduzierung der Arbeitskapazität)

Tidsskrift for Den Norske lægeforening, Oslo, 93 (1973), 16, S. 1213-1217

Bennett, J.; Carmack, M.A.; Gardner, V.J.

The effect of a program of physical exercise on depression in older adults

Physical Educator, 1982, 39, S. 21-24

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 103)

Bente, D.; Wanderer, E.

Die Altersabhängigkeit der Reaktionszeit im Dauerreaktionstest

Vita Humana (Internationale Zeitschrift für Lebensalterforschung), 3 (1960), S. 207-219

Benyo, Richard

Walter Stack

Runner's World, Mountain View (Calif.), 13 (1978), 9, S. 68-74

Benyo, Richard

Running past 50

Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1998, ISBN 0-88011-705-2

Berenfeld, A.; Becker, N.

Subjektive Relevanz orthopädisch krankhafter Befunde bei Freizeitsportlern ab 40 Jahren

In: Jeschke, D. (Hrsg.): Stellenwert der Sportmedizin in Medizin und Sportwissenschaft. Berlin: Springer, 1984, S. 420-428

Berg, K.; Wood-Dauphinee, S.; Williams, J.I.; Gayton, D.

Measuring balance in the elderly: preliminary development of an instrument

Physiotherapy Canada, 41 (1989), 6, S. 304-311

Berg, K.O.; Maki, B.E.; Williams, J.I.; Holliday, P.J. et al.

Clinical and laboratory measures of postural balance in an elderly population

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 73 (1992), S. 1073-1080

Berg, K.O.; Wood-Dauphinee, S.L.; Williams, J.I.; Maki, B.

Measuring balance in the elderly: validation of an instrument

Canadian Journal of Public Health, 83 (1992), 2, S. S7-S11

Berg, Robert L.

Prevention: current status in undergraduate medical education

Public Health Reports, 97 (1982), 3, S. 205 f.

Berg, W.P.; Lapp, B.A.

The effect of a practical resistance training intervention on mobility in independent, community-dwelling older adults

Journal of Aging and Physical Activity, 6, (1998), 1, S. 18-35

Berger, B.G.; Friedmann, E.; Eaton, M.

Comparison of jogging, the relaxation response, and social support for stress reduction

Journal of Sport and Exercise Psychology, (1988)

Berger, B.G.; Owen, D.R.

Stress reduction and mood enhancement in four exercise modes: swimming, body conditioning, Hatha yoga, and fencing

Research Quarterly for Exercise and Sport, 59 (1988), S. 148-159

Berger, B.G.

Exercise, aging, and psychological wellbeing: the mind-body question

In: Ostrow, A.C. (Ed.): Aging and motor behavior. Indianapolis: Benchmark Press, 1989

Berger, Bonnie G.

The role of physical activity in the life quality of older adults

In: Spirduso, Waneen W.; Eckert, H.M. (Eds.): Physical activity and aging. Champaign (Ill.): Human Kinetics, (1989), S. 42-58

Berger, B.G.; McInman, A.

Exercise and the quality of life

In: Singer, ?; Murphey, ?; Tennant, ? (Eds.): Handbook of research on sport psychology. New York: Macmillan Publishing, 1993, S. 729-760

Berger, Raymond M.; Sheldon, D. Rose

Interpersonal skill training with institutionalized elderly patients

Journal of Gerontology, 32 (1977), 3, S. 346-353

Berghold, Franz

Senioren-sportmedizin. Abstractband

In: 7. Kapruner Sportärztestwoche, 1. bis 7.12.1991, Kaprun

Bergmann, R.

Vom Sinn des Altersturnens

Deutsches Turnen, Frankfurt am Main, 105 (1960), 21, S. 420

Bergström, Gunilla; Aniansson, Amelie et al.

Functional consequences of joint impairment at age 79

Scandinavian Journal of Rehabilitation Medicine, Stockholm, 17 (1985), S. 183-190

Bergström, Gunnilla; Bjelle, Anders et al.

Prevalence of symptoms and signs of joint impairment at age 79

Scandinavian Journal of Rehabilitation Medicine, Stockholm, 17 (1985), S. 173-182

Berland, Theodore

Fitness for life

Washington: AARP, 1986, 170 S.

Bermon, S.; Philip, P.; Ferrari, P. et al.

Effects of a short-term strength training programme on lymphocyte subsets at rest in elderly humans

(Auswirkungen eines kurzfristigen Kraftereinigungsprogramms auf die Lymphozyten-Subpopulationen in Ruhe bei älteren Personen)

European Journal of applied Physiology, 79 (1999), 4, S. 336-340

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 62)

Berndt, C.

Sozialpsychologische Implikationen des Alterssports

Sportunterricht, (1977), 26, S. 412-415

Bernett, P.; Bub, R.

Spiroergometrische und telemetrische Untersuchungen bei tänzerischer Gymnastik im Seniorensport

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, (1980), 8, S. 250-253

Berryman-Miller, Sherril

Dance/movement: effects on elderly self-concept

(Die Auswirkungen von Tanz und Bewegung auf das Selbstkonzept älterer Menschen)

Journal of Physical Education, Recreation and Dance, Reston (Va.), 59 (1988), S. 42-46

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß 1994)

Beuker, F.

Die Rolle von Körperkultur und Sport für die Gesunderhaltung des alternden und gealterten Menschen

In: Ettner, S. (Hrsg.): Handbuch der Gerohygiene. Dresden: Steinkopf, 1975, S. 462-467

Beuker, F.

Zur altersbedingten Funktions- und Bewegungseinschränkung und deren Beeinflussbarkeit durch sportliches Üben

Med. u. Sport, Berlin 15 (1975), 11, S. 339-342

Es wird, ausgehend von sportmedizinischen Felduntersuchungen, der physiologische Leistungsabfall regelmäßig Sporttreibender dargestellt. Auf die Trainierbarkeit wesentlicher motorischer Parameter wird unter dem Aspekt der Dispensairebetreuung älterer Werktätiger hingewiesen. Verf.-Referat

Bevegård, Sture; Freyschuss, Ulla; Strandell, Tore

Circulatory adaptation to arm and leg exercise in supine and sitting position

Journal Applied Physiology, 21 (1966), S. 37-46

Beverley, V.E.

An assortment of fitness programs for the unconditioned retiree

Geriatrics, Minneapolis (Minn.), 31 (1976), 1, S. 132-134; 2, S. 122-123, 126, 130-131

Beverly, Virginia E.

The mechanics of putting those little-used muscles in motion

(Die Technik der Aktivierung der wenig benutzten Muskulatur)

Geriatrics, Minneapolis, 31 (1976), 1, S. 132-134

Beyer, Robert E.

Regulation of connective tissue metabolism in aging and exercise: a review

In: Borer, Katarina (Ed.): Frontiers of exercise biology. Symposium. Champaign (Ill.): 1983, S. 85-99

Beyschlag, Renate

Wassergymnastik. Bewegungsangebot für alte Menschen auch durch Altenpfleger

Altenpflege, 3 (1978), 12, S. 339

Beyschlag, Renate

Gymnastik im Altenheim

Altenpflege, 12 (1980), 1 (Beilage), S. 14

Beyschlag, Renate

Altengymnastik und kleine Spiele

Stuttgart: Fischer, 1992, 185 S.

Beyschlag, Renate

Altengymnastik und kleine Spiele. 7. Aufl.

Stuttgart: Fischer, 1996, 186 S.

Bickert, Friedrich Wilhelm

Einfluss des wettkampfmäßig betriebenen Sports auf die Lebensdauer und Todesursache.
Eine statistische Studie

Deutsche Medizinische Wochenschrift, Leipzig, 55 (1929), 1, S. 23-25

Biegel, L. (Ed.)

Physical fitness and the older person. A guide to exercise for health care professionals

Rockville (Ma.): Aspen, 1984, 165 S.

Biegel, Leonhard (Ed.)

Fitness: Who, what, and why

In: Biegel, L. (Ed.): Physical fitness and the older person. A guide to exercise for health care professionals. Rockville (Md.): Aspen, 1984, S. 1-12 (Chapter 1), S. 13-26 (Chapter 2)

Bielefeld, Jürgen

Gründe für und wider das Sporttreiben

In: Bäumler, G.; Hahn, E.; Nitsch, J.R.: Aktuelle Probleme der Sportpsychologie. Schriftenreihe des Bundesinstituts für Sportwissenschaft, Bd. 27, S. 65-71. Schorndorf: Hofmann 1979

Biener, Kurt; Ritter, R.

Lebensdauer und Sport

Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin, Bern, 26 (1978), 3, S. 101-116

Biener, Kurt

Repräsentativstudie über das Sportverhalten und das Sportinteresse berufstätiger Frauen

Jgd. u. Sp., 37 (1980), 1, S. 18-23

Biener, Kurt

Repräsentativstudie über das Sportverhalten und das Sportinteresse berufstätiger Frauen

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 31 (1980), 6, S. 178-188

Biener, Kurt; Meyenberger, Christa

Sportverhalten und Sportinteresse einer Bergbevölkerung
Jugend und Sport, Magglingen, 37 (1980), 8, S. 258-261

Biener, K.; Bühlmann, H.
Geroprophylaxe und Sportmedizin. Zürcher Seniorensportstudie
Münch. Med. Zschr., 125 (1983), 34, S. 727-728

Biener, K.; Bühlmann, H.
Sportverhalten und Sportunfälle im Alter
Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, (1984), 6, S. 210-215

Biener, Kurt
Alter und Sporthygiene. 2. Aufl.
In: Biener, Kurt: Sporthygiene und präventive Sportmedizin. Stuttgart: Verlag Hans Huber, 1987, S. 65-73

Biener, Kurt
Sport und Fitness im Alter
Sportpraxis, 33 (1992), 2, S. 50 f.

Biener, K.
Kann ich mit 50 Jahren noch mit dem Surfen anfangen?
Sportpraxis, 33 (1992), 4, S. 22

Biermann, J.; Schreiber, J.
Leistungszuwachs und Beeinflussung von Risikofaktoren bei älteren Menschen nach 4-wöchiger Ausdauertrainingsbehandlung
Zeitschrift für Ärztl. Fortbildung, Jena, 75 (Mai 1981), 9, S. 435-437

Biermann, J.; Schreiber, J.
Biologia do treino e do esforco do adulto e da 3.a idade
(Biology of physical fitness and training with reference to adults and elderly people)
Treino Desportivo, 7 (1982), 22, S. 19-23

Biermann, J.
Körpertraining zur Steigerung der allgemeinen Leistungsfähigkeit und zum Abbau von Risikofaktoren bei älteren Menschen
Zeitschrift für Altersforschung, Berlin, 39 (1984), 3, S. 157-161

Biermann, J.; Neuman, G.

Körpertraining und Abbau von Risikofaktoren im mittleren Lebensalter
Medizin und Sport, 24 (1984), 6, S. 178-183

Bierstedt, Heidi

Die sportliche Betätigung im Lebensvollzug der Bürger der DDR
KK, 31 (1982), 3, S. 176-179

Bijnen, F.C.; Mosterd, W.L.; Caspersen, C.J.

Physical inactivity as a risk factor for coronary heart disease; a position statement for the WHO, governments, heart foundations, societies of cardiology and other health professionals
Geneva: International Society for the WHO, 1992, S. 2-6

Binder, Ellen F.; Brown, Marybeth; Craft, Suzanne et al.

Effects of a group exercise program on risk factors for falls in frail older adults.
Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 2 (1994), 1, S. 25-37

Binkhorst, R.A.; Heevel, J.; Noordeloos, A.M.

Energy expenditure of (severe) obese subjects during submaximal and maximal exercise
International Journal of Sports Medicine, New York, 5 (November 1984), S. 71-73

Bird, H.A.

Results of a survey on the effect of physical education training on the joints in later life
Physical Activity and Health: The Uncertain Connection, Reading, (1978), S. 44-47

Birkmayer, W.

Motivation des Alterssports
Österreichisches Journal für Sportmedizin, Wien, 9 (1979), 3, S. 11-13

Birren, J.E.; Botwinick, J.

Age differences in finger, jaw and foot reaction time to auditory stimuli
Journal of Gerontology, 10, (1955), S. 429-432

Birren, J.E.; Botwinick, J.

Speed of response as a function of perceptual difficulty and age
Journal of Gerontology, 10, (1955), S. 433-436

Bischops, K.; Gerards, W.

Tipps für Sport in der Lebensmitte

Aachen: Meyer & Meyer, 191??, 118 S.

Bjelov, V.I.

Die Bestimmung des Gesundheitsniveaus und der optimalen körperlichen Belastung von Teilnehmern am Gesundheitssport

Teorija i praktika fiziceskoj kulture, Moskau, (1989), 3, S. 6-9, 20

Björnum, Sten; Peterson, Lars; Renström, Per

Skador och sjukdomar hos idrottsutövare över 40 års ålder

Läkartidningen, Stockholm, 77 (1989), 41, S. 3619-3621

Bjurö, Thorvald; Ingelmark, Louise; Thorsen, Ann-Marie

Ett gymnastikprogram för fysiskt inaktive medeålders män

(A Gymnastic program for physically inactive middle-aged men)

Läkartidningen, Stockholm, 72 (1975), 5, S. 354-355

Bjurö, Thorvald; Landqvist, Annah

Löpträning bland medealders män (Jogging training by middle-aged men)

Läkartidningen, Stockholm, 72 (1975), 5, S. 352-353

Blair, Steven, N.; Mulder, Ronald T.; Kohl, Harold W.

Reaction to „Secular trends in adults physical activity: exercise boom or bust“?

Research Quarterly for Exercise and Sport, 58 (1987), 2, S. 106-110

Blair, S.N.; Brill, P.A.; Kohl, H.W.

Physical activity patterns in older individuals

In: Spirduso, Waneen W.; Eckert, H.M. (Eds.): Physical activity and aging. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1989, S. 120-139

Blair, Steven N.; Kohl, H.W.; Paffenbarger, R.S. et al.

Physical fitness and all-cause mortality. A prospectie study of healthy men and women

The Journal of the American Medical Association, 262 (November 3, 1989), 17, S. 2395-2401

Blair, S.N.; Kohl, H.W. III; Gordon, H.W.; Paffenbarger, R.S. Jr.

How much physical activity ist good for health?

Annual Reviews of Public Health, 13 (1992), S. 99-126

Blair, S.N.; Kohl, H.W.; Barlow, C.E.

Physical activity, physical fitness, and all-cause mortality in women: do women need to be active?

Journal of the American College of Nutrition, 12 (1993), 4, S. 368-371

Blair, S.N.; Powell, K.E.; Bazarre, T.L. et al.

Physical inactivity

Circulation, 88 (1993), S. 1402-1405

Blair, S.N.; Brill, P.A.; Barlow, C.E.

Physical activity and disease prevention

In: Quinney, ?; Gauvin, ?; Wall, ? (Eds.): Toward active living: proceedings of the International Conference on Physical Activity, Fitness, and Health, 1992, Toronto, Ontario. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1994, S. 25-31

Blair, S.N.; Connelly, J.C.

Welches Ausmaß an körperlicher Aktivität ist empfehlenswert? Ein Plädoyer für maßvolle Umfänge und Intensitäten körperlicher Aktivität

Spectrum der Sportwissenschaft, 8 (1996), 2, S. 7-30

Blanda, George;

Over forty, feeling great and looking good

New York: Simon & Schuster

Blanda, G.; Herskowitz, M.

Over forty. Feeling great and looking good

New York: 1978, 155 S.

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 163)

Blanke, D.J.; Hageman, P.A.

Comparison of gait of young men and elderly men

Physical Therapy, 69 (1989), 2, S. 144-148

Block, Helen

The influence of muscular exertion upon mental performance

1936

Block, J.E.; Friedlander, A.L.; Brooks, G.A. et al.

Determinants of bone density among athletes engaged in weight-bearing and non-weight-bearing activity

Journal of Applied Physiology, 67, (1989), 3, S. 1100-1105

Block, Jon E.

Osteoporosis prevention: theory and practice

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports, Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the study of aging, 1992, S. 83-89

Bloemers-Renaud, A.

Meer bewegen voor ouderen 1-3

(More exercise for the elderly 1-3)

Richting, Hilversum, 32 (1977), 1, S. 12-13; 2, S. 38-39; 3, S. 60-61

Bloomfield, S.; Williams, N.; Lamb, N. et al.

Non-weight-bearing exercise may increase lumbar spine bone mineral density in healthy postmenopausal women

American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation, 72 (1993), S. 204-209

Bloomfield, S.A.; Williams, N.I.; Lamb, D.R. et al.

Non-weightbearing exercise may increase lumbar spine bone mineral density in healthy postmenopausal women

(Gewichtsentlastetes körperliches Training kann die Knochenmineraldichte der Lendenwirbel von Frauen in der Postmenopause günstig beeinflussen)

American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation, 72 (1993), 4, S. 204-209

Blumberg, J.; Meydani, M.

The relationship between nutrition and exercise in older adults

In: Gisolfi, C.; Lamb, D.; Nadel, E. (Eds.): Exercises in older adults. Carmel: 1995, S. 353-394

Blume, Dolf-Dietram

Einige aktuelle Probleme des Diagnostizierens koordinativer Fähigkeiten mit sportmotorischen Tests

KK, 33 (1984), 2, S. 122-124

Blume, O.

Subjektiver Gesundheitszustand und sozialer Status im höheren Lebensalter. (Soziologischer Teil)

In: R. Schubert (Hrsg.): Aktuelle Probleme der Geriatrie, Geropsychologie, Gerosoziologie und Altenfürsorge. Vorträge der Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Gerontologie. Nürnberg: 24.-25. Mai 1968. Darmstadt: Steinkopff, 1970, S. 114-118

Blumenthal, Ekkehard

Sportlernen im Alter – Beobachtungen zu sensomotorischen Lernprozessen bei über 60jährigen

In: Ausschuss Deutscher Leibeserzieher (Hrsg.): Sport Lehre und Lernen. VII. Kongress für Leibeserziehung, 6.-9.10.1976, München. Schorndorf: Hofmann, 1976. S. 337-339

Das nicht-leistungsmäßige Sporttreiben muss eine Grundforderung in unserer Gesellschaft sein, da es besonders für den alternden und alten Menschen 1. wegen der therapeutischen und geroprophylaktischen Wirkung, 2. der Erweiterung des sozialen Umkreises von hoher Bedeutung ist. In diesem Zusammenhang werden Probleme der Alterspsychologie, medizinischen Belastbarkeit und Altersmotorik relevant. Verf. ist speziell an der Frage der sensomotorischen Lernfähigkeit interessiert. Er fasst thesenartig Ergebnisse einer vergleichbaren Untersuchung zum Verhalten von über 60jährigen und Kindern eines 1. Schuljahres beim Schwimmenlernen zusammen. Kernaussage ist, dass der Mensch in jedem Alter sensomotorisch lernfähig zu sein scheint. Hindernisse entstehen bei Älteren durch Funktionsverlust des Bewegungsapparates und zu stark rationales Lernen, durch das sich Koordinationsschwierigkeiten ergeben. Kinder koordinieren besser, da sie überwiegend intuitiv lernen. Siebler-Ungerland

Blumenthal, J. et al.

Psychological and physiological effects of physical conditioning on the elderly

Journal of Psychosomatic Research, 26, 1982, S. 505-510

Blumenthal, J.A.; Madden, D.J.

Effects of aerobic exercise training, age, and physical fitness on memory-search performance

Psychology and Aging, 3 (1988), 3, S. 280-285

Blumenthal, J.A.; Emery, Ch.F.; Madden D.J. et al.

Cardiovascular and behavioral effects of aerobic exercise training in healthy older men and women

Journal of Gerontology: Medical Sciences, 44 (1989), 5, S. M147-M157

Blumenthal, J.; Emery, C.

Long-term effects of exercise on psychological functioning in older men and women

Journal of Gerontology, 46 (1991), S. P352-P361

Blumenthal, J.; Emery, C.; Madden, D.J. et al.

Effects of exercise training on cardio respiratory function in men and women 60 years of age

American Journal of Cardiology, 67 (1991), S. 633-639

Boarman, Marie; Bentley, Julie

The 3 R's of exercise for senior citizens

Oregon Association for Health, Physical Education and Recreation, 14 (April 1980), 3, S. 16

Boarmann, A.M.

The effect of folk dancing upon reaction time and movement time of senior citizens

Dissertation Abstract Internation., 1978, 38, 5329-A

(aus: Ostrow, A.C., Physical activity and the older adult. 1984, S. 103)

Bocksnick, Jochen G.

The accuracy of senior citizens for recalling their involvement in leisure time activities

Edmonton: University of Alberta, October 4, 1988, 9 S.

Böger, Jos.

Medizinische Beobachtungen bei Alterssportlern

Sportmedizin, Freiburg im Breisgau, 9 (1958), 5, S. 120-126

Böger, J.; Haimberger, A.

Beitrag zu den Veränderungen am statischen System im Alter, insbesondere im Hinblick auf Einschränkung der Gehfähigkeit und soziales Verhalten

Act. Gerontologie, 5 (1975), S. 533-537

Bögle, Reinhard

Älter werden – kompetenter werden – Yoga lernen

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Wissenschaftliche Beiträge und Erfahrungsberichte. Workshop in Erlangen am 5./6.7.1991, Universität Erlangen-Nürnberg, 1992, S. 117-129

Bögle, Reinhard; Leye, Monika

Welcher Sport für wen? Aus der Sicht von Yoga

In: Baumann, ?; Leye, ? (Hrsg.): Bewegung und Sport mit älteren Menschen. Wie, was, warum? Aachen: Meyer & Meyer 1997, S. 230-242 (= Sport im Dialog, Bd. 2)

Bögner, H.; Konermann, H.

Besonderheiten der krankengymnastischen Behandlung im Alter

Gerontologie, 20 (1987), S. 74 f.

Böhlau, Volkmar (Hrsg.)

Senior und Fitness

München: Goldmann, 1976, 127 S.

Böhlau, Volkmar (Hrsg.)

Alter, Sport und Leistung

Stuttgart u.a.: Schattauer, 1978, XVI, 178 S.

Das Symposium beginnt mit einer allgemeinen Abhandlung über Alterssport, Motivation, Möglichkeiten, Leistung, Selbstverwirklichung und Gesundheit. JOKL geht auf die geschichtlichen Grundlagen der heutigen Sportbewegung, ausgehend von Schillers „Wallenstein“ ein. Er beschreibt Sport als Möglichkeit einer Selbstverwirklichung. GREBE geht auf Altersgrenzen im Leistungssport allgemein und speziell auf Tennis, Fußball, Boxen und Schwimmen ein. TRÄNCKNER beschreibt den Aufbau und die Organisation der sportärztlichen Betreuung in Hessen mit Namen und Anschriften von Infarktsportgruppen. Die Verf. RÖTHIG, NICOL und BÖHMER zeigen Möglichkeiten zur Erfassung motorischer Grundeigenschaften von Senioren (Kraft, Gelenkigkeit, Ausdauer, Schnelligkeit, Gleichgewicht, Bewegungsgenauigkeit, -fluss, -übertragung, -dynamik, -elastizität und -rhythmus). Bei einer vergleichenden Untersuchung von Senioren mit Studenten wurden die größten Unterschiede in Kraft, Schnelligkeit und Gelenkigkeit festgestellt. HAHN stellt rechtliche Grundlagen zur Rehabilitation dar. KUNZE untersucht Muskelfaser- und -dicke, Nervleitungsgeschwindigkeit und Aktionspotentiale in unterschiedlichem Alter. Auch gefasst er sich mit der Veränderung der Nervenzellen. FLEISCHER geht auf Hörleistung und Kommunikationsverlust im Alter ein. BORELLI gibt Therapievorschläge für das Klimakterium virile und befasst sich mit dem Sexualverhalten danach. GRAUL untersucht, ob die Glykosidtherapie über dem 50. Lebensjahr generell angebracht ist, er geht auf Dosierung, Nebenwirkungen und Arzneimittelinterferenzen ein. V. und E. BÖHLAU befassen sich mit der Hochleistung und der Leistung aus physiologischer und psychologischer Sicht. Hahn

Böhlau, V.

Leistung und Hochleistung im Alter aus medizinischer Sicht

In: Nowacki, Paul E.; Böhmer, Dieter (Hrsg.): Sportmedizin, Aufgaben und Bedeutung für den Menschen in unserer Zeit. 26. Deutscher Sportärztekongress Bad Nauheim. Stuttgart u.a.: Thieme, 1980, S. 506-510

Börngen, U.

Sport für ältere Bürger

Sportarzt und Sportmedizin, Köln, 28 (1977), 12, S. 367-370

Bonte, A.; Brehm, W.

Der Sinn sportlichen Handelns für Seniorinnen über 70 aus der Sicht der Betroffenen. Eine Interviewstudie

In: Forschungsbericht, Univ. Bielefeld, 1988

Bohannon, R.W.; Larkin, P.A.; Cook, A.C.; Gear, J.; Singer, J.

Decrease in timed balance test scores with aging

Physical Therapy, 64 (1984), 7, S. 1067-1070

Bohannon, R.W.; Andrews, A.W.; Thomas, M.W.

Walking speed: reference values and correlates for older adults

Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy, 24 (1996), 2, S. 86-90

Bohannon, Richard W.

Alternatives for measuring knee extension strength of the elderly at home

Clinical Rehabilitation, (1998), 12, S. 434-440

Bohannon, Richard W.

Hand-grip dynamometry provides a valid indication of upper extremity strength impairment in home care patients

Journal of Hand Therapy, (1998), 11, S. 258-260

Bohannon, Richard W.; Andrews, ?

Characterization of isometric limb muscle strength of older adults

Journal of Aging and Physical Activity, 8 (2000), 1, S. 33-40

Boileau, R.A.; McAuley, E.; Demetriou, D.; Devabhaktuni, N.K.

Aerobic exercise training and cardiorespiratory fitness in older adults: a randomized control trial

Journal of Aging and Physical Activity, 7 (1999), 4, S. 374-385

Bokovoy, Joanna L.; Blair, Steven N.

Aging and exercise: a health perspective

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 2 (1994), 3, S. 243-260

Boland, Artur L.; Timothy M.

Rowing and sculling and the older athlete

Clinics in Sports Medicine, Philadelphia (Pa.), 10 (1991), 2, S. 245-256

Boländer, Lothar

Der 1-Minuten Körper-Check. Fitness und Verjüngung für Millionen

Tutzing: BIORitter, 1995, 73 S.

Boone, Donna C.; Azen, Stanley P.

Normal range of motion of joints in male subjects

The Journal of Bone and Joint Surgery, 61-A (July 1979), 5, S. 756-759

Booth, F.W.; Weeden, S.H.; Tseng, B.S.

Effect of aging on human skeletal muscle and motor function

Medicine and Science in Sports and Exercise, Indianapolis, 26 (1994), 5, S. 556-560

(Quelle: Journal of Aging and Physical Activity, 3 (1995), 2)

Borges, Louise

Vieillir en bonne forme

(Getting older in good condition)

Infirmière Canadienne, Ottawa, 22 (April 1980), 4, S. 18-19

Borms, Jan

Importance of flexibility in overall physical fitness

International Journal of Physical Education, XXI (1984), 2, S. 15-26

Bornemann, R.; Hölting, N. (Red.)

Tennis-Breitensport

Ahrensburg: Czwalina, 1991, 199 S.

Borsky, I. et al.

Variabilität der Reaktionen der Herzschlagfrequenz auf physische Belastung

Medizin und Sport, Berlin, 18 (1978), S. 106-109

Bortz, Walter M. II

Effect of exercise on aging-effect of aging on exercise

American Geriatrics Society, 28 (1981), 2, S. 49-51

Bortz, W.M. IV; Bortz, W.M. II

Aging and the disuse syndrome – effect of lifetime exercise

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports, Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 44-50

Bosco, Carmelo; Komi, Paavo

Influence of aging on the mechanical behavior of leg extensor muscle

European Journal of applied Physiology, and Occupational Physiology, Berlin, 45 (1980), 2/3, S. 209-219

Bosse, Raymond; Ekerdt, David J.

Change in self-perception of leisure activities with retirement

The Gerontologist, St. Louis, 21 (1981), 6, S. 650-654

Bouchard, C. et al. (Hrsg.)

Costs and benefits of activity versus inactivity

In: Bouchard, C. et al. (Hrsg.): Exercise, fitness, and health. A consensus of current knowledge. Champaign (Ill.): Human Kinetics Books, 1990, S. 9-10

Bouchard, C. et al. (Hrsg.)

Determinants of participation in physical activity

In: Bouchard, C. et al. (Hrsg.): Exercise, fitness, and health. A consensus of current knowledge. Champaign (Ill.): Human Kinetics Books, 1990, S. 9-10

Bouchard, C. (Hrsg.)

Physical activity, fitness, and aging

In: Bouchard, C. et al. (Hrsg.): Exercise, fitness, and health. A consensus of current knowledge. Champaign (Ill.): Human Kinetics Books, 1990, S. 18

Bouchard, C. (Hrsg.)

Physical activity, fitness, and mental health

In: Bouchard, C. et al. (Hrsg.): Exercise, fitness, and health. A consensus of current knowledge. Champaign (Ill.): Human Kinetics Books, 1990, S. 18

Bouchard, C. (Hrsg.)

Physical activity and fitness in disease prevention and treatment

In: Bouchard, C. et al. (Hrsg.): Exercise, fitness, and health. A consensus of current knowledge. Champaign (Ill.): Human Kinetics Books, 1990, S. 18-23

Bouchard, C.; Shephard, R.J.; Stephens, T.; Sutton, J.R.; McPherson, B.D.

Exercise, fitness, and health. A consensus of current knowledge

Champaign (Ill.): Human Kinetics Books, 1990

Bouchard, C.; Shephard, R.J.; Stephens, T. (Eds.)

Physical activity, fitness, and health. International proceedings and consensus statement

Champaign (Ill.): Human Kinetics Publishers, 1994

Boutcher, S.H.; Meyer, B.J.; Craig, G.A.; Astheimer, L.

Resting autonomic function in aerobically trained and untrained postmenopausal women

(Vegetative Funktion in Ruhe von ausdauertrainierten und -untrainierten Frauen in der Postmenopause)

Journal of Aging and Physical Activity, 6, (1998), 4, S. 310-316

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 18)

Boudman, ?

The effects of an activity program on the social-interaction of institutionalized female geriatric mental patients

In: The Pennsylvania State University: Master's thesis, 1973

Bouten, C.V.C.; Pannemans, D.L.E.

Meting van dagelijkse lichamelijke activiteit bij de oudere mens

(Messung der körperlichen Aktivität älterer Personen)

Geneeskde. en Sport, 29 (1996), 4, S. 112-119

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 192)

Bove, Alfred, A.

Exercise in the elderly

Exercise Medicine: Physiological Principles and Clinical Applications (1983), S. 173-181

Boychev, K.; Gamansky, I.

Influence of swimming on people in middle and advanced age

In: Koleva, M. (Red.): Internationale wissenschaftliche Konferenz über Körperkultur und Sport für Personen mittleren und fortgeschrittenen Alters. Sofia 16./17.2.1966. Sofia: Medicina i fizkultura (1967), S. 215

Bräutigam, Hans Harald

Joggen bis zur Infektion

Die Zeit, (31. Juli 1992), 32

Branch, Laurance G.; Jette, Alan M.

Personal health practices and mortality among the elderly

American Journal of Public Health, New York, 74 (1984), 10, S. 1126-1129

Brandeis, A.

Sollen ältere Leute Sport treiben?

Deutsche Turn-Zeitung, 72 (1927), 1, S. 11

Brandejsky, P.

Problematics treninkovych metod u osob starsiko veku

(Probleme der Trainingsmethoden beim Sport älterer Personen)
Teorie a praxe telesne vychovy, Prag, 31 (1983), 4, S. 207-212

Brant, John

Fifty something

(Fünfzig und ein bisschen älter)

Runner's World, Mountain View (Calif.), 14 (1989), 8, S. 58-61

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994)

Brassington, Glenn S.; Hicks, Robert A.

Aerobic exercise and self-reported sleep quality in elderly individuals

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 3 (1995), 2, S. 120-134

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 18)

Braumann, Klaus-Michael

Schwimmen

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, Köln, 44 (1993), 5, S. 203-206

Braumann, Klaus-Michael

Sport und Trainierbarkeit im Alter

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 228-235

Braun, G.

Das Zauberwort heißt: dosiertes Training

Triathlon-Magazin, Düsseldorf, (1992), 1, S. 22-24

Braungardt, W.

Wie ich mir die künftige Entwicklung des Altersturnens denke

Deutsches Turnen, Frankfurt am Main, 94 (1949), 2, S. 6

Bravo, Gina; Gauthier, Pierre; Roy, Pierre-Michel et al.

The functional fitness assessment battery: reliability and validity data for elderly women

Journal of Aging and Physical Activity, 2 (1994), 1, S. 67-79

Bravo, Gina; Gauthier, Pierre; Roy, Pierre-Michel; Payette, Hélène; Dubois, Marie France; Harvey, Monique; Gaulin, Philippe

Comparison of a group- versus a home-based exercise program in osteopenic women

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 4 (1996), 2, S. 151-164

Bravo, G.; Gauthier, P.; Roy, P.M. et al.

A weight-bearing, water-based exercise program for osteopenic women: its impact on bone, functional fitness, and well-being

(Ein körperrgewichtsentlastendes Wassertrainingsprogramm für Frauen mit Osteoporose: sein Einfluss auf den Knochen, die Bewegungsfähigkeit und das Wohlbefinden)

Archives of Phys. Med. & Rehab., 78 (1997), 12, S. 1375-1380

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999), S. 128)

Brehm, W.

Kompetent altern mit Sport

Zeitschrift für Gerontologie, 20 (1987), 6, S. 336-344

Brehm, Walter; Kurz, Dietrich

Sport ab 50 – eine Analyse in pädagogischem Interesse, am Beispiel einer Kommune (Stadt Bielefeld) und eines Großvereins (Bielefelder Turngemeinschaft)

Bielefeld: Universität Bielefeld, Abt. Sportwissenschaft, 1988, 65 S. (Bielefelder Beiträge zur Sportwissenschaft, Nr. 5)

Brehm, W.

Aktiv und zufrieden altern mit Sport

In: Baumann, H. (Hrsg.): Älter werden – fit bleiben. Erlangen: 1990, S. 73-82

Brehm, Walter

Turnen der Älteren – Problembereiche und Lösungsstrategien

Vortrag auf dem Internationalen Symposium 1991 für Seniorensport in Frankfurt. Maschinenschriftliches Manuskript, 15 S.

Brehm, Walter

Der Sinn sportlicher Aktivität für älter werdende Menschen

In: Kaiser, H.J. (Hrsg.): Altern als subjektiver Prozess. Bern: Huber, 1992, S. 153-167

Brehm, W.; Abele, A.

Auswirkungen sportlicher Aktivität

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber 1992, S. 93-113

Breitenstein, C.; Daum, I.; Schugens, M.M.

Altersunterschiede beim motorischen Lernen

Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie, 9 (1996), 2, S. 33-41

Bremer, Dieter

Die Leistungen in Triathlonwettkämpfen in Abhängigkeit vom Alter

Med. Triathlon World, (1991), 8, S. 13-17

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 175)

Breull, Wolf; Hausner, Markus; Pache, Dieter

Einschätzung der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit von Alterssportlern anhand eigener Angaben zur Sportbiographie, Alltagsaktivität und Gesundheit

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 72-76

O'Brien, Moira

Exercise in middle age

Medicine Edicing and Sport, 2 (1980), 10, S. 308-310

Brill, ?

The effect of swimming and water activities on socialization of aged mental patients

Master's problem, The Pennsylvania State University, 1971

Brill, P.A.; Jensen, R.L.; Koltyn, K.F.; Morgan, L.A. et al

The feasibility of conducting a group-based progressive strength training program in residents of a multi-level care facility

(Die Durchführbarkeit eines Gruppen-Krafttrainingsprogramms bei Bewohnern einer mehrstufigen Pflegeeinrichtung)

Activ. Adapt & Aging, 24 (1998), 4, S. 53-63

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 63)

Brinckmann, Andreas; Roder, Angela (Hrsg.)

Freizeitsport mit Senioren – Modelle für Vereinssport und Altenarbeit

Reinbek: Rowohlt, 1985, 252 S.

Bringmann, W.

Die sportliche Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit im höheren Lebensalter

Theorie u. Praxis Körperkultur, Berlin, 26 (1977), 9, S. 661-668

Auf die gesellschaftliche Bedeutung der Förderung des alternden Menschen wird hingewiesen. Aus der Darstellung der normalen Alternsvorgänge als biologischer Prozess wird die Notwendigkeit abgeleitet, der zunehmenden Bewegungsverarmung mit steigendem Alter vorzubeugen. Dabei wird an zahlreichen Beispielen die Wirksamkeit eines geeigneten Alterssports für die verschiedensten Organsysteme beschrieben. Bei der Organisierung eines adäquaten Alterssports sind dabei die momentane physische Leistungsfähigkeit sowie der

Gesundheitszustand zu beachten, die eine sorgfältige ärztliche Untersuchung notwendig machen. Eine große Bedeutung für den leistungsstimulierenden und gesundheitsstabilisierenden Alterssport hat die altersgerechte Belastungsgestaltung. Dazu werden Hinweise über den Belastungsumfang und die -intensität sowie über die wirksamsten Trainingsmittel gegeben. Verf.-Referat

Bringmann, W.

Die physische und sportliche Leistungsfähigkeit von Frauen im höheren Lebensalter
Medizin und Sport, 18 (1978), 10, S. 197-302

Bringmann, Wolfgang

Vergleich der kardiopulmonalen Leistungsfähigkeit zwischen Trainierten und Untrainierten im mittleren Lebensalter

In: Sportwissenschaftliche Konferenz „Körperkultur und Sport – fester Bestandteil sozialistischer Lebensweise“ am 26. und 27. April 1979 in Leipzig, Teil I. Beiheft 2, Theorie und Praxis der Körperkultur, Leipzig, 28 (1979), S. 108-114

Bringmann, W.; Budzisch, H.-H.

Die Bedeutung von Freizeit- und Erholungssport für die Prävention der chronischen Herz-Kreislauf-Krankheiten
Medizin und Sport, 19 (1979), 1/2, S. 41-46

Bringmann, W.

Sport im höheren Lebensalter
Zeitschrift für Alternsforschung, Berlin, 37 (1982), 6, S. 391-399

Bringmann, W.

Sport im höheren Lebensalter als gesamtgesellschaftliches Anliegen
Medizin und Sport, 23 (1983), 11, S. 355-360

Bringmann, W.

Die Bedeutung der Ausdauerfähigkeit für die Gesundheit im höheren Lebensalter
Med. u. Sport, Berlin, 24 (1984), 5, S. 152-156
(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994)

Bringmann, W.

Die Beurteilung der sportlichen Belastbarkeit im Erwachsenenalter
Medizin und Sport, 24 (1984), 6, S. 163-168

Bringmann, Wolfgang

Zur sportlichen Belastbarkeit im höheren Lebensalter
Zeitschrift für Ärztliche Fortbildung, 79 (1985), S. 937-940

Bringmann, W.; Märker, K.

Der Einfluss eines regelmäßigen Sports auf die Gesundheitsstabilität im Alter
Medizin und Sport, 26 (1986), 1, S. 9-11

Brink, C.D.

Exercises (Editorial)

South African Medical Journal, 47 (October 20, 1973), S. 1931

Verf. warnt vor körperlicher Überbeanspruchung im Alter. Es sei zu fragen, ob Z.B. die Teilnahme an einem Wettkampf im Marathon Gehen oder das tägliche Jogging auf Schnellstraßen den Ausübenden wirklich Vergnügen bereitet. Nach Ansicht Verf. ist es vor allem die Aufgabe des Hausarztes, seinen Patienten vor solch unverantwortlicher körperlicher Belastung im Alter zu warnen.

Brinkmann, A.; Roder, A. (Hrsg.)

Freizeitsport mit Senioren. Modelle für Vereinssport und Altenarbeit
Reinbek bei Hamburg: Rowohlt, 1985

Brischetto, M.J.; Millmann, R.P.; Peterson, D.D.; Silage, A.; Pack, A.I.

Effect of aging on ventilatory response to exercise and CO₂

Journal of Applied Physiology: Respirat. Environ. Exer. Physiol., 56 (1984), 5, S. 1143-1150

Broch, Ole Jacob

Eldre mennesker trenger ogsa idrett og mosjon

Trim og trening, 1 (1980), 1, S. 6-7

Brocklehurst, J.C.; Robertson, D.; James-Groom, P.

Clinical correlates of sway in old age – sensory modalities

Age and Ageing, 1982, 11, S. 1-10

Brody, David M.

Running injuries

Clinical Symposia, Summit N.J., 32 (1980), 4, S. 2-36

Brok, A.G.M.F.

Sport door ouderen

(Sport for the elderly)

Geneeskunde en Sport, (December 1982), 6, S. 194-197

Brooks, Christine

Adult physical activity behavior: a trend analysis

Journal of Clinical Epidemiology, 41 (1988), 4, S. 285-392

Brouha, L.

Physiology of training, including age and sex differences

(Physiologie des Trainings mit Berücksichtigung des Alters und der Geschlechtsunterschiede)

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 2 (1962), S. 3-11

Brown, Allan B.; McCartney, Neil; Sale, Digby G.

Positive adaptations to weight-lifting training in the elderly

Journal of Applied Physiology, 69 (1990), S. 1725-1733

Brown, David R.

Physical activity, ageing, and psychological well-being: an overview of the research

Canadian Journal of Sport Sciences, 17 (1992), 3, S. 185-193

Brown, Marybeth; Rose, Steven J.

The effects of aging and exercise on skeletal muscle: clinical considerations

Topics in Geriatric Rehabilitation, Gaithersburg (Md.), 1 (October 1985), 1, S. 20-30

Brown, Marybeth

Selected physical performance changes with aging

(Ausgewählte Veränderungen der sportliche Leistungsfähigkeit im Alter)

Topics in Geriatric Rehabilitation, Gaithersburg (Md.), 2 (1987), 4, S. 68-76

(Quelle: Kayer, D.; Müller, H.J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994)

Brown, M.; Holloszy, J.O.

Effects of a low intensity exercise program on selected physical performance characteristics of 60- to 71-year olds

Aging, 3, (1991), 2, S. 129-139

Brown, M.; Hasser, E.M.

Complexity of age-related change in skeletal muscle

Journal of Gerontology: Biological Sciences, 51A (1996), 2, S. B117-B123

Brown, ?; Jordan, ?; Chitwood, ? et al.

Relationship of heart rate and oxygen uptake kinetics during deep water running in the adult population ages 50 to 70 years

Journal of Aging and Physical Activity, 6 (1998), 3, S. 248-255

Brüggemann, Eberhard

Leibesübungen für den alternden Menschen unter besonderer Berücksichtigung des Betriebssports

Arbeitsmedizin, Sozialmedizin, Arbeitshygiene, Stuttgart, (1972), 3, S. 76-77

Brüggemann, Eberhard

Sport für ältere Menschen. Lebenserwartung, Risikofaktoren, Sportarten und Programme, Training, Testverfahren, Wettkämpfe

München: Goldmann, 1974, 144 S.

Brüggemann, E.

Art der Bewegung bei älteren Menschen

Praxis der Leibesübungen, Beilage: Der Übungsleiter, 16 (1975), 3, S. 10

Brüggemann, E.

Tanz für den alten Menschen – Seniorentanz medizinisch gesehen

Geriatrie, 7 (1977), 9, S. 395-397

Brüggemann, E.

Der Arzt zum Seniorentanz

Impulse für die Arbeit mit alten Menschen, Stuttgart, (September 1979), 4

Brüggemann, E.

Leibesübungen als Altershilfe

In: Nowacki, Paul E.; Böhmer, Dieter (Hrsg.): Sportmedizin, Aufgaben und Bedeutung für den Menschen in unserer Zeit. 26. Deutscher Sportärztekongress Bad Nauheim. Stuttgart; New York: Thieme, 1980, S. 510-513

Brunner, D.; Jokl, E.

Physical activity and aging

Basel: S. Karger AG, 1970, 314 S.

Buccola, V.A.; Stone, W.I.

Effects of jogging and cycling programs on physiological and personality variables in aged men

(Die Wirkung von Lauf- und Radfahrprogrammen auf physiologische und Persönlichkeitsvariablen bei älteren Männern

Research Quarterly, Washington D.C., 46 (1975), 2, S. 134-139

Buchanan, Thomas; Allen, Lawrence R.

Barriers to recreation participation in later life cycle stages

Therapeutic Recreation Journal, 14 (1985), 3, S. 39-50

Buchner, D.M.; De Lateur, B.J.

The importance of skeletal muscle strength to physical function in older adults

Annals of Behavioral Medicine, 13 (1991), 3, S. 91-98

Buchner, D.M.; Beresford, S.A.A.; Larson, E.B.; LaCroix, A.Z.; Wagner, E.H.

Effects of physical activity on health status in older adults II: Intervention studies

Annual Review of Public Health, (1992), 13, S. 469-488

Buchner, D.M.; Cress, M.E.; Wagner, E.H. et al.

The Seattle FICSIT/Move It Study: the effect of exercise on gait and balance in older adults

Journal of the American Geriatrics Society, 41 (1993), 3, S. 321-325

Buchner, D.M.; Larson, E.B.; Wagner, E.H.; Koepsell, T.D. et al.

Evidence for a non-linear relationship between leg strength and gait speed

Age and Ageing, 25 (1996), S. 386-391

Buchner, David M.

Preserving mobility in older adults

Western Journal of Medicine, 167 (1997), 4, S. 258-264

Buchner, D.M.; Cress, M.E.; Delateur, B.J.; Esselman, PL..C. et al.

The effect of strength and endurance-training on gait, balance, fall risk, and health services use in community-living older adults

Journal of Gerontology, 52A (1997), 4, S. M218-M224

Buckwalter, J.A.

Decreased mobility in the elderly – the exercise antidote

(Verminderte Beweglichkeit im Alter – körperliches Training als Gegenmittel)

Physician and Sports Medicine, 25 (1997), 9, s. 127-133

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 128)

Buono, M.J.; Nichols, J.F.; Daley, J.; Ashinger, A.; Baker, A.

Effect of an increase in volume and intensity of training in elite, female master (≥ 40 yr) cyclists

(Auswirkung einer Erhöhung von Trainingsvolumen und -intensität bei hochtrainierten Altersradsportlerinnen (≥ 40 Jahre))

Sports Med. Training and Rehabilitation, 8 (1998), 2, S. 185-192

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 19)

Bühler, Roland; Starzmann, Heike

Untersuchungen zum Senioren-Wettkampftennis – charakteristische Aspekte

Tennis-Sport, Sindelfingen 2 (1991), 1, S. 7-10

(Quelle: Kayer, D.; Müller, H.-J.: Alterssport. Köln: Strauß 1994)

Bühlmann, Heinz

Gesundheitszustand, Sport und Sportunfälle im Alter über 65 Jahren

Zürich: Inaugural-Dissertation am Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich, 1982, 41 S.

Buell, M. Neel

Psychosocial advantages of fitness for older people

In: Biegel, Leonhard (Ed.): Physical fitness and the older person. A guide to exercise for health care professionals. Rockville (Md.): Aspen, 1984, S. 27-39

Bürkle, O.J.

Aktives Rückentraining. Ein Übungsprogramm für die Hals- und Brustwirbelsäule. Ein Übungsprogramm für die Lendenwirbelsäule. Die kleine Rückenschule

In: Karlsruher Rückenforum und Orthomed Sport Forum e.V. (Hrsg.), Karlsruhe

Bundesministerium für Familie und Senioren

Sportangebote für ältere Menschen ausbauen

Bundesministerium für Familie und Senioren, Pressemitteilungen, Bonn (7.10.1992)

Bundesministerium für Familie und Senioren

Abschlussklärung zum Seniorensportkongress „Bewegung, Spiel und Sport – sinnvolle Lebensperspektive im Alter“

Köln: 1994

Bundesministerium für Familie und Senioren (Hrsg.)

6.3.3. Gymnastik und Sport. 6.3.4. Ausflüge und Reisen. 6.4 Externe Freizeitangebote

In: Bundesministerium für Familie und Senioren (Hrsg.): Nutzungsanalyse altersspezifischer Wohnformen. Stuttgart; Berlin; Köln: Kohlhammer, 1994, S. 97-100

Bundesministerium für Familie und Senioren

Abschlussklärung zum Seniorensportkongress „Bewegung, Spiel und Sport – sinnvolle Lebensperspektive im Alter“

Sport Praxis, 36 (1995), 2, S. 52

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

„Einführung“ Teil C. Bewegung und Sport bei eingeschränkter Mobilität

In: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.); Rieder, Hermann (Red.): Sport mit Älteren – Markt der Möglichkeiten. Bonn: 1998, S. 73

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Teil F. Spezielle Beispiele von Bewegungsprogrammen, Einführung

In: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.); Rieder, Hermann (Red.): Sport mit Älteren – Markt der Möglichkeiten. Bonn: 1998, S. 193

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Die Heidelberg-Richtlinien zur Förderung von körperlicher Aktivität älterer Menschen

In: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.); Rieder, Hermann (Red.): Sport mit Älteren – Markt der Möglichkeiten. Bonn: 1998, S. 263-272

Bundesministerium für Jugend, Familie, Frauen und Gesundheit (Hrsg.)

Erhaltung der Selbständigkeit älterer Menschen

Stuttgart: Kohlhammer, 1976, 124 S.

Bundesministerium für Jugend, Familie, Frauen und Gesundheit (Hrsg.)

Das Alterssportzentrum „Sport für betagte Bürger“ Mönchengladbach

Stuttgart: Kohlhammer, 1989)

Bundesminister für Jugend, Familie und Gesundheit

Lebenssituation älterer Menschen in der Bundesrepublik Deutschland. Antwort der Bundesregierung auf die Große Anfrage der Abgeordneten Braun, Burger, Geisenhofer ... und der Fraktion der CDU/CSU

Bonn: Deutscher Bundestag, 8. Wahlperiode, Drucksache 8/2303, 17.11.1978, 18 S.

Bundesminister für Jugend, Familie und Gesundheit (Hrsg.)

Bewegungsgerechte elementare Einrichtungen für Altersspiel und -sport im Innen- und Außenbereich von Altenwohnheimen und ähnlichen Einrichtungen

Stuttgart: Kohlhammer, 1982, 285 S. (Schriftenreihe des Bundesministerium für Jugend, Familien und Gesundheit, Bd. 121)

Bundesverband Seniorentanz e.V. (Hrsg.)

10 Jahre Seniorentanz

Gießen: Nicola, 1984, 44 S.

Bundesvereinigung für Gesundheitserziehung e.V. (Hrsg.)

Älter werden – aktiv bleiben. Sport und Gesundheitserziehung im 5. und 6. Lebensjahrzehnt als Vorbereitung auf das Alter

In: Bericht über die Informationstagung vom 12./13 Oktober 1982 in Frankfurt. Bonn: 1983, 77 S.

Buch, P.R.J.

Coronary heart disease: risk factors and ageing

Gerontology, 24 (1978), S. 123-155

von der Burg, U.E.; Attermeyer, R.R.; Overbeck, M.M.

Rückenschule in Theorie und Praxis. Heimprogramm

Stuttgart; Jena; New York: 1993, 88 S.

Burns, Thomas, P.; Steadmann, J. Richard; Rodkey, William G.

Alpine skiing and the mature athlete

(Alpiner Skilauf und der Ausdauersportler)

Clin. in Sports Med., Philadelphia (Pa.), 10 (1991), 2, S. 327-342

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß 1994)

Burry, H.C.

Sport, exercise and arthritis

British Journal of Rheumatology, (1987), 26, S. 386-388

Buskies, W.; Liesner, K.; Zieschang, K.

Zur Problematik der Steuerung der Belastungsintensität beim Dauerlauftraining älterer Männer

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, Köln, 44 (1993), 12, S. 568-573

(Quelle: Kayser D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994)

Buskies, W.; Liesner, K.; Zieschang, K.

Zur Steuerung der Trainingsintensität beim Dauerlauftraining bei älteren Menschen

In: Liesen, ?; Weiß, ?; Baum, ? (Hrsg.): Regulations- und Repairmechanismen. 33. Deutscher Sportärztekongress Paderborn 1993. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag, 1994, S. 798-800

Buskies, W.; Boeckh-Behrens, W.U.; Zieschang, K.

Möglichkeiten der Intensitätssteuerung im gesundheitsorientierten Krafttraining

Sportwissenschaft, 26 (1996), 2, S. 170-183

Buskies, Wolfgang

The significance of perceived exertion during health oriented running, cycling and swimming training of older people also with regard to mod changes

In: Healthy aging, activity and sports. Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 382-386

Buskies, W.

Zur Bedeutung des subjektiven Belastungsempfindens im gesundheitsorientierten Ausdauertraining älterer Menschen

In: Brehm, ?; Kuhn, ?; Kabel ? (Red.): Leistung im Sport – Fitness im Leben. Hamburg: 1997, S. 124-125

Buskirk, Elsworth R.; Segal, Steven S.

The aging motor system: skeletal muscle weakness

In: Spiriduso; Waneen W.; Eckert, H.M. (Eds.): Physical activity and aging. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1989, S. 19-36

Buskirk, Elsworth R.

Exercise, fitness, and aging

In: Bouchard, C. u.a. (Hrsg.): Exercise, fitness, and health. A consensus of current knowledge. Champaign (Ill.): Human Kinetics Books, 1990, S. 687-697

Buskirk, E.R.; Counsilman, J.E.

Special exercise problems in middle age

In: Johnson, W.R. (Hrsg.): Science and medicine of exercise and sports. New York: Harper, 19??, S. 491-507

Butler, R.N.

Public interest report no. 23: Exercise, the neglected therapy

The International Journal of Aging and Human Development, (1977/1978), 8, S. 193-195

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 103)

Butterworth, D.; Nieman, D.; Perkins, R.; Warren, B.; Dotson, R.
Exercise training and nutrient intake in elderly women
Journal of the American Dietetic Association, 93 (1993), S. 653-657

Byrd, Ronald J.; Smith, Douglas P.; Shackleford, B.
Jogging in middle-aged men. Effect on cardiovascular dynamics
Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, Chicago, (1974), 55, S. 301-305

Cai, Day; Meusel, Heinz
T'ai Chi / Lian Gong
1986/1987

Calmels, P.; Vico, L. et al.
Age related changes in strength and bone health
Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 3 (1995), 4, S. 399

Calmels, P.; Vico, L. et al.
Cross-sectional study of muscle strength and bone mineral density in a population of 106 women between the ages of 44 and 87 years: relationship with age and menopause
European Journal of applied Physiology, 70 (1995), ?, S. 180-186
(Quelle: JAPA, Champaign (Ill.), 3 (1995), 4, S. 399)

Calvin, J.P.; Lagrange, M.; Commandré, F.; Delattre, J.; Legoux, J.
Coeur, activités physiques et troisième âge
In: Lyon Méditerranée Medical. Tome X – no 23, 20-30 nov. 1974, S. 1827-1832

Cama, G.; Morini, S.; Conti, E.; Cianni, P. et al.
Change in VO₂max in the elderly after a training program
(Veränderungen der VO₂max älterer Menschen nach einem Trainingsprogramm)
In: Marques, A. (Ed.) et al.: Physical activity and health in the elderly: proceedings of the 1st conference of EGREPA, University of Porto, 1994, S. 158-162
(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 40)

Camm, A. John; Evans, K.E. et al.
The rhythm of the heart in active elderly subjects
American Heart Journal, St. Louis (Mo.), 99 (1980), 5, S. 598-603

Campanelli, Linda C.

Mobility changes in older adults: implications for practitioners

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 4 (1996), 2, S. 105-118

Campbell, A.J.; Borrie, M.J.; Spears, G.F.

Risk factors for falls in a community-based prospective study of people 70 years and older

Journal of Gerontology, 44 (1989), 4, S. 112-117

Campbell, W.W.; Crim, M.C.; Young, V.R.; Evans, W.J.

Increased energy requirements and changes in body composition with resistance training in older adults

American Journal of Clinical Nutrition, Bethesda, (1994), 60, S. 167-175

Camus, J.; Passe, P.

Une expérience ski de fond 3° age

La Gymnastique Volontaire, Paris, (Janvier/Fevrier 1976), 1, S. 299-305

Cantwell, J.D.; Watt, E.W.

Extreme cardiopulmonary fitness in old age

Chest 65, 1974, 357 f.

Canu, M.F.

Sport et troisième âge

Revue de Kinésithérapie-scientifique, 81 (1971), 214, S. 5-8

Caplow-Lindner, E.; Harpaz, L.; Samberg, S.

Therapeutic dance/movement. Expressive activities for older adults

New York: Human Sciences Press, 1979, 283 S.

Cappadonia, C., Fabbrini, S.; Bosisio, F. et al.

Tai Chi in the elderly: does it work for enhancing fitness?

In: Healthy Aging, Activity and Sports. Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 301-306

Cappadonia, C., Fabbrini, S.; Bosisio, F. et al.

Tai Chi mit Älteren: Ein Mittel zur Verbesserung der körperlichen Fitness?

In: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.); Rieder, Hermann (Red.): Sport mit Älteren – Markt der Möglichkeiten. Bonn: 1998, S. 155-162

Cardinal, Bradley J.; Cardinal, Marita K.

Screening efficiency of the revised physical activity readiness questionnaire in older adults
Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 3 (1995), 3, S. 299-308

Cardinal, B.J.; Esters, J.; Cardinal, M.K.

Evaluation of the revised physical activity readiness questionnaire in older adults
Medicine and Science in Sports and Exercise, 28 (1996), 4, S. 468-472

Cardinal, B.J.

Assessing the physical activity readiness of inactive older adults

(Bestimmung der körperlichen Aktivitätsbereitschaft inaktiver älterer Menschen)

Adapt. Phys. Activ. Quart., 14 (1997), 1, S. 65-73

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 195)

Caritas

Übungsleiterausbildung „S“

1982

De Carlo, T.; Castiglione, L.; Cavusoglu, M.

A program of balanced physical fitness in the preventive care of elderly ambulatory patients
Journal of the American Geriatrics Society, Baltimore, 25 (1977), 7, S. 331-334

Carr, C. Jelleff; Jokl, Ernst (Hrsg.)

Enhancers of performance and endurance

(Ausdauer- und leistungssteigernde Maßnahmen)

Hilsdale (N.J.) u.a.: Erlbaum, 1986, IV, 338 S.

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994)

Carre, F. Alex (Hrsg.)

Towards the 21st century

(Dem 20. Jahrhundert entgegen)

In: Proceedings of the 30th ICHPER World Congress and the 34th CAHPER Conference in conjunction with the B.C. Physical Education Teachers Conference held at the Univ. of Brit. Columbia, June 9-13, 1987. Vancouver: Univ. of Brit. Columbia, 1988, XI, 301 S.

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß 1994)

Carroll, J.F.; Pollock, M.L.; Graves, J.E.; Leggett, S.H.; Spittler, D.L.; Lowenthal, D.T.

Incidence of injury during moderate- and high-intensity walking training in the elderly
Journal of Gerontology, 47 (1992), 2, S. 61-66

Carroll, J.F.; Convertino, V.A.; Wood, C.E.; Graves, J.E. et al.
Effect of training on blood volume and hormone concentrations in the elderly
(Auswirkung körperlichen Trainings auf das Blutvolumen und die Hormonkonzentrationen
älterer Menschen)
Medicine and Science in Sports and Exercise, 27 (1995), 1, S. 79-84
(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 20)

Carrutheers, M.E.; Path, M.R.; Edwards, R.H.T. et al.
British pilot study of exercise therapy. I middle-aged men
British Journal of Sports Medicine, Loughborough, 10 (1976), 2, S. 47-53

Carter, J.E. Lindsay; Ross, William D.; Kasch, Fredrick W.; Phillips, William H.
Body types of middle-aged males in training
J. Assoc. Phys. Ment. Rehab., New York, 19 (1965), S. 148-152

Caspersen, C.; Bloemberg, B.; Saris, W. et al.
The prevalence of selected physical activities and their relation with coronary heart disease risk
factors in elderly men: the Zutphen study 1985
American Journal of Epidemiology, 133 (1991), S. 1-15

Cassel, John; Hill, Chapel et al.
Occupation and physical activity and coronary heart disease
Archives of Internal Medicine, Chicago (Ill.), 128 (December 1971), S. 920-928

Cavanaugh, D.J.; Cann, C.E.
Brisk walking does not stop bone loss in postmenopausal women
Bone, (1988), 9, S. 201-204

Center for the Study of Aging
Nutrition, exercise, relaxation, rehabilitation and recreation. Selected Books, Catalogue 1
Albany (N.Y.): CSA, Fall 1983

Center for the Study of Aging (Hrsg.)
2nd International Conference on Physical Activity, Aging and Sports, West Point, New York
Albany: 1985, 58 S.

Center for the Study of Aging (Hrsg.)

3rd International Conference on Physical Activity, Aging and Sports, Finland

In: University of Jyväskylä, 1992. 102 S.

Cermak, J.; Adamirova, J.

K problematice telesne vychovy starsich lidi

Teorie a Praxe teles. Vych., Praha, 30 (1982), 11, S. 701-703

Chamari, K.; Ahmaidi, S.; Fabre, C.; Masse-Biron, J.; Prefaut, C.

Anaerobic and aerobic peak power output and the force-velocity relationship in endurance-trained athletes: effects of aging

(Maximale anaerobe und aerobe Leistung und das Kraft-Geschwindigkeits-Verhältnis von Ausdauersportlern: Auswirkungen des Alterns)

European Journal of applied Physiology, 71 (1995), 2/3, S. 230-234

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 20)

Chandler, J.; Hadley, E.

Exercise to improve physiologic and functional performance in old age

Clinics in Geriatric Medicine, 12 (1996), S. 761-784

Chandler, J., Duncan, P.; Studenski, S.

Choosing the best strength measure in frail older persons: importance of task specificity

Muscle & Nerve, 1997, Supplement 5, S. S47-S51

Chandler, J.M., Duncan, P.W.; Kochersberger, G.; Studenski, S.

Is lower extremity strength gain associated with improvement in physical performance and disability in frail, community-dwelling elders?

(Ist ein Kraftzuwachs der unteren Extremität bei gebrechlichen, noch selbständig lebenden alten Menschen mit einer Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit und einer Minderung von Behinderungen verbunden?)

Arch. of Phys. Med. & Rehab., 79 (1998), 1, S. 24-30

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 64)

Chandler, W.L.; Schwartz, R.S.; Stratton, J.R.; Vitiello, M.V.

Effects of endurance training on the circadian rhythm of fibrinolysis in men and women

(Auswirkungen von Ausdauertraining auf den Tagesrhythmus der Fibrinolyse bei Männern und Frauen)

Medicine and Science in Sports and Exercise, 28 (1996), 6, S. 647-655

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 21)

Chapman, Elisabeth A.; De Vries, Herbert A.; Swesey, Robert

Joint Stiffness: effects of exercise on young and old men

(Gelenkversteifungen: Auswirkungen körperlichen Trainings bei jungen und älteren Männern)

Journal of Gerontology, Kirkwood, 27 (1972), 2, S. 218-221

Chappard, D.; Vico, L.; Chatard, J.C. et al.

Relations entre l'activité physique, la masse osseuse et les activités cellulaires osseuses dans une population d'hommes sains âgés

(Beziehung zwischen körperlicher Aktivität, Knochendichte und der Knochenzellaktivität bei gesunden älteren Männern)

Sci. et Sports, Paris 1 (1986), 2, S. 151-160

Charabuga, I.V.

Obucenie lic pozilogo vozrsta upraznini jam na ravnovesie

(Schulung des Gleichgewichts bei Personen fortgeschrittenen Alters)

Teor. Prak. fiz. Kul't., Moskau, 30 (1967), 1, S. 50-51

Charette, S.J.; McEvoy, L. et al.

Muscle hypertrophy response to resistance training in older women

Journal of Applied Physiology, 70 (1991), 5, S. 1912-1916

Chatard, J.C.; Denis, C.

Aptitude physique du sujet âge

Annales de Réadaptation et de Médecine Physique, Amsterdam, (1994), 37, S. 423-429

Chen, H.-C.; Ashton-Miller, J.A.; Alexander, N.B.; Schultz, A.B.

Stepping over obstacles: gait patterns of healthy young and old adults

Journal of Gerontology, 46 (1991), 6, S. M196-M203

Chen, H.C.; Ashton-Miller, J.A.; Alexander, N.B.; Schultz, A.B.

Effects of age and available response time on ability to step over an obstacle

Journal of Gerontology, 49 (1994), 5, S. M227-M233

Chen, H.-C.; Schultz, A.B.; Ashton-Miller, J.A.; Giordani, B.; Alexander, N.B.; Guire, K.E.

Stepping over obstacles: dividing attention impairs performance of old more than young adults

Journal of Gerontology, 51A (1996), 3, S. M116-M122

Cheng, S.; Suominen, H.; Rantanen, T.; Parkatti, T.; Heikkinen, E.
Bone mineral density and physical activity in 50-60-year-old women
Bone and Mineral, (1991), 12, S. 123-132

Chick, T.; Cagle, T.; Vegas, F.; Poliner, J.; Murata, G.
The effect of aging on submaximal exercise performance and recovery
Journal of Gerontology, 46 (1991), S. B34-B38

Chicken, Lutz
Wandern und Bergsteigen im Alter
Deutscher Alpenverein München, 36 (April 1984), 2, S. 75 f.

Chilibeck, P.; Sale, D.; Webber, C.
Exercise and bonemineral density
Sports Medicine, 19 (1995), S. 103-122

Chodzko-Zajko, Wojtek J.; Ringel, Robert L.
Physiological fitness measures and sensory and motor performance in aging
Experimental Gerontology, 22 (1987), S. 317-328

Chodzko-Zajko, W.J.
Physical fitness, cognitive performance and aging
Medicine and Science in Sports and Exercise, 23 (1991), S. 868-872

Chodzko-Zajko, W.J.; Moore, K.A.
Physical fitness and cognitive functioning in aging
Exercise and Sport Sciences Reviews, (1994), 22, S. 195-220

Chogahara, ?; O'Brien Cousins, ?
Social influences on pyhsical activity in older adults: a review
Journal of Aging and Physical Activity, 6 (1998), 1, S. 1-17

Chogahara, M.; Yamaguchi, Y.
Resocialization and continuity of involvement in physical activity among elderly Japanese
International Review for the Sociology of Sport, 33 (1998), 3, S. 277-289

Choussat, Henri

La rééducation fonctionnelle

Revue de Gérontologie d'Expression Française, Paris, (1975), 4, S. 13-18

Chow, Raphael K.; Harrison, Joan E. et al.

Physical fitness effects on bone mass in postmenopausal women

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, Chicago (Ill.), 67 (April 1986), S. 231-234

Chow, R.; Harrison, J.; Notarius, C.

Effect of two randomised exercise programmes on bone mass of healthy postmenopausal women

British Medical Journal, 295 (1987), 6601, S. 1441-1444

Christensen, A.; Rama, S.; Rankin, D.

Easy does it yoga for people over 60; a simple effective course in yoga exercise

Cleveland Heights (Oh.): Saraswati Studio, 1976, 56 S.

(aus: Ostrow, A.C.; Physical activity and the older adult. 1984, S. 163)

Christensen, A.; Rankin, D.

Easy does it yoga for older people

San Francisco: Harper & Row, 1979, 112 S.

Cimons, M.

Healthy aging. As we grow older, running plays a different yet increasingly vital role

(Gesundes Altern. Mit dem Älterwerden spielt das Laufen eine andere, aber zunehmend lebenswichtige Rolle)

Runner's World, 34 (1999), 11, S. 40-41

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 21)

City of Norwich

Recreation for the retired. Annual Report 1981

15 Chapel Field, East Norwich NR2 1RN:11

City of Norwich

Spring and summer programme of recreational activities for retired people

1983, 16 S.

Clapham, J.

Keeping fit in retirement

Health Visitor, 53 (December 1980), 12, S. 532

(Level: B Lang: Eng SIRC article No. 058507)

Claremont, A.D.; Smith, E.; Reddan, E.

Swimming pool exercises for the aged

Medicine and Science in Sports, Madison, 10 (1978), 1, S. 54

Clark, Bruce A.

Tests for fitness in older adults. AAHPERD fitness task force

(Der AAHPERD Fitnessstest für Senioren)

Journal of Physical Education, Recreation & Dance, Reston (Va.), 60 (1989), 3, S. 66-71

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg): Alterssport. Köln: Strauß 1994

Clark, C.J.; Cochrane, L.; Clark, K.; Downie, C.

A study of the physiological and psychological benefits of jogging in previously sedentary adult women

In: Sport and Medicine, Proceedings of the VIII Commonwealth and International Conference, Glasgow, 1986, S. 126-131

Clark, G.

Water exercise for senior adults – prescription for fun and fitness

(Wassergymnastik für Senioren – Rezept für Vergnügen und Fitness)

Journal of Physical Education, Recreation and Dance, 65 (1994), 6, S. 18-21

Clark T.S.; Bortz, W.M.; Behling, F.; Goodman, J.R.; Haskell, L., Hanna, J.; Paffenbarger, R.S.

The history, aims, and programs of the fifty-plus fitness association

Journal of Aging and Physical Activity, 7 (1999), 2, S. 196-200

Clarke, D.; Hunt, M.; Dotson, C.

Muscular strength and endurance as a function of age and activity level

Research Quarterly, 63 (1992), S. 302-310

Clarke, H. Harrison (Ed.)

Exercise and aging

Physical Fitness Research Digest. Series 7 (April 1977), 2. President's Council on Physical Fitness and Sports, Washington D.C., S. 27

Clarkson, Priscilla M.

The effect of age and activity level on simple and choice fractionated response time

(Wirkung von Lebensalter und Aktivitätsniveau auf einfache und ausgesucht unterteilte Reaktionszeit)

Europ. J. appl. Physiol., Berlin 40 (1978), 1, S. 17-25

Simple and choice knee extension response time was measured on four groups of subjects: Old Active, Old Inactive, Young Active, and Young Inactive. Each response measure consisted of total reaction time plus movement time. Total reaction time was further fractionated into premotor time, which represents the central processing component, and motor time, which represents the peripheral muscular component. All simple and choice fractionated response components demonstrated an age-related lengthening with motor time showing the least amount of lengthening. Although activity level enhanced the speed of all components in aged subjects, movement time was affected to the greatest extent and motor time was affected the least. It is particularly noteworthy that (1) motor time is so little influenced by age and level of activity, and (2) the deterioration in speed of movement with age is almost completely negated in Old Active subjects. The results suggest that a life style of regular physical activity has a beneficial effect on several aspects of performance, especially in regard to speed of movement.
Verf.-Referat

Clarkson, P.M.; Dedrick, M.E.

Exercise-induced muscle damage, repair, and adaptation in old and young subjects

Journal of Gerontology, 43 (1988), 4, S. M91-M96

Clarkson-Smith, L.; Hartley, A.

Relationships between physical exercise and cognitive abilities in older adults

Psychology and Aging, 4 (1989), S. 183-189

Clasing, D.; Vogler, G.

Telemetrische Beobachtungen der Herzfrequenz beim Tennisspielen älterer Sportler

In: Demling, L.; Bachmann, K. (Eds.): Biotelemetrie. Stuttgart: Thieme, 1970, S. 66-71

Claude, Raymond

La formation des animateurs s'occupant des personnes du 3è âge

In: Le Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois; Le Ministère de l'Education Physique et des Sports (Eds.): Sport du 3è âge. Luxembourg: Crédit Européen, 1986. S. 14-18

Clauss, Armin

Sport für alle Arbeitnehmer. Einführungsreferat in den Arbeitskreis 1 der Tagung „Sport im Arbeitsleben“ am 21. April 1980 im Rahmen der SPD-Sporttagung 80. Maschinenschriftliches Manuskript, 9 S. ohne Ort

Claussen, C.F.; Claussen, E.

Measuring the effect of a systematic drug therapy to improve physical activity in aging people

(Der Effekt einer systematischen medikamentösen Therapie zur Verbesserung der körperlichen Aktivität bei älteren Menschen)

In: Harris, Raymond; Harris, Sara (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. I: Scientific and medical research. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1989, S. 123-131

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß 1994)

Clearing House (Hrsg.)

Sports developments in several member-states

(Sportentwicklung in verschiedenen Mitgliederstaaten)

Sport Inform. Bull., Brüssel, 2 (1986), 5, S. 234-244

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß 1994)

Clement, Fernand J.

Longitudinal and cross-sectional assessments of age changes in physical strength as related to sex, social class and mental ability

Journal of Gerontology, Kirkwood, 29 (1974), S. 423-429

Clemons, J.; Foret, C.

The effect of eight weeks of moderate simulated stair stepping (Stair Master 4000 PT) on physical working capacity and static balance of elderly adults

Research Quarterly for Exercise and Sport, 65 (1994), 1, S. A100

Coggan, A.R.; Spina, R.J.; King, D.S.; Rogers, M.A. et al.

Skeletal muscle adaptations to endurance training in 60- to 70-yr-old men and women

(Skelettmuskelanpassungen an Ausdauertraining bei 60- bis 70jährigen Männern und Frauen)

Journal of Applied Physiology, 72 (1992), 5, S. 1780-1786

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 21)

Coggan, A.R.; Abduljalil, A.M.; Swanson, S.C.; Earle, M.S. et al.

Muscle metabolism during exercise in young and older untrained and endurance-trained men

(Der Muskelstoffwechsel junger und älterer untrainierter und ausdauertrainierter Männer während körperlicher Aktivität)

Journal of Applied Physiology, 75 (1993), 5, S. 2125-2133

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 22)

Cogswell, G.

Feeling great at sixty plus!

Baths Service and Recreation Management, (November/December 1981), S. 177

Cokkinos, D.V.; Perrakis, C. et al.

Cardiac function at treadmill exercise in various age groups

European Heart Journal, London, 5 (1984), Suppl. E., S. 41-45

Cole, K.; Beck, C.

The stability of precision grip force in older adults

Journal of Motor Behavior, 26 (1994), S. 171-177

Collingwood, T.R.; Willett, L.

Effects of physical training upon self-concept and body attitude

J. of Clinical Psychology, (1971), 27, S. 411-412

Collingwood, T.R.

The effects of physical training upon behavior and self-attitudes

Journal of Clinical Psychology, Brandon, (1972), 28, S. 583-585

Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois; Ministère de l'Éducation Physique et des Sports
Sport du 3^e âge

Luxembourg: Crédit Européen, 1986. S. 3-72

Commandré, F.; Lagrange, M.; Tsiboukis, C.; Guillemin, R.; Viani, J.L.

Appareil locomoteur et troisième âge

Lyon Méditerranée Médical. Tome X (20-30 Novembre 1974), 23, S. 1813-1825

Commandré, F.; Lagrange, M.; Michelangeli, J.; Treillard, M.; Bottero, C.; Berato, J.

Rééducation et entretien de l'appareil locomoteur au cours du troisième âge

Lyon Méditerranée Médical. Tome X (20-30 Novembre 1974), 23, S. 1853-1859

Committee for the Development of sport

Sport for older persons

CDDS (85), 15 – E. Strasbourg: 1985

Cononie, C.C.; Graves, J.E.; Pollock, M.L. et al.

Effect of exercise training on blood pressure in 70- to 79-yr-old men and women

Medicine and Science in Sports and Exercise, 23 (1991), 4, S. 505-511

Conrad, Carson C.

Ehen you're young at heart

In: U.S. Department of Health, Education and Welfare: Aging, administration on aging. April 1976, 11 S.

Conrad, Casey

The new aqua dynamics – water

In: The National Spa and Pool Institute and the National Fitness Foundation: Exercises to fit any body. 1985, 90 S.

Conrad, C. Carson

Creating and maintaining programs and standards for fitness for older men and women

In: Sara Harris et al. (Eds.): Physical Activity, Aging and Sports. Vol. II. Albany: Center for the Study of Aging, 1992, S. 39-42

Conway, J.; Wheeler, R.; Sannerstedt, R.

Sympathetic nervous activity during exercise in relation to age

Cardiovascular Research, 5 (1971), S. 577-581

Conzelmann, Achim

Zur Entwicklung der Ausdauerleistungsfähigkeit im Alter (Forschungsberichte)

Sportwissenschaft, 18 (1988), 2, S. 160-175

Conzelmann, Achim

Mehr Abwechslung führt zum Erfolg. Trainingsempfehlung für Senioren

Läufer, Aarau, 7 (1990), 5, S. 38-39

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß 1994)

Conzelmann, Achim

Seniorenleistungssport unter dem Gesichtspunkt der Entwicklung der sportlichen Leistungsfähigkeit

In: Schoder, G. u.a. (Hrsg.): Anwendungsfelder der Sportwissenschaft. Beiträge zum 3. Landessymposium der sportwissenschaftlichen Institute Baden-Württembergs. Stuttgart: 1991, S. 49-65

Conzelmann, Achim

Möglichkeiten und Grenzen der sportlichen Leistungsfähigkeit in der zweiten Lebenshälfte. Erste Ergebnisse einer empirischen Untersuchung an 45- bis 90jährigen Seniorenwettkampfsportlern

In: Hartmut Baumann (Hrsg.): Wissenschaftliche Beiträge und Erfahrungsberichte. Workshop in Erlangen am 5./6.7.1991. Universität Erlangen-Nürnberg, 1992, S. 70-82

Conzelmann, Achim

The meaning of socialization in sports in order to reach exceptional levels of achievement in track and field in the later years

Jyväskylä: June 1992, Manuskript, 6 S.

Conzelmann, Achim

Wettkampfsport in der zweiten Lebenshälfte am Beispiel der Seniorenleichtathletik. Eine empirische Untersuchung an 620 der besten 45- bis 90jährigen Leichtathleten in der Bundesrepublik Deutschland

Köln: Sport und Buch Strauß, 1993, 128 S.

Conzelmann, Achim

Wettkämpfer jenseits des Hochleistungsalters

In: Becker, Ulrich (Hrsg.): Leichtathletik im Lebenslauf. Aachen: Meyer & Meyer, 1994, S. 267-277

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß 1994)

Conzelmann, Achim

The plasticity of courses of physical performance in the second part of life

In: Healthy aging, activity and sports. Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 435-445

Conzelmann, Achim

Zur Bedeutung von Alters- und Trainingseinflüssen für das Erreichen hoher Altersleistungen bei Seniorenleichtathleten

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 112-115

Conzelmann, A.; Barth, M.

Spielertypen im Senioren-Wettkampftennis

Tennis-Sport, 8 (1988), 7/8, S. 20-24

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 178)

Corbin, David

An exercise program for the elderly

The Physical Educator, Indianapolis (Ind.), 38 (1981), 1, S. 46-49

Corbin, David E.; Metal-Corbin, Josie (Ed.)

Reach for it! A Handbook of exercise and dance activities for older adults

Hickory Hill: Eddie Bowers Publishing Co., 1983, 232 S.

Corbin, David E.; Metal-Corbin, Josie (Ed.)

Recreation opportunities for older adults in Great Britain

(Freizeitmöglichkeiten für Ältere in Großbritannien)

Journal of Physical Education, Recreation & Dance, Reston (Va.), 62 (1991), 5, S. 60-?

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994)

Corpaci, A.; Attina, D.A.; Bini, G.

Le motivazioni psicologiche dell'attività sportiva nei soggetti di eta media ed avanzata

(Die psychologischen Motivationen sportlicher Betätigung bei Personen mittleren und fortgeschrittenen Alters)

Med. dello Sport, Turin, 30 (1977), 6, S. 349-352

The authors report the results of a preliminary investigation on sport motivations of sportsmen aged over 35 yrs. Spirit of emulation ist found to be the main stimulus even in middle-aged or elderly men. Verf.-Referat

Coroll, Victor A.

Adult development: a challenge for health and fitness professionals

In: Carre, F. Axel (Ed.): ICHPER/CAHPER World Conference: Towards the 21th century. Vancouver: School of Physical Education and Recreation, University of British Columbia, 1988, S. 8-9

Cotta, H.; Puhl, W.

Gelenkverletzungen alter Menschen

Aktuelle Traumatologie, 4 (1971), S. 213-220

Cotta, H.; Correll, J.

The risk of injury and damage due to overtraining in the older athlete

In: Bachl, N.; Prokop, L.; Suckert, R. (Hrsg.): Current topics in sports medicine. Proceedings of the World Congress of Sports Medicine, Vienna, 1982. Wien; München; Baltimore: Urban & Schwarzenberg, 1984, S. 116-124

Cotta, H.

Sport und Alter

Zeitschrift für Orthopädie und ihre Grenzgebiete, Stuttgart, 124 (1986), 4, S. 369-371

Cotta, Horst

Sport im Alter

In: Cotta, Horst: Sport treiben! Gesund bleiben! München; Zürich: Piper, 1988, S. 111-118

Council of Europe

Sport for older persons

Strasbourg: Committee for the Development of Sport. 1985, 91 S.

Council of Europe

Recommendation (No. R 87/9) of the Committee of Ministers to Member States on the eurofit tests of physical fitness (1987)

Council of Europe

European Charter for Sport for All: disabled persons

Strasbourg: 1987, 82 S.

Council of Europe

Empfehlung Nr. R (88/8) des Ministerrats an die Mitgliedstaaten bezüglich Sport für alle: Ältere
1988

Council of Europe

Recommendation No. R (88) 8 of the Committee of Minister to Member States on sports for older persons

Adopted by the Committee of Ministers on 18 April 1988 at the 416th Meeting of the Ministers Deputies

Council of Europe

Eurofit test battery for the assessment of health-related fitness of adults. 1st international Course for test leaders (CDDS (95) 65), Tampere, 6-8 November 1995

In: Council of Europe: The Council of Europe Work on Work on Sport in 1995, Vol. II, General Work, S. 56-57

Courneya, K.S.

Understanding readiness for regular physical activity in older individuals: an application of the theory of planned behavior

Health Psychology, Hillsdale (N.Y.), 14 (1995), 1, S. 80-87

(Quelle: JAPA, Champaign (Ill.), 3 (1995), 4, S. 398

Courneya, K.S.

Cognitive processes and physical activity stages of change

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 3 (1995), 4, S. 398

Cousins O'Brien, Sandra; Vertinsky, Patricia A.

Recapturing the physical activity experiences of the old: a study of three women

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 3 (1995), 2, S. 146-162

Covell, B.

Decline in athletic performance with age

(Altersbedingte Verminderung der athletischen Leistung)

Momentum, Edinburgh, 4 (1979), 3, S. 1-5

In dieser Studie werden die Leistungen der weltbesten Leichtathleten mit denen der führenden Athleten der älteren Altersklasse verglichen. Die Untersuchung dient zur Erhebung der durch das Alter bedingten Leistungsabnahme. Im Mittel- und Langstreckenlauf zeigt sich pro Dekade eine Leistungsverminderung um ca. 10 % der Laufgeschwindigkeit. Dagegen ist beim Sprintlauf ein wesentlich geringerer Abfall der Schnelligkeit festzustellen. Verf. nimmt an, dass die Sprintfähigkeit zwar schon relativ früh nachlässt, aber im Vergleich zur Ausdauerfähigkeit weniger schnell abnimmt. Braun

Craig, B.W.; Brown, R.; Everhart, J.

Effects of progressive resistance training on growth hormone and testosterone levels in young and elderly subjects

Mechanisms of Ageing and Development, (1989), 49, S. 159-169

Craik, Rebecca

Changes in locomotion in the aging adult

In: Woollacott, M.; Shumway-Cook, A.: The development of posture and gait across the lifespan. Columbia USC Press, S. 176-201

Crasselt, Wolfram; Israel, Siegfried; Richter, Helmut

Schnellkraftleistungen im Alternsgang

Theorie und Praxis der Körperkultur, 33 (1984), 6, S. 423-431

Crenier, Emmanuel; Tilman, Bernadette

Influence du vieillissement sur l'amplitude articulaire

Revue de la Société de Biométrie Humaine, Paris, 7 (1972), 3-4, S. 65-72

Cress, M.E.; Johnson, J.; Agre, J.C.

Isokinetic strength testing in older women: a comparison of two systems

(Isokinetische Kraftmessung bei älteren Frauen: ein Vergleich zweier Systeme)

Journal of Orthop. Sports Phys. Therapy, 13 (1991), 3, S. 199-202

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 195)

Cress, M.E.; Thomas, D.P.; Johnson, J.; Kasch, Fred W.; Cassens, R.G.; Smith, E.L.; Agre, J.C.

Effect of training on VO₂max, thigh strength, and muscle morphology in septuagenarian women
Medicine and Science in Sports and Exercise, 23 (1991), 6, S. 752-758

Cress, M.E.; Conley, K.E.; Balding, S.L.; Hanse-Smith, F. et al.

Functional training: muscle structure, function, and performance in older women
(Funktionales Training: Muskelstruktur, -funktion und -leistung bei älteren Frauen)
Journal of Orthop. & Sports Ther., 24 (1996), 1, S. 4-10
(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 65)

Cress, M.E.; Buchner, D.M.; Questad, K.A.; Esselman, P.C.; de Lateur, B.J.; Schwartz, R.S.

Exercise: effects on physical functional performance in independent older adults
Journal of Gerontology, 54A (1999), 5, S. M242-M248

Crews, D.; Thomas, G.; Shirreffs, J.H.; Helfrich, H.M.

A physiological profile of ladies professional golf association tour players
The Physician and Sportsmedicine, 12 (1984), 5, S. 69-74

Crilly, Richard G. u.a.

Effect of exercise on postural sway in the elderly
Gerontology, Basel, 35 (1989), S. 137-143

Crist, D.M.; MacKinnon, L.T.; Thompson, R.F.; Atterbom, H.A.; Egan, P.A.

Physical exercise increases natural cellular-mediated tumor cytotoxicity in elderly women
Gerontology, (March-June 1989), 35, S. 66-71

Crowe, J.P.; Moore, R.E.

Physiological and behavioral responses of aged men to passive heating
(Physiologische und funktionelle Reaktionen älterer Männer auf passive Erhitzung)
Journal of Physiology, London, 236 (1974), S. 43-45

Csuka, M.; McCarty, D.J.

Simple method for measurement of lower extremity muscle strength
The American Journal of Medicine, 78 (1985), S. 77-81

Cumming, Gordon R.; Borysyk, Lawrence M.

Criteria for maximum oxygen uptake in men over 40 in a population survey

Medicine and Science in Sports, Madison, 4 (1972), 1, S. 18-22

Cumming, Gordon R.; Fisher, John; Stasynek, Candace

Comparison of maximal bicycle and treadmill exercise ECG tests in middle-aged males

In: Landy, Fernand; Orban, William A.R. (Eds.): Sports medicine. A collection of the formal papers presented at the International Congress of Physical Activity Sciences held in Quebec City, July 11-16, 1976, under the auspices of the CISAP-1976-CISAP Corporation. Miami (Fla.): Symposia Specialists Inc., 1978, S. 93-103

Cunningham, D.A.; Rechnitzer, P.A.; Pearce, M.E. et al.

Determinants of self-selected walking pace across ages 19 to 66

Journal of Gerontology, Washington D.C., 37 (1982), ?, S. 560-564

Cunningham, D.A., Rechnitzer, P.A.; Donner, A.P.

Exercise training and the speed of self-selected walking pace in men at retirement

Canadian Journal on Aging, 5 (1986), 1, S. 19-26

Cunningham, D.A.; Rechnitzer, P.A.; Howard, J.H. et al.

Exercise training of men at retirement: a clinical trial

Journal of Gerontology, Washington D.C., 42 (1987), 1, S. 17-23

Cunningham, D.A.; Paterson, D.H.

Discussion: exercise, fitness, and aging

In: Bouchard, C. et al. (Eds.): Exercise, fitness and health. A consensus of current knowledge. Champaign (Ill.): Human Kinetics Books, 1990, S. 699-704

Cunningham, D.A.; Paterson, D.H.; Koval, J.J.; St. Croix, C.M.

A model of oxygen transport capacity changes for independently living older men and women

Canadian Journal of Applied Physiology, 22 (1997), 5, S. 439-453

Cupelli, V.; Brettoni, M.; Attina, D.A.; Laverone, E.; Arcanelli, G.; Cupelli, G.; Bucchino, G.; Bini, G.; Guiliano, G.

Cardiovascular response to maximal exercise in active elderly healthy people

(Kardiovaskuläre Reaktion auf maximale körperliche Belastung bei älteren, gesunden Personen)

Journal of Sports Medicine & Physical Fitness, Turin, 24 (1984), 4, S. 273-279

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994)

Cureton, Thomas Kirk

Reduktion der Herzgröße bei Männern mittleren Alters durch kontinuierliche rhythmisierte Ausdauerbelastung

Sportarzt und Sportmedizin, Köln 14 (1963), 9, S. 194-196

Currens, James H.; White, Paul D.

Half a century of running. Clinical, physiologic and autopsy findings in the case of Clarence DeMar ("Mr. Marathon")

The New England Journal of Medicine Bol., 265 (November 16, 1961), 20, S. 988-993

Curtis, J.; White, P.; McPherson, B.

Age and physical activity among Canadian women and men: findings from longitudinal national survey data

Journal of Aging and Physical Activity, 8 (2000), 1, S. 1-19

Cyran, Wolfgang

Alter und Leistung im Sport. Das Gehirn bleibt so leistungsfähig wie die Kraft der Beine
Frankfurter Allgemeine Zeitung, (1979), 28

Czekalla, Eckhard

Zwanzig Jahre lang vierzig sein oder mit vierzig schon sechzig
Rheinische Post, (28.12.1982)

Dahlmann, J.

Zum Sport mit alten Menschen

Behinderung und Sport, Duisburg (1985), 4, S. 88-89

Dahlstedt, Sven

Langsamma fotgängare – pensionärers ganghastighet och promenadvanor
(Slow pedestrians – walking speeds and walking habits of old-aged people

In: The Swedish Council for Building Research: Report R2:1978. Stockholm: 1977, 60 S.

Dalen, Nils; Olsson, Karl Erik

Bone mineral content and physical activity

Acta Orthopaedica Scandinavica, Kopenhagen, 45 (1974), S. 170-174

Dalsky, Gail P.

Exercise: its effect on bone mineral content

Clinical Obstetrics and Gynecology, 30 (December 1987), 4, S. 820-832

Dalsky, G.P.; Stocke, K.S.; Ehsani, A.A.; Slatopolsky, E. et al.

Weight-bearing exercise training and lumbar bone mineral content in postmenopausal women
Annals of Internal Medicine, 108 (1988), 6, S. 824-828

Dammann-Heidler, ?; Mertens, ?; Meusel, ?

Tanzen mit älteren Menschen

Praxis Ergotherapie, (1989), 6, S. 292-301

Dančenko, I.P.

Vergleichende Untersuchung der Wirksamkeit der Hauptmethoden der Körperkultur im Unterricht mit Männern mittleren und höheren Alters

In: Osipov, I.T. (Red.): Körperkultur für Personen mittleren und höheren Alters. Moskau: Fiskul'tura i Sport, 1961, S. 39-56

Danielson, R.R.; Wanzel, R.S.

Exercise objectives of fitness program dropouts

In: Landers, D.M.; Christina, R.W. (Eds.): Psychology of motor behavior and sports. Champaign (Ill.): Human Kinetics Publisher, 1978

Dannemann, Fritz

Medien im Trainingsprozess. Teil 1

Lehre + Praxis des Volleyballspiels, 4 (1980), 4, S. 44-46

Danneskiold-Samsoe, B.; Kofod, V.; Munter, J. et al.

Muscle strength and functional capacity in 78-81-year-old men and women

European Journal of applied Physiology, 52 (1984), S. 310-314

Darling, W.G.; Cooke, J.D.; Brown, S.H.

Control of simple arm movements in elderly humans

Neurobiology of Aging, 10 (1989), S. 149-157

Danz, A.M.; Zittermann, A.; Schiedermaier, U.; Klein, K. et al.

Der Einfluss von Sport auf die Knochendichte perimenopausaler und postmenopausaler Frauen – eine Interventionsstudie

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 49 (1998), 10, S. 306-312

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 23)

Davey, Colin P.

Mental performance after physical activity

Australian Journal of Sports Medicine, 4 (February 1972), 5, S. 25-33

Davey, Colin P.

Physical exertion and mental performance

Ergonomics, 16 (1973), 5, S. 595-599

Davies, C.T.M.

Thermoregulation during exercise in relation to sex and age

European Journal of applied Physiology and occupational Physiology, Berlin, 42 (1979), 2, S. 71-79

Davies, C.T.M.; White, M.J.

Effects of dynamic exercise on muscle function in elderly men, aged 70 years

Gerontology, Basel, 29 (1983), S. 26-31

Davies, C.T.M.; Young, K.

Effect of heating on the contractile properties of triceps surae and maximal power output during jumping in elderly men

Gerontology, 31 (1985), S. 1-5

Davies, E.M.

Let's get moving. Group activation of elderly people

Mitcham: Age Concern England, 1981, 88 S.

Davis, James A.; Kasch, Fred W.

Aerobic and anaerobic differences between maximal running and cycling in middle-aged males

Australian Journal of Sports Medicine, Paddington, 7 (1975), 4, S. 81-84

Davis, James A.; Frank, Marianne H.; Whipp, Brian J.; Wasserman, Karlman

Anaerobic threshold alterations caused by endurance training in middle-aged men

Journal of applied Physiology and occupational Physiology, Berlin, 46 (1979), 6, S. 1039-1046

Davis, Natalie Beers; Teaff, Joseph D.

Facilitating role continuity of the elderly through leisure programming

Therapeutic Recreation Journal, Chicago, 14 (Second Quarter 1980), 2, S. 32-36

Dawson, P.M.

The influence of aging on power and endurance in man
Res. Quarterly, (May 1945)

DeBusk, R.F.; Convertino, V.A.; Hung, J.; Goldwater, D.
Exercise conditioning in middle-aged men after 10 days of bed rest
Circulation, (1983), 68, S. 245-250

DeBusk, R.F.; Stenestrand, U.; Sheehan, M.; Haskell, W.L.
Training effects of long versus short bouts of exercise in healthy subjects
The American Journal of Cardiology, 65 (1990), S. 1010-1013

Dec, L.; Slezynski, J.

Les accidents sportifs chez des anciens compétiteurs

In: Landry, Fernand; Orban, William A.R. (Eds.): International congress of physical activity sciences, Quebec July 11-16, 1976. Sports medicine papers presented at ... Miami, (Fa.): Symposia specialists, 1978, S. 251-257

Degen, Rolf

Unterschätzte Fähigkeiten im Alter. Verborgene Anlagen oft nicht gefördert. Erstaunliche geistige Leistungen

Junge Alte, (9.9.1992)

Degen, Rolf

Beim Sport wird auch das Gehirn „bewegt“

Psychologie heute, (Juni 1993), S. 44-46

Degroot, D.W.; Quinn, T.J.; Kertzer, R. et al.

Lactic acid accumulation in cardiac patients performing circuit weight training: implications for exercise prescription

(Milchsäureakkumulation bei Koronarpatienten, die ein Kreis-Krafttraining absolvieren: Konsequenzen für die Trainingsvorgaben)

Arch. of Phys. Med. & Rehab., 79 (1998), 7, S. 838-841

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 65)

Dehlin, Ove

Fysisk träning, medicinbruk, kreativitet belystes vid nordisk gerontologikongress

Läkartidningen, Stockholm, 78 (1981), 34, S. 2833-2834

Dehn, M.M.; Bruce, R.A.

Longitudinal variations in maximal oxygen intake with age and activity

J. Appl. Physiol., 33 (1972), S. 805-807

Dempsey, H.

Recreation activities for the older person: a beginning compendium

Denton (Tex.): Texas Women's University, 3 S.

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 163)

Dempsey, Jerome A.; Seals, Douglas R.

Aging, exercise, and cardiopulmonary function

In: Gisolfi Lamp, C.V.; Nadel, E. (Eds.): Perspectives in exercise science and sports medicine: Vol. 8. Exercise in older adults. Indianapolis: Benchmark Press, 1995, S. 237-297

Dengel, D.R.; Hagberg, J.M.; Coon, P.J.; Drinkwater, D.T. et al.

Comparable effects of diet and exercise on body composition and lipoproteins in older men

(Vergleichbare Auswirkungen von Diät und körperlichem Training auf die Körperzusammensetzung und die Lipoproteine älterer Männer)

Medicine and Science in Sports and Exercise, Madison (Wis.), 26 (1994), 11, S. 1307-1315

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 23)

Denis, C.; Chatard, J.C.

Adaptabilité du sujet âgé à l'entraînement à l'exercice d'endurance

(Anpassungsfähigkeit älterer Personen an Ausdauertraining)

Science et Sports, 9 (1994), 4, S. 209-213

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 24)

Denk, Heinz, Pache, Dieter

Zur Bedeutung von Bewegungs- und Sportaktivitäten im Alter

In: Macha, Hildegard, Rotz, Hans-Joachim: Bildungs- und Erziehungsgeschichte im 20. Jahrhundert. Frankfurt: Peter Lang, 1992, S. 369-381

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß 1994)

Denk, H.; Pache, D.

Bewegungs- und Sportaktivitäten aus der Sicht der Älteren – Tendenzen einer Einstellungserhebung 1992

BAGSO-Nachrichten, Meckenheim, (1992), 3, S. 10-15

Denk, Heinz; Pache, Dieter

Die gesundheitliche Bedeutung von Bewegungs- und Sportaktivitäten in der Sicht der Älteren
BAGSO-Nachrichten, (1995), 3, S. 9-12

Denk, Heinz (Hrsg.)

Alterssport

Schorndorf: Hofmann, 1996, 213 S.

Denk, H.; Pache, D.

Die Einstellung Älterer zu Bewegungs- und Sportaktivitäten. Ergebnisse der Bonner Alterssport-Studie (BAS) 1992-1995

In: Denk, H.: 1996, S. 41-62

Denk, Heinz

Health – the main motivation for physical activities of the elderly?

In: Healthy aging, activity and sports. Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 394-399

Denk, Heinz; Pache, Dieter

Ergebnisse einer Bonner Befragung zum Alterssport – Einstellungen, Erwartungen und Begründungen der Älteren

In: Baumann, ?; Leye, ? (Hrsg.): Bewegung und Sport mit älteren Menschen. Wie, was, warum? Aachen: Meyer & Meyer, 1997, S. 262-277 (= Sport im Dialog, Bd. 2)

Denk, Heinz; Pache, Dieter; Rieder, Hermann

Zur Bedeutung von Bewegungs- und Sportaktivitäten im Alter

Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie, 30 (1997), 4, S. 311-320

Denk, Heinz; Pache, Dieter

Die Bonner Alterssport-Studie. Eine Untersuchung der Motivation und Einstellung Älterer zu Sport- und Bewegungsaktivitäten

Sportwissenschaft, Schorndorf, 29 (1999), 3, S. 324-342

Denner, Achim

Die Trainierbarkeit der Rumpfmuskulatur älterer Menschen mittels progressiv dynamischem Krafttraining und Funktionsgymnastik

Physiotherapie, 86 (1995), 10, S. 409-410

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 66)

Department of Health, Education and Welfare

The fitness challenge in the later years – an exercise program for older Americans
Washington: DHEW Publ. No. (SRS), May. 1968

Department of Health und Human Services; Public Health Service
Promoting health / preventing disease. Objectives for the Nation. Fall 1980
Washington D.C.: U.S. Government Printing Office
(Artikel: Physical Fitness and Exercise. S. 79-81 (Titelblatt / Inhaltsverzeichnis))

Department of Health and Human Services
Report on education and training in geriatrics and gerontology. Administrative Document. In:
National Institute on Aging, February 1984, 98 S.

Deshin, D.F.

Motor activity and aging

In: Muravov, ? (Ed.): International symposium on Muscular Activity and Ageing. Kiev, U.S.S.R.:
1969 (Gerontologia Clinica, 1972, 12, 78-85)

(aus: Ostrow, A.C.; Physical activity and the older adult. 1984, S. 104)

DesRoches, Harry F.; Kaiman, Bernard D. et al.

Age and leisure-time activities in a VA domiciliary

Geriatrics, 20 (1965), S. 1065-1069

Destrem, Hugues

Weiterhin alles Gute! Medizinische und menschliche Probleme der zweiten Lebenshälfte

Luzern; München: Rex-Verlag, 1970

Deutsche Angestellten Krankenkasse (DAK)

Ohne Fleiß kein Preis. Gewicht verlieren Gesundheit gewinnen (Kalorien-Joule-Tabelle)

In: Linneweh, Klaus; Haeberlin, Pia: Dem Stress auf der Spur ... Hamburg: DAK 19?

Deutsche Gesellschaft für Gewerbehygiene (Hrsg.)

Arbeit und Sport. Mit Beiträgen von Gewerbemedizinalrat Dr. H. Gerbis, Berlin; Prof. Dr. E. Klinge, Hannover; F.W. v.d. Linde, Berlin; Ministerialrat Dr. A. Mallwitz, Berlin; W. Maschke, Berlin; Dr. H. Sippel, Berlin (Beihefte zum Zentralblatt für Gewerbehygiene und Unfallverhütung, T. 21). Berlin: Springer 1931

Deutscher Alpenverein (DAV)

Seniorenarbeit in der Praxis

Deutscher Alpenverein, Mitteilungen, München, 35 (1983), 2, S. 90

Deutscher Alpenverein (DAV)

DAV-(Senioren) Herbstwanderungen '83

Deutscher Alpenverein, Mitteilungen, München, 35 (1983), 3, S. 268

Deutscher Alpenverein (DAV)

Bergwandern, eine Ausdauersportart für ältere Menschen (Haas, Wolfgang)

Deutscher Alpenverein, Mitteilungen, München, 36 (1984), 2, S. 70-71

Deutscher Alpenverein (DAV)

Wandern und Bergsteigen im Alter (Chicken, Lutz)

Deutscher Alpenverein, Mitteilungen, München, 36 (1984), 2, S. 75-77

Deutscher Bundestag

Sport für Bürger im höheren Lebensalter

In: Kleine Anfrage Drucksache 8/3202, 8. Wahlperiode vom deutschen Bundestag, 26.9.1979.
Antwort der Bundesregierung, Drucksache 8/3315, 8. Wahlperiode vom Deutschen Bundestag,
5.11.1979 (beides Band 256)

Deutscher Bundestag (Hrsg.)

Zur Sache: Themen parlamentarischer Beratung. Zwischenbericht der Enquete-Kommission
Demographischer Wandel Herausforderungen unserer älter werdenden Gesellschaft an den
einzelnen und die Politik

Bonn: Bonner Universitäts-Buchdruckerei, 1994

(Leihweise anzufordern beim Dt. Bundestag, Referat Öffentlichkeitsarbeit, oder über UB,
Stadtbibliothek Worms)

Deutscher Sportbund

Initiativen zum Seniorensport in den Mitgliedsorganisationen des Deutschen Sportbundes

Frankfurt: Arbeitstagung vom 13.-15.9.1993 in Wetzlar, 1993

Deutscher Sportbund

Informationen. Trimming 130 – Bewegung ist die beste Medizin

Werbeunterlagen 1982

Deutscher Sportbund (Hrsg.)

Modellseminar „Sport für den älteren Menschen im Verein“

Frankfurt: 1976, Broschüre, 89 S.

Deutscher Sportbund (Karl-Heinz Marchlowitz)

Der Wettkampfsport für Ältere in den Verbänden des Deutschen Sportbundes – Ergebnisse einer Umfrage (Schreibmaschinen-Manuskript)

Deutscher Sportbund (Hrsg.)

Spiele für aktive Senioren

Frankfurt: 1979, 22 S.

Deutscher Sportbund

Urlaub, Sport und Gesundheit

Gemeinsame Veranstaltung der Bundesärztekammer und des Deutschen Sportbundes am 25. und 26. Mai 1981 in Lahnstein. Podiumsdiskussion

(Statements von Rickert, H.; Palm, J.; Hahn, H.; Biener, K.)

Deutscher Sportbund

Sport und Spiel für Leute über 60

1982, S. 28-33

Deutscher Sportbund (Hrsg.)

Sport im mittleren und höheren Lebensalter bei Verschleißerscheinungen am Haltungsapparat

Beschlossen vom Bundesausschuss für Wissenschaft, Bildung und Gesundheit am 26.10.1990. Köln, 1990, 15 S.

Deutscher Sportbund (Hrsg.)

Sport für – mit Senioren in den Spitzenverbänden. 25. Werkstattseminar des Bundesausschusses Breitensport, 22.-24.5.1992 in Hohenschönhausen

Frankfurt: Deutscher Sportbund, 1992

Statements zur Frage des Seniorensports im DTB, DSV, DFB, WTV und verschiedenen Landessportbünden, DHB. Berichte aus drei Arbeitskreisen: 1. Sport lernen für Späteinsteiger, Möglichkeiten und Grenzen (Dieter Schmidt). 2. Wie und womit können Senioren gewonnen werden (Klaus Strittmacher). 3. Sind bestimmte Sportangebote auch für Senioren geeignet? (Geggus/Baron). Pädagogisches Konzept des Seniorensports (Kapustin). Ansätze für eine neue soziale Offensive im Sport für Ältere (Hartmann).

Deutscher Sportbund

Die ältere Generation ist in Bewegung – wir müssen Schritt halten. Forderungskatalog als Ergebnis der Arbeitstagung „Seniorensport“

In: Mitgliederrundschreiben 9/1993 vom 30.9.1993. Frankfurt: 1993, S. 18-19

Deutscher Sportbund (Hrsg.)

Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten im Sport. 2. erg. Aufl.

Frankfurt: 1995

Deutscher Sportbund (Hrsg.)

Dokumentationsbroschüre „Herausforderung Seniorensport“

In: 1. Seminarveranstaltung des Deutschen Sportbundes und seiner Mitgliedsorganisationen vom 18.-19.4.1997 im Lufthansa-Bildungszentrum Seeheim-Jugendheim. Frankfurt: DSB, 1997

Deutscher Sportbund

Rahmenplan zur Förderung des Seniorensports im Deutschen Sportbund (Diskussionsentwurf Oktober 1997)

Veranstaltung des Ausschusses für Breitensport des DSB, 1997

Deutscher Sportbund

Sportpolitische Konzeption des DSB zum Seniorensport

Konferenz des Ausschusses für Breitensport des DSB in Weimar, 1997

Deutscher Tennis-Bund e.V.

Tennis im höheren Lebensalter aus interdisziplinärer Sicht

Einladung zum Symposium vom 15.11. bis 17.11.1994 in Frankfurt/Main

Deutscher Tischtennis-Bund

Ablaufplan des Senioren-Ping-Pong-Angebotes

In: Wetzlarer Seniorensportbasar 2000. Ältere bleiben am (Tischtennis)Ball. Frankfurt, 1992

Deutscher Turner-Bund

Arbeitshilfen zur Seniorengymnastik

In: Übungsbeispiele aus den Arbeitskreisen des Bundeslehrganges Kaiserslautern 5.-7.10.1979, 67 S.

Deutscher Turner-Bund

Literaturliste zum Thema „Sport für ältere Menschen“

Stand 15.9.1980. Drucksache, 7 S.

Deutscher Turner-Bund (Hrsg.)

Expertenseminar „Seniorenturnen“ – Berichte und Materialien

Frankfurt/M.: Deutsche Turnschule, 7./8.5.1982, 95 S.

Deutscher Turner-Bund

Bericht zum Expertenseminar „Seniorenturnen II“

Frankfurt/M.: Berichte und Arbeitshilfen im Seniorenturnen. Deutsche Turnschule, 5.-7.11.1982, 41 S.

Deutscher Turner-Bund (Hrsg.)

Seniorenturnen – Lehrplan 2

München: BLV, 1983, 143 S.

Deutscher Turner-Bund

Berichte und Arbeitshilfen im Seniorenturnen

In: Bundeslehrtagung für Übungsleiter im Seniorenturnen in Marktoberdorf/Ostallgäu, 1985, 52 S.

Deutscher Turner-Bund; Jasper, Bettina

Turnen der Älteren

München; Wien; Zürich: BLV, 1989 (BLV Sportpraxis; 261; Spezial)

Deutscher Turner-Bund (Hrsg.). Teil 3

Bewegungsangebote für Ältere in Vereinen. Informationen zum Aufbau, zur Organisation und zur Durchführung von Angeboten für Ältere in Turnvereinen

Frankfurt am Main: DIB-Handbuch, Fördergesellschaft des Deutschen Turner-Bundes, 1992

Deutscher Turner-Bund

Bewegungsangebote für Ältere in Vereinen. Informationen zum Aufbau, zur Organisation und zur Durchführung von Angeboten für Ältere in Turnvereinen

Frankfurt am Main: Fördergesellschaft des Deutschen Turner-Bundes, 1992, 34 S.

Deutscher Turner-Bund (Hrsg.)

DIB-Forum 50 Plus: attraktive Angebote für Ältere

Frankfurt am Main: Fördergesellschaft des Deutschen Turner-Bundes, 1996

Deutscher Turner-Bund (Hrsg.)

Älter werden – aktiv bleiben und München erleben

Deutsches Turnen, Celle, 142 (1997), 11, S. 13

Deutscher Turner-Bund (Hrsg.)

20.000 Ältere beim Turnfest

Deutsches Turnen, Celle, 143 (1998), 7, S. 11

Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie
Kölner Sportwegweiser 1992/93

Deutscher Volkshochschulverband e.V. (Hrsg.); Krause, F. (Mitverf.)
Sport und Erwachsenenbildung
Frankfurt: 1982

Deutsches Rotes Kreuz
Bewegung bis ins Alter – Anleitung für Altengymnastik
Deutsches Rotes Kreuz, 1979, 187 S.

Deutsches Rotes Kreuz
Bewegung bis ins Alter – Anleitung für Wassergymnastik
Bonn: Deutsches Rotes Kreuz e.V., 1980

Deutsches Rotes Kreuz
Exercise for senior citizens. Bewegung bis ins Alter. Gymnastik, Wassergymnastik, Tanzen
Bonn: Generalsekretariat des DRK, 12.7.1982

Deutsches Rotes Kreuz
Bewegung bis ins Alter – ein Beitrag zur Gesundheitsvorsorge des Deutschen Roten Kreuzes
November 1982 (Ernst, Liselotte; Förster, Heidemarie)

Deutsches Rotes Kreuz (Hrsg.)
Themenjournal Bewegung bis ins Alter. Gymnastik, Wassergymnastik, geselliges Tanzen
1989, 30 S.

Deutsches Rotes Kreuz
Bewegung bis ins hohe Alter, 20 Jahre DRK Programm
In: Symposium DRK-Bundesschule Meckenheim-Merl, 5.-7.10.1990. Bonn: Selbstverlag, 1991
(Manuskript vervielfältigt, darin Vortrag von Halina Szwarc)

Deutsches Rotes Kreuz
Symposium „Bewegung bis ins Alter“. 20 Jahre DRK-Programm
Meckenheim-Merl: 1991

De Vito, G.; Hernandez, R.; Gonzales, V.; Felici, F.; Figura, F.
Low intensity physical training in older subjects

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 37 (1997), 1, S. 72-77

De Vito, G.; Bernardi, M.; Capranica, L. et al.

Can gym practice improve physical fitness in the elderly?

(Kann turnerisches Training die körperliche Fitness älterer Menschen verbessern?)

In: Marques, A. (Ed.): Physical activity and health in the elderly: Proceedings of the 1st conference of EGREPA, 1993, Porto, Portugal, S. 248-254

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 134)

De Vries, Herbert A.

Evaluation of static stretching procedures for improvement of flexibility

Research Quarterly, 32 (1962), 2, S. 222-239

De Vries, Herbert A.

Immediate and long term effects of exercise upon resting muscle action potential level

(Unmittelbare und langfristige Auswirkungen von körperlichen Übungen auf das Ruhepotential des Muskels)

The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Torino, 8 (1968), S. 1-11

De Vries, Herbert A.

Physiological effects of an exercise training regimen upon men aged 52 to 88

(Physiologische Auswirkungen einer durch körperliches Training bestimmten Lebensweise auf Männer im Alter zwischen 52 und 88)

Journal of Gerontology, St. Louis, 25 (1970), 4, S. 325-336

De Vries, Herbert A.

Exercise intensity threshold for improvement of cardiovascular – respiratory function in older men

Geriatrics, 26 (April 1971), 4, S. 94-101

De Vries, H.

Prescription of exercise for older men from telemetered exercise heart rate data

Geriatrics, 26 (1971), 4, S. 102-111

De Vries, Herbert A.; Adams, Gene M.

Electromyographic comparison of single doses of exercise and meprobamate as to effects on muscular relaxation

American Journal of Physical Medicine, Baltimore, 51 (1972), 3, S. 130-141

De Vries, H.A.; Adams, G.M.

Total muscle mass activation vs relative loading of individual muscle as determinants of exercise response in older men

(Gesamtmuskelaktivierung oder relative Belastung des einzelnen Muskels als Determinanten der Belastungsreaktion älterer Männer)

Med. Sci. Sports, Madison 4 (1972), 3, S. 146-154

Um die Beseitigung der relativen Belastung und die Menge der totalen aktivierten Muskelmasse (TMMA) als Determinanten der Reaktion von Herzfrequenz, Blutdruck und Atmung bei den verschiedenen Belastungsformen älterer Männer zu bestimmen, nahmen acht 65-75jährige gesunde Männer an einem 4-teiligen Test teil. Sie mussten 1. jede von 12 ausgewählten Muskelgruppen maximal isometrisch kontrahieren, 2. jeweils 6 Min. bei 40, 50 und 60 Schritten/min auf der Tretmühle laufen, 3. bei gleicher Frequenz und Zeit kriechen und 4. jeweils 6 Min. bei 60, 70 und 80 Watt Fahrrad fahren (bei jeweils mindestens 10 Min. Pause zwischen den Belastungsveränderungen). Von allen 12 Muskelgruppen wurden integrierte Elektromyogramme (EMG) abgeleitet. Multiple Regressionsanalysen der Daten zeigen, dass die systolischen Blutdruckveränderungen hauptsächlich durch den relativen Muskelbelastungsfaktor bestimmt werden. Herzfrequenz und Lungenventilation stehen in größerer Relation zur TMMA. Haberkorn

De Vries, Herbert A.

Fitness after fifty

Journal of Physical Education and Recreation, Washington D.C., 47 (April 1976), 4, S. 47-49

De Vries, Herbert A.

Physiology of exercise and aging

(Physiologie der Leibesübungen und Altern)

In: Landry, Fernand; Orban, A.R. (Eds.): Physical activity and human well-being. A collection of the formal papers presented at the International Congress of Physical Activity and Sciences, July 11-16, 1976. Quebec: 1976, S. 79-95

De Vries, Herbert A.; Adams, Gene M.

Effect of the type of exercise upon the work of the heart in older men

(Auswirkungen der Art der Körperübungen auf die Herzarbeit bei älteren Männern)

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Torino, 17 (1977), 1, S. 41-47

.

De Vries, Herbert A.

Physiology of exercise and aging

(Physiologie der Leibesübungen und Altern)

In: Landry, Fernand; Orban, William A.R. (Eds.): Physical activity and human well-being. A collection of the formal papers presented at the International Congress of Physical Activity and Sciences, July 11-16, 1976. Miami Fla.): Symposia specialists, 1978, S. 79-94

Philosophy, theology and history of sport and physical activity.

de Vries, Herbert

Age and exercise (Age changes in muscle function; age and the cardiovascular system; changes in pulmonary function; age and physical work capacity (PWC); age and the nervous system; age and body composition; effects of physical conditioning on agewise losses in functional capacities; principles for conduct of conditioning programs for older men and women (over sixty); implications for physical education

In: De Vries, Herbert (Hrsg.): Physiology of exercise for physical education and athletics. Dubuque (Ia.): Brown, 1978, S. 335-361

de Vries, H.A.

Tips on prescribing exercise regimens for your older patient

Geriatrics 34 (1979), 4, S. 75-81

De Vries, H.A.

Tranquilizer effect of exercise: a critical review

Phys. Sports Medicine, 9 (1981), S. 47-55

De Vries, Herbert A.; Wiswell, Robert A. u.a.

Tranquilizer effect of exercise

American Journal of Physical Medicine, Baltimore (Md.), 60 (1981), 2, S. 57-66

De Vries, H.A.

Fitness after 50. An exercise prescription for lifelong health

New York: Charles Scribner's sons, 1982, 151 S.

Dibner, R.D.; Sinelnikova, E.M.; Makatun, M.V. u.a.

Die Kriterien der Gesundheitswirkung des Laufens im mittleren Alter

Teorija i praktika fiziceskoi kulture, Moskau, (1987), 12

(übersetzt von Peter Tschiene)

Dickwach, Frigga

Zu einigen sozialen Anforderungen an das freiwillige organisierte Sporttreiben von Jugendlichen

Wissenschaftliche Zeitschrift der Deutschen Hochschule für Körperkultur Leipzig, Leipzig, 23 (1982), 1, S. 75-87

Dickwach, Frigga

Zu einigen Gründen für sportliche Inaktivität bei erwachsenen Bürgern einer Großstadt

Theorie und Praxis der Körperkultur, 35 (1986), 2, S. 122-127

Dickwach, Frigga

Seniorenport im Deutschen Sportbund – organisiert und selbstbestimmt (Positionsreferat des DSB)

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 219-227

Dieck, Margret; Naegele, Gerhard (Hrsg.)

Sozialpolitik für ältere Menschen

Heidelberg: Quelle & Meyer, 1978, 324 S. (Schriftenreihe des Deutschen Zentrums für Altersfragen e.V.; Altersforschung für die Praxis, Bd. 1)

Diehl, Mertes, Andrea

Schwimmen mit Senioren, Möglichkeiten der Erhaltung – Erhöhung von Fitness und Selbstvertrauen im Alter

Dortmund: Verlag Modernes Lernen, 1989, 127 S.

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994)

Diem, Carl-Jürgen

Tips für Laufanfänger. 3. Aufl.

Darmstadt: Selbstverlag, 19 S. (Diem, C.-J., Wilhelm Glässing-Str. 32)

Diem, Liselott

Fit ab vierzig

Hamburg: DAK, o.J., 16 S.

Diem, Liselott

Aktiv bleiben – Lebenstechnik ab 40

Stuttgart: Deutsche Verlags-Anstalt, 1974, 120 S.

Diem, L.

Umwelt und Bewegungsspiel als notwendige Herausforderung im Alter

Z. Gerontologie, 11 (1978), 4, S. 300-311

Diem, L.

Wahrnehmungstraining und Sport für ältere Menschen

In: Bundesvereinigung für Gesundheitserziehung e.V.: Älter werden – aktiv bleiben. Weltgesundheitsstag, 1982, S. 29-31

Diem, Liselott

Sport und Alter – soziale und kulturelle Probleme

Review Weltrat für Sportwissenschaft, Dresden, 9 (1986), S. 33-37

Diem, L.

Sport und Alter – soziale und kulturelle Probleme

Österreichisches Journal für Sportmedizin, Wien, 17 (1987), 3, S. 3-6

Diesfeldt, H.F.; Diesfeldt-Groenendijk, H.

Improving cognitive performance in psychogeriatric patients: the influence of physical exercises

Age and Aging, London, 6 (1977), S. 58-64

Dietrich, ?; Berthold, ?; Brenke, ?

Muskeldehnung – eine wichtige trainingsmethodische Maßnahme

Theorie und Praxis der Körperkultur, 34 (1985), 12, S. 922-930

Dietz, ?; Hufschmidt, ? et al.

Haltung und Bewegung beim Menschen

Berlin; Heidelberg; New York; Tokyo: Springer, 1984, 198 S.

Digilio, Deborah A.; Howze, Elizabeth H.

Fitness and full living for older adults

Parks & Recreation, 19 (1984), 12, S. 32-37

Dignan, Mark B.; Carr, Patricia A.

Program planning for health education and health promotion

Philadelphia: Lea & Febiger, 1987, 160 S.

Diketmüller, Rosa

Sports and physical activities in old age: a systemic look at health motivation and participation conditions for elderly in sport

In: Healthy aging, activity and sport. Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 409-420

Dill, D.B.; Robinson, Sid; Ross, Joseph C.

A longitudinal study of 16 champion runners

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Torino, 7 (March 1967), 1, S. 4-27

Dill, D.B.

Cardiovascular responses and temperature regulation in relation to age
(Kardiovaskuläre Reaktionen und die Regulation der Körpertemperatur im Alter)
Australien Journal of Sports Medicine, 7 (1975), S. 99-106

Dill, D.B.; Hillyard, Stanley D.; Miller, Janene

Vital capacity, exercise performance, and blood gases at altitude as related to age
(Vitalkapazität, körperliche Leistungsfähigkeit und Sauerstoffsättigung des Blutes in der Höhe
in Beziehung zum Lebensalter)
Journal of Applied Physiology, 48 (1980), 1, S. 6-9

Dilsen, G.; Berker, C.; Oral, A.; Varan, G.

The role of physical exercise in prevention and management of osteoporosis
Clinical Rheumatology, 8 (1989), 2, S. 70-75

Dinsmoor, R.

Strength training after sixty
Harvard Health Letter, 18 (1993), 9, S. 6-8
(Zusammenfassung. Schiffer, 1999, S. 66)

DiPietro, L.; Williamson, D.; Caspersen, C.; Eaker, E.

The descriptive epidemiology of selected physical activities and body weight among adults
trying to lose weight
International Journal of Obesity, 17 (1993), S. 69-76

DiPietro, Loretta

Physical activity, body weight, and adiposity: an epidemiologic perspective
Exercise and Sport Sciences Reviews, (1995), 23, S. 275-303

DiPietro, L.; Seeman, T.E.; Merrill, S.S. et al.

Physical activity and measures of cognitive function in healthy older adults: the MacArthur
study of successful aging
Journal of Aging and Physical Activity, 4 (1996), 4, S. 362-376

DiPietro, Loretta

The epidemiology of physical activity and physical function in older people
In: Medicine and Science in Sports and Exercise, 28 (1996), 5, S. 596-600

Dishman, R.K.; Ickes, W. et al.

Self-motivation and adherence to habitual physical activity

Journal of Applied and Social Psychology, Washington (D.C.), 10 (1980), 2, S. 115-132

Dishman, Rod K.

Medical psychology in exercise and sport

Medical Clinics of North America, 69 (1985), 1, S. 123-143

Dishman, R.K.; Sallis, J.F. et al.

The determinant of physical activity and exercise

Public Health Reports, Washington, 100 (1985), 2, S. 158-171

Dishman, Rod K.

Determinants of physical activity and exercise for persons 65 years of age or older

In: Spirduso, Waneen W.; Eckert, H.M. (Eds.): Physical activity and aging. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1989, S. 140-162

Dobrev, P.

Untersuchung des Einflusses von Kraftübungen mit Gewichten auf den Organismus von Personen im fortgeschrittenen Alter

In: International Scientific Conference – Physical culture and sports with people in the middle and advanced age, Sofia 16. bis 17.2.1966. Sofia: Verlag Medicine and Physical Culture, 1967

Dobrev, P.

Obem na trnirovacnoto natovarvane sas silovi upraznenija s tezesti pri lica v sredna papradnala i starceska vazrast za perioda 1975-1977

(Der Umfang der Trainingsbelastung durch Kraftübungen mit Gewichten bei Personen mittleren, fortgeschrittenen und hohen Alters in der Zeit von 1975 bis 1977)

Vaprosi na fiziceskata kultura, Sofia, 25 (1980), 1, S. 9-13

Docktor, R.; Sharkey, B.J.

Note on some physiological and subjective reactions to exercise and training

Percept. mot. Skills, (1971), 32, S. 233-234

Dörning, Hans et al.

Wellness im Altern durch Bewegung und Entspannung?! Trainingswissenschaftliche und sozialwissenschaftliche Aspekte

Erlensee: SFT-Verlag, 1991, 167 S. (Altern und Sport; Bd. 1)

Dologener, Forrest A.; Brooks, Wayne B.

The effects of interval and continuous training on VO₂max and performance in the mile run
Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Turin, 18 (1978), 4, S. 345-352

Donahue, Richard P.; Abbott, Robert D. et al.

Physical activity and coronary heart disease in middle-aged and elderly men: the Honolulu heart program

American Journal of Public Health, AJPH, New York, 78 (1988), 6, S. 683-685

Donat, K.

Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen im Alter – was ist noch sinnvoll?

Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie, 29 (1996), 4, S. 280-294

Dostal, E. et al.

The profile of the veterans of the cross-country run Velká Kunratická

Acta Universitatis Carolinae-Gymnica, 16 (1980), 1, S. 49-67

Douglas, P.; O'Leary, M.

Aging and physical activity determine cardiac structure and function in the older athlete

Journal of Applied Physiology, 72 (1992), S. 1969-1973

Doyle, E.J.; O'Sullivan, D.J. et al.

Running versus weight lifting in the treatment of depression

Journal of Consulting and Clinical Psychology, Washington, 55 (1987), 5, S. 3029-3034, (S. 748-754)

Dreisbach, W.; Arnold, B.

Sport im Alter – ein Beitrag zur Entwicklung kommunikativer Fähigkeiten

Aktuelle Gerontologie, Stuttgart, 11 (1981), 3, S. 83-86

Dreisbach, Wolfgang

Alterssport – eine sozio-kulturelle Aufgabe

SU, 32 (1983), 1, S. 13-18

Dreisbach, Wolfgang

Seniorenport – Darstellung einer Konzeption

Sport Praxis in Schule und Verein, 24 (1983), 4, S. 77 f.; 5, S. 94-96

Drinkwater, Barbara L.

Exercise and aging: the female masters athlete

(Körperliches Training und Altern: die Alterssportlerin)

In: Puhl, Jacqueline; Brown, Harmon; Voy, Robert O. (Hrsg.): Sport science perspectives for women. Champaign (Ill.): Human Kinetics Publ., 1988, S. 161-169

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994)

Drinkwater, Barbara L.

Physical activity and health outcomes in women

In: Quinney, ?; Gauvin, ?; Wall, ? (Eds.): Toward active living: proceedings of the Intern. Conference on Physical Activity, Fitness, and Health, 1992, Toronto, Ontario. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1994, S. 3-38

Drinkwater, Barbara L.

1994 C.H. McCloy research lecture: does physical activity play a role in preventing osteoporosis?

Research Quarterly for Exercise and Sport, 65 (1994), 3, S. 197-206

Dublin, Louis I.

Longevity of college athletes

(Langlebigkeit von Universitätssportlern)

Harpers Monthly Magazine, New York, 157 (1928), S. 229-238

Duda, Joan L.; Tappe, Marlene K.

Predictors of personal investment in physical activity among middle-aged and older adults

(Hypothesen zur aktiven Beteiligung Erwachsener mittleren und fortgeschrittenen Alters an sportlichen Aktivitäten)

Perceptual & Motor Skills, Missoula (Mont.), 66 (1988), 2, S. 543-549

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994)

Dummer, G.; Clarke, D.; Vaccaro, P. et al.

Age related differences in muscular strength among female masters swimmers

Research Quarterly, 56 (1985), S. 97-110

Dumong, Robert; Tidemann, Jørn

En undersøgelse af ældre mænds fysiologiske funktioner

Tidsskrift for legemsøvelser, København, 43 (1979), S. 9-17; 50-59; 105-114; 157-167; 201-204

Duncan, H.H.; Travis, S.S.; McAuley, W.J.

An emergent theoretical model for interventions encouraging physical activities (mall walking) among older adults

The Journal of Applied Gerontology, 14 (1995), 1, S. 64-77

Duncan, L.; Gordon, N. et al.

Women walking for health and fitness. How much is enough

Journal of the American Medical Association, Chicago (Ill.), 266 (1991), 23, S. 3295-3299

Duncan, P.W.; Weiner, D.K.; Chandler, J.; Studenski, S.

Functional reach: a new clinical measure of balance

Journal of Gerontology: Medical Sciences, 45 (1990), 6, S. M192-M197

Duncan, P.W.; Chandler, J.; Studenski, S.; Hughes, M.; Prescott, B.

How do physiological components of balance affect mobility in elderly men?

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, Chicago (Ill.), 74 (1993), 12, S. 1343-1349

Dupler, T.; Cortes, C.

Effects of whole body resistive training in the elderly

Gerontology, 39 (1993), S. 314-319

Dupuy, Jean-Louis

Rôle possible des activités physique chez les personnes âgées

(Mögliche Rolle der physischen Aktivitäten bei älteren Leuten)

La Gymnastique Volontaire (Janvier/Fevrier 1976), 1, S. 17 f.

Dustman, R.E.; Ruhling, R.O.; Russell, E.M.; Shearer, D.E.; Bonekat, H.W.; Shigeoka, J.W.; Wood, J.S.; Bradford, D.C.

Aerobic exercise training and improved neuropsychological function of older individuals

Neurobiology of Aging, 5 (1984), 1, S. 35-42

Dustman, ? et al.

Physical activity, age and cognitive-neuropsychological function

Journal of Aging and Physical Activity, (1994), 2, S. 143-181

Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft

Erfassungsmethoden körperlich-sportlicher Aktivität. Bericht zum Experten-Workshop von dvs, DSB, AOK und MSKS BW (22./23.11.1996, Bad Schönborn/Bruchsal)

dvs-Informationen, 12 (1997), 1, S. 49

Dzewaltowski, D.A.; Noble, J.M.; Shaw, J.M.

Physical activity participation: social cognitive theory versus the theories of reasoned action and planned behavior

Journal of Sport and Exercise Psychology, (1990), 12, S. 388-405

Eastern Council for Sport and Recreation

Active Recreation for the retired

Chalker, Lynda: Opening address; Littlewood, Harry: Recreation for the senior citizen; Carruthers, Malcom: The benefits of exercise "Improve your fitness in Retirement"; Ernoult, J.P.: The third age experiment; Westwood, Len: The adult education program/development of self help centres; Ellis, Barrie: A local authority responsibility?; Stead, Nick: Activity holidays; Bowen-West, P.: General forum

Eastern Council for Sport and Recreation

Active recreation for the retired. A regional strategy for sport & recreation. Report 7

Bedford MK 40 2QP, 26 Bromham Road, 1982: 18

Eastern Midland Keep Fit Association

Movement for the over sixties

England: Broschüre, o.J., 19 S.

Eberlein, Rosa

Wassergymnastik

In: Baumann, H. (Hrsg.): Älter werden – fit bleiben. Ahrensburg: Czwalina, 1988, S. 244-248

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994

Eckert, Werner

Der Sport in der zweiten Lebenshälfte unter besonderer Berücksichtigung des Ausdauertrainings und dessen Bedeutung in der Prävention und Rehabilitation der Herz-Kreislaufkrankheiten

Dt. Z. Sportmedizin, Köln, 29 (1978), 11, S. IX, X; 12, S. 378-382

Eckert, W.

Alter und Sport

(Old age and sports)

Therapiewoche, 30 (1980), 52, S. 8667-8672

As a person becomes older, athletic activity which in younger years is more performance-oriented, should become endurance-oriented. Only exercise leading to general aerobic endurance, to a lesser degree also exercise leading to coordination and flexibility has any value in terms of health. A daily endurance training of 15 minutes is enough to achieve a perceptible

and measurable effect on the heart and circulatory system. The following types of endurance sports are recommended and discussed: running, cross-country skiing, hiking, swimming and – with certain qualifications – bicycling and rowing.

Edinger, J.D.; Morey, M.C.; Sullivan, R.J.; Higginbotham, M.B. et al.

Aerobic fitness, acute exercise and sleep in older men

(Aerobe Fitness, akute körperliche Belastung und Schlaf älterer Männer)

Sleep, 16 (1993), 4, S. 351-359

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 26)

Eggemoen, Grete (Red.)

Senior-Idrett

(Seniorsport)

Bibliografier og Dokumentasjonsstudier Nr. 58. Oslo: Norges Idrettshøgskole, 1982. 83 S.

Ehlen, Joe; Perner, Erich

Das Spiel im Vielseitigkeitsmodell

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 167-171

Ehrler, Wilfried

Empfehlungen zur Einrichtung und Ausstattung von Konditionierungsräumen in Wohnhäusern und Betrieben

Theorie und Praxis der Körperkultur, 19 (1970), 4, S. 323-333

Ehrler, Wilfried

Trainingsgewohnheiten und Motive von langjährigen Ausdauerläufern

Medizin und Sport, Berlin (Ost), 21 (1981), 1, S. 23-28. Auch in: Theorie und Praxis der Körperkultur, Berlin (Ost); 29 (1980), 3, S. 190-197

Ehrler, Wilfried

Der Stellenwert der Krafftfähigkeiten und der Beweglichkeit im massensportlichen Übungsbetrieb

Theorie und Praxis der Körperkultur, 38 (1989), 1, S. 23-26

Ehrler, Wilfried

Trainings- und Wettkampfgestaltung bei älteren Triathleten

Medical Triathlon World, Heigenbrücken, (1991), 8, S. 21-23

Ehrlich, G.; Schulz, H.

Die Bedeutung des Krafttrainings im Gesundheitssport
Sport und Gesundheit, 2 (1985), 2, S. 16-18

Ehrsam, R.; Guldemann, J.; Merz, J.; Scherer, A.

Untersuchungen zum Herzfrequenzverhalten von Seniorinnen und Senioren während Läufen im Dauerleistungsbereich

In: Bizzini, L.; Chantraine, A.; Jeanneret, O.; Perrin, E.: Sport et âges de la vie adulte. Geneva: GISS Médecine et Hygiène, 1991. S. 35-40

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 26)

Ehrsam, R.; Aeschlimann, A.

Training der Muskelkraft im Alter

Der Orthopäde, 23 (Februar 1994), 1, S. 65-75

Ehrsam, Rolf; Zahner, Lukas; Hug, Martin et al.

Krafttraining

Magglingen, Magglingen, 7 (1995), S. 8-10

Ehrsam, R.; Zahner, L.

Kraft und Krafttraining im Alter

In: Denk, H.: 1996, S. 191-211

Ehrsam, Rolf

Training und Trainierbarkeit der aeroben Kapazität im Alter

Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie, 45 (1997), 2, S. 75-82

Ehrsam, R.; Zahner, L.

Theorie und Praxis der Kräftigungsformen bei Älteren

In: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.); Rieder, Hermann (Red.): Sport mit Älteren – Markt der Möglichkeiten. Bonn: 1998, S. 59-71

Ehsani, Ali A.

Cardiovascular adaptations to exercise training in the elderly

Federation of the American Society for Experimental Biology, Bethesda, 46 (April 1987), 5, S. 1840-1843

Ehsani, A.A.; Ogawa, T.; Miller, T..R.; Spina, R.J. et al.:

Exercise training improves left ventricular systolic function in older men

(Körperliches Training verbessert die systolische Funktion des linken Ventrikels älterer Männer)

Circulation, 83 (1991), 1, S. 96-103

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 27)

Eichberg, Henning

Körper als Ressource? Zur Sportifizierung der Alten

In: Dietrich, Knut; Eichberg, Henning (Hrsg.): Körpersprache. Über Identität und Konflikt. Frankfurt/M.: Afra, 1993, S. 91-96

Eichberg, S.; Schulte, U.

Das Projekt „Interdisziplinäre Langzeit-Studie des Erwachsenenalters über die Bedingungen zufriedenen und gesunden Alterns“ (ILSE). Erste interdisziplinäre Ergebnisse aus der Sicht von Bewegung und Sport

Sportwissenschaft, Schorndorf, 29 (1999), 3, S. 311-323

Eichler, Christian

Die Rentnerband des Racket auf Tournee: Spaß ist im Tennis das Privileg des Alters

Frankfurter Allgemeine Zeitung (9. Juli 1992)

Eichler, Christian

Runde Bäuche, alte Meister und verbrauchte Pointen. Bei der ATP Senior Tour der ehemaligen Tennisprofis ist die Nostalgie Programm

Frankfurter Allgemeine Zeitung (11. Juli 1992)

Eidgenössische Sportschule Magglingen (Hrsg.)

Seniorenport

Magglingen: Selbstverlag, 1992, 37 u. Anhang S. = Schriftenreihe der Eidgenössischen Sportschule Magglingen, Nr. 50

(Quelle: Kayer, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994

Eiselt, Evžen; Bosak, V.

Die Beziehung des Herzvolumens und des Herzleistungsquotienten zur Laborarbeit alter männlicher Personen mit unterschiedlichem Körperkultur-Lebensregime

Sportarzt und Sportmedizin, Köln, 23 (1972), 9, S. 227-233

Eisenburger, M.; Stawitz, J.

Psychomotorik mit Senioren – Motogeragogik

In: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.); Rieder, Hermann (Red.): Sport mit Älteren – Markt der Möglichkeiten. Bonn: 1998, S. 117-127

Eisenman, P.A.

Hot weather, exercise, old age, and the kidneys

Geriatrics, 41, (1986), 5, S. 108-114

Eisman, J.A.; Sambrook, N.; Kelly, P.J.; Pocock, N.A.

Exercise and its interaction with genetic influences in the determination of bone mineral density

The American Journal of Medicine, 91 (1991), 5B, S. 5B-5S

Eitner, Anneliese

Jugend und Alter

Zeitschrift für Alternsforschung, 34 (1979), 5, S. 385-391

Eitner, A.; Schmieder, H.

Gesundheitserziehung und Gesundheitspropaganda in der zweiten Lebenshälfte

Zeitschrift für Alternsforschung, 34 (1979), 4, S. 281-300

Eitner, S.; Schuchardt, C.; Tröger, A.

Die Bedeutung des Ausgleichstrainings (AT) für die Gesundheit des älteren Menschen

In: Ries, Werner (Hrsg.): Sport und Körperkultur des älteren Menschen. Leipzig: Barth, 1966, S. 122-141

Eitner, S.

Kurs auf das aktive Alter. 3. Aufl.

In: Eitner, S. (Hrsg.): Gesund alt werden. Wegweiser für die zweite Lebenshälfte. Berlin: Volk und Wissen, 1974, S. 116-126

Eitner, S.; Eitner, Anneliese; Schmidt, U.J.; Schulz, F.J.

Vorbereitung auf das Alter. Notwendigkeit, Möglichkeiten, Inhalt, Grenzen

Z. Alternsforschung, 31 (1976), 3, S. 203-214

Ekblom, Björn; Goldbarg, Alberto N.

The influence of physical training and other factors on the subjective rating of perceived exertion

Acta Physiol. Scand., 83 (1971), S. 399-406

Ekblom, B.T.

Exercise and rheumatoid arthritis

Current Therapy in Sports Medicine, Burlington (ON), (1985), 6, S. 108-109

Ekdahl, C.; Broman, G.

Muscle strength, endurance, and aerobic capacity in rheumatoid arthritis: a comparative study with healthy subjects

Annals of the Rheumatic Diseases, (1992), 52, S. 35-40

Elble, R.J.; Hughes, L.; Higgins, C.

The syndrome of senile gait

Journal of Neurology, 1992, 239, S. 71-75

Elia, Eugene A.

Exercise and the elderly

(Körperliches Training bei älteren Personen)

In: Clin. in Sports Med., Philadelphia (Pa.), 10 (1991), 1, S. 141-155

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994

Elkeles, Thomas

Trends in sports activities in elder German people (1984-1991)

In: Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 21-31, 1996, Healthy Aging, Activity and Sports. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 487-492

Ellfeldt, Lois; Lowman, Charles Leroy

Exercise for the mature adult

(Körperliches Training im späten Erwachsenenalter)

Springfield (Ill.): Charles C. Thomas Publ., 1973, 138 S.

Ellis, B.; Ries, A.L.

Upper extremity exercise training in pulmonary rehabilitation

Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation, 11 (1991), 4, S. 227-231

Ellwanger, Erhard

Sport mit alten Menschen

Anlage zum DSB-Rundschreiben Nr. 10/1973

Elrich, Harold

Distance runners as models of optimal health

The Physician and Sportsmedicine, Minneapolis, 9 (1981), 1, S. 64-68

Elsayed, Mohamed; Ismail, A.H.; Young, John R.

Intellectual differences of adult men related to age and physical fitness before and after an exercise program

(Unterschiede kognitiver Funktionen bei erwachsenen Männern in Beziehung zu Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit, vor und nach einem Trainingsprogramm)

Journal of Gerontology, 35 (1980), 3, S. 383-387

Emery, C.; Blumenthal, J.A.

Effects of physical exercise on psychological and cognitive function of older adults

Gerontologist, 30, (1990), 4, S. 516-521 ??? (s. u.)

Emery, C.; Blumenthal, J.A.

Perceived change among participants in an exercise program for older adults

The Gerontologist, 30 (1990), 4, S. 516-521 ???

Emery, C.; Gatz M.

Psychological and cognitive effects of an exercise program for community-residing older adults

Gerontologist, 30, 1990, S. 184-188

Emes, Claudia G.

The aging process and its effects on activity selection for the elderly

(Der Alternsprozess und seine Auswirkungen auf die Aktivitäten älterer Menschen)

Journal of Leisureability, Ishington (Ontario), 4 (1977), S. 14-17, 35

Emes, Claudia G.

The effects of a regular program of light exercise on seniors

(Auswirkungen eines Trainingsprogramms mit regelmäßiger, leichter, körperlicher Belastung auf alte Menschen)

J. Sports Med. phys. Fitness, Turin, 19 (1979), 2, S. 185-190

Twenty-four seniors (15 female and 9 male) of an average of 77.3 years volunteered to participate in an exercise program. The 45 minute program was held at a drop-in center for seniors 3 times per week for 12 weeks. The group participated in light physical exercise which both expanded and gradually increased in intensity over the 12 weeks. The subjects were evaluate don weight, heart rate (at rest and exercise), blood pressure (pre and post exercise), and three balance tests. The difference between the means of pre and post program revealed positive effects. Weight loss was significant. Both resting and exercise mean heart rates declined. Blood pressures showed a significant decline. Balance scores did not change significantly. There was not significant differences between males and females with the exception of weight loss, where the males lost significantly more than females. Verf.-Referat

Emnid

Freizeit und Breitensport. Ausübung, Bedürfnisse, Angebote und Institutionen. Dez. 1972-Jan. 1973

Bielefeld: Emnid-Institut, 1973

Emrich, Eike

Soziale Determinanten sportlicher Aktivitäten im Alter. Versuch einer empirischen Analyse
Sportunterricht, Schorndorf, 34 (1985), 9, S. 341-346

Emrich, E.

Sport im Alter – soziologische und sozialpsychologische Aspekte
Gerontologie, 22 (1989), 2, S. 101-105

Engström, Lars-Magnus

The process of socialization into keep-fit activities
Scandinavian Journal of Sports Sciences, 8 (1986), 3, S. 89-97

Entenmann, Alfred

Sport mit und für „Frauen und Männer ab 45“ – eine gesellschaftspolitische Aufgabe für den freien Sport (WLSB und STB)

In: Evangelische Akademie Bad Boll (Hrsg.): Mehr an Lebensqualität durch Sport und Spiel für Frauen ab 45. Symposium am 8. und 9.12.1989. Bad Boll: Selbstverlag, 1990

Epstein, L.; Miller, G.J.; Stitt, F.W.; Morris, J.N.

Vigorous exercise in leisure time, coronary risk-factors, and resting electrocardiogram in middle-aged male civil servants

British Heart Journal, 38 (1976), S. 403-409

Epstein, L.H.; Wing, R.R.

Aerobic exercise and weight
Addict Behaviors, Oxford, 5 (1980), S. 371-388

Epstein, L.H.; Thompson, J.K. et al.

The effects of contract and lottery procedures on attendance and fitness in aerobic exercise
Behavioral Analysis and Modification, München, 4 (1980), ?, S. 465-479

Era, Pertti; Heikkinen, Eino

Postural sway during standing and unexpected disturbance of balance in random samples of men of different ages

Journal of Gerontology, 40 (1985), 3, S. 287-295

Era, Pertti

Posture control in the elderly

International Journal of Technology and Aging, 1 (1988), 2, S. 166-179

Era, P.; Parssinen, O.; Suominen, H.

Neurophysiological aspects of exercise among the elderly

(Neurophysiologische Aspekte der sportlichen Aktivität älterer Menschen)

In: Oja, P.; Telama, R. (Eds.): Sport for all: Proceedings of the World Congress on Sport for All, Tampere, Finland, 3-7 June 1990. Amsterdam: Elsevier, 1991, S. 343-351

Era, ?

Feasibility of assessing physical functional capacity in elderly subjects

In: Harris, ?, Suominen, ? et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. III: Part 1. Physiological and biomedical aspects. Albany (N.Y.): 1994, S. 161-168

Era, P.; Rantanen, T. et al.

Maximal isometric muscle strength and anthropometry in 75-year-old men and women in three Nordic localities

Scandinavian Journal of Medicine, Science and Sports, 4 (1994), S. 26-31

Era, P.; Avlund, K.; Jokela, J. et al.

Postural balance and self-reported functional ability in 75-year-old men and women: a cross-national comparative study

(Haltungsstabilität und selbsteingeschätzte Funktionstüchtigkeit von 75-jährigen Männern und Frauen: eine übernationale vergleichende Studie)

Journal of the American Geriatr. Soc., 45 (1997), 1, S. 21-29

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 112)

Era, P.; Rantanen, T.

Changes in physical capacity and sensory/psychomotor functions from 75 to 80 years of age and from 80 to 85 years of age – a longitudinal study

(Änderungen der körperlichen Leistungsfähigkeit und der sensorischen und psychomotorischen Funktionen zwischen 75 und 80 Jahren und zwischen 80 und 85 Jahren – eine Langzeitbeobachtung)

Scandinavian Journal of soc. Med., 53 (1997), Suppl., S. 25-43

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 136)

Era, P.; Berg, S.; Schroll, M.

Psychomotor speed and physical activity in 75-year-old residents in three Nordic localities

(Die psychomotorische Schnelligkeit und körperliche Aktivität der 75-jährigen Einwohner von drei nordischen Ortschaften)

Aging clin. and exper. Res., 7 (1995), 4, S. 195-204

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 112)

Erbach, Brigitte; Polster, Ute

Mit Gymnastik durchs Jahr

Berlin: Sportverlag, 1978, 183 S.

Erikson, Jan; Rodahl, Kaare

Seasonal variation in work performance and heart rate response to exercise

(Jahreszeitliche Schwankungen der Leistungsfähigkeit und Herzschlagfrequenz während körperlichem Training)

European Journal of applied Physiology, Berlin, 42 (1979), 2, S. 133-140

Eriksson, B.; Mellstrand, T.; Peterson, L. et al. 2. völlig neu bearb. Aufl.

Sport, Krankheit und Medikament. Ein Handbuch für Ärzte, Übungsleiter und Sportlehrer

Köln: Deutscher Ärzte-Verlag, 1989

Ern, Michael

Förderung und Integration entwicklungs- und altersbehinderter Senioren durch Tagesstrukturierung

In: Kuratorium Deutsche Altershilfe (Hrsg.): Köln: 1993

Etnier, J.; Landers D.

Brain function and exercise. Current perspectives

Sports Medicine, 19 (1995), S. 81-85

Etnier, Jennifer L.; Landers, Daniel M.

The influence of age and fitness on performance and learning

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 5 (July 1997), 3, S. 175-189

Etten, ?; Keller, ?; Hall, ?

A model exercise program for older adults

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 150-156

Ettinger, W.H.; Burns, R.; Messier, St.P.; Applegate, W.; Rejeski, W.J.; Morgan, T.; Shumaker, S.; Berry, M.J.; O'Toole, M.; Monu, J.; Craven, T.

A randomized trial comparing aerobic exercise and resistance exercise with a health education program in older adults with knee osteoarthritis – the fitness arthritis and seniors trial (FAST)

(Eine randomisierte Studie zum Vergleich zwischen Ausdauertraining, Krafttraining und einem Gesundheitsförderungsprogramm für ältere Personen mit Kniegelenk-Osteoarthritis)

Journal of American Medical Association, 277 (1997), 1, S. 25-32

Eugene, E.

Exercise and the elderly

Clin. in Sports Med., Philadelphia (Pa.), 10 (1991), 1, S. 141-155

Evans, Blanche; Hopkins, David; Toney, Tracy

Metabolic response to the half-mile AAHPERD functional fitness walk test in older adults

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 4 (1996), 1, S. 80-89

Evans, B.W.; Potteiger, J.A.; Bray, M.C.; Tuttle, J.L.

Metabolic and hemodynamic responses to walking with hand weights in older individuals

Medicine and Science in Sports and Exercise, 26 (1994), 8, S. 1047-1052

Evans, S.L.; Davy, K.P.; Stevenson, E.T. et al.

Physiological determinants of 10-km performance in highly trained female runners of different ages

(Physiologische Determinanten der 10-km-Leistung hochtrainierter Läuferinnen verschiedener Altersstufen)

Journal of Applied Physiology, 78 (1995), 5, S. 1931-1941

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 28)

Evans, William J.

Exercise guidelines for elderly men and women

In: Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 21-31, 1996, Healthy Aging, Activity and Sports. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 183-191

Evans, W.J.

Exercise training guidelines for the elderly

(Richtlinien zum körperlichen Training für ältere Menschen)

Medicine and Science in Sports and Exercise, 31 (1999), 3, S. 12-17

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 67)

Ewart, Craig K.

Psychological effects of resistive weight training: implications for cardiac patients
Medicine and Science in Sports and Exercise, 21 (1989), 6, S. 683-688

Fagard, Robert H.

Physical fitness and blood pressure

Journal of Hypertension, 11 (1993), 5, S. S47-S52

Fagard, R.; Thijs, L.; Amery, A.

Age and the hemodynamic response to posture and to exercise

American Journal of Geriatric Cardiology, 2 (1993), S. 23-40

Fahrer, Heinz

Medizinische Zwischenfälle im Sport

Jugend und Sport, Magglingen, 38 (1981), 4, S. 122-123

Falke-Laser, B.

Sport- und Bewegungstherapie mit depressiven Alterspatienten

Sporttherapie in Theorie und Praxis, Köln, 4 (1989), 5, S. 3-5

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994)

Falconio, A.; Cama, G.; Bazzano, C.

The effects of a four months walking program perceived mild-to-moderate in older adults

(Die Auswirkungen eines viermonatigen schwach bis mäßig intensiv empfundenen Gehtrainingsprogramms bei älteren Personen)

Med. dello Sport, Turin, 48 (1995), 4, S. 469-474

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 28)

Fanagorskaja, T.P.; Belorusova, A.V.

Der Einfluss von Gymnastikunterricht auf das Nerven- und Muskelsystem von Frauen mittleren und höheren Alters

SPR, 22 (1981), 6, S. 116 f.

Fansler, Claudia L.; Poff, C.L.; Shepard, K.F.

Effects of mental practice on balance in elderly women

Physical Therapy, 65 (September 1985), 9, S. 1332-1338

Fardy, Paul S. et al.

A comparison of habitual lifestyle, aerobic power and systolic time intervals in former athletes and non-athletes

(Ein Vergleich der Lebensgewohnheiten, der aeroben Leistungsfähigkeit und der systolischen Zeitintervalle bei früheren Sportlern und Nichtsportlern)

The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 18 (1978), 3, S. 287-299

Faria, Irvin; Frankel, Marilyn

Anthropometric and physiologic profile of a cyclist – aged 70

Medicine and Science in Sports, Madison, 9 (1977), 2, S. 118-121

Faria, Irvin E.; Cavanagh, Peter R.

The aging cyclist, the veteran cyclist

(Der alternde Radfahrer, der Veteran der Radfahrer)

In: American College for Sports Medicine Series (Hrsg.): The physiology and biomechanics of cycling. New York, 1978, S. 150-155

Faurubert, Louis

Culture physique du 3^e âge

Paris: 1976

Featherstone, Joseph F. et al.

Physiologic responses to weight lifting in coronary artery disease

American Journal of Cardiology, 71 (1993), S. 287-292

(Quelle: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 44 (1993), 4, S. ?, Artikel: U.K.: Kraftsport bei Herzpatienten – doch ungefährlicher als vermutet?)

Feldenkrais, M.

Awarenes through movement

New York: Harper & Row, 1972

Feldenkrais, M.

Body and mature behavior

New York: International Universities Press, 1975

Feldenkrais, M.

Bewusstheit durch Bewegung. Der aufrechte Gang

Frankfurt: Suhrkamp, Vol. 429, 3rd ed., 1981:238

Feldenkrais, M.; Holmes, Bruce T.

The Feldenkrais lessons: awareness through movement

Taught by Bruce T. Holmes. An album set of 12 ninety minute cassettes. Illinois: The Haven Corporation and mail to 670 Hinman Avenue, Suite 1D, Evanston, Illinois. As of 1983 (Ausführlicher Prospekt unter: Feldenkrais/Holmes 1980)

Feldt, Aage

Pensionistidræt

Focus idræt, 4 (1980), 5, S. 195-197

Felix, Paolo

Weshalb treiben wir (keinen) Sport?

Sporterziehung in der Schule, (1980), 7/8, S. 23-24

Felten, Jean

Risques et bienfaits d'une activité physique au troisième âge

In: Le Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois; Le Ministère de l'Éducation Physique et des Sports (Eds.): Sport du 3^e âge. Luxembourg: Crédit Européen, 1986, S. 35-41

Fenstermaker, K.L.; Plowman, S.A.; Looney, M.A.

Validation of the Rockport Fitness Walking Test in females 65 years and older

(Validierung des Rockport Fitness Walking-Tests für Frauen ab 65 Jahren)

Research Quarterly for Exercise and Sport, 63 (1992), 3, S. 322-327

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 197)

Fernie, G.R.; Gryfe, C.I. et al.

The relationship of postural sway in standing to the incidence of falls in geriatric subjects

Age and Ageing, London, 11 (1982), S. 11-16

Fernandez, T.S.; Schürmann, K.

Die Bedeutung von Tai Chi Chuan für die ältere Generation

In: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.); Rieder, Hermann (Red.): Sport mit Älteren – Markt der Möglichkeiten. Bonn: 1998, S. 147-153

Ferrandez, Anne-Marie

Spatial regulations of locomotion: how elderly people can adapt efficiently to irregular terrain?

In: Fourth International Congress Physical Activity, Aging und Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996: Healthy aging, activity and sports. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 139-147

Ferrauti, A.; Predel, G.; Weber, K.; Rost, R.

Beanspruchungsprofil von Golf und Tennis aus gesundheitssportlicher Sicht

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 48 (1997), 7/8, S. 263-269

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 180)

Ferrauti, Alexander, Weber, Karl

Präventivmedizinische Effizienz und Akzeptanz eines bewegungsintensiven Tennistrainings bei Freizeitspielern im mittleren Lebensalter

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 128-130

Ferrauti, A.; Gottschlich, W.; Weber, K.

Prävention – Golf oder Tennis im Seniorenalter? Entscheidungshilfen aus präventivmedizinischer Sicht

Tennis-Sport, 9 (1999), 1, S. 16-19

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 180)

Fersh, Isabel

Dance/movement therapy: a holistic approach to working with the elderly

American Journal of Dance Therapy, 3 (1980), 2, S. 33-43

Fetz, Friedrich

Sensomotorisches Gleichgewicht – Erscheinungsformen und Tests

Schreibmaschinenmanuskript, 34 S. (Fotokopie vorhanden)

Fetz, Friedrich

Sportmotorische Entwicklung. 1. Aufl.

Wien: Österreichischer Bundesverlag, 1982, 214 S.

Fetz, Friedrich

Entwicklung sportmotorischer Eigenschaften und sportliche Aktivität bei Erwachsenen

LÜ-LE, 37 (1983), 5, S. 99-106

Fetz, Friedrich

Trainingsprogramme für Pensionisten

In: Fetz, Friedrich: Sensomotorisches Gleichgewicht im Sport. Wien: Österreichischer Bundesverlag, 1987, S. 221-225 (Übungen zur Verbesserung des statischen und des dynamischen Gleichgewichts)

Fetz, F.; Edlinger, Dorothea

Körperliche Belastung – ein wichtiger Faktor für die Gesundheit. Eine Stellungnahme des Weltverbandes für Sportmedizin (FIMS)

Sport Praxis, (1990), 2, S. 38

Fetz, Friedrich; Kornexl, Elmar

Sportmotorische Tests. Praktische Anleitung zu sportmotorischen Tests in Schule und Verein. 3. überarb. u. erw. Aufl.

Wien: ÖPV Pädagogischer Verlag, 1993

Fetz, Friedrich

Lebenslanges Gleichgewichtstraining

Leibesübungen Leibeserziehung, Zeitschrift d. Instituts für Sportwissenschaft der Universität Graz/Innsbruck/Salzburg/Wien und des Bundesministeriums für Unterricht und Kunst 3/94/48. Jg., S. 3-8

Fey, Ulrich

Die Freude des Laufens, Schwimmens und Spielens im Wettkampf um einen Arbeitsplatz

Frankfurter Allgemeine Zeitung (FAZ), (11. Mai 1996)

Fiatarone, M.A.; Morley, J.E.; Bloom, E.T.; Benton, D., Solomon, G.F.; Makinodan, T.

The effect of exercise on natural killer cell activity in young and old subjects

J. Gerontol., 44 (March 1989), S. M37-M45

Fielding, ?

Is progressive resistance training beneficial in the frail elderly?

In: Harris, S.; Suominen, H.; Era, P.; Harris, W.S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. III: Toward healthy aging – international perspectives. Part 1. Physiological and biomedical aspects. Albany (N.Y.): 1994, S. 111-118

Fielding, R.A.

The role of progressive resistance training and nutrition in the preservation of lean body mass in the elderly

(Die Rolle von progressivem Krafttraining und Ernährung für die Erhaltung der Magerkörpermasse älterer Menschen)

Journal of the American College of Nutrition, 14 (1995), 6, S. 587-594

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 67)

Flipp, S.-H.

Das mittlere und höhere Erwachsenenalter im Fokus entwicklungspsychologischer Forschung

In: Oerter, R.; Montada, L.: Entwicklungspsychologie. Weinheim: 1987, S. 375-410

Filjawic, A.E.; Kunizyn, A.W.

Die Komplexanwendung von Formen der Körperkultur in den Übungsstunden einer Gruppe von Personen hohen Alters

Sport Praxis, 22 (1981), 5, S. 94 f.

Filliolet, Monique

Approches psychologiques des personnes retraitées dans la France d'aujourd'hui

Entraînement physique et sport pour tous, Paris, (1981), 60, S. 11-18

Filner, B.; Williams, T.F.

Health promotion for the elderly. Reducing functional dependency

In: Sommers, A.R.; Fabian, D.R.: The geriatric imperative. An introduction to gerontology and clinical geriatrics. New York: 1981, S. 187-204

Finley, F.R.; Cody, K.A.; Finizie, R.V.

Locomotion patterns in elderly women

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, (1969), 50, S. 140-146

Fischer, B.; Fischer, H.

Gehirnjogging für Ältere

In: Böhlau, V. (Hrsg.): Altern – körperliches und geistiges Training – medizinische Therapie. Stuttgart; New York: Schattauer, S. 119-141

Fischer, Bernd; Weidenhammer, Wolfgang; Lehrl, Siegfried

Über den Zusammenhang zwischen körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit im Alter

Geriatrics-pregeriatrics-rehabilitation, 2 (1986), 3, S. 55-71

Fischer, Joachim

Zur Leistung von Ironmasters

Medical Triathlon World, Heigenbrücken, 8 (1991), S. 17-21

Fischer-Trump, B.; Köhler, R.

Miteinander spielen lernen. 2. Aufl.

Ettlingen: Ettlinger Verlag G. Kunz, 1992, 61 S.

Fisher, A.G.; Wietlisbach, S.E.; Wilbarger, J.L.

Adult performance on three tests of equilibrium

The American Journal of Occupational Therapy, 42 (1988), 1, S. 30-35

Fisher, Lionel

Clive Davies doesn't think about age

Runner's World, Mountain View (Calif.), 12 (1974), 4, S. 46-47

Fisher, N.M.; Pendergast, D.R.; Calkins, E.

Muscle rehabilitation in impaired elderly nursing home residents

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 72 (March 1991), S. 181-185

Fisher, N.M.; Pendergast, D.R.; Gresham, G.E., Calkins, E.

Muscle rehabilitation. its effect on muscular and functional performance of patients with knee osteoarthritis

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 72 (May 1991), S. 367-374

Fisher, N.M.; Gresham, G.E.; Abrams, M.; Hicks, J.; Horrigan, D.; Pendergast, D.R.

Quantitative effects of physical therapy on muscular and functional performance in subjects with osteoarthritis of the knees

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, Chicago (Ill.), 74 (1993), 8, S. 840-847

Fisher, N.M.; Kame, V.D.; Rouse, L.; Pendergast, D.R.

Quantitative evaluation of a home exercise program on muscle and functional capacity of patients with osteoarthritis

American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation, 73 (1994), 6, S. 413-420

Fisher, N.M.; Pendergast, D.R.

Effects of a muscle exercise program on exercise capacity in subjects with osteoarthritis

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, Chicago (Ill.), 75 (1994), 7, S. 792-797

Fisher, Seymour

Body experience in fantasy and behavior

New York: Appleton Century Crofts, 1970

Fishman, Phil

Senior circuit. How to play well when you're more than 70

(Senioren Zirkel. Wie man gut spielt, wenn man über 70 Jahre alt ist)

Tennis, 11 (1975), 7, S. 73-74

Fisk, Guy D.

Isometric and isotonic exercise for geriatric patients

Geriatrics (1967), S. 175-180

Fitts, Robert H.

Aging and skeletal muscle

In: Smith, Everett L.; Serfass, Robert C. (Eds.): American College of Sports Medicine, annual meeting, Las Vegas (Nev.), May 28-30, 1980. Hillside (N.J.): Enslow Publ., 1981, S. 31-44

Fitzgerald, P.L.

Exercise for the elderly

Medical Clinics of North America, Philadelphia, 69 (1985), S. 189-196

Fjellström, Åke

Rapport över motionsundersökningen i västerbottens Län

Umea: 1971

Flatten, K.

Senior athletes: a profile in courage and spirit

Journal of Phys. Educ. Recreation and Dance, (Virg.), 62 (1991), 5, S. 66-68

Fleg, J.; Schulman, S.; Gerstenblith, G. et al.

Central versus peripheral adaptations in highly trained seniors

Physiologist, 31 (1988), S. A158

Fleg, J.L.; Schulman, S.P.; O'Connor, F.C.; Gerstenblith, G. et al.

Cardiovascular responses to exhaustive upright cycle exercise in highly trained older men

(Herz-Kreislauf-Reaktionen durchtrainierter älterer Männer auf erschöpfende Fahrradergometerbelastung in aufrechter Haltung)

Journal of Applied Physiology, 77 (1994), 3, s. 1500-1506

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 29)

Fleg, J.L.; Shapiro, E.P.; O'Connor, F.; Taube, J. et al.

Left ventricular diastolic filling performance in older male athletes

(Diastolische Füllleistung des linken Ventrikels bei männlichen Alterssportler)

Journal of the American Medicine Association, 273 (1995,) 17, S. 1371-1375

Fleck, S.J.; Kraemer, W.J.

Designing resistance training programs. 2nd ed.

(Die Gestaltung von Krafttrainingsprogrammen. 2. Aufl.)

Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1997, xi, 275 S.

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 67)

Fleischmann, U.M.

Gedächtnistraining im höheren Lebensalter – Ansatzpunkte und Möglichkeiten

Zeitschrift für Gerontologie, 15 (1982), S. 53-62

Fletcher, G.F.; Balady, G.; Froelicher, V.F.; Hartley, L.H.; Haskell, W.L.; Pollock, M.L.

Exercise standards. A statement for healthcare professionals from the American Heart Association

In: American Heart Association: AHA Medical/Scientific Statement. 1995

Fletcher, Paula C.; Hirdes, John P.

A longitudinal study of physical activity and self-rated health in Canadians over 55 years of age

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 4 (1996), 2, S. 136-150

Földesi, Gyöngyi Szabó

Public opinion of physical activity in the later years of the life cycle

(Die öffentliche Meinung über körperliche Aktivitäten in den späten Jahren des Lebenszyklus)

International Review for the Sociology of Sport, München, 24 (1989), 2, S. 107-120

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994)

Forsberg, S.; Heikkinen, E. et al.

Physical Fitness and exercise among 40-50-year old men in two Finnish industrial enterprises

In: ? , S. 24-31

Foster, V.L.; Hume, G.J.E. et al.

The reproducibility of VO₂max, ventilatory, and lactate thresholds in elderly women

Medicine and Science in Sports and Exercise, Madison (Wis.), 18 (1986), 4, S. 425-430

Foster, V.L.; Hume, G.J.E.; Dickinson, A.L.; Chatfield, S.J.

Endurance training for elderly women. Moderate vs low intensity

Journal of Gerontology, 44 (1989), 6, S. M184-188

Fourré, J.M.; Etienne, J.C.

La rééducation du sportif vétéran: ses particularités

In: Etienne, J.C. (Hrsg.): Sport et rééducation. Masson, 1980, S. 113-118

Fox, Samuel M.; Paul, Oglesby

Physical activity and coronary heart disease

American Journal of Cardiology, New York, 23 (1969), S. 298-306

Fraendin, K.; Grimby, G.; Mellström, D.; Svänborg, A.

Walking habits and health-related factors in a 70-year-old population

Gerontology, 37 (1991), S. 281-288

Fraendin, K.; Grimby, G.

Assessment of physical activity, fitness and performance in 76-year-olds

(Beurteilung der körperlichen Aktivität, der Fitness und der Leistungsfähigkeit 76jähriger Menschen)

Scand. Journal of Medicine and Science in Sports, 4 (1994), 1 S. 41-46

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 198)

Frankel, L.J., Richad, B.B.

Be alive as long as you live

Charleston, W.Va.: Lawrence Frankel Publications, 1977, 256 S.

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 163)

Frankel, Lawrence J.; Richard, Betty B.

Exercises to help the elderly – to live longer, stay healthier, and be happier

Nursing (Horsham), Jenkintown (Pa.), 7 (Dez. 1977), 12, S. 58-63

Frankel, L.J.; Richard, B.B.

Be alive as long as you live. The older person's complete guide to exercise for joyful living

New York: Lippincott & Crowell, 1980, 239 S.

Frankel, L.J.; Richard, B.B.

Bewegung stärkt die Lebensfreude

München: Ehrenwirth, 1985, 195 S.

Franklin, B.A.; Lussier, L. et al.

Injury rates in women joggers

The Physician and Sportsmedicine, 7 (1979), 3. S. 105-112

Franklin, Barry A.

Motivating and educating adults to exercise

Journal of Healthy Physical Education and Recreation, 49 (June 1978), 10, S. 13-17

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 159)

Franklin, B.A.

Exercise program compliance: improvement strategies

In: Storlie, J.; Jordan, H. (Eds.): Behavioral management of obesity. New York: Spectrum, 1984, S. 105-135

Franklin, B.A.

Program factors that influence exercise adherence: practical adherence skills for the clinical staff

In: Disham, R.K. (Ed.): Exercise adherence: its impact on public health. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1988, S. 237-258

Franklin, B.A.; Bonzheim, K.; Gordon, S.; Timmis, G.C.

Resistance training in cardiac rehabilitation

Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation, 11 (1991), 2, S. 99-107

Franklin, B.; Kahn, J.

Detecting the individual prone to exercise-related sudden cardiac death

Science Review, 1 (1995), S. 85-105

Franz, I.-W.

Welchen Sport dürfen und sollen Hypertoniker betreiben?

Medical Tribune, Wiesbaden, 14 (7. September 1979), 36, S. 27, 36 f.

Franz, I.-W.

Untersuchungen zur Beurteilung des Altershochdrucks bei körperlicher Leistung

In: Rieckert, H. (Hrsg.): Sport an der Grenze menschlicher Leistungsfähigkeit. Heidelberg; Berlin: Springer, 1981, S. 157-164

Franz, I.W.

Hochdruck und Sport: Welche Sportarten sind bei Bluthochdruck geeignet?

Journal – Redaktionsbeilage der Zeitschrift Therapiewoche, Karlsruhe, 1. (1984), 2

Freeman, G.L.

The facilitative and inhibitory effects of muscular tension upon performance

American Journal of Psychology, Urbane (Ill.), 45 (1933), S. 17-52

Frekany, G.A.; Leslie, D.K.

Developing an exercise program for senior citizens

Therapeutic Recreation Journal, Arlington (Va.), 8 (1974), 4, S. 178-180

Frekany, George A.; Leslie, David K.

Effects of an exercise program on selected flexibility measurements of senior citizens

The Gerontologist, St. Louis (Mo.), 15 (1975), 2, S. 182-183

Frey, Günter; Hildenbrandt, Eberhard

Training im Seniorensport

In: Frey, G.; Hildenbrandt, E.: Einführung in die Trainingslehre. Teil 2: Anwendungsfelder. Schorndorf: Hofmann, 1995, S. 39-50 (= Sport und Sportunterricht, Bd. 12)

Freyschuss, Ulla; Strandell, Tore

Circulatory adaption to one- und two-leg exercise in supine position

(Durchblutungsanpassung an ein- und beidbeinige körperliche Übungen in der Rückenlage)

Journal of Applied Physiology, Washington, 25 (1968), 5, S. 511-515

Freysenet, D.; Berthon, P.; Barthelemy, J.-C. et al.

Effect of a 6-week endurance training programme and branched-chain amino acid supplementation on histomorphometric characteristics of aged human muscle

(Auswirkung eines sechswöchigen Ausdauertrainingsprogramms und einer Supplementierung mit verzweigtkettigen Aminosäuren auf histomorphologische Merkmale des alternden menschlichen Skelettmuskels)

Arch. of Physiol. and Biochem., 104 (1996), 2, S. 157-162

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 30)

Friedrich, C.; Bauer, P.; Bötticher, K.; Pfetzing, K.; Simai, E.

Auswirkungen von sportlichen Aktivitäten auf die psychische Situation älterer Menschen

Aktuelle Gerontologie, 11 (1981), 3, S. 96-99

Fries, J.F.; Bloch, D.A.; Harrington, H.; Richardson, N.; Beck, R.

Two-year results of a randomized controlled trial of a health promotion program in a retiree population: the bank of America study

The American Journal of Medicine, 94 (1993), S. 455-462

Fries, James F.; Singh, G. et al.

Running and development of disability with age

Annals of Internal Medicine, Philadelphia, 121 (1994), 7, S. 502-509

Frogner, Wencke

Fysiologiske saerpreg for ulike grupper

In: Norges idrettsforbund. Kompendium B-Kurs trim. Oslo: NIF, 1972, S. 14-16

Frogner, Eli

Sport im Lebenslauf

Stuttgart: Enke, 1991. 255 S.

Frogner, Eli

Sport im Lebenslauf. Eine Verhaltensanalyse zum Breiten- und Freizeitsport

Sportwissenschaft, Schorndorf, 22 (1999), 4

Frolkis, Vladimir Veniaminovich

Aging and life-prolonging processes

Wien: Springer, 1982, 380 S.

Frontera, Walter R.; Meredith, Carol N.; O'Reilly, Kevin; Knuttgen, Howard G.; Evans, William J.

Strength conditioning in older men: skeletal muscle hypertrophy and improved function

(Krafttraining bei älteren Männern: Skelettmuskelhypertrophie und verbesserte Muskelfunktion)

Journal of Applied Physiologie, Bethesda (Md.), 64 (1988), 3, S. 1038-1044

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994)

Frontera, Walter R.; Meredith, Carol N.

Strength training in the elderly

In: Harris, R.; Harris, S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. I: Scientific and medical research. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1989, S. 319-331

Frontera, W.R.; Meredith, C.N.; O'Reilly, K.P.; Evans, W.J.

Strength training and determinants of VO₂max in older men

Journal of Applied Physiology, 68 (1990), S. 329-333

Frontera, W.R., Hughes, V.A.; Lutz, K.J.; Evans, W.J.

A cross-sectional study of muscle strength and mass in 45- to 78-yr-old men and women

Journal of Applied Physiology, 71 (1991), S. 644-650

Frontera, W.; Hughes, V.A.; Dallal, G.E. et al.

Reliability of isokinetic muscle strength testing in 45- to 78-year-old men and women

(Reliabilität der isokinetischen Muskelkraftmessung bei 45- bis 78-jährigen Männern und Frauen)

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 74 (1993), 11, S. 1181-1185

(Zusammenfassung. Schiffer, 1999, S. 198)

Fuchi, T.; Iwaoka, K.; Higuchi, M.; Kobayashi, S.

Cardiovascular changes associated with increased aerobic capacity and aging in long-distance runners

European Journal of applied Physiology, 58 (1989), S. 884-889

Fuchs, Karl

Bis ins hohe Alter

Rudersport, Minden, 87 (1969), 2, S. 35

Fuchs, Karl

Wanderrudern kennt keine Altersgrenzen

Rudersport, Minden, ? (1970), 2, S. 22-23

Fuchs, Karl

Die alten Herren immer dabei

Rudersport, Minden, 89 (1971), 2, S. 30-31

Fung, Lena; Ha, Amy et al.

Sport participation motives among veteran track and field athletes

Journal of the ICHPER, Reston (Va.), 29 (1992), 1, S. 24-28

Gabell, A.; Nayak, U.S.L.

The effect of age on variability in gait

Journal of Gerontology, 39 (January 1984), 6, S. 662-666

Gabler, Hans

Zur Situation des Alterssports in den Vereinen

In: Müller, H. et al. (Hrsg.): Alter und Leistung. Hochheim: Schors, 1979, S. 195 f.

Gabler, Hans

Die Sportler im Ruhestand
PLÜ 20 (1979), 9, S. 162-179

Gabler, Hans
Auch Senioren haben ein Recht auf Sport
Jugend und Sport, 37 (1980), 2, S. 33 f.

Gabler, Hans
Die Lust am Spiel – der weite Weg zum Seniorensport
Sportpraxis, Bad Homburg, 27 (1986), 4, S. 22; 6, S. 20-21
(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994)

Gabler, H.; Göhner, U. (Hrsg.)
Für einen besseren Sport. Themen, Entwicklungen und Perspektiven aus Sport und Sportwissenschaft
Schorndorf: Hofmann, 1990, 534 S.

Gabler, H.; Nitsch, J.R.; Singer, R.
Sportmotorische Entwicklung im Erwachsenenalter (2.3.3.)
Typen von Sport in der zweiten Lebenshälfte (2.3.4.)
Einführung in die Sportpsychologie. Teil 2: Anwendungsfelder. Schorndorf: Hofmann, 1993, S. 60-64

Gaesser, Glenn A.; Rich, Robert G.
Effects of high- und low-intensity exercise training on aerobic capacity and blood lipids
Medicine and Science in Sports and Exercise, 16 (1984), 3, S. 269-274

Gaisl, G.; Pessenhofer, G.; Schwabberger, G.; König, H.
Use of aerobic and anaerobic threshold for optimizing the training of fitness for daily activities for aging and convalescents
(Der Gebrauch der aeroben und der anaeroben Schwelle als Optimierung des Trainings der Leistungsfähigkeit bei der täglichen Bewegung, im Alter und während der Genesung)
Hermes, 15 (1981), 4-5, S. 419-425

Galetta, F.; Rossi, M.; Franzoni, F.; Credidio, L.; Vaghegini, G.
Atherosclerosis vascular damage in elderly athletes and sedentary people
Angiology, 48 (1987), 7, S. 623-628

Galle, Poul

Boldspil for pensionister

Tidskrift for legemsøvelser, Kopenhagen, 37 (1973), 4, S. 160-163

Galloway, J.

Masterful aging: just because you're over 40 doesn't mean you have to slow down

(„Meisterhaftes“ Altern: nur weil man über 40 ist, braucht man nicht langsamer zu werden)

Runner's World, Emmaus (Pa.), 34 (1999), 9, S. 40

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 31)

Gambert Steven R.

Age, exercise and hormonal function

(Lebensalter, sportliche Aktivität und hormonelle Funktion)

In: Carr, C. Jelleff; Jokl, Ernst: Enhancers of performance and endurance. Hillsdale (N.J.): u.a.: Erlbaum, 1986, S. 527-310

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994

Gandee, Robert N.; Campbell, Thomas A.; Knierim, Helen; Cosky, Alicia C.; Leslie, David K.; Ziegler, Robert; Snodgrass, Jeanne E.

Senior Olympic games – opportunities for older adults

(Seniorenolympiade – Möglichkeiten für ältere Menschen)

Journal of Physical Education Recreation & Dance, Reston (Va.), 60 (1989), 3, S. 72-76

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994

Gannon, E.K.; Jensen, R.L.

Reliability of peak forces during isometric curl-ups in a population of 50- to 84-year olds

(Reliabilität der Spitzenkräfte während isometrischer Curl-ups in einer Gruppe von 50-85-jährigen)

Meas. in phys. Educat. & Exercise Science, 3 (1999), 2, S. 101-106

Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 68

Garms-Homolová, Vjenka; Hütter, Ulrike

Motorische Leistungsfähigkeit und motorische Behinderungen 60- bis 90-jähriger Großstadtbevölkerung

Zeitschrift für Gerontologie, Darmstadt, 16 (November/Dezember 1983), 5, S. 260-269

Garner, Fradley

Gamle løbere forsinker alderdomsprocessen

Hjerteforensingens motionsblad, 6 (1979), 6, S. 12-14

Garnet, E.D.

Movement is life: a holistic approach to exercise for older adults

Princeton (N.J.): Princeton Book Co., 1982, 156 S.

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 159)

Garthwaite, S.M. et al.

Ageing, exercise and food restriction: effects on body composition

Mechanic Ageing Dev 36 (1986), S. 187-196

Garvey, Betty V.

Walking for fun and fitness

Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 299-302

Gary, Vivian; Guthrie, Dixon

The effect of jogging on physical fitness and self-concept in hospitalized alcoholics

Quarterly Journal of Studies on Alcohol, New Brunswick, 33 (1972), S. 1073-1078

Gassanova, Z.A.

Die Struktur des Jahreszyklus der allgemeinen körperlichen Vorbereitung von 40- bis 55-jährigen Frauen mit bewegungsarmer Berufstätigkeit

Theorie und Praxis der Körperkultur, Moskau, (1989), 6, S. ?

Gaul, G.

Stress testing in persons above the age of 65 years: applicability and diagnostic value of a standardized maximal symptom-limited testing protocol

European Heart Journal, E (1984), 5, S. 51-53

Gaulrapp, H. et al.

Arthrose und alpiner Skilauf? Eine Literaturübersicht

Praktische Sport-Traumatologie und Sportmedizin, München, 9 (1993), 1, S. 6-12

Gauthier, Michele M.

Continuous passive motion: the no-exercise exercise

The Physician and Sportsmedicine, 15 (1987), 8, S. 142-148

Gavin, James

The exercise habit

Champaign (Ill.): Leisure Press, 1992, 185 S.

Gavron, Susan

H20 + 60 = water exercise for senior adults: a case study

(H20 + 60 = Wassergymnastik für ältere Erwachsene: ein Fallbeispiel)

Journal of the ICHPER, Reston (Va.), 29 (1993), 4, S. 12-16

(Quelle: Kayser, D.; Müller-H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994

Gayle, Jacob A., Gayle, Joyce Lee

Healthful aging for a new millenium: curricular prospects for values clarification

In: Carre, F. Axel (Ed.): ICHPER/CAHPER World Conference: Towards the 21th century. June 9-13, 1987. Vancouver: School of Physical Education and Recreation, University of British Columbia, 1988, S. 10-13

Gebhardt, E.

Aktiver Urlaub für den älter werdenden Menschen

In: Bundesvereinigung für Gesundheitserziehung e.V. (Hrsg.): Älter werden – aktiv bleiben. Sport und Gesundheitserziehung im 5. und 6. Lebensjahrzehnt als Vorbereitung auf das Alter. Bonn: 1982, S. 29-33

Geese, Rolf

Motorische Leistungsfähigkeit und Trainierbarkeit in der zweiten Lebenshälfte

Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge, 38 (1997), 2, S. 33-46

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 138)

Geiger, Ludwig

Ausdauertraining – mit praktischem Trainingsbegleiter

München: Copress-Verlag, 1996

Gelfand, Jack

Fitness after fifty folk dancing

Zur Volkstanzvorstellung in Albany, 30.9.1983

Geller, Luise

Sport im Alter

Der Turnwart – Beilage zur Turnzeitung „Deutsches Turnen“, 53 (1979), 7, S. 145-146

Germain, Nancy; Blair, Steven

Variability of shoulder flexion with age, activity and sex

American Corrective Therapy Journal, 37 (1983), 6, S. 156-160

Gershon, Ernest J.

A study of age and sex differences in the acquisition of a complex motor skill

Rev. Educ. phys., Lüttich, 18 (1978), 1, S. 362-372

Gersten, Jerome W.

Effect of exercise on muscle function decline with aging

Western Journal of Medicine, 154 (1991), S. 579-582

Gerstenblith, Gary; Renlund, Dale G. et al.

Cardiovascular response to exercise in younger and older men

Federation Proceedings, Federation of American Societies for Experimental Biology, 46 (April 1987), 5, S. 1834-1839

Gerth, Steffen

Master class

Rad. Mag. Tour, 22 (1999), 8, S 110-113

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 182)

Getchell, Bud

The fitness book

Dubuque: Brown & Benchmark, 1997, 168 S.

Getchell, L.H.

A comparative study of the effects of a season of golf on cardiovascular, respiratory, metabolic and muscular endurance tests of middle-aged men, and the calorific costs of golf

Unpublished PhD thesis, University of Illinois, 1965, 130 S.

Getchell, L.H.; Moore, J.C.

Physical training: comparative responses of middle aged adults

(Körperliches Training: vergleichbare Reaktionen bei Personen im mittleren Erwachsenenalter)

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 56 (1975), S. 250-254

Gibbons, L.W.; Cooper, K.H.; Meyer, B.M.; Ellison, R.C.

The acute cardiac risk of strenuous exercise

Journal of the American Medical Association, 244 (1980), 16, S. 1799-1801

Gibbs, Russell

Exercise for the over-50s

Melbourne 1981 (Übersetzung ins Russische im Verlag Fizkultura i sport 1984, Moskau)

Gierke, Klaus Ingo

Preliminary report on the study of psychosocial effects of participation in Red Cross physical training groups on elderly people in the Federal Republic of Germany

Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 257-261

Gilders, R.; Dudley, G.

Endurance exercise training and treatment of hypertension

Sports Medicine, 13 (1992), 2, S. 71-77

Gilding, Ruth

Recreation for the young-old

(Erholung für die Jungen-Alten)

Australian Parks and Recreation, (May 1980), S. 17-21

Gill, D.L.; Willilams, L.; Dowd, D.A. et al.

Competitive orientations and motives of adult sport and exercise participants

(Wettkampforientierungen und Motive im Erwachsenensport und bei Übungsteilnehmern)

Journal of Sport Behavior, 19 (1996), 4, S. 307-318

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 222)

Gillett, Patricia A.; Johnson, Mary Ann

Factors promoting exercise adherence in sedentary, obese 60- to 70-year-old women

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 3 (1995), 4, S. 408

(Conference Abstract)

Gillet, Patricia A.; White, Andrea T.; Caserta, Michael S.

Effect of exercise and/or fitness education on fitness in older, sedentary, obese women

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 4 (1996), 1, S. 42-55

Gilli, Christina; Gilli, Gian

Endlich Wettkampfzeit. Trainings- und Organisationstipps für Langläufer

Läufer, Aarau, 8 (1991), 2, S. 40-41

(Quelle: Kayser, D.; Müller-H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994

Gilli, Gian

In den Ferien das richtige Maß. Trainings- und Organisationstipps für Langläufer
Läufer, Aarau, 7 (1990), 12, S. 46-47

(Quelle: Kayser, D.; Müller-H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994

Gilmore, Robin

Movement disorders in the elderly

Geriatrics, 39 (June 1984), 6, S. 65-76

Girouard, C.K.; Hurley, B.F.

Does strength training inhibit gains in range of motion from flexibility training in older adults?

Medicine and Science in Sports and Exercise, 27 (1995), 10, S. 1444-1449

Giselbrecht, G.

Die Entdeckung der Langsamkeit in der Gymnastik: phantasievolles Koordinationstraining

In: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.); Rieder, Hermann (Red.): Sport mit Älteren – Markt der Möglichkeiten. Bonn, 1998

Gjertsen, Alfhild

Pensjonistmosjonen levende og livsviktig del av bedriftsidretten

(Das Rentner-Trimmen – ein lebendiger und lebenswichtiger Teil des Betriebssports)

Bedriftsidrett, Oslo, (1978), 1, S. 8-9

Glagov, S.; Rowley, D.A.; Cramer, D.B.; Page, R.G.

Heart rates during 24 hours of usual activity for 100 normal men

Journal of Applied Physiology, Washington, 29 (December 1970), 6, S. 799-805

Glamser, Francis; Hayslip, Bert Jr.

The impact of retirement on participation in leisure activities

Therapeutic Recreation Journal, 14 (1985), 3, S. 28-38

Glass, S.C.; Knowlton, R.G.; Becque, M.D.

Accuracy of RPE from graded exercise to establish exercise training intensity

Medicine and Science in Sports and Exercise, 24 (1992), 11, S. 1303-1307

Gleichmann, Ludwig; Heyer, Doris; Mögling, Klaus

Volkshochschulkurs „Alternativer Sport“: neue Erfahrungen im sportpädagogischen Praxisfeld der Erwachsenenbildung

Sportunterricht, 29 (1980), 1, S. 21-26

Glick, J.M.; Katch, V.L.

Musculoskeletal injuries in jogging

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, Chicago (Ill.), 51 (1970), 3, S. 123-126

Glover, D.R.; Robinson, C.S. et al.

Diagnostic exercise testing in 104 patients over 65 years of age

European Heart Journal, London, 5 (1984), E, S. 59-61

Goebel, ?, et al. (Red.) (s. auch Mechling, H. Hrsg.)

Training im Alterssport. Sportliche Leistungsfähigkeit und Fitness im Alternsprozess

In: Symposiumsbericht Universität Bonn, 22.-24.5.1997. Schorndorf: Hofmann, 1998

Görtzen, M.; Staskiewicz, B.; Schulitz, K.-P.

Verletzungsprofil von Seniorensportlern in den Racketsportarten Squash und Tennis

Prak. Sport-Traumatologie und Sportmed., München, 7 (1991), 4, S. 123-126

(Quelle: Kayser, D.; Müller-H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994

Görtzen, M.; Staskiewicz, B.; Schulitz, K.-P.

Verletzungsprofil von Seniorensportlern in den Racketsportarten Squash und Tennis

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, Köln, 43 (1992), 3, S. 96-102

(Quelle: Kayser, D.; Müller-H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994

Goggin, N.L.; Morrow, J.R.

Physical activity behaviors of older adults

Journal of Aging and Physical Activity, 9 (2001), 1, S. 58-66

Going, Scott B.; Williams, Daniel P.; Lohman, Timothy G. et al.

Aging, body composition, and physical activity: a review

Journal of Aging and Physical Activity, 2 (1994), 1, S. 38-66

Goldberg, A.P.; Hagberg, J.M.

Physical exercise in the elderly

Schneider, ?; Rowe, ? (Eds.): Handbook of the biology and aging. San Diego: Academic Press, 1990, S. 407-428

Golding, L.A.

Programs of exercise-program organization

In: Morse, R.L. (Ed.): Exercise and the heart: guidelines for exercise programs. Springfield (Ill.): Charles C. Thomas, 1972, S. 63-69

Goldman, A.; Dill, D.B.

A physiological profile of a jogging class: young and old, male and female

Annals of the New York Academy of Science, New York, 301 (1977), S. 550-560

Goldstein, E.; Simkin, A.; Epstein, L.; Peritz, E.

The influence of weight – bearing water exercise on bone density of post-menopausal women

In: Lidor, Ron; Ben-Sira, David; Artzi, Zvi (Eds.): The FIEP World Congress, March 28 April 3 1993, Wingate Institute, Israel. Wingate Institute, Israel, 1993

Goldstein, Jeffrey H.

Sports, games and play. Social and psychological viewpoints

Hillsdale (N.J.): Lawrence Erlbaum Associates, 1970

(Frank Winer: The elderly Jock and how he got that way)

Goldstein, M.; Tanner, D.

Swimming past 50

(Schwimmen nach dem 50. Lebensjahr)

Champaign (Ill.) u.a.: Human Kinetics, 1999, IX, 203 S.

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 31)

Gomer, Markus

Die Veränderung psychischer Zustände, Stimmungen und Dispositionen durch sportliche Aktivität

In: Beiträge zur Sportwissenschaft. Bd. 25. Frankfurt/M.: Deutsch, 1995, 307 S.

Goodman, Carol E.

Osteoporosis: protective measures of nutrition and exercise

Geriatrics, 40 (April 1985), 4, S. 59-70

Goodman, Carol E.

Osteoporosis and physical activity

American Association of Occupational Health Nurses AAOHN Journal, 35 (December 1987), 12, S. 539-542

Goran, M.; Poehlmann, E.

Endurance training does not enhance total energy expenditure in healthy elderly persons
American Journal of Physiology, 263 (1992), S. E950-E957

Gordon, Michael

Restoring functional independence in the older hip fracture patient
Geriatrics, 44, (December 1989), 12, S. 48-59

Gore, Irene

Fysisk aktivitet

In: Gore, I.: Vital hela livet. Västerås: ICA-förl., 1977, S. 101-110

Gore, Irene

Den dadlige dosen gymnastik

In: Gore, I.: Vital hela livet. Västerås: ICA-förl., 1977, S. 111-115

Gore, I.Y.

Physical activity and ageing – a survey of Soviet literature. I. Some of the underlying concepts
(Körperliche Aktivität und Altern – ein Überblick über sowjetische Literatur: Teil 1: Einige der zugrunde liegenden Konzepte)

Gerontologia Clinica, Basel, 14 (1972), S. 65-69

Gore, I.Y.

Physical activity and ageing – a survey of Soviet literature. III. The character of physical activity: training and longitudinal results

(Körperliche Aktivität und Altern – ein Überblick über sowjetische Literatur. Teil III: Die Art der körperlichen Aktivität: Training und Ergebnisse von Längsschnittuntersuchungen)

Gerontologia Clinica, Basel 14 (1972), S. 78-85

Gorman, Kevin M.; Posner, Joel D.

Benefits of exercise in old age

Clinics in Geriatric Medicine, 4 (1988), 1, S. 181-192

Gossard, Dennis u.a.

Effects of low- and high-intensity home-based exercise training on functional capacity in healthy middle-aged men

The American Journal of Cardiology, 57 (February 15, 1986), S. 446-449

Goßner, Eugen (Hrsg.)

Krankheit und Sport. Ratschläge und Empfehlungen für die Praxis

Stuttgart: Thieme, 1983, 195 S.

Gottschalk, Klaus

Zum Problem der Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit im Massensport

Theorie und Praxis der Körperkultur, 37 (1988), 6, S. 408-415

Gottsdanker, R.

Aging and the use of advance probability information

Journal of Motor Behavior, 12 (1980), 2, S. 133-143

(aus: Ostrow, A.E.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 104)

Govaerts, F.

Sport and Ageing

In: Appell, H.J.; Meinberg, E. (Hrsg.): 2nd European Forum Sports Sciences in Europe, Cologne, September 8-12, 1993. Aachen: 1993, S. 114-116

Govaerts, F.

Sport and Ageing

(Zusammenfassung des Forschungsstandes aus der Sicht des Europa Forums Sept. 1993 in Köln)

In: 2nd European Forum Sport Sciences in Europe 1993. Köln: Deutsche Sporthochschule, 1993

Govindasamy, D.; Paterson, D.H.; Poulin, M.J.; Cunningham, D.A.

Cardiorespiratory adaptation with short term training in older men

European Journal of Applied Physiology, 65 (1992), S. 203-208

Gowitzke, Barbara A.; Pizzimenti, Marc

Pilot study of running stride in the aged adult

(Pilotstudie über den Laufschrift beim älteren Erwachsenen)

In: Harris, R.; Harris, S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. I: Scientific and medical research. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1989, S. 383-387

(Quelle: Kayser, D.; Müller-H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994

Grabow, Volker

Vergleich von Trainingsumfängen und -intensitäten bei Kader- und Altersklassenruderern

In: Fritsch, Wolfgang (Hrsg.): Rudern – lehren, lernen und trainieren. Berichtsband zum Rudersymposium 1993. Wiesbaden: Limpert, 1995, S. 219-225

Graevskaja, N.D.

The significance of the active motor regime for the preservation of health of the former leading sportsmen

(Die Rolle einer aktiven körperlichen Betätigung zur Aufrechterhaltung der Gesundheit früherer Leistungssportler)

In: Hahnekopf, G. (Hrsg.): Funktionsminderung und Funktionserüchtigung im modernen Leben. Kongressbericht vom 16. Weltkongress für Sportmedizin in Hannover, 12.-16. Juli 1966. Hannover: Dt. Sportärztebund, 1966, S. 454-458

Grahn Kronhed, A.-C.; Möller, C.; Olsson, B.; Möller, M.

The effect of short-term balance training on community dwelling older adults

Journal of Aging and Physical Activity, 9 (2001), 1, S. 19-31

Gramenizki, B.S.

Körperkultur im höheren Lebensalter

In: Theorie und Methodik der Körpererziehung (Autorenkollektiv unter Leitung von Lew Pawlowitsch Matwejew und Alexander Dimitrijewitsch Nowikow). Berlin: Sportverlag, 1982, Bd. 2, S. 183-190

Grant, E.A.; Storaandt, M.; Botwinick, J.

Incentive and practice in the psychomotor performance of the elderly

Journal of Gerontology, 33 (1978), 3, S. 413-415

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 104)

Grassi, B.; Cerretelli, P.; Narici, M.V.; Marconi, C.

Peak anaerobic power in master athletes

(Maximale anaerobe Kapazität von Alterssportlern)

European Journal of Applied Physiology, Berlin, 62 (1991), 6, S. 394-399

(Quelle: Kayser, D.; Müller-H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994)

Gray, J.A. Muir

Exercise and aging

In: MacLeod, Donald et al. (Eds.): Exercise. Benefits, limits and adaptations. London: Spon, S. 33-45

De Greff, Mathieu H.G.; Rispens, Piet; Stevens, Martin et al.

A strategy to stimulate sports participation in sedentary seniors in the Netherlands: the Groningen Active Living Model (GALM)

In: Healthy aging, activity and sports. Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 254-263

Green, J.S.; Crouse, S.F.

Endurance training, cardiovascular function and the aged
Sports Medicine, 16 (1993), 5, S. 331-341

Green, J.S.; Crouse, S.F.

The effects of endurance training on functional capacity in the elderly: a meta-analysis
Medicine and Science in Sports and Exercise, 27 (1995), 6, S. 920-926

Greendale, G.A.; Hirsch, S.H.; Hahn, T.J.

The effect of a weighted vest on perceived health status and bone density in older persons
Quality of Life Research, 2 (1993), S. 141-152

Greendale, G.; Barrett-Connor, E.; Edelstein, S.; Ingles, S.; Haile, R.

Lifetime leisure exercise and osteoporosis
American Journal of Epidemiology, 141 (1995), S. 951-959

Greene, L.S.; Williams, H.G.; Macera, C.A.; Carter, J.S.

Identifying dimensions of physical (motor) functional capacity in healthy older adults
Journal of Aging and Health, 5, (1993), 2, S. 163-178

Greenwood, M.; Meeuwssen, H.; French, R.

Effects of cognitive learning strategies, verbal reinforcement, and gender on the performance of closed motor skills in older adults

(Die Auswirkungen kognitiver Lernstrategien, verbaler Verstärkung und des Geschlechts auf die Leistung älterer Erwachsener bei geschlossenen motorischen Fertigkeiten)

Activ. Adapt. and Aging, 17 (1993), 3, S. 39-53

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 114)

Gregg, E.W.; Kriska, A.M.; Fox, K.M.; Cauley, J.A.

Self-rated health and the spectrum of physical activity and physical function in older women
Journal of Aging and Physical Activity, 4 (1996), 4, S. 349-361

Greist, J.H.

Exercise intervention with depressed outpatients

In: Morgan, W.P.; Goldston, S.E. (Eds.): Exercise and mental health. Washington: Hemisphere, 1987, S. 117-121

Grenacher, Hansueli

Der alternde Turnlehrer

Magglingen – Theorie und Praxis, Magglingen, Fachzeitschrift der Eidgenössischen Turn- und Sportschule, (1986), 3, S. 4-7

Grimby, Gunnar; Saltin, Bengt

Physiological analysis of physically well-trained middle-aged and old athletes

Acta Medica Scandinavica, 179 (1966), fasc. 5, S. 513-526

Grimby, Gunnar; Saltin, Bengt

Physiological effects of physical training

Scandinavian Journal of Rehabilitation Medicine, 3 (1971), S. 6-14

Grimby, Gunnar; Danneskiold-Samsøe, B. et al.

Morphology and enzymatic capacity in arm and leg muscles in 78-81 year old men and women

Acta Physiol. Scand., 115 (1982), S. 125-134

(Quelle: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992)

Grimby, Gunnar; Saltin, Bengt

The ageing muscle

Clinical Physiology, (1983), 3, S. 209-218

Grimby, Gunnar

Physical activity and muscle training in the elderly

Acta Medica Scandinavica, 711 (1986), 220, S. 233-237

Grimby, G.; Aniansson, A.; Hedberg, M.; Henning, G.-B.; Grangard, U., Kvist, H.

Training can improve muscle strength and endurance in 78- to 84-yr-old men

Journal of Applied Physiology, 73 (1992), 5, S. 2517-2523

Grimm, H.

Sport im mittleren und höheren Lebensalter nach dem Zeugnis von 180 Ärzte- und Naturforscher-Biographien

In: Ries, Werner (Hrsg.): Sport und Körperkultur des älteren Menschen. Leipzig: 166 ?; S. 229-242

Grossberger, Ellen; Fluharty, Anne

Bringing out the young in the old

(Junge Menschen werden in den Kreis der Älteren eingeführt)

Journal of Physical Education and Recreation, Washington, 48 (1977), 2, S. 29

Gubitzer, T.; Rodziewicz, M.; Jung, K.

Auswirkung eines dreimonatigen Ausdauertrainings im Fitness-Studio auf die Relation von Körperfettgehalt und fettfreier Körpermasse

In: Jung, K. (Hrsg.): Gesundheit durch Sport. Umsetzung sportmedizinischer Erkenntnisse in die Praxis. Niedernhausen: Schors-Verlag, 1999, S. 43-54

Gugler, Franz

Schwimmunterricht mit alten Menschen. Versuch einer methodischen Anpassung

LÜ-LE, 36 (1982), 6, S. 159-162

Gugolz, Heidi

Senioren-Ski-Wandern. Zürich als Beispiel

Zeitlupe. Das Seniorenmagazin, (Februar 1989), 1, S. 37

Guidicelli, ?

Pourquoi je viens à la gymnastique volontaire du 3^e âge

La Gymnastique Volontaire, (Janvier/Fevrier 1976), 1, S. 132-135

Guildmann, Sibylle; Merz, Jürg; Scherer, Andreas

Untersuchungen zum Herzfrequenzverhalten von Senioren und Seniorinnen während Läufen im Dauerleistungsbereich

Basel: Univ., Diplomarbeit, 1988, 43 S.

60- bis 66-jährige Senior(inn)en absolvierten fünf Wochen lang ein 30- bis 45-minütiges Lauftraining, wobei eine Gruppe nach der Intervallmethode, eine andere nach der Dauermethode trainierte. Während der Trainingsläufe wurde die Herzfrequenz registriert. Zur Bestimmung der Ausdauerleistungsfähigkeit wurde vor und nach der Trainingsperiode ein 12-Minuten-Lauf durchgeführt, wobei wieder die Herzfrequenzen gemessen wurden. Eine dritte Gruppe diente als Kontrollgruppe, deren Herzfrequenzen während eines einmaligen Dauerlaufs bestimmt wurden. Die Ergebnisse werden dargestellt. Aufgrund der Ergebnisse wird angenommen, dass die Belastungspuls-Regel „180 Schläge pro Minute minus Lebensalter“ zu niedrige Werte postuliert. Schiffer

Guillet, René; Genéty, Jean; Brunet-Guedj, Elisabeth

Abrégé de Médecine du Sport. 3^e Edition Revue et Augmentée

Paris: Masson, 1980, S. 544-550: Activités physiques et sportives du troisième âge

Guilloux, Denise et al.

Ski nordique. Activités physiques et loisirs sportifs au 3è âge

Education Physique et Sport, Paris, 33 (1983), 179, S. 14-18

Gunn, Scout Lee

Labels that limit life

(Klassifikationen, die das Leben einschränken)

Journal of Physical Education and Recreation, Washington, 48 (1977), 8, S. 27-28

Gunter, Janet; Bratton, Robert D.

Senior citizens and bowling: a study in motivation

(Senioren und Bowling: eine Studie der Motivation)

Review of Sport and Leisure, Illinois, 5 (1980), 1, S. 71-80

Guralnik, J.M.; Branch, L.G.; Cummings, S.R.; Curb, J.D.

Physical performance measures in aging research

Journal of Gerontology: Medical Sciences, 44 (1989), 5, S. M141-M146

Gushalovskij, A.A.

Ergebnisse und Perspektiven des Studiums von Gesetzmäßigkeiten der Ontogenese konditioneller Fähigkeiten des Menschen

Teorija i praktika fiziceskoi kulture, Moskau, (1987), 12

Gustafsson, F.; Ali, S.; Hanel, B. et al.

The heart of the senior oarsman: an echocardiographic evaluation

(Das Herz des Alters-Rudersportlers: eine echokardiographische Untersuchung)

Medicine and Science in Sports and Exercise, 28 (1996), 8, S. 1045-1048

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 32)

Gustafsson, U.; Forum, F.

Pensionärgymnastik

Sjukgymnasten, Stockholm, 38 (1980), 1, S. 18-21

Gutierrez-Garcia, Griselda

Problematik des Alterssports aus sportmedizinischer Sicht

Münster: Univ., Diss., 1985, II, 66 S.

(Quelle: Kayser, D.; Müller-H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994

Gutin, Bernard

Effect of increase in physical fitness on mental ability following physical and mental stress

American Association for Health, Physical Education and Recreation (Research Quarterly), Ann Arbor, 37 (1966), 2, S. 211-220

Gutman, G.M.; Herbert, C.P.; Brown, S.R.

Feldenkrais versus conventional exercise for elderly

Journal of Gerontology, 32 (1977), 5, S. 562-572

Haas, W.; Anagnostu, D.; Lang, E.; Schmidt, J.

Leistungsfähigkeit und Leistungsanamnese älterer Langstreckenläufer

Münchener Medizinische Wochenschrift, München, 112 (1970), 34, S. 1504-1510

Haas, Wolfgang

Bergwandern, eine Ausdauersportart für ältere Menschen

Deutscher Alpenverein, München, 36 (April 1984), 2, S. 70 f.

Haber, P.; Hoeniger, B.; Klicpera, M.

Effects in elderly people 67-76 years of age of three-month endurance training on a bicycle ergometer

(Auswirkungen eines dreimonatigen Ausdauertrainings auf dem Fahrradergometer bei 67-76-jährigen)

European Heart Journal, London, 5 (1984), Suppl. E, S. 37-39

(Quelle: Kayser, D.; Müller-H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994

Hackenbroch, M.

Dauerlauf im Alter

Condition, Büttgen, 5 (1974), 5, S. 26-27

Hackfort, Dieter

Die Zuwendung zum Sport und die Ausübung körperlicher Aktivität im Alter

In: Kruse, A.; Lehr, U.; Oswald, W.D.; Rott, C. (Hrsg.): Gerontologie. Wissenschaftliche Erkenntnisse und die Folgerung für die Praxis. Beiträge zur II. Gerontologischen Woche, Heidelberg, 18-23.6.1987. München: Bayerischer Monatsspiegel, 1988, S. 161-171

Hackfort, D.

Sport im Alter – ein Beitrag zur Kompetenz

In: Rott, C.; Oswald, F.(Hrsg.): Kompetenz im Alter. Vaduz: 1989, S. 186-196

Hackfort, Dieter

Sportliche Aktivität – ihre Bedeutung für die Lebensgestaltung und den Lebensstil im Alter

In: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992, S. 149-164

Häkkinen, K.; Pakarinen, A.

Serum hormones and strength development during strength training in middle-aged and elderly males and females

(Serumhormone und Kraftentwicklung während Krafttraining bei Männern und Frauen im mittleren und höheren Lebensalter)

Acta physiol. Scand., 150 (1994), 2, S. 211-219

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 70)

Häkkinen, K.; Kallinen, M.; Linnamo, V. et al.

Neuromuscular adaptations during bilateral versus unilateral strength training in middle-aged and elderly men and women

(Neuromuskuläre Anpassungen bei bilateralem im Vergleich zu unilateralem Krafttraining bei Männern und Frauen im mittleren Lebensalter)

In: Häkkinen, K. (Ed.) et al.: XVth Congress of the International Society of Biomechanics, July 2-6, 1995. Jyväskylä: Book of abstracts, 1995, S. 358-359

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 70)

Häkkinen, K.; Pakarinen, A.

Acute hormonal responses to heavy resistance exercise in men and women at different ages

(Akute hormonelle Reaktionen auf eine intensive Krafttrainingseinheit bei Männern und Frauen unterschiedlichen Alters)

Int. J. of Sports Med., 16 (1995), 8, S. 507-513

Häkkinen, K.; Kallinen, M.; Izquierdo, M.; Jokelainen, K. et al.

Changes in agonist-antagonist EMG, muscle CSA, and force during strength training in middle-aged and older people

(Änderungen des Agonist-Antagonist-EMGs, der Muskelquerschnittfläche und der Muskelkraft während Krafttraining bei Personen in mittlerem und höherem Lebensalter)

Journal of Applied Physiology, 84 (1998), 4, S. 1341-1349

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 69)

Haga, S. et al.

Effects of the endurance physical training in the aged persons

In: Ishiko, T. (Ed.): Physica. Fitness research. Proceedings. Tokio: 1981, S. 195-204

Hagberg, James M.

Effect of training on the decline of VO₂max with aging

Federation Proceedings, Federation of American Societies for Experimental Biology, 46 (April 1987), 5, S. 1830-1833

Hagberg, James M.; Yerg, John E.; Seals, Douglas R.

Pulmonary function in young and older athletes and untrained men

Journal Appl. Physiol, 65 (1988), 1, S. 101-105

(Quelle: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber 1992

Hagberg, James M.; Seals, D.R.; Yerg, J.E.

Metabolic responses to exercise in young and older athletes and sedentary men

Journal Appl. Physiol., 65 (1988), 2, S. 900-908

(Quelle: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber 1992

Hagberg, James M.

Effect of exercise and training on older men and women with essential hypertension

In: Spirduso, Waneen W.; Eckert, H.M. (Eds.): Physical activity and aging. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1989, S. 186-193

Hagberg, James M.; Graves, James E.; Limacher, Marian; Woods, Deidra, R.; Legget, Scott H.; Cononie, Carmen; Gruber, Joseph; Pollock, Michael J.

Cardiovascular responses to 70- to 79-yr-old men and women to exercise training

(Reaktionen des Herz-Kreislauf-Systems auf körperliches Training bei 70- bis 79-jährigen Männern und Frauen)

Journal of Applied Physiology, Bethesda (Md.), 66 (1989), 6, S. 2589-2594

(Quelle: Kayser, D.; Müller-H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994)

Hagberg, J.M.; Montain, S.J.; Martin, W.H.; Ehasani, A.A.

Effect of exercise training in 60- to 69-year-old persons with essential hypertension

American Journal of Cardiology, 64 (1989), S. 348-353

Hagberg, James M.

Physical activity, fitness, health, and aging

In: Physical Activity, Fitness, and Health. Champaign (Ill.): Human Kinetics Publishers, 1994, S. 993-1005

Hagberg, J.M.; Goldberg, A.P.; Lakatta, L.; O'Connor, F.C. et al.

Expanded blood volumes contribute to the increased cardiovascular performance of endurance-trained older men

(Blutvolumenvergrößerung trägt zur erhöhten kardiovaskulären Leistungsfähigkeit ausdauertrainierter älterer Männer bei)

Journal of Applied Physiology, 85 (1998), 2, S. 484-489

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 33)

Hage, Philipp

Primary care physicians: first stop for exercise advice?

The Physician and Sportsmedicine, 11 (1983), 3, S. 149-152

Hageman, P.A.; Blanke, D.J.

Comparison of gait of young women and elderly women

Physical Therapy, 66 (1986), 9, S. 1382-1387

Hagelund, Margareta; Lorentzon-Friling, Barbro

Fysisk aktivitet hos en grupp 68-åringar

Göteborgs Universitet, Psykologiska institutionen. Göteborg: 1972

Hagfelt, Valborg

Kvinnelige veteraners program til Basel 1969

(Das Programm der Seniorinnen für Basel 1969)

Gymnastikk og turn, Gjøttum, 22 (1968), 3, S. 46-49

Hagfelt, Valborg

Norges kvinnelige gymnastikk-veteraner. Program 1974

(Das Gymnastik-Programm der Seniorinnen aus Norwegen 1974)

Gymnastikk og turn, Gjøttum, 27 (1973), 6, S. 125-128

Hagfelt, V.; Gieseke, V.

Mosjon/gymnastikk for eldre

Norges Gymnastikk- og Turnforbund. Hauger Skolelevel 1-N 1346. Gjøttum, 1976, 5+8

Hahmann, Heinz

Körperbaumerkmale. Sportmotorische Leistungen – Verhaltenweisen im Grundschulsport. Eine 4-jährige Längsschnittstudie

Bonn. Dümmler, 1993, 230 S.

Halhuber, M.J.

Zur Frage der körperlichen Belastbarkeit alternder und alter Menschen
mda – Medizin des alternden Menschen, Erlangen, 1 (1971), 1, S. 33-36

Halle, Martin

Einfluss von körperlicher Bewegung auf den Fettspiegel im Blut
Zeitschrift der Deutschen Herzstiftung, (1992), 20, S. 25-27

Hallerwedel, E.

Alter und Sport in Theorie und Praxis. I. Europäischer Senioren-Testlauf 1979 in Erlangen und die individuelle altersentsprechende Prozent-Bewertung der Laufleistungen

Condition – Internationale Zeitschrift für Ausdauersport, 11 (Februar 1980), 1, S. 3-4; 2, S. 8-9; 4-5; 7-9; 19-22

The author attempts to find a formula as basis for evaluating performance in senior citizens running events by age and sex.

Hallinan, C.J., Schuler, P.B.

Body-shape perceptions of elderly women exercisers and nonexercisers
Perceptual and Motor Skills, (1993), 77, S. 451-456

Hamann, K.

Training gegen Schwindel
Broschüre der Hormosan-Kwizda GmbH, Frankfurt, 1997

Hamdorf, P.A.; Withers, R.T.; Penhall, R.K.; Plummer, J.L.

A follow-up study on the effects of training on the fitness and habitual activity patterns of 60- to 70-year-old women

(Eine Nachuntersuchung zu den Trainingswirkungen auf die Fitness und die gewohnheitsmäßigen Aktivitätsmuster 60 bis 70 Jahre alter Frauen)

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 74 (1993), 5, S. 473-477

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 32)

Hamilton, N.; Myers, A.

Evaluating the Red Cross fun and fitness program

In: Sara Harris et al. (Eds.): Physical Activity, Aging and Sports. Vol. II. Albany: Center for the Study of Aging, 1992, S. 206-209

Hamman, R.G.; Mekjavic, I.; Mallinson, A.I.; Longridge, N.S.

Training effects during repeated therapy sessions of balance training using visual feedback

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 73 (1992), S. 738-744

Hammer, H.

Gesundheitsbildung für Senioren in den Volkshochschulen

In: Bundesvereinigung für Gesundheitserziehung e.V. (Hrsg.): Älter werden – aktiv bleiben. Weltgesundheitsstag 1982, S. 113-115

Hammerer, Barbara

Wassergymnastik für Senioren

In: Wilke, Kurt (Hrsg.): Schwimmsportpraxis. Reinbek: Rowohlt, 1988, S. 339-347

Hammerer, Barbara

Training und Adaptation im Alter. Eine Literaturanalyse zu Bedingungs- und Diagnoseeinheiten der Leistungssteuerung im Alter

Köln: Dt. Sporthochsch., Diss., 1987, 307 S.

Hanna, Evi; Hanna, Hans

Bewegungsspaß für Senioren

München: Don Bosco Verlag, 1998, ISBN 3-7698-1040-6

Hannig, G.

Die Messung der körperlichen Leistungsfähigkeit im Seniorensport über den motorischen merkmalsbereich

Aktuelle Gerontologie, (1983), 13, S. 201-204

Hansen, Joyce

Conditioning and aerobics for older Americans

Journal of Physical Education and Recreation, Washington (D.C.), 51 (June 1980), 6, S. 20-21

Harada, M.

Early and later life sport participation patterns among the active elderly in Japan

Journal of Aging and Physical Activity, (1994), 2, S. 105-114

Hardman, A.E.; Hudson, A.; Jones, P.R.M.; Norgan, N.G.

Brisk walking and plasma high density lipoprotein cholesterol concentration in previously sedentary women

British Medical Journal, 299 (1989), S. 1204-1205

Harman, A.; Hudson, A.

Brisk walking and serum lipid and lipoprotein variables in previously sedentary women – effect of 12 weeks of regular brisk walking followed by 12 weeks of detraining

British Journal of Sports Medicine, 28 (1994), 4, S. 261-267

von der Hardt, Horst

Sport, ein Antiasthmatikum?

Pressegespräch „Sport – ein Antiasthmatikum?“, Düsseldorf, 21. November 1990

Harichaux, P.

Cardiovascular adaptation in the elderly

Chinésiologie, 21 (Juin 1982), 84, S. 135-139

Harichaux, P.; Rougier, G.; Palis, M.

Activités physiques & troisième âge

Paris: Ed. Chiron, 1982, 175 S.

Harichaux, P.; Rougier, G.; Palis, M.

Principes généraux quels impératifs respecter

(Allgemeine Prinzipien: Welche Vorschriften sind zu beachten?)

In: Harichaux, Pierre et al. (Eds.): Activités physiques & troisième âge. Paris: Ed. Chiron, 1982, S. 99-112

Harichaux, Pierre; Rougier, Gilberte; Palis, Michèle

Pratique des activités physiques: quels choix?

(Die Praxis körperlicher Aktivitäten: welche Wahl ist zu treffen?)

In: Harichaux, Pierre et al. (Eds.): Activités physiques & troisième âge. Paris: Ed. Chiron, 1982, S. 113-133

Harkom, T.M. et al.

Therapeutic value of graded aerobic exercise training in rheumatoid arthritis

Arthritis Rheumatism, 28 (1985), 1, S. 32-38

Harootyan, Robert A.

The participation of older people in sports

(Die Teilnahme älterer Personen an sportlichen Aktivitäten)

In: Pnkin (?), Robert M. (Ed.): Social approaches to sport. London; Toronto: 1982, S. 122-147

Harris, D.V.

Do adults play? The meaning of physical activity

In: Harris, D.V. (Ed.): Involvement in Sport: A somatopsychic rationale for physical activity. Philadelphia: Lea & Febiger, 1973, S. 1-10

Harris, Raymond

Highlights of the Second International Conference on Physical Activity, Aging and Sports 1985 (Report)

Weltrat für Sportwissenschaft, Review, Dresden, 9 (1986), S. 51-55

Harris, Raymond

Aging, exercise and longevity 1985 (Report)

Weltrat für Sportwissenschaft, Review, Dresden, 9 (1986), S. 56-59

Harris, Raymond; Harris, Sara

Physical activity, aging and sports. Vol. I: Scientific and medical research

Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1989, 405 S.

Harris, Raymond

Health and medical values of physical activity, aging and sports (Introduction)

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 1-3

Harris, Sally S.; Caspersen, Carl J. et al.

Physical activity counseling for health adults as a primary preventive intervention in the clinical setting. Report for the US Preventive Services Task Force

The Journal of the American Medical Association, 216 (June 23/30 1989), 24, S. 3590-3598

Harris, Sara; Harris, Raymond; Harris, Willard S.

Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy

Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, 386 S.

Harris, S.; Suominen, H.; Era, P.; Harris, W.S.

Physical activity, aging and sports. Vol. III. Toward healthy aging – international perspectives. Part 1. Physiological and biomedical aspects

Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1994, 300 S.

Harris, Tamara; Kovar, Mary Grace; Suzman, Richard et al.

Longitudinal study of physical ability in the oldest-old

American Journal of Public Health, New York, 79 (1989), 6, S. 698-702

Hartard, M.; Jeschke, D.; Lorenz, R. et al.

Wertigkeit von Laktat für die Steuerung eines Fahrradergometertrainings bei untrainierten Männern mittleren Alters

In: Liesen, ?; Weiß, ?; Baum, ? (Hrsg.): Regulations- und Repairmechanismen. Köln: Dt. Ärzte-Verlag, 1994, S. 793-797

Hartard, M.; Haber, P.; Ilieva, D.; Preisinger, E. et al.

Präventiver und therapeutischer Wert von Krafttraining bei Osteoporose

Sportorthopädie/Sporttraumatologie, 11 (1995), 3, S. 160-166

Hartard, M.; Haber, P.; Ilieva, D. et al.

Systematic strength training as a model of therapeutic intervention: a controlled trial in postmenopausal women with osteopenia

(Systematisches Krafttraining als eine beispielhafte therapeutische Intervention: ein kontrollierter Versuch bei postmenopausalen Frauen mit Osteopenie)

American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation, 75 (1996), 1, S. 21-28

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 71)

Hartard, M.; Haber, P.; Ilieva, D. et al.

Krafttraining bei Osteoporose – Modell einer trainingstherapeutischen Intervention

In: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.); Rieder, Hermann (Red.): Sport mit Älteren – Markt der Möglichkeiten. Bonn, 1998, S. 43-58

Hartley, Alan A.; Hartley, Joellen T.

Performance changes in champion swimmers aged 30 to 84 years

Experimental Aging Research, Bar Harbor, 10 (1984), 3, S. 141-153

Hartley, P.H.S.; Llewellyn, G.F.

The longevity of oarsmen. A study of those who rowed in the Oxford and Cambridge Boat Race from 1829 to 1928

British Medical Journal, London, (1939), S. 657-662

Hartmann, Christian

Der Mehrfachaufgabentest – eine ökonomische Kontrollmethode zur Diagnostizierung koordinativer Fähigkeiten

KK, 32 (1983), 7, S. 501-505

Hartmann, Christian

Motorisches Verhalten älterer und alter Frauen

In: Goebel, ?, et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 96-98

Hartmann, Herbert

Sport in der Erwachsenenbildung. Zur bildungstheoretischen Diskussion im Bezugsfeld Freizeit Sportunterricht, 23 (1974), S. 15-21

Hartmann, H.P.

Old age and driving ability

(Alte Menschen als Kraftfahrer)

Zeitschrift für Gerontologie, 14 (1981), 4, S. 296-303

Hartsock, L.A.; Feagin, J.A.; Ogilvie, B.C.

Climbing and the older athlete

(Bergsport und der Alterssportler)

Clinics in Sports Medicine, Philadelphia (Pa.), 10 (1991), 2, S. 257-267

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Hartung, G. Harley

Responses of middle-aged women to maximal cycling exercise

(Reaktionen von Frauen des mittleren Erwachsenenalters auf Training mit dem Fahrrad)

American Corrective Therapy Journal, Houston, 28 (1974), 4, S. 103-106

Hartung, G.H.; Payne, R.L.; Blocker, W.P.

Mild reconditioning exercises for the geriatric inpatient

American Corrective Therapy Journal, 33 (1979), 2, S. 35-38

Hartung, G. Harley; Squires, William G.

Exercise and HDL cholesterol in middle-aged men

(Körperliche Übungen und HDL-Cholesterin bei Männern des mittleren Erwachsenenalters)

The Physician and Sportsmedicine, Minneapolis, 8 (1980), 1, S. 94-79

Haskell, William D.; Montoye, Henry J.; Orenstein, Diane

Physical activity and exercise to achieve health-related physical fitness components

Public Health Reports, Washington, 100 (1985), 2, S. 202-213

Haskell, W.L.

Exercise induced changes in plasma lipids and lipoproteins

Preventive Medicine, 13 (1984), S. 23-36

Haskell, William L.

The efficacy and safety of exercise programs in cardiac rehabilitation

Medicine and Science in Sports and Exercise, 26 (1994), 7, S. 815-823

Haskell, William L.

Medical clearance for exercise program participation by older persons: the clinical versus the public health approach

In: Healthy aging, activity and sports. Fourth International Congress: physical activity, aging and sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 192-204

Haskell, W.L.; Phillips, W.T.

Exercise training, fitness, health, and longevity

In: Lamb, D.R.; Gisolfi, C.V.; Nadel, E.: Perspectives in exercise science and sports medicine. Vol. 8: Exercise in older adults. 1995, S. 11-15, 18-47

Hasselkus, B.R.; Shambes, G.M.

Aging and postural sway in woman

Journal of Gerontology, 30 (1975), 6, S. 661-667

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 72)

Hassmen, P.; Koivula, N.

Mood, physical working capacity and cognitive performance in the elderly as related to physical activity

Aging Clin. Exp. Res., 9 (1997), 1-2, S. 136-142

Hassmen, P.; Ceci, R.; Backman, L.

Exercise for older women: a training method and its influences on physical and cognitive performance

European Journal of Applied Physiology, 64 (1992), S. 460-466

Hassmen, P.; Ceci, R.; Backman, L.

Ratings of perceived exertion as a method to monitor and regulate exercise intensity in the aging population

In: Harris, S.; Heikkinen, E.; Harris, W.S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. IV: Toward healthy aging – international perspectives. Part 2: Psychology, motivation and programs. 1995, S. 21-33

Hatakeyama, T.; Higashitani, T.; Koga, K.; Meshizuka, T.; Nakamura, M.; Tanaka, M.

A comparative study on physical fitness between Canadian and Japanese rugby players over forty

In: Landry, F.; Orban, W.A.R. (Eds.): Exercise physiology. Miami (Fla.): Symposia Specialists Inc., 1978, S. 563-569

Hatori, M.; Hasegawa, A.; Adachi, H.; Shinozaki, A.; Hayashi, R.; Okano, H.; Mizunuma, H.; Murata, K.

The effects of walking at the anaerobic threshold level on vertebral bone loss in postmenopausal women

Calcified Tissue International, New York, 52 (1993), S. 411-414

Hattlestadt, N.W.

Improving the physical fitness of senior adults: a statewide approach

Journal of Physical Education and Recreation, Washington, 50 (1979), 7, S. 29-31

Hauberg, G.

Statisch bedingte und degenerative Wirbelsäulenerkrankungen im Alter

Zeitschrift für Gerontologie, 6 (1973), 3, S. 184-192

Haule, Friedemann

Gesund und bewegt in das 8. Lebensjahrzehnt

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 197-199

Hausdorff, J.M.; Forman, D.E.; Ladin, Z.; Goldberger, A.L.; Rigney, D.R.

Increased walking variability in elderly persons with congestive heart failure

Journal of the American Geriatrics Society, 42 (1994), 10, S. 1056-1061

Hawker, Margaret

Keep-fit exercises for geriatric patients

Nursing Mirror, 142 (February 19, 1976), 7, S. 50-51

Hawkins, H.; Kramer, A.; Capaldi, D.

Aging, exercise, and attention

Psychology and Aging, 7 (1992), 4, S. 643-653

Hawkins, W.; Duncan, T.

Structural equation analysis of an exercise/sleep health practices model on quality of life of elderly persons

Perceptual and Motor Skills, 72 (1991), S. 831-836

Hayaschi, Y.

Osteoporose bei älteren Menschen

In: Drix, A. et al. (Hrsg.): Olympia Buch der Sportmedizin. Veröffentlichung des IOC in Zusammenarbeit mit FMIS. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag, 1989, S. 301-304

Hayes, Ash E.

The President's Council on Physical Fitness and Sports (PCPFS): Physical Fitness and Sports for older Americans

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 118-120

Hayes, K.C.; Spencer, J.D. et al.

Age related changes in postural sway

In: Winter, D.A.; Norman, R.W. et al. (Eds.): Biomechanics IX. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1985, S. 383-387

Hayslip, B.; Weigand, D. et al.

The development of new scales for assessing health belief model constructs in adulthood
Journal of Aging and Physical Activity, 4 (1996), 4, S. 307-323

Haywood, K.M.; Clar, B.A. et al.

Differential effects of age-group gymnastics and swimming on body composition, strength, and flexibility

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Turin, 26 (1986), S. 416-420

Haywood, K.

Motor Skill learning in older adults

In: Leslie, D.K.: Mature stuff: physical activity for the older adult. Virginia 1989; S. 61-79

Haywood, Kathleen M.

Life span motor development

Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1993, 401 S.

Haywood, Kathleen; Williams, Kathleen

Age, gender, and flexibility differences in tennis serving among experienced older adults
Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 3 (1995), 1, S. 54-66

Health, G.

Exercise programming for the older adult

In: Resource manual for the guidelines for exercise testing and prescription. American College of Sports Medicine. Philadelphia: Lea and Febiger, 1988, S. 418-426

Heath, G.W.; Hagberg, J.M.; Ehsani, A.A.; Holloszy, J.O.

A physiological comparison of young and older endurance athletes

Journal of Applied Physiology, 51 (1981), 3, S. 634-640

Heazlewood, Ian

Training programs of elite veteran track and field athletes

In: Healthy aging, activity and Sports. Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Warbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 446-449

Heazlewood, Ian

Factors contributing to continuation and discontinuation in veteran athletics

In: Healthy aging, activity and Sports. Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Warbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 450-452

Hebbelinck, Marcel

Kinanthropometry and aging: morphological, structural, body mechanics and motor fitness aspects of aging

In: Landry, Fernand; Orban, William A.R. (Eds.): Physical activity and well-being. International Congress of Physical Activity Sciences, Quebec, July 11-16, 1976. Miami (Fla.): Symposia specialists, 1978, S. 95-109

Hecht, Gabriele

Fahrtenabzeichen 1993

Rudersport, (1994), 21, S. 531-536

Hecht, Gabriele

Fahrtenabzeichen 1994

Rudersport, (1995), 20, S. 586-595

Heck, H.; Hollmann, W.; Liesen, H.; Rost, R.

Sport: Leistung und Gesundheit

In: Deutscher Sportärzte Kongress 1982, Köln. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag, 1983

Heckmann, Barbara

Tennis und Fitness für ÜVIS bis UHUS im Landkreis Saarlouis
Sport Praxis, 38 (1997), 4, S. 8-10

Hegner, Jost

Ausdauersport ab 40
Maggingen, (1993), 6, S. 16 f.

Heikkinen, E.

Studies on aging, physical fitness and health

In: Landry, Fernand; Orban, William A.R. (Eds.): Physical activity and well-being. International Congress of Physical Activity Sciences, Quebec, July 11-16, 1976. Miami (Fla.): Symposia specialists, 1978, S. 331-337

Heikkinen, Eino u.a.

Functional capacity and physical fitness exercise among old people

(Funktionale Kapazität und Übungen zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit bei älteren Menschen)

Liikunta ja tieede, 18 (1981), 1, S. 4-9

Heikkinen, E.; Karhu, I.; Jokela, J.

Physical exercise and related factors among elderly people in four European localities

In: Harris, R.; Harris, S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. I: Scientific and medical research. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1989, S. 157-177

Heikkinen, Eino

Physical activity – a pathway to autonomy in old age

In: Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Healthy aging, activity and sports. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 36-48

Heikkinen, R.-L.

The role of physical activity in healthy aging

(Die Bedeutung körperlicher Aktivität für ein gesundes Altern)

Genf: World Health Organization, 1998, 19 S.

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 223)

Heinonen, A.; Oja, P.; Sievänen, H.; Vuori, I.

Effects of equivolume strength training programmes of low medium and high resistance on maximal isometric strength in sedentary women

Scandinavian Journal of Medicine, Science and Sports, 3 (1993), S. 104-109

Heinsberg, K.E.; Liesen, H.; Stein, N.; Hollmann, W.

Vergleichende Untersuchungen über die aerob-anaerobe Schwelle bei untrainierten Männern und Frauen im Altersgang

In: Sportmedizin für Breiten- und Leistungssport. Gießen: Demeter, 1980, S. 241-244

Heinzelmann, Fred; Bagley, Richard W.

Response to physical activity programs and their effects on health behavior

(Reaktion auf sportliche Trainingsprogramme und ihre Auswirkungen auf das Gesundheitsverhalten)

Public Health Reports, Rockville, 85 (1970), 10, S. 905-911

Heinzelmann, Fred.

Social and psychological factors that influence the effectiveness of exercise programs

(Soziale und psychologische Faktoren, die die Effektivität von Trainingsprogrammen beeinflussen)

In: Naughton, J.P. et al. (Eds.): Exercise testing and exercise training in coronary heart disease. New York: 1973, S. 275-287

Heipertz, W.; Zichner, L.; Künzel, J.

Welche Verletzungsfolgen können die Lebenserwartung beeinträchtigen?

Lebensversicherungsmedizin, 31 (1979), 1, S. 14-16

Heislein, D.M.; Harris, B.A.; Jette, A.M.

A strength training program for postmenopausal women: a pilot study

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, Chicago (Ill.), 75 (1994), 2, S. 198-204

Heitmann, H.M.

Older adult physical education: research implication for instruction

Quest, 34 (1982), 1, S. 34-42

Heitmann, Helen

Status of physical activity programs in Illinois

The Physical Educator, Indianapolis (Ill.), 41 (1984), 1, S. 35-39

Heitmann, Helen M.

Motives of older adults for participating in physical activity programs

In: McPherson, B.D. (Ed.): Sport and aging. The 1984 Olympic Scientific Congress proceedings. Vol. 5. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1986, S. 199-204

Helin, S.

The meaning of physical activity for elderly people

EGREPA Bulletin, 3 (1999), 2, S. 16

Hellon, R.F.; Lind, A.R.

The influence of age on peripheral vasodilatation in a hot environment

(Der Einfluss des Alters auf periphere Vasodilatation in heißer Umgebung)

The Journal of Physiology, London, 141 (1958), S. 262-272

Hendrickson, Dyke

Senior circuit – how to make it to the top in 70- and over play

(Seniorenzirkel – wie man an die Spitze der Altersgruppe 70 und älter gelangt)

Tennis, Norwalk, 11 (1975), 1, S. 108; 110-111

Hennig, K.; Clemens, K.-D.

Verantwortung und Tätigkeit des DTSB der DDR für die Entwicklung des Sports der älteren Bürger

KK, 34 (1985), 7, S. 486-488

Henry, Stefan

Erinnerung an Arthur Lambert – Pionier, Patriarch und Trainer mit Erfolg

Frankfurter Allgemeine Zeitung, (1983), 239, S. 23

Hepple, R.T.; MacKinnon, S.L.M.; Goodman, J.M. et al.

Resistance and aerobic training in older men: effects on VO_2 peak and the capillary supply to skeletal muscle

(Kraft- und Ausdauertraining bei älteren Männern: Auswirkungen auf die VO_2 max und die kapillare Versorgung der Muskulatur)

Journal of Applied Physiology, 82 (1997), 4, S. 1305-1310

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 72)

Herbert, L.; Teague, M.L.

Exercise adherence and older adults: a theoretical perspective

Activities, Adaptation & Aging, 13 (1988/1989), 1/2, S. 91-105

Hernandez, R.; de Vito, G.; Gonzales, V.; Fernandez, V.; Figura, Francesco

Low intensity training: cardiorespiratory response in elderly women

EGREPA Newsletter Issue, (June 1994), 2, S. 8

Herrmann, Wolfgang; Schütz, Cornelia; Müller, Karl-Christian; Hanf, Siegfried; Lindhofer, Hans-Georg; Mudra, E.; Reuter, E.

Beeinflussung spezieller blutspiegelbildender Lipidmetaboliten bei Männern im Alter von 20-60 Jahren durch Langstreckenlauf

Zeitschrift für die Gesamte Innere Medizin, Leipzig, 37 (1982), 5, S. 147-152

Hersey, W.C.; Graves, J.E.; Pollock, M.L.; Gingerich, R. et al.

Endurance exercise training improves body composition and plasma insulin responses in 70- to 79-year old men and women

Metabolism, 43 (1994), 7, S. 847-854

Hettinger, Theodor

Fitnessprobleme der Senioren

In: Bohlau, V. (Hrsg.): Senior und Fitness. München: Goldmann, 1974, S. 34-41

Hettinger, Theodor

Isometrisches Muskeltraining. 6. Aufl.

Landsberg: ecomed, 1993, 246 S., ISBN 3-609-64870-8

Heuser, I.J.E.; Wark, H.-J.; Keul, J.; Holsboer, F.

Hypothalamic-pituitary-adrenal axis function in elderly endurance athletes

Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism, 73 (1991), 3, S. 485-488

van Heuvelen, M.J.G.; Kempen, G.I.J.M.; Ormel, J. et al.

Self-reported physical fitness of older persons: a substitute for performance-based measures of physical fitness?

(Selbsteinschätzung älterer Personen hinsichtlich ihrer körperlichen Aktivität: Ersetzt sie die Messung körperlicher Fitness auf Basis der Leistung?)

Journal of Aging and Physical Activity, 5 (1997), 4, S. 298-310

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 200)

Heuwinkel, Dirk

Sport für Ältere in einer sportaktiven alternden Gesellschaft

Gerontologie, 23 (1990), 1, S. 23-33

Heyden, S.; Fodor, G.J.

Does regular exercise prolong life expectancy?

Sports Medicine, 6 (1988), S. 63-71

Hickey, T. et al.

Health benefits of low intensity exercise for high risk elderly

(Vortrag MS PAAS III (1992))

Hickey, T.; Wolf, F.M.; Robins, L.S. et al.

Physical activity training for functional mobility in older persons

Journal of the American Geriatrics Society, Baltimore, 1992

Higdon, H.

Fitness after forty. How to get in shape and how to stay in shape for the best years in your life

Mountain View: World Publications, 1977, 262 S.

Higuchi, M.; Iwaoka, U. et al.

Physiological responses during exercise in older male runners

In: Kaneko, Masahiro (Ed.): Fitness for the aged, disabled, and industrial worker. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1990, 290 S.

Higuchi, ?; Yoshitake, ? et al.

Age-related decline of aerobic capacity in aged runners

In: Harris, S.; Suominen, H.; Era, P.; Harris, W.S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. III. Part 1: Physiological and biomedical aspects. Albany (N.Y.): 1994, S. 25-32

Hildebrandt, Reiner

Sich im Wasser wohlfühlen – ein Bewegungsangebot für ältere Menschen

Motorik, Zeitschrift für Motopädagogik und Mototherapie, Schorndorf, 8 (1985), 4, S. 164-168

Hill, Peter; Lowe, Benjamin

The inevitable metathesis of the retiring athlete

International Review of Sport Sociology, Warschau, 9 (1974), 3/4, S. 5-32

Hill, R.D.; Storandt, M.; Malley, M.

The impact of long-term exercise training on psychological function in older adults

Journal of Gerontology, 48 (1993), 1, S. P12-P17

Hilmer, W.; Pufe, B.; Erb, K.E.; Hoffmann, R.

Heart rate profiles of participants in senior gymnastics: Heart rate-telemetric examinations with due allowance for customary motion patterns

In: Bachl, N.; Prokop, L.; Suckert, R.: Current topics in sports medicine. Proceedings of the World Congress of Sports Medicine, Vienna, 1982. Wien; München; Baltimore: Urban & Scharzenberg, 1984, S. 51-59

Hilmer, Walter; Schnabel, Oliver

Sportärztliche Beurteilung bei Herz-Rhythmus-Störungen

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Älter werden – fit bleiben. Hamburg: Czwalina, 1988, S. 177-181

Hilmer, Walter, Schnabel, Otto? (s.o.)

Gesundheit als Motiv – Gesundheitsverhalten

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Wissenschaftliche Beiträge und Erfahrungsbericht. Workshop in Erlangen am 5./6.7.1991. Universität Erlangen-Nürnberg, 1992, S. 29-33

Hilz, Bruno

Bergsteigen im höheren Lebensalter. Untersuchungen an gut ausdauertrainierten Alterssportlern unter besonderer Berücksichtigung des Risikos für koronaren Herzinfarkt

München: Univ. Diss., 1986, 122 S.

Ziel der Arbeit ist es, eine möglichst umfassende Querschnittsuntersuchung an Personen mit koronarer Herzkrankheit zu erstellen, die ein Leben lang regelmäßig Bergsport betrieben haben. Verf. untersuchte 12 weibliche und 24 männliche Bergsportler im Alter von 52 bis 76 Jahren. Es wurde eine Ruheuntersuchung zur Abklärung des allgemeinen Gesundheitszustandes durchgeführt, 2-3 Wochen später eine Fahrradspiroergometrie und wiederum 2-3 Wochen danach eine 6-8-stündige Bergtour. Im Vergleich zur Normalbevölkerung zeigt diese Gruppe ein geringeres Risiko der Koronarinsuffizienz. HDL-Cholesterin ist erhöht und LDL-Cholesterin erniedrigt. Die weiblichen Bergsportler haben ein niedrigeres Körpergewicht. Die Untersuchungsgruppe rauchte weniger als die Normalbevölkerung. Bei der Bergwanderung senkte sich der Blutdruck bzw. blieb konstant. Nach Ausschluss kardiopulmonaler Risiken ist das Bergwandern, wenn es regelmäßig und dosiert betrieben wird, für Menschen mittleren und höheren Lebensalters zur Prävention der koronaren Herzerkrankung empfehlenswert. Kolb

Himann, J.E.; Cunningham, D.A.; Rechnitzer, P.A.; Paterson, D.H.

Age-related changes in speed of walking

Medicine and Science in Sports and Exercise, 20 (1988), 2, S. 161-166

Hines, T.

Information feedback, reaction time, and error rates in young and old subjects

Experimental Aging Research, (1979), 5, S. 207-215

(Aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 104)

Hirvensalo, ?; Lampinen, ? et al.

Physical exercise in old age: an eight-year follow-up study on involvement, motives, and obstacles among persons age 65-84

Journal of Aging and Physical Activity, 6 (1998), 2, S. 157-168

Hittmair, A.

Medizinische Probleme des Sports älterer Menschen

Österreichisches Journal für Sportmedizin, Wien, 5 (1975), 3/4, S. 3-6

Hittmair, A.

Sport im Alter

Österreichisches Journal für Sportmedizin, Wien, 11 (1981), 2, S. 4-6

Hobart, Charles W.

Active sports participation among the young, the middle-aged and the elderly

International Review of Sport Sociology, Warschau, 10 (1975), 3/4, S. 27-44

Hodgkins, Jean

Reaction time and speed of movement in males and females of various ages

Research Quarterly, 34 (October 1963), 3, S. 335-343

Hoffberger, K.S.

Activities for over sixty

Journal of Physical Education and Recreation, Washington, 51 (1980), 1, S. 26-27

Hoffman-Goetz, L.; MacNeil, B. et al.

Differential effects of exercise and housing condition on murine natural killer cell activity and tumor growth

International Journal of Sports Medicine, 13 (1992), 2, S. 167-171

Hoffmann, Susanne; Oschütz, Hannelore; Schaller, Hans-Jürgen

Untersuchung zur Belastungsintensität im Seniorentanz

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 121-125

Hoffmann, S.; Üschütz, H.; Schaller, H.-J.

Zur gesundheitlichen Bedeutung des Tanzens im Alter

Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie, 32 (1999), 3, S. 207-212

Hogan, P.; Santomier, J.

Effect of mastering swim skills on older adults self-efficacy
Research Quarterly, 55 (1984), S. 294-296

Hogstel, M.O.; Kashka, M.
Staying healthy after 85
Geriatric Nursing, (January/February 5, 1989), S. 16-18

Hollander, C.F.
Belastbaarheid van Bajaarden. Belastbaarheid en het somatische verouderingsproces
Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde, 125 (1981), 41, S. 1169-1671

Hollenbeck, C.B. et al.
Effect of habitual physical activity on regulation of insulin-stimulated glucose disposal in older males
Journal of the American Geriatrics Society, 33 (?), 4, S. 273-277

Hollmann, W.; Venrath, H.; Valentin, H.
Atmung und Altern
Der Sportarzt, 12 (1961), 10, S. 310-316

Hollmann, Wildor
Experimentelle Befunde über die körperliche Leistungsfähigkeit von Männern und Frauen im Laufe des Lebens. Beeinflussung durch Training
In: Hollmann, W. (Hrsg.): Körperliches Training als Prävention von Herz-Kreislaufkrankheiten. Stuttgart: Hippokrates, 1965, S. 133-144

Hollmann, Wildor
Eignung der häufigsten Sportarten für Prävention und Rehabilitation auf dem Herz-Kreislauf-Sektor
In: Hollmann, W. (Hrsg.): Körperliches Training als Prävention von Herz-Kreislaufkrankheiten. Stuttgart: Hippokrates, 1965, S. 77-102

Hollmann, Wildor
Schädigungsmöglichkeiten von Herz und Kreislauf des gesunden Jugendlichen und des Menschen höheren Alters durch Training
In: Hollmann, W. (Hrsg.): Körperliches Training als Prävention von Herz-Kreislaufkrankheiten. Stuttgart: Hippokrates, 1965, S. 114-119

Hollmann, Wildor
Für den alternden und alten Menschen empfehlenswerte Sportarten

Medizin des alternden Menschen, Erlangen, 1 (1971), 1, S. 37-40

Hollmann, W.

Die biologische Bedeutung von Training und Sport für den älteren Menschen. Beilage: Der Übungsleiter

Praxis der Leibesübungen, 16 (1975), 3, S. 9-10

Hollmann, W.

Fitnessprogramme

In: Hüllemann, Klaus-Diethart (Hrsg.): Leistungsmedizin, Sportmedizin für Klinik und Praxis. Stuttgart: Thieme, 1976, S. 211-213

Hollmann, W.; Liesen, H.; Rost, R.; Kawanats, K.

Über das Leistungsverhalten und die Trainierbarkeit im Alter

Zeitschrift für Gerontologie, 11 (1978), 4, S. 312-324

Hollmann, W.; Liesen, H.; Rost, R.; Dufaux, B.

Das kardio-pulmonale Leistungsverhalten im Alternsgang und seine Beeinflussung durch Training

Therapiewoche, 31 (1981), 26, S. 4511-4518

Hollmann, W.; Liesen, H.; Rost, R.; Heck, H.

Über das Leistungsverhalten und die Trainierbarkeit im Alter

Aktuelle Gerontologie, Stuttgart, 11 (1981), S. 91-95

Hollmann, ?; Liesen, ?; Rost, ?

Auch Alte dürfen Sprünge machen – nur nicht zu große!

Ärztliche Praxis, 34 (1982), 5, S. 109-111

Hollmann, W.; Liesen, H.; Rost, R.; Mader, A.; Dufaux, B.; Heck, H.

Gefahren im Breitensport, insbesondere für den älteren Menschen, aus internistischer Sicht

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, (1982), 5, S. 147-152

Hollmann, Wildor; Rost, Richard; Dufaux, Bertin; Liesen, Heinz

Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankheiten durch körperliches Training. 2. Aufl.

Stuttgart: Hippokrates, 1983, 262 S.

Hollmann, W.; Rost, R.; Dufaux, B.

Der Einfluss eines Ausdauertrainings auf untrainierte ältere und alte Personen

In: Hollmann, W.; Rost, R.; Dufaux, B.; Liesen, H.: Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankheiten durch körperliches Training. Stuttgart: Hippokrates, 1983, S. 117-124

Hollmann, W.; Liesen, H.

Altern und körperliches Training

Medizinische Klinik, 80 (1985), 4, S. 82-90

Hollmann, W.; Rost, R.; Liesen, H.

Die Bedeutung des Sports für das Herz des älteren Menschen

Zeitschrift für Kardiologie, 74 (1985), Suppl. 7, S. 39-48

(Quelle: Baumann: Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992)

Hollmann, Wildor (Ed.)

Sport im Alter

Gerontologie, 19 (1986), S. 375

Hollmann, W.; Liesen, H.

Höheres Alter und Sport

In: Hollmann, W. (Hrsg.): Zentrale Themen der Sportmedizin. Berlin: 1986, S. 343-358

Hollmann, W.; Rost, R.

Funktion und Leistungsgrenzen des menschlichen Herzens

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 38 (1987), 6, S. 231-242

Hollmann, W.; DeMeirleir, K.

Gehirn und Sport – hämodynamische und biochemische Aspekte

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 39 (1988), Sonderheft, S. 56-64

Holloszy, John O.

Exercise, health, and aging: a need for more information

Medicine and Sciences in Sports and Exercise, Madison (Wis.), 15 (1983), 1, S. 1-5

Holloszy, J.O.; Schultz, J.; Kusnierkiewicz, J.; Hagberg, J.M.; Ehsani, A.A.

Effects of exercise on glucose tolerance and insulin resistance

Acta Medica Scandinavica, (1985), Suppl. 711, S. 55-65

Holloszy, J.O.; Spina, R.J.; Kohrt, W.M.

Health benefits of exercise in the elderly

(Gesundheitlicher Wert von körperlicher Aktivität für ältere Menschen)

In: Sato, ?; Poortmans, ?; Hashimoto, ? (Eds.): Integration of medical and sports sciences.
Basel: Karger, 1992, S. 91-108

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 224)

Holzweber, F.

Senioren-sport in Österreich

Österreichisches Journal für Sportmedizin, 9 (1979), 3, S. 31-40

Hong, Y.; Lu, Y.

Physical activity and health among older adults in China

Journal of Aging and Physical Activity, 7 (1999), 3, S. 247-250

Hood, S.; Northcote, R.J.

Cardiac assessment of veteran endurance athletes: a 12 year follow up study

(Kardiale Beurteilung älterer Ausdauersportler: eine 12-jährige Nachuntersuchung)

British Journal of Sports Medicine, 33 (1999), 4, S. 239-243

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 200)

Hooks, B.; Hooks, E.W.

A survey of physical activities offered and physical activity specialists employed in intermediate care nursing homes in thirty-two counties in Eastern North Carolina

Unpublished study, East Carolina University, 1980

Hooks, B.; Hooks, E.W.

Needed: physical educators on the nursing home team

Physical Educator, Indianapolis, 38 (March 1981), 1, S. 32-34

Hopf, T.; Kimminus, K.

Isokinetisches Training beim alten Menschen

Sportverletzung Sportschaden, 9 (1995), 4, S. 129-130

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 73)

Hopkins, D.; Murrain, B.; Hoeger, W.; Rhodes, R.

Effect of low-impact aerobic dance on the functional fitness of elderly women

Gerontologist, 30 (1990), 2, S. 189-192

Hopp, R.

Enjoying the active life after fifty

Brattleboro (Vt.): Stephen Greene Press, 1979, 184 S. Published by Stonewall Press, Boston
(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 164

Horak, J.; Brandejsky, P.; Boudova, L.; Polak, P.

Adaptace na telesnou zatez ve starsim veku a jeji dusledky pro indikaci telovychovne aktivity
Teorie a Praxe telesne vychovy, Prag, 31 (1983), 4, S. 201-206

Horak, J.; Brandejsky, J.; Boudova, P.; Souckova, E.

Factor structure of cardiorespiratory fitness in middle-aged men after 18 months conditioning
endurance training

(Struktur der Faktoren der kardiorespiratorischen Leistungsfähigkeit bei Männern des mittleren
Erwachsenenalters nach einem 18-monatigen Ausdauertraining)

In: Bachl, N.; Prokop, L.; Suckert, R. (Eds.): Current topics in sports medicine. Wien; München,
Baltimore: 1984, S. 95-103

Horstmann, T.; Mayer, F.; Maschmann, J. et al.

The cardiocirculatory reaction to isokinetic exercise in dependence on the form of exercise and
age

International Journal of Sports Medicine, 15 (1994), Suppl. 1, S. S50-S55

Hortobagyi, T.; Faludi, J. et al.

Effects of intense „stretching“-flexibility training on the mechanical profile of the knee extensors
and on the range of motion of the hip joint

International Journal of Sports Medicine, Stuttgart, 6 (1985), 6, S. 317-321

Howard, J.H.; Marshall, J.; Rechnitzer, P.A.; Cunningham, D.A.; Donner, A.

Adapting to retirement

Journal of the American Geriatric Society; 30 (1982), ?, S. 488-500

Howze, Elisabeth Harper; Smith, Michelle; Diglio, Deborah Ann

Factors affecting the adoption of exercise behavior among sedentary older adults

(Faktoren, die die Sportakzeptanz älterer nicht sporttreibender Menschen beeinflussen)

Health Education Res., Oxford, 4 (1989), 2, S. 173-180

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Hoyer, Frances W. et al.

Training responses speed in young and elderly women

(Training der Reaktionsschnelligkeit bei jüngeren und älteren Frauen)

International Journal of Aging and Human Development, New York, 247 (1979), 9, S. 247-253

Hoyer, W.J.; Labouvie, Gisela V.; Baltes, P.B.

Modification of response speed deficits and intellectual performance in the elderly
Human Development, Basel, 16 (1973), 3, S. 233-242

Hu, M.

Effects of sensory balance training in older adults

(Die Auswirkungen sensorischen Gleichgewichtstrainings bei älteren Erwachsenen)

Eugene (Oreg.): Microform Publications, College of Human Development and Performance,
University of Oregon, 1992, 2 microfiches

Hu, M.H.; Woollacott, M.H.

A training program to improve standing balance under different sensory conditions

(Ein Trainingsprogramm zur Verbesserung des Gleichgewichts im Stehen unter verschiedenen
sensorischen Bedingungen)

In: Woollacott, M.; Horak, F. (Eds.): Posture and gait: control mechanisms, 1992, Vol. 2, S.
199-202

Hu, Ming-Hsia; Woollacott, M.H.

Multisensory training of standing balance in older adults: I. Postural stability and one-leg stance
balance

Journal of Gerontology: Medical Sciences, 49 (1994), 2, S. M52-M61

Hu, Ming-Hsia; Woollacott, M.H.

Multisensory training of standing balance in older adults: II. Kinematic and electromyographic
postural responses

Journal of Gerontology: Medical Sciences, 49 (1994), 2, S. M62-M71

Huang, Y.; Macera, C.A.; Blair, S.N. et al.

Physical fitness, physical activity, and functional limitation in adults aged 40 and older

(Körperliche Fitness, körperliche Aktivität und Funktionseinschränkungen bei Erwachsenen ab
vierzig Jahren)

Medicine and Science in Sports and Exercise, 30 (1998), 9, S. 1430-1435

Huber, Gerhard

Depression und Sport bei älteren Menschen

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992, S. 165-180

Huber, Gerhard

Alterssport, ein Thema mit zunehmender Bedeutung auch für den DVGS

Gesundheitssport und Sporttherapie, 12 (1996), 6, S. 4-5

Huber, Gerhard

Development and evaluation of a walking program for senior citizens

In: Healthy aging, activity and sports. Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 286-293

Huber, Gerhard

Nutzung und Nutzerbarrieren von Bewegungsprogrammen bei Menschen über 60 Jahre

In: Huber, G. (Hrsg.): Evaluation gesundheitsorientierter Bewegungsprogramme. Waldenburg: Sport Consult-Verlag, 1999, S. 116-158

Hubleby-Kozey, C.L.; Wall, J.C.; Hogan, D.B.

Effects of a general exercise program on passive hip, knee, and ankle range of motion of older women

Topics in Geriatric Rehabilitation, 10 (1995), 3, S. 33-44

Huddleston, Alan L. et al.

Bone mass in lifetime tennis athletes

Journal of the American Medical Association, 244 (September 5, 1980), 10, S. 1107-1109

Hübscher, J.; Hahn, M.; Rost, R.

Eine Stunde Aquajogging wöchentlich – mit positiven Effekten

Münchener Medizinische Wochenschrift, 139 (1997), 25, S. 389; 27, S. 372; 30

Hüllemann, K.-D.; Zimmermann, H.

Lauftraining

In: Hüllemann, K.-D.: Präventivmedizin. Stuttgart; New York: Georg Thieme, 1982, S. 176-184

Hüllemann, Klaus-Diethart

Sportmedizin für Klinik und Praxis. Sport im Alter

In: Hüllemann, Klaus-Diethart (Hrsg.): ... Stuttgart; New York: Georg Thieme, 1983, S. 308-318, 389

Hüllemann, K.D.; Plakinger, V.

Belastungen des älteren Menschen beim Windsurfen

In: Steinbrück, Klaus (Hrsg.): Windsurfen. Erlangen: perimed, 1985, S. 74-79
(Quelle: Kayser/Müller: Alterssport)

Hüllemann, K.D.; Roleff, Klaus
Der Sport-Lehrpfad in Bergen am Hochfelln
Bergen/Obb.: o.J. Broschüre, 20 S.

Hürlimann, Matthias; Sorgo, Klaus
Bewegungsförderung für Behinderte und Betagte
Zürich: 1979, maschinenschriftl. Manuskript, ca. 32 S.

Huet, J.A.
Médecine physique et gériatrie
Lyon Méditerranée Medical, 10 (20-30 Novembre 1974), 23, S. 1801

Hueting, J.E.
An attempt to quantify sensations of general physical fatigue
In: 1st International Congress of Psychology of Sport, Rome, 1965. Reprint of proceedings, S. 858-860

Huffmann, G.
Die Motorik des alternden Menschen
Münchener Medizinische Wochenschrift, 118. (1976), 51, S. 1671-1672

Hughes, J.R.
Psychological effects of habitual aerobic exercise: a critical review
Preventive Medicine, New York, 13 (1984), S. 66-78

Hughes, M.A.; Duncan, P.W.; Rose, D.K. et al.
The relationship of postural sway to sensorimotor function, performance and disability in the elderly
(Die Beziehung zwischen posturalem Schwanken und der sensomotorischen Funktion, Leistung und Behinderung älterer Menschen)
Archive of Physical Medicine and Rehabilitation, 77 (1996), 6, S. 567-572
(Zusammenfassung: Schiffer, S. 115)

Hughes, M.A.; Myers, B.S.; Schenkman, M.L.
The role of strength in rising from a chair in the functionally impaired elderly

Journal of Biomechanics, 29 (1996), 12, S. 1509-1513

Hughes, V.A.; Frontera, W.R. et al.

Muscle strength and body composition: Associations with bone density in older subjects
Medicine and Science in Sports and Exercise, 27 (1995), 7, S. 967-974

Hultgren, Philip B.; Burke, Edmund J.

Methods of exercise prescription for adults

The Physical Educator, Indianapolis (Ind.), 33 (October 1976), 3, S. 115-118

Humphrey, L.D.

Flexibility

Journal of Physical Education, Recreation, and Dance, (1981), 52, S. 41-43

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 72)

Humphries, B.; Newton, R.U.; Bronks, R.; Marshall, S.; McBride, J.; Triplett-McBride, T.; Häkkinen, K.; Kraemer, W.J.; Humphries, N.

Effect of exercise intensity on bone density, strength, and calcium turnover in older women

Medicine and Science in Sports and Exercise, 32 (2000), 6, S. 1043-1050

Hunter, S.; Gwinn, T.; Thompson, M.

Effect of high resistance strength training on functional capacity of elderly women – abstract

(Die Auswirkung eines hochintensiven Krafttrainings auf die funktionale Kapazität älterer Frauen – Kurzfassung)

In: Australian Conference of Science and Medicine in Sport, National Convention Centre, Canberra, October 28-31, 1996: abstracts, Bruce, A.C.T., Sports Medicine Australia, 1996, S. 212-213

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 74)

Hunter, Gary R.; Treuth, Margarita S.

Relative training intensity and increases in strength in older women

Journal of Strength and Conditioning Research, 9 (1995), 3, S. 188-191

Hunter, G.R.; Treuth, M.S. et al.

The effects of strength conditioning on older women's ability to perform daily tasks

Journal of the American Geriatrics Society, 43 (1995), 7, S. 765-760 ?

Hunter, S.D.; Thompson, M.W.; Adams, R.D.

Reaction time, strength, and physical activity in women aged 20-89 years

Journal of Aging and Physical Activity, 9 (2001), 1, S. 32-42

Hurley, B.F.; Kokkinos, P.F. et al.

Effects of weight training on risk factors on coronary artery disease

Sports Medicine, Birkenhead, 4 (1987), S. 231-238

(Quelle: Harris/Casperson 1984)

Hurley, B.F.; Redmond, R.A.; Pratley, R.E. et al.

Effects of strength training on muscle hypertrophy and muscle cell disruption in older men

(Auswirkungen von Krafttraining auf die Muskelhypertrophie und Muskelzellrisse bei älteren Männern)

International Journal of Sports Medicine, 16 (1995), 6, S. 378-384

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 75)

Hurley, B.F.; Hagberg, J.M.

Optimizing health in older persons: aerobic or strength training?

In: Holloszy, J.O. (Ed.): Exercise and Sport Sciences Review. Vol. 26. Baltimore: William & Wilkins, 1998, S. 61-89

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 74)

Hyatt, G.

Strength training for the aging adult

(Krafttraining für ältere Erwachsene)

Activ. Adapt. & Aging, 20 (1996), 3, S. 27-36

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 75)

Ilmarinen, Maaret

A physical activity programme to support the work ability of ageing workers. Characteristics of a successful physical activity programme

In: ICSSPE (Ed.): Physical activity and ageing. Aachen: Meyer & Meyer, 2001, S. 105-125

Imbach, ?; Picard, ? et al.

Physical activity and hip fracture: comparison of leisure physical activity and autonomy levels of women 60 years and over, half with no history of fracture and half prior to a hip fracture

In: Harris, S.; Suominen, H.; Era, P.; Harris, W.S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. III: Toward healthy aging – international perspectives. Part 1. Physiological and biomedical aspects. Albany (N.Y.): 1994, S. 267-273

Imms, F.J.; Edholm, O.G.

Studies of gait and mobility in the elderly

Age and Ageing, London, 10 (1981), S. 147-156

Imrhan, S.N.; Loo, C.H.

Trends in finger pinch strength in children, adults, and the elderly

Human Factors, Baltimore, 316 (1989), 6, S. 689-701

Ingebretsen, Reidun

The relationship between physical activity and mental factors in the elderly

Scandinavian Journal of Social Medicine, Physical Activity and Health, Stockholm, 29 (1982), S. 153-159

Internationaler Verband der Alpinisten-Verbände

Wanderstöcke beim Bergwandern

Sport Praxis, Wiesbaden, 35 (1994), 4, S. 16

Ismail, A.H.; Montgomery, D.L.

The effect of a four-month physical fitness program on a young and an old group matched for physical fitness

(Die Auswirkung eines viermonatigen Trainingsprogramms in einer Gruppe von jüngeren und älteren Personen mit ähnlicher Leistungsvoraussetzung)

Journal of Applied Physiology, Berlin, 40 (1979), 2, S. 137-144

Israel, S.

Die maximale Herzfrequenz im Altersgang

Medizin und Sport, Berlin-Ost, 15 (1975), 12, S. 370-373

Israel, S.; Ehrler, W.; Buhl, B.

Ergebnisse leistungsphysiologischer Untersuchungen an Teilnehmern des Rennsteiglaufs

Medizin und Sport, 20 (1980), 1, S. 6-9

Israel, S.; Buhl, B.; Purkopp, K.-H.; Weidner, A.

Körperliche Leistungsfähigkeit und orgasmische Funktionstüchtigkeit im Alternsgang

Wissenschaftliche Zeitschrift der Deutschen Körperkultur, Leipzig, 23 (1982), 1, S. 19-60

Israel, S.; Buhl, B.; Purkopp, K.-H.; Weidner, A.

Körperliche Leistungsfähigkeit und orgasmische Funktionstüchtigkeit im Alternsgang

Medizin und Sport, 22 (1982), 10, S. 289-300; 11, S. 322-326; 12, S. 353-361

Israel, S.; Köhler, E.; Ehrler, W.; Buhl, B.

Die Trainierbarkeit in späteren Lebensabschnitten

Medizin und Sport, 22 (1982), 2/3, S. 90-93

Israel, Siegfried

Thermoregulation bei Alterssportlern

Theorie und Praxis der Körperkultur, 33 (1984), 12, S. 911-916

Israel, Siegfried

Koordinative Fähigkeiten im Freizeit- und Erholungssport aus sportmedizinischer Sicht

Theorie und Praxis der Körperkultur, 34 (1985), 1, S. 107 f.

Israel, S.; Weidner, A.; Stengel, K.

Die Alterscharakteristik der Muskelkraft sportlich aktiver und inaktiver Frauen und Männer zwischen dem 30. und 60. Lebensjahr

Theorie und Praxis der Körperkultur, 35 (1986), 2, S. 127-135

Israel, S.; Weidner, A.

Die PWC 150 bei sportlich aktiven und inaktiven Frauen und Männern im Alternsgang

Wissenschaftliche Zeitschrift der DHfK, 27 (1986), 3, S. 83-?

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 141)

Israel, S.; Weidner, A.; Pöthig, D.; Stengel, K.

Körperliche Aktivität und biologisches Alter

Medizin und Sport, 27 (1987), 5, S. 134-139

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 142)

Israel, Siegfried

Die Wirkung von Körperkultur und Sport auf das Herz-Kreislauf-System älterer Menschen

Theorie und Praxis der Körperkultur, 36 (1987), 6, S. 191-197

Israel, Siegfried

Der Gesundheitswert von Kraft und Beweglichkeit

Wissenschaftliche Zeitschrift der DHfK Leipzig, 29 (1988), 3, S. 52-70

Israel, S.; Weidner, A.

Körperliche Aktivität und Altern

Leipzig: Barth, 1988, 135 S.

Israel, Siegfried

Der Gesundheitswert der Kraft

DHfK International, Leipzig, (1988), 2, S. 3-5

(Quelle: Ehrler, 1989)

Israel, Siegfried

Standpunkte zur weiteren Entwicklung der wissenschaftlichen Arbeit im Alterssport

Theorie und Praxis der Körperkultur, 39 (1990), 2, S. 106 f.

Israel, Siegfried

Die Problematik körperbezogener Normwerte bei Menschen nach dem sogenannten Höchstleistungsalter

Sport Praxis, 33 (1992), 1, S. 37-39; 2, S. 35-39

Israel, Siegfried

Folgen des Sportentzugs – Erkennung und Behebung

Leistungssport, (1993), 2, S. 17-20

Israel, S.

Wettkampfsport für alte Menschen?

TW Sport und Medizin, Karlsruhe, 5 (1993), 2, S. 83-86

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 182)

Israel, Siegfried

Die Auswirkungen eines Krafttrainings in Abhängigkeit von Lebensalter und Gesundheitszustand

In: Komi, P.V. (Hrsg.): Kraft und Schnellkraft im Sport. Eine Veröffentlichung des IOC in Zusammenarbeit mit der FIMS. Dt. Übersetzung und Bearbeitung G. Rost, R. Rost. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag, 1994, S. 315-322

Israel, Siegfried

Physiologische und orthopädische Aspekte der Leichtathletik im Seniorenalter

In: Becker, Ulrich (Hrsg.): Leichtathletik im Lebenslauf: Bericht vom Breitensport-Kongress des Deutschen Leichtathletik-Verbandes vom 23. bis 25. Oktober 1992 in Mainz. Aachen: Meyer & Meyer, 1994, S. 237-243

Israel, S.

Sport und Alter

In: Liesen, ?; Weiß, ?; Baum, ? (Hrsg.): Regulations- und Repairmechanismen. Köln: Dt. Ärzte-Verlag, 1994, S. 783-788

Israel, Siegfried

Zielgerichteter Alterssport – Kraft an erster Stelle. Bewegung und Wirbelsäulenintegrität im Alter

In: Therapiewoche, 46 (1996), 8, S. 440-445

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 75)

Israel, Siegfried

Sportmedizinische Ansätze für einen effektiven Alterssport

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 51-61

Izquierdo, M.; Aguado, X.; Gonzales, R. et al.

Maximal and explosive force production capacity and balance performance in men of different ages

(Fähigkeit der maximalen und explosiven Krafterzeugung und Gleichgewichtsleistung bei Männern unterschiedlichen Alters)

European Journal of Applied Physiology, 79 (1999), 3, S. 260-267

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 76)

Isy, Frank

Sport im Alter kennt keine Grenzen

Spiridon, 25 (1999), 10, S. 28-29

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 142)

Itoh, Minoru; Itoh, Kazuo; Yagi, Tamotsu; Maeda, Kiyoko

Effects of physical training on the aerobic power of the middle and old aged

In: Landry, Fernand; Orban, William A.R. (Eds.): Exercise physiology. Fitness and performance capacity studies. International Congress of Physical Activity Sciences, Quebec, July 11-16, 1976. Miami (Fla.): Symposia specialists, 1978, S. 445-455

Iverson, B.D.; Gossman, M.R.; Shaddeau, S.A.; Turner, M.E.

Balance performance, force production, and activity levels in noninstitutionalized men 60 to 90 years of age

Physical Therapy, 70 (1990), 6, S. 348-355

Iverson, D.C.; Fielding, E.J. et al.

The promotion of physical activity in the United States population: The status of programs in medical worksite, community, and school setting

Public Health Reports, Washington, 100 (1985), 2, S. 212-224

(Quelle: Harris/Kaspersen, 1989)

Iwaoka, K.; Funato, K.; Takatoth, S.; Mutho, Y.; Miyashita, M.

Characteristics of leg extensor muscle in a world champion masters jumper

(Charakteristische Merkmale der Beinstreckmuskulatur bei einem Weitsprungweltmeister der Seniorenklasse)

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Turin, 29 (1989), 4, S. 394-397

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Jable, J.T.; Cheesman, M.J.

An exercise project by young adults for senior citizens

Journal of Physical Education and Recreation, Washington, 49 (1978), 1, S. 26-27

Jablonovskij, I.M.

Fizičeskaja kul'tura v požilom vozraste

(Körperkultur im fortgeschrittenen Alter)

Moskau: Fizkul'tura i Sport, (1953), 148 S.

Jablonovskij, I.M.

Fizičeskaja kul'tura dlja požilych

(Körperkultur für Ältere)

Moskau: Sovjetskaja Rossija, 1960, 192 S.

Jablonovskij, I.M.

Ratschläge zur Methodik und Dosierung von Körperübungen

In: Jablonovskij, I.M. (Hrsg.): Fizičeskaja kul'tura dlja požilych. Moskau: 1960, S. 179-191

Jablonovskij, I.M.

Untersuchungen einiger Bewegungen an Personen mittleren und fortgeschrittenen Lebensalters (russ.)

In: Muravov, I.V. (Red.): Bewegungsregime und Altern. Kiew: 1963, S. 134-136

Jablonski, D.; Liesen, H.; Hollmann, W.

Untersuchungen zur Entwicklung eines Trainingsgefühls zur Intensitätssteuerung des Dauerlauftrainings bei älteren Frauen und Männern

In: Rieckert, H. (Hrsg.): Sportmedizin – Kursbestimmung, Prävention – Rehabilitation, Breitensport – Hochleistungssport, Leistungsphysiologie, Morphologie, Biochemie, Innere Medizin, Traumatologie, Sportmedizinische Diagnostik. Berlin u.a.: Springer, 1987, S. 34-38

(Quelle: Kayser/Müller: Alterssport)

Jackson, A.S.; Beard, E.F. et al.

Changes in aerobic power of men, ages 25-70 yr.

Medicine and Science in Sports and Exercise, Madicon (Wis.), 27 (1995), 1, S. 113-120

(Quelle: JAPA, Champaign, Vol. 3 (1995), 4, S. 396)

Jackson, A.S.; Beard, E.F. et al.

Changes in aerobic power in men, ages 25 to 70

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign, 3 (1995), 4, S. 396

Jacob, Erwin

Erwachsenenbildung und Sport – 2 Partner?

In: Volksbildung in Hessen. Mitteilungsblatt des Hess. Landesverbandes für Erwachsenenbildung. 1956, 3, S. 75-78

Jacobi, J.

Aktivitätstraining bei älteren Menschen – positive Effekte auch noch nach 10 Jahren

Kuratorium Deutsche Altershilfe, Pressedienst, (1988), 4, S. 15-16

Jacobson, P.C.; Beaver, W.; Grubb, S.A.; Taft, T.N.; Talmage, R.V.

Bone density in women: colleges athletes and older athletic women

Journal of Orthopaedic Research, New York, 2 (1984), 4, S. 328-332

Jagacinski, R.; Greenberg, N.; Liao, M.-J.

Tempo, rhythm, and aging in golf

Journal of Mot. Behaviour, 29 (1997), 2, S. 159-173

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 115)

Jaglal, S.; Kreiger, N.; Darlington, G.

Past and recent physical activity and risk of hip fracture

American Journal of Epidemiology, 138 (1993), 2, S. 107-118

Jakobi, P.; Rösch, H.-E. (Hrsg.)

Sport nach der Lebensmitte

Mainz: Matthias-Grünewald, 1990, 243 S.

Jamieson, R.H.

Exercises for the elderly

New York: Emerson Books Inc. Verplanck, 1982, 158 S.

Jasper, Bettina

Turnen der Älteren

München: BLV, 1989, 127 S.

Jassal, S.K.; Barrett-Connor, E. et al.

The relations between physical ability and bone mass in women aged over 65 years

Journal of Bone and Mineral Research, New York, 10 (1995), 3, S. 374-383

Jeggle, Thomas

Weshalb Ältere Sport treiben

Condition, Wuppertal, 15 (1984, 5, S. 18-20

Jekosch, S.; Brach, M.; Dierbach, O. et al.

Prüfung der Gütekriterien bei einem neuen Mobilitätstest für hochbetagte Menschen

In: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.); Rieder, Hermann (Red.): Sport mit Älteren – Markt der Möglichkeiten. Bonn: 1998

Jenicek, M.; Rousseau, T.; Bellefleur, M.

L'activité physique de loisirs et sa relation avec le bien-être physique et mental et avec les handicaps chez les personnes âgées

In: Landry, Fernand; Orban, William A.R. (Eds.): Exercise physiology. Fitness and performance capacity studies. International Congress of Physical Activity Sciences, Quebec, July 11-16, 1976. Miami (Fla.): Symposia specialists, 1978, S. 321-329

Jenicek, Milos; Rousseau, Thérèse; Bellefleur, Monique

Santé physique, mentale, sociale et handicaps des citoyens seniors, Ville de Saint-Laurent: II. Santé globale, incapacité et dépendance

Canadian Journal of Public Health, Ottawa, 68 (1977), 4, S. 323-329

Jensen, Gordon D.; Bellecci, Pauline

The physical and mental health of nonagenarians

Age and Ageing, 16 (1987), 1, S. 19-24

Jensen, Jens

Råd til gamle løbere

Hjerteforeningens motionsblad, Kopenhagen, 3 (1976), 3, S. 26-27

Jensen-Urstad, K.; Bouvier, F.; Jensen-Urstad, M.

Preserved vascular reactivity in elderly male athletes

(Erhaltung der Reaktionsfähigkeit der Gefäßwände bei älteren männlichen Sportlern)

Scand. Journal of Medicine and Science in Sports, 9 (1999), 2, S. 88-91

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 142)

Jeschke, D.

Sportliche Belastbarkeit des älteren Menschen

Therapiewoche, 38 (1988), S. 3070-3080, S. 39-48

(Quelle: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992)

Jeschke, D.

Altersgrenzen im Sport?

Zeitschrift für Allg. Medizin, 65 (1989), S. 39-54

Jeschke, Dieter

Allgemeine Wirkungen sportlicher Betätigung

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992, S. 115-135

Jette, M.J.A.

A study of long-term physical activity in sedentary middle-aged men

Doctoral dissertation, University of Illinois, 1969

Jetté, M.; Cureton, T.K.

Anthropometric and selected motor fitness measurements of men engaged in a long-term program of physical activity

(Anthropometrische und ausgewählte Maße der motorischen Leistungsfähigkeit bei Männern, die an einem langfristigen körperlichen Trainingsprogramm teilnehmen)

Research Quarterly, Washington, 47 (1976), 4, S. 666-671

Jetter, Alan M.; Branch, Laurence G.

The Framingham disability study: II. Physical disability among the aging

(Die Framingham Studie der Behinderungen: II. Körperliche Behinderungen bei älteren Menschen)

American Journal of Public Health, New York, 71 (1981), 11, S. 1211-1216

Jindrák, F.

Funkční aktivita starého organismu při tělesné zátěži

(Functional activity in the aged person during physical exercise)

Vnitřní lékařství, 27 (Januar 1981), 1, S. 86-91

A total of 35 old untrained women divided into four groups trained regularly five times a week. The first group (I) training for three months consisted of ten women. Their pulse rate significantly increased. Their blood pressure followed up only during the first month did not practically change. Acceleration of the basic heart rate is probably an adaptation mechanism and be considered a sign of physical fitness of old subjects. Two groups (I and IV) containing 24 women were followed up from the point of view of attention and associate learning. Both attention and associate learning improved with training. In the beginning, the results immediately after training were worse, they became, however, better following adaptation lasting usually three months. When compared to 35 not training controls, the cholesterol levels in the 35 old training women were decreased. Other laboratory findings (lipemia, approximate triglycerides, beta-lipoproteins, PBI, hemoglobin) were not substantially changed. Verf.-Referat

Jirovec, Mary Marmoll

The impact of daily exercise on the mobility, balance and urine control of cognitively impaired nursing home residents

International Journal of Nursing Studies, 28 (1991), 2, S. 145-151

Jobin, Jean, Tremblay, Angelo; Samson, Pierre

Effect of a 6,400-km run on a 60-year old man

(Auwirkung eines 6,400-km Laufs auf einen 60-jährigen Mann)

Physician and Sports Medicine, Minneapolis (Minn.), 12 (1984), 9, S. 53-61

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Joch, Winfried

Zu den altersabhängigen motorischen Leistungsminderungen

In: Müller, H. et al. (Hrsg.): Alter und Leistung. Hochheim: Schors, 1979, S. 197-203

Joch, Winfried

6 Thesen zum Seniorensport

Leichtathletik Magazin, Ahrensboek, 3 (1983), 1. Lehrbeilage, 46, S. 21-24

Johansen, Otto; Sundal, Kare Meidell

Aldersinndeling og ytekraft i idretten

Kroppsøving, Oslo, 7 (1957), 7, S. 122-127

Johansen, Otto

Helsesport for eldre. I boken Helsesport for alle

In: Karlsson, Hans; Molberg, Jan (Red.): Utg. av Statens ungdoms – og idrettskontor. Oslo: 1961, S. 173-181

Johansson, G.; Jarnlo, G.-B.

Balance training in 70-year-old women

Physiotherapy Theory and Practice, (1991), 7, S. 121-125

Jokl, Ernst

Alter und Leistung

Berlin; Göttingen; Heidelberg: Springer, 1954, 75 S.

Jokl, E.

Alter und Leistung

In: Böhlau, V. (Hrsg.): Alter und Physiotherapie. Stuttgart; New York: Schattauer, 1970, S. 32-44

Jokl, E.

Inwieweit spielen körperliche Tätigkeit und Training für ältere Menschen eine Rolle?

In: Bad Sodener Geriatriische Gespräche, 1970?, S. 146-153

Jokl, Ernst

Körperliches Training und Altern. Vortrag anlässlich des Kongresses „Sport in unserer Welt“.

München: 1972

Jokl, Ernst

Physical activity and aging

British Journal of Sports Medicine, Loughborough, 6 (1972), 3/4, S. 96-99

Jokl, E.

Die Bedeutung des Sports für die Gerontologie

In: Böhlau, V. (Hrsg.): Alter und Langlebigkeit. Stuttgart: Schattauer, 1975

Jokl, Ernst

Sport, Alter und Leistung: eine Einführung

In: Müller, H. et al. (Hrsg.): Alter und Leistung. Hochheim: Schors, 1979, S. 25-32

Jokl, Ernst

Physical activity and aging

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 12-20

Jonas, S.; Radetsky, P.

Pace walking. The balance way to aerobic health

New York: Crown Publishers, 1988

(Quelle: Harris/Caspersen, 1989)

Jones, C.J.; Rikli, R.E.

The gerontology movement – is it passing us by?

Journal of Physical Education, Recreation and Dance, 64 (1993), S. 17-26

Jones, J.C.; Rikli, R.E.?

Effects of a resistance training program on leg strength and muscular endurance of older women

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 2 (1994), 2, S. 182-195

Jones, Jessie C.; Rikli, Robert E.

The revolution in aging: implications for curriculum development and professional preparation in physical Education

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 2 (1994), 3, S. 261-272

Jones, ?; Clark, ?

National standards for preparing senior fitness instructors

Journal of Aging and Physical Activity, 6 (1998), 3, S. 207-221

Jones, C.J.; Rikli, R.E.; Beam, W.C.

A 30-s Chair-Stand Test to measure lower body strength in community-residing older adults

Research Quarterly for Exercise and Sport, 70 (1999), 2, S. 113-119

Jones, C.J.; Rikli, R.E.

Assessing physical performance of older adults in a community setting

In: ICSSPE (Ed.): Physical activity and ageing. Aachen: Meyer & Meyer, 2001, S. 127-147

Jones, N.L.

32 the lung of the master athlete

In: Sutton, John R.; Brock, R.M. (Eds.): Sports medicine for the mature athlete
Indianapolis: Benchmark Press, 1986, S. 319-328

Joussen, Kurt

Bewegungstraining in den Alltag integrieren

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 216-218

Judge, J.O.; Lindsey, C.; Underwood, M.; Winsemius, D.

Balance improvements in older women: effects of exercise training

Physical Therapy, 73 (1993), 4, S. 254-265

Judge, J.O.; Underwood, M.; Gennosa, T.

Exercise to improve gait velocity in older persons

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 74 (1993), S. 400-406

Judge, J.O.; Whipple, R.H.; Wolfson, L.I.

Effects of resistive and balance exercises on isokinetic strength in older persons

Journal of the American Geriatric Society, 42 (1994), 9, S. 937-946

Judge, J.O.; King, M.B.; Whipple, R.; Clive, J.; Wolfson, L.I.

Dynamic balance in older persons: effects of reduced visual and proprioceptive input

Journal of Gerontology, 50A (1995), 5, S. M263-M270

Judge, J.O.; Ounpuu, s.; Davis, R.B.

Effects of age on the biomechanics and physiology of gait

Clinics in Geriatric Medicine, 12 (1996), 4, S. 659-678

Jütting, Dieter H.

Biographische Aspekte lebenslaufbegleitenden Sporttreibens

In: Becker, Ulrich (Hrsg.): Leichtathletik im Lebenslauf. Bericht vom Breitensport-Kongress des Deutschen Leichtathletik-Verbandes vom 23. bis 25. Oktober 1992 in Mainz. Aachen: Meyer & Meyer, 1994, S. 254-266 (= Edition Leichtathletik, Bd. 8)

Jung, Dirk

Sport im Alter

Taekwondo aktuell, München, 19 (1995), 6, S. 30-31

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 143)

Jung, K.

Ergebnisse kardiopulmonaler Funktionsanalysen älterer Langstreckenläufer
Sportarzt + Sportmedizin, Köln, 26 (1975), 6, S. 126-131; 150-153

Jung, K.; Bresch, H.

Laufen für ein Leben
Kondition, Wuppertal, 8 (1977), 1, S. 7-9

Jung, K.

Möglichkeiten sportlicher Betätigung im Alter aus sportmedizinischer Sicht
Behindertensport, 28 (1979), 11, S. 190-194

Jung, K.

Untersuchungen an extremen Dauerleistern
In: Rieckert, H. (Hrsg.): Sport an der Grenze menschlicher Leistungsfähigkeit. Berlin; Heidelberg, New York: 1981, S. 174-181

Jung, Klaus

Nimm den Stuhl und übe
Stuttgart: Fischer, 1989, 66 S.

Juppi, Joel; Koivumäki, Kari

Organized physical activity for the elderly in Finland
Weltrat für Sportwissenschaft Review, Dresden, 9 (1986), S. 41-43

Kabisch, Dieter

Einige soziale Aspekte des Sports der Bürger im höheren Lebensalter
Theorie und Praxis der Körperkultur, 34 (1985), 7, S. 482-485

Kabisch, Dieter; Schulz, Claudia

Praktische sportmedizinische Erfahrungen bei der Gestaltung des Sports für ältere Bürger
Weltrat für Sportwissenschaft Review, Dresden, 9 (1986), S. 29-33

Kaechele, G.

Heitere Bewegungstherapie auf dem Parkett
Rehabilitation, Bonn, 30 (1977), 1, S. 42-43

Kahn, H.A.

The relationships of reported coronary heart disease mortality to physical activity of work
American Journal of Public Health, 53 (?), S. 1058-1067

(Quelle: Schwarzer, Ralf: Psychologie des Gesundheitsverhaltens. Göttingen; Toronto; Zürich: Hogrefe, 1992)

Kahn, S.E.; Larson, V.G.; Beard, J.C.; Cain, K.C.; Fellingham, G.W. et al.

Effect of exercise on insulin action, glucose tolerance, and insulin secretion in aging
American Journal of Physiology, (1990), 258, S. E937-E943

Kaindl, Fritz

Sport über 50 und Herzkrankheiten

Österreichisches Journal für Sportmedizin, Wien, 9 (1979), 3, S. 19-21

Kaiser, Heinz Jürgen

Aktuelle theoretische Konzepte der Gerontologie – und ihre Bedeutung für den Alterssport
In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 155-157

Kalcher, G.

Leistungssteigerung beim älteren Menschen durch Störfeldausschaltung

Phys. Medicine Rehab., Ülzen, 19 (1978), 4, S. 177-184

Störfelder wirken als Dauerreiz auf die Regulationssysteme von Kreislauf und Atmung ein und können sekundär über Irritationen von Bewegungssegmenten der Wirbelsäule die Atemmechanik beeinflussen. Durch Labilität der Regelkreise wird der Belastungsreiz überschießend beantwortet. Die Ökonomie geht verloren, die Leistungsfähigkeit nimmt ab. Störfeldausschaltung bewirkt Stabilisierung der Regulation und führt bei jüngeren und älteren Probanden zu signifikanter Leistungssteigerung (Leistungsoptimierung). Die Voraussetzung zu sportlicher Aktivität schützt den älteren Menschen vor weiteren inaktivitätsbedingten, degenerativen Schädigungen. Verf.-Referat

Kallinen, M.; Alen, M.

Sports-related injuries in elderly men still active in sports

British Journal of Sports Medicine, 28 (1994), 1, S. 52-55

Kallinen, M.; Markku, A.

Aging, physical activity and sports injuries: an overview of common sports injuries in the elderly
Sports Medicine, 20 (1995), 1, S. 412-52

Kallinen, M.; Suominen, H.; Vuolteenaho, O. et al.

Effort tolerance in elderly women with different physical activity backgrounds

(Die körperliche Belastbarkeit älterer Frauen mit unterschiedlichem Niveau gewohnheitsmäßiger körperlicher Aktivität)

Medicine and Science in Sports and Exercise, 30 (1998), 1, S. 170-176

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 143)

Kallman, D.A.; Plato, C.C.; Tobin, J.D.

The role of muscle loss in the age-related decline of grip strength: cross-sectional and longitudinal perspectives

Journal of Gerontology, 45 (1990), 3, S. 82-88

Kaman, Robert L.; Patton, Robert W.

Costs and benefits of an active versus an inactive society

Physical Activity, Fitness and Health, Champaign (Ill.), (1994), S. 134, 141-142

Kambis, Kanneth W.

The wellness concept as applied to older adult population

In: Carre, F. Axel (Ed.): ICHPER/CAHPER World Conference: Towards the 21st century. June 9-13, 1987. Vancouver: School of Physical Education and Recreation, University of British Columbia, 1988, S. 20-23

Kamenetz, Hermann L.

Exercises for older people

NRTA Journal, (November/December 1977), S. 44-46

Kamm, A.

Senior Olympics

Journal of Physical Education and Recreation, Washington, 50 (September 1979), 7, S. 32-33

Kamm, Alfred

Illinois Senior Olympics

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 199-202

Kane, Rosalie A.; Kane, Robert L.

Assessing the elderly – a practical guide to measurement

2. Aufl. 1983, The Rand Corp. (Canada). S. 25-67

Kane, R.A.; Bayer, A.J.

Assessment of functional status

Principles and Practice of Geriatric Medicine, 1991, Chichester: Wiley & Sons Ltd., S. 265-277

Kaneko, Masahiro (Ed.)

Fitness for the aged, disabled, and industrial worker

Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1990. International series on sport sciences. Vol. 20

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Kaneko, M.; Fuchimoto, T. et al.

Biochemical analysis of walking and fitness testing in elderly women

In: Kaneko, M. (Ed.): Fitness for the aged, disabled and industrial worker. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1990, S. 84-89 (= International series on sport sciences, vol. 20)

Kannel, W.B.; Sorlie, P.

Some health benefits of physical activity: the Framingham study

Archives of Internal Medicine, 139 (1979), S. 857-861

Kannus, Pekka; Niittmaeki, Seppo; Järvinen, Markku; Letho, Matti

Sport injuries in the elderly athletes: a three-year prospective, controlled study

(Sportverletzungen bei älteren Sportlern: eine prospektive, kontrollierte Untersuchung über drei Jahre)

Age & Ageing, London, 18 (1989), 4, S. 263-270

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Kapinos, H.

Die Bedeutung sportlicher Übungen für eine effektivere Gestaltung prophylaktischer Kuren

Theorie und Praxis der Körperkultur, 23 (1974), 9, S. 815-820

Untersuchungsergebnisse über sportliches Üben als Therapieform. Neben der Darstellung der angewandten Sportformen werden Ausführungen zur Methode und zu den ermittelten Werten der physischen Leistungsfähigkeit gemacht. Hauptgesichtspunkte für das sportliche Üben ?

Kaprio, J.; Sarna, S.

Decreased risk of occupational disability among former elite male athletes

Journal of Aging and Physical Activity, 2 (1994), 2, S. 115-126

Kapustin, Peter

Zur Praxis des Seniorensports – exemplarische Darstellung der Möglichkeiten und Einschränkungen

Praxis der Leibesübungen, Bad Homburg v.d.H., 20 (1979), 4, S. 74-76

Verf. stellt tabellarisch Belastungsarten für den Seniorensport auf und gibt allgemeine Hinweise, geeignete und ungeeignete Inhalte für die Sportpraxis mit alten Menschen an. -hu-

Kapustin, Peter (Red.)

Senioren und Sport. Begründung, Zielsetzung, Modelle, Anregungen für die Praxis

Bad Homburg: Limpert, 1980, 381 S.

Kapustin, P.

Älter werden – aktiv bleiben: aus sportlicher und pädagogischer Sicht

In: Bundesvereinigung für Gesundheitserziehung e.V. (Hrsg.): Älter werden – aktiv bleiben. Sport und Gesundheitserziehung im 5. und 6. Lebensjahrzehnt als Vorbereitung auf das Alter. Bonn: 1982, S. 24-28

Kapustin, Peter

Seniorensport im Urlaub unter gruppenspezifischen Aspekten. Senioren auf Reisen zu ihren Weltmeisterschaften. Senioren wohlbeühtet auf Kaffeefahrt

In: Baumann, H. (Hrsg.): Älter werden – fit bleiben. Ahrensburg: Czwalina, 1988, S. 139-156 (= Sportwissenschaft und Sportpraxis, Bd. 71)

Kapustin, Peter

Leute über 60 – eine Zielgruppe für den Freizeitsport

DSV Skischule – Fachzeitschrift für Lehrwesen und Ausbildung, München, (Oktober 1988), 1, S. 21-27

Kapustin, Peter

Didaktische Aspekte des Seniorensports

In: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992, S. 215-225

Kapustin, Peter

Der Übungsleiter im Seniorensport

In: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992, S. 227-241

Kapustin, Peter, Hanna, Eva

Zur Qualifikation von Betreuern in altersheterogenen Sportgruppen

In: Baumann, ?; Leye, ? (Hrsg.): Bewegung und Sport mit älteren Menschen. Wie, was, warum? Aachen: Meyer & Meyer, 1997, S. 243-261 (= Sport im Dialog, Bd. 2)

Karbe, Siegwart; Mainka, Eva

Zur sportliche Betätigung älterer Bürger (Literaturbetrachtung)

Theorie und Praxis der Körperkultur, 33 (1984), 12, S. 917-926

Karlsson, M.K.; Johnell, O.; Obrant, K.J.

Bone mineral density in weight lifters

Calcified Tissue International, New York, (1993), 52, S. 212-215

Kartaschov, Jurij

Überraschungen des Gesundheitslaufes. Stellen Sie sich Ihr Programm selbst zusammen?

Ljogkaja atletika, Moskau, (1983), 3, Beilage „Lauf und Gesundheit“, S. 22

Kartaschov, J.

Die Hand am Puls – beim Volkslauf älterer Menschen

Ljogkaja atletika, Moskau, (1983), 5, Beilage „Lauf und Gesundheit“

(übersetzt von P. Tschiene, 5 S.)

Karvonen, M.J.; Klemola, J.; Virkajärvi, J.; Kekkonen, A.

Longevity of endurance skiers

Medicine and Science in Sports, 6 (1974), 1, S. 49-51

Karvonen, Martti J.

Endurance sports, longevity, and health

In: Milvy, Paul (Ed.): The marathon: physiological, medical, epidemiological, and psychological studies. New York: Annals of the New York Academy of Sciences, 1977, Vol. 301, S. 653-655

Kasch, Fred W.; Boyer, John L.

Adult fitness – principles & practice

Palo Alto (Calif.): Mayfield Publishing, 1968, 147 S.

Kasch, Fred W.; Carter, J.E. Lindsay

Training patterns in middle-aged males

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Turin, 10 (1970), 4, S. 225-234

Kasch, Fred W.

The effect of six months swimming and running on the maximum aerobic capacity of sedentary middle-aged males

(Die Wirkung eines sechs Monate langen Schwimm- und Lauftrainings auf die maximale aerobe Kapazität von Männern im mittleren Alter mit sitzender Tätigkeit)

Paper presented at the 17th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Albuquerque (N.Mex.), May 7-9, 1970, Manuskript, 1 S.

Kasch, F.W.

Physiological changes resulting from twenty-four months training in previously sedentary middle-aged males

British Journal of Sports Medicine, Loughborough, 7 (1973), 1/2, S. 221

Kasch, Fred W.

The effects of exercise on the aging process

The Physician and Sports Medicine, 4 (June 1976), S. 65-68

Kasch, Fred W.

Physiological changes with swimming and running during two years of training

Scandinavian Journal of Sports Sciences, 3 (1981), 1, S. 23-26

Kasch, Fred W.; Kulberg, Jeanne

Physiological variables during 15 years of endurance exercise

Scandinavian Journal of Sports Sciences, 3 (1981), 2, S. 59-62

Kasch, Fred W.; Friedman, Abraham M.

The effect of diet and exercise on the peripheral vascular resistance and myocardial oxygen uptake of hypertensive men

In: Semiginovsky, B.; Tucek, S. (Eds.): Metabolic and functional changes during exercise. Prag: Charles Universität, 1982, S. 229-235

Kasch, Fred W.; Wallace, Janet P. et al.

Effects of 18 years of endurance exercise on the physical work capacity of older men

Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation, New York, 5 (July 1985), 7, S. 308-312

Kasch, Fred W.; Boyer, John L.

The effect of physical activity and inactivity on aerobic power in older men (a longitudinal study)

The Physician and Sportsmedicine, 18 (April 1990), 4, S. 73-83

Kasch, F.W.; Boyer, J.L.; Van Camp, S.P.; Verity, L.S.; Wallace, J.P.

Effect of exercise on cardiovascular ageing

Age and Ageing, 22 (1993), S. 5-10

Katsuki, Shinji; Masuda, Makoto

Physical exercise for persons of middle and elder age in relation to their physical ability

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Turin, 9 (1969), 3, S. 193-199

Katsuki, S.

Some considerations in the effect of physical conditioning in middle and older age

(Einige Betrachtungen über die Wirkung körperlichen Trainings im mittleren und fortgeschrittenen Alter)

Bull. Phys. Fitness Res. Inst., Tokio, (1972), 23, S. 1-11

Es konnte nachgewiesen werden, dass selbst bei älteren Menschen mit Hilfe der isometrischen Kontraktionsübungen die Muskelkraft, insbesondere die der Arm- und Beinmuskeln, erhöht werden kann. Allerdings ist die Kraftzunahme bei älteren Menschen nicht so signifikant wie bei jüngeren. Auch die Beweglichkeit des gesamten Körpers und der einzelnen Gelenke kann durch tägliche gymnastische Übungen erhöht werden. Durch ein Konditionstraining kann auch die kardiovaskuläre Funktion bei älteren Menschen verbessert werden. Hier ist allerdings die Frage nach der Belastungsintensität von der jeweiligen körperlichen Fitness des Einzelnen abhängig. Verf. befasst sich mit der Frage, ob durch körperliche Belastungen Veränderungen des Körperbaus hervorgerufen werden können. außerdem wird die Trainingswirkung des Wanderns diskutiert. Althoetmar

Katz, Sidney

Assessing self-maintenance: activities of daily living, mobility, and instrumental activities of daily living

Journal of the American Geriatrics Society (s. I.) 12 (1983), 31, S. 721-727

Katzel, L.I.; Bleecker, E.R.; Colman, E.G.; Rogus, E.M. et al.

Effects of weight loss vs aerobic exercise training on risk factors for coronary disease in healthy, obese, middle-aged and older men

Journal of the American Medical Association, 274 (1995), 24, S. 1915-1921

Kau, M.L., Fischer, J.

Self-modification of exercise behavior

Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry, Elmsford (N.Y.), 5 (1974), ?, S. 213-214

Kauffman, Timothy L.

Strength training effect in young and aged women

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, Chicago (Ill.), 66 (1985), 4, S. 223-226

Kaul, P.; Adolph, H.; Fröhlich, A.

Sport im Altenheim – Praxis und Theorie

Kassel: Universität Gesamthochschule Kassel, Fachbereich 03, Fachrichtung Psychologie. 1994, 111 S.

Kavanagh, Terence; Shephard, Roy J.

The effects of continued training on the aging process

Annals of the New York Academy of Sciences, 301 (1977), S. 656-670

Kavanagh, T.; Shephard, R.J.; Lindley, L.J.; Pieper, M.

Influence of exercise and life-style variables upon high density lipoprotein cholesterol after myocardial infarction

Arteriosclerosis, 3 (1983), S. 249-259

Kavanagh, Terence; Lindley, Lesley J.; Shephard, Roy; Campbell, Robin

Health and sociodemographic characteristics of the masters competitor

(Gesundheit und soziodemographische Merkmale von Senioren-Leistungssportlern)

Ann. of Sports Med., N. Hollywood (Calif.), 4 (1988), 2, S. 55-64

(Quelle: Kayer/Müller, Alterssport)

Kavanagh, T.; Mertens, D.J.; Matosevic, V.; Shephard, R.J.; Evans, B.

Health and aging of master athletes

(Gesundheit und Altersprozess von Alterssportlern)

Clinical Sports Medicine, London, 1 (1989), 2, S. 72-88

(Quelle: Kayer/Müller, Alterssport)

Kavanagh, Terence; Shephard, Roy J.

Can regular sports participation slow the aging process? Data on master athletes

(Kann regelmäßige Sportaktivität den Altersprozess verlangsamen? Daten von Seniorensportlern)

Physician & Sports Medicine, Minneapolis (Minn.), 18 (1990), 6, S. 94-104

(Quelle: Kayer/Müller, Alterssport)

Kayser, Dietrich; Meusel, Heinz

Die Eignung der Sportarten für den älteren Menschen – zum Stand der Forschung

Jugend und Sport, 37 (1980), 2, S. 37 f.

Kayser, Dietrich

Training und Animation im Breitensport

In: Carl, K.; Kayser, D.; Mechling, H.; Preising, W. (Hrsg.): Handbuch Sport – wissenschaftliche Grundlagen von Unterricht und Training. Bd. 1. Düsseldorf: Schwann, 1984, S. 329-350

Kayser, Dietrich

Sport im Lebenslauf – Perspektiven für den Seniorensport

In: Deutscher Sportbund (Hrsg.): Lebenslang für den Sport gewinnen und motivieren durch Schule und Verein. 2. Deutsch-ungarisches Symposium München, 25.-29.7.1990. Frankfurt: Selbstverl., 1991, S. 54-60

(Quelle: Kayser(Müller, Alterssport)

Kayser, Dietrich

Leistungsabfall – Kompetenzerhalt. Auf der Suche nach dem Limit anhand sportlicher Wettkampfleistungen

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Wissenschaftliche Beiträge und Erfahrungsberichte. Workshop in Erlangen am 5./6.7.1991. Nürnberg: 1992, S. 63-69

Kayser, Dietrich

Competitive sports for middle-aged and older persons: practical and theoretical considerations

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 63-74

Kayser, Dietrich

Kontinuität und Diskontinuität beim wettkampforientierten Alterssport in der Leichtathletik. Eine vereinsbezogene Fallstudie

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 105-112

Keefe, F.J.; Blumenthal, J.A. et al.

The life fitness program: a behavioral approach to making exercise a habit

Journal of Behavioral Therapy and Experimental Psychiatry, Elmsford (N.Y.), 11 (1980), ?, S. 31-34

Keelor, Richard

Physical fitness and health – highlights of the senate subcommittee on aging hearing

(Körperliche Leistungsfähigkeit und Gesundheit – Höhepunkte der Anhörung des staatlichen Ausschusses der Altersforschung)

Aging, 258 (1976), S. 6-10

Keen, D.A.; Yue, G.H.; Enoka, R.M.

Trainings-related enhancement in the control of motor output in elderly humans

(Durch Training erzielte Verbesserung der Kontrolle der motorischen Aktivität älterer Menschen)

Journal of applied Physiology, 77 (1994), 6, S. 2648-2658

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 77)

Keith, J.A.; Spurgeon, J.H.; Blair, S.N.; Carter, L.W.

Motivational differentials among physically active and inactive mature males as measured by the motivational analysis test

Research Quarterly, 45 (March 1974), 3, S. 217-223

Kelley, G.A.

Exercise and regional bone mineral density in postmenopausal women

(Körperliches Training und regionale Knochenmineraldichte von Frauen in der Postmenopause)

American Journal of Physical Medicine und Rehabilitation, 77 (1998), 1, S. 76-87

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 144)

Kemmler, J.

Ausgleichsgymnastik für Pensionäre

In: Kemmler, J.: (Top fit durch Sport, Spiel & Gymnastik. München: 1972, S. 64-67

Kemmler, Wolfgang; Riedel Hartmut

Auswirkungen eines 10-monatigen Bewegungsprogrammes auf Risikofaktoren einer Osteoporose

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 86-88

Kempen, G.I.J.M.; Van Heuvelen, M.J.G.; Van den Brink, R.H.S.; Kooijman, A.C.; Klein, M.; Houx, P.J.; Ormel, J.

Factors affecting contrasting results between self-reported and performance-based levels of physical limitations

Age and Ageing, 25 (1996), S. 458-464

Kenney, Larry W.; Lewis, Debra A. et al.

Exercise and aging: emphasis on environmental heat tolerance

In: Harris, R.; Harris, S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. I: Scientific and medical research. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1989, S. 333-344

Kent, Howard

Yoga leichtgemacht

Übungen für geschwächte, kranke und ältere Menschen

Genf u.a.: Ariston, 1988, 173 S.

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Kent, Saul

Exercise and aging

Geriatrics, Minneapolis, 37 (1982), 6, S. 132-135

Kerr, D.; Morton, A.; Dick, I.; Prince, R.

Exercise effects on bone mass in postmenopausal women are site-specific and load-dependent
Journal of Bone and Mineral Research, 11 (1996), 2, S. 218-225

Kerr, D.; Morton, A.; Dick, I. et al.

Effects of high-load versus high-repetition resistance training on bone mineral density in postmenopausal women

Journal of Aging and Physical Activity, 4 (1996), 4, S. 382-393

Kerrigan, D.C.; Todd, M.K.; Della Croce, U.; Lipsitz, L.A. et al.

Biochemical gait alterations independent of speed in the healthy elderly: evidence for specific limiting impairments

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 79 (1998), S. 317-322

Kerrison, Harry F.

Fitness Canada and older adults

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 203-205

Kerschman, K.; Alacamlioglu, Kollmitzer, J. et al.

Functional impact of unvarying exercise program in women after menopause

(Einfluss eines nicht-variierten Trainingsprogramms auf die körperliche Funktionstüchtigkeit von Frauen nach der Menopause)

American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation, 77 (1998), 4, S. 326-332

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 145)

Ketusinh, Ouay et al.

A system of physical fitness tests for seniors

(Ein System für Tests der körperlichen Leistungsfähigkeit bei Senioren)

Hermes, Leuwen, 15 (1981), 4-5, S. 343-348

Khatri, P.; Blumenthal, J.A.; Babyak, M.A.; Craighead, W.E.; Herman, S.; Baldewicz, T.; Madden, D.J.; Doraiswamy, M.; Waugh, R.; Krishnan, K.R.

Effects of exercise training on cognitive functioning among depressed older men and women

Journal of Aging and Physical Activity, 9 (2001), 1, S. 43-57

Kilbom, A. et al.

Physical training in sedentary middle-aged and older men

Scandinavian Journal of Clinical & Investigation, 24 (1969), S. 315-322

Kim, Hee Sik; Tanaka, Kiyoji

The assessment of functional age using „Activities of daily living“ performance tests: a study of Korean women

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 3 (1995), 1, S. 39-53

Kimiecik, J.C.; Jackson, S.A.; Giannini, J.M.

Striving for exercise goals: an examination of the motivational orientation and exercise behavior of unsupervised joggers, swimmers, and cyclists

In: Velden, ?; Humphrey, ? (Eds.): Psychology and sociology of sport: current selected research. 1990, S. 120-134

Kimura, M.; Hirakawa, K.; Morimoto, T.

Physical performance survey in 900 aged individuals

In: Kaneko, Masahiro (Ed.): Fitness for the aged, disabled, and industrial worker. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1990. International series on sport sciences, Vol. 20. S. 55-60

Kimura, Misaka; Morimoto, Y.

Exercise habits and physical performance in aged city dwellers

Japanese Journal of Physical Fitness and Sports Medicine, Tokio, 40 (1991), 5, S. 455-464

Kimura, ?; Kubota, ? et al.

Benefits of habitual walking on coronary artery disease. Risk factors in middle-aged and older males

In: Harris, S.; Suominen, H.; Era, P.; Harris, W.S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. III: Toward healthy aging – international perspectives. Part 1. Physiological and biomedical aspects. Albany (N.Y.): 1994, S. 247-256

Kimminus, K.

Isokinetisches Training beim alten Menschen

Saarbrücken: Univ., Diss., 1994, 57 S.

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 78)

Kimura, M.; Okayama, Y.; Tanaka, Y. et al.

Reliability and validity of a simple endurance test for the elderly: shuttle stamina walk test (SSTw)

(Reliabilität und Validität eines einfachen Ausdauer-tests für ältere Personen: der Pendel-Ausdauer-gehtest)

Japan Journal of Physical Fitness and Sports Medicine, 47 (1998), 4, S. 401-410
(Zusammenfassung: Schiffer, S. 201)

Kindermann, W.; Schnabel, A.; Schmitt, W.M. et al.
Verhalten von Herzfrequenz und Metabolismus beim Tennis und Squash
Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, (1981), 9, S. 229-238

Kindermann, W.
Ergometrie-Empfehlungen für die ärztliche Praxis
Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 3 (1987), 6, S. 244-268

King, A.C.; Barr Taylor, C.; Haskell, W.L.; Debusk, R.F.
Influence of regular aerobic exercise on psychological health: a randomized, controlled trial of healthy middle-aged adults
Health Psychology, Washington (D.C.), 8 (1989), 3, S. 305-324

King, A.C.; Taylor, C.B.; Haskell, W.L.; DeBusk, E.F.
Identifying strategies for increasing employee physical activity levels: findings from the Stanford/Lockheed exercise survey
Health Education Quarterly, Washington (D.C.), 17 (1990), 3, S. 269-285
(Quelle: Sepsis/Stewart, 1995)

King, A.C.; Haskell, W.L.; Taylor C.B.; Kraemer, H.C.; DeBusk, R.F.
Group- vs. home-based exercise training in healthy older men and women
Journal of the American Medical Association, 266 (1991), 11, S. 1535-1542

King, A.C.; Blair, S.N. et al.
Determinants of physical activity and interventions in adults
Medicine and Science in Sports and Exercise, Madison, 24 (1992), 6, S. 221-236

King, A.C.; Taylor, C.B.; Haskell, W.L.
Effects of differing intensities and formats of 12 months of exercise training on psychological outcomes in older adults
Health Psychology, 12 (1993), 4, S. 292-300

King, A.C.; Haskell, W.L.; Young, ?; Oka, ?
Long-term effects of varying intensities and formats of physical activity on participation rates, fitness and lipoproteins in men and women aged 50 to 65 years
Circulation, New York, 91 (1995), 10, S. 2596-2604

(Quelle: JAPA, Champaign, 3 (1995), 4, S. 398)

King, A.C.; Haskell, W.L.; Young, ?; Oka, ?

Long-term physical activity participation and plasma HDL-C levels

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 3 (1995), 4, S. 397-398

King, A.C.; Oman, R.F.; Bassington, G.S.; Bliwise, D.L.; Haskell, W.L.

Moderate-intensity exercise and self-rated quality of sleep in older adults

Journal of the American Medical Association, 277 (1997), 1, S. 32-37

King, A.C.; Brassington, G.

Enhancing physical and psychological functioning in older family caregivers: the role of regular physical activity

Annals of Behavioral Medicine, 19 (1997), 2, S. 91-100

King, A.C.; Rejeski, W.J.; Buchner, D.M.

Physical activity interventions targeting older adults. A critical review and recommendations

American Journal of Preventive Medicine, 15 (1998), 4, S. 316-333

King, F.; Herzig, W.F.

Beweglich bis ins hohe Alter

Rüschlikon: Müller, 1973, 142 S.

King, M.B.; Judge, J.O.; Wolfson, L.

Functional base of support decreases with age

Journal of Gerontology, 49 (1994), 6, S. M258-M263

Kino, M.; Lance, V.Q.; Shahamatpour, A.; Spodick, D.H.

Effects of age on responses to isometric exercise

(Einfluss des Alters auf die Reaktionen bei isometrischer Belastung)

American Heart Journal, St. Louis, 90 (1975), 5, S. 575-581

Isometric handgrip (IHG) imposes an acutely increased afterload on the left ventricle. Utilizing systolic time intervals, we studied various responses to HG, measured as changes from resting values with near-maximum IHG, in old normal (ON) subjects, young normal (YN) subjects and old patients with hypertensive heart disease (HILD) and patients with coronary artery disease (CAD). There were no differences in responses to IHG between ON and patients with HHD or patients with CAD. However, there were clear differences between the responses of ON and YN subjects. Increase in heart rate (HR) was much more prominent in YN (ON vs. YN = + 11,6 ± 2,6 vs. + 51,6 beats per minute, $p < 0,001$). Pre-ejection period (PEP) end isovolumic contraction time (IVCT) increased in ON but decreased in YN (PEP + 6,2 ± 1,7 vs. - 11,0 ± 3,7 msec, $p < 0,001$; IVCT + 8,1 ± 2,2 vs. - 13,8 + 3,4 msec, $p < 0,001$). We conclude that even

near-maximal IHG does not seem to be an adequate noninvasive screening test for cardiovascular disease and that age alone seems to have the most significant influence on the responses. Verf.-Referat (gek.)

Kinsella, Kevin G.

Changes in life expectancy 1900-1990

American Journal of Clinical Nutrition, 55 (1992), S. 1196S-1202S

Kinugasa, T.; Nagasaki, H.; Ito, H. et al.

Effect of aging on motor ability in men aged 18 to 83 years

(Auswirkungen des Alterns auf die motorischen Fähigkeiten von Männern im Alter von 18-83 Jahren)

Japan Journal of Physical Fitness and Sports Medicine, 43 (1994), 5, S. 343-351

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 201)

Kinugasa, T.; Nagasaki, H. et al.

Physical performance measures for characterizing high functioning older persons

Journal of Aging and Physical Activity, 4 (1996), 4, S. 338-348

Kiphard, Ernst J.

Motopädagogik und Mototherapie in der Geriatrie

In: Kiphard, Ernst J. (Hrsg.): Psychomotorische Entwicklungsförderung. Bd. 2: Mototherapie I. Dortmund, 1983, S. 141-142

Kiphard, Ernst J.

Präventive und rehabilitative Motopädagogik bei alten Menschen

Praxis der Psychomotorik, 8 (1983), 4, S. 125-130

Kiphard, Ernst J.

Veränderungen der Psychomotorik im Alter

Motorik. Zeitschrift für Motopädagogik und Mototherapie, Schorndorf, 6 (September 1983), 3, S. 95-103

Kiphard, Ernst J.

Funktionsstörungen des menschlichen Gleichgewichtsorgans und ihre Beeinflussung durch Übung

Motorik, Schorndorf, 8 (1985), 1, S. 14-23

Kiphard, E.J.; Seel, R.; Carstensen, R.

Leistungs- und Lernfähigkeit im Alter. Eine Untersuchung zur Bewegungskoordination
Praxis der Psychomotorik, Dortmund, 10 (1985), 1, S. 2-7
(Quelle: Kayser, Müller, Alterssport)

Kiphard, E.J.

Leistungs- und Lernfähigkeit im Alter

In: Kiphard, E.J. (Hrsg.): Ausgewählte Themen der Motopädagogik und Mototherapie.
Gütersloh; Dortmund: 1989, S. 84-89

Kipke, L.

Sportmedizinische Probleme des Senioren-(Masters-)Schwimmens

Arch. d. Badewesens, 49 (1996), 12, S. 566-569

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 35)

Kirchner, Gerhard

Entwicklung von Gleichgewichtsleistungen im späten Erwachsenenalter – eine
Erkundungsstudie

In: Baumann, ?; Leye, ? (Hrsg.): Älter werden – kompetent bleiben. Eine Herausforderung für
den Sport!? Erlangen: 1992, S. 134-138

Kirchner, G.

Fähigkeitsstabilisierung und Fähigkeitsentwicklung im Erwachsenenalter – ein Zugang zur
Gerontoprophylaxe

In: Hirtz, P.; Nüske, F. (Hrsg.): Motorische Entwicklung in der Diskussion. St. Augustin: 1994, S.
177-183

Kirchner, G.

Der Automatismus „Körpergleichgewicht“ im Alter

Praxis der Psychomotorik, 19 (1994), 1, S. 10-12

Kirchner, G.

Fertigkeitsstabilität und Fertigkeitsveränderung im Alter

Praxis der Psychomotorik, 19 (1994), 3, S. 142-145

Kirchner, Günther

Motorisches Lernen im Alter. Ergebnisse, Fragestellungen, Ziele

In: Baumann, ?; Leye, ? (Hrsg.): Bewegung und Sport mit älteren Menschen. Wie, was,
warum? Aachen: Meyer & Meyer, 1997, S. 183-198 (= Sport im Dialog, Bd. 2)

Kirkcaldy, Bruce D.; Thomé, Elisabeth

Möglichkeiten des progressiven Entspannungstrainings im Sportunterricht. Progressive Relaxation nach Jacobson

Sportunterricht, 33 (1984), 11, S. 420-424

Kirkpatrick, B.R.

The effect of a dance/movement activity program on the successful adjustment to aging in the active/independent older adult

University of Cincinnati, 1985

Kirwan, J.P.; Kohrt, W.M.; Wojta, D.M. et al

Endurance exercise training reduces glucose-stimulated insulin levels in 60- to 70-year-old men and women

Journal of Gerontology, 48 (1993), 3, S. M84-M90

Kiselkova, E.; Dobrev, P.

Der Einfluss von Kraftübungen mit Gewichten auf die bioelektrische Hirnaktivität bei Menschen im fortgeschrittenen Alter

Vapr. fiz. Kult., 13 (1968), S. 688-691

Kitzman, D.W.; Higginbotham, M.B.; Sullivan, M.J.

Aging and the cardiovascular response to exercise

Cardiology in the Elderly, 1 (1993), 6, S. 543-550

Klauck, Jürgen; Hassan, Said E.A.

Alter und Bewegungsgeschwindigkeit: Komparative Analyse des fecht-spezifischen Ausfalls von Seniorenfechtern und jugendlichen Fechtern

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 131-134

Klaus, Wolfgang

Altern und Alter – pharmakologische Aspekte

In: Müller, H. et al. (Hrsg.): Alter und Leistung. Hochheim: Schors, 1979, S. 47-63

Klaus, E.J.; Andresen, R.

Leibesübungen bei älteren Menschen

Landarzt, 37 (1961), 8, S. 705-711

Kleditzsch, J.

Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Vortrag auf dem Weiterbildungslehrgang Nr. III-54/77 „Gesundheit im höheren Lebensalter“ der Akademie für Ärztliche Fortbildung der DDR und des Deutschen Hygiene-Museums in der DDR vom 14.-18.3.1977 in Dresden

(Quelle: Eitner/Schmieder, 1979: Z. Alternsforsch. 34/4 (1979), S. 281-300)

Kleemann, Georg

Wissenschaftliche Erkenntnisse über Seniorensport

Sendung im Süddeutschen Rundfunk Studio Heidelberg-MHM am 8.10.1988, 17.00 bis 17.45 Uhr, Manuskript, 26 S.

Klein, Michael

Älter werden – ein soziales und gesellschaftliches Problem?

In: Zimmermann, M. (Hrsg.): Sport und Freizeit im Alter. Kölner Seniorengemeinschaft für Sport und Freizeitgestaltung e.V. Köln, 1981, S. 15-30

Klein, Michael

Sport im Prozess des Älterwerdens

In: Zimmermann, M. (Hrsg.): Sport und Freizeit im Alter. Kölner Seniorengemeinschaft für Sport und Freizeitgestaltung e.V. Köln, 1981, S. 31-37

Klein, Michael

Sport, Gesundheits- und Krankheitsverhalten in Abhängigkeit von Lebenslauf und Lebenslage

In: Schulke, ?; Fietze, ?; Mahltig, ?; Scharf, ? (Hrsg.): Gesundheit in Bewegung. Aachen: Meyer & Meyer, 1992, S. 93-103

Kleinman, Seymour

Aging and a changing view of the body

In: Spirduso, Waneen W.; Eckert, H.M. (Eds.): Physical activity and aging. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1989, S. 62-64

Klimmer, Hellmuth

Ist eine Änderung der Altersklasseneinteilung nötig?

Der Leichtathlet, Berlin, (1983), 9, S. 7-9

Klimmer, Hellmuth

Wie gut sind Leistungen der Alterssportler?

Der Leichtathlet, Berlin, (1989), 42, S. 4-6

Klinger, W.; Schafranek, L.

Einsatz des Sports in der Kurbehandlung

Medizin und Sport, 9 (1969), 10/11, S. 333

Klissouras, V.

Genetic aspects of physical fitness

In: Seliger, Václav (Ed.): Physical Fitness. Prag: Univ., 1973, S. 217-223

Klitgaard, H.; Brunet, A.; Marc, R.; Monod, H.; Mantoni, M.; Saltin, B.

The aging skeletal muscle: effect of training on muscle force and mass

International Journal of Sports Medicine, 10 (1989), S. S93-S94

Klitgaard, H.; Mantoni, M. et al.

Function, morphology and protein expression of ageing skeletal muscle: cross sectional study of elderly men with different training backgrounds

Acta Physiologica Scandinavia, Stockholm, 140 (1990), S. 41-54

Klobut, Gabriela; Schnor, Peter; Medau, H.-J.; Nowacki, P.E.

Eingangsvoraussetzungen und Effektivitätsprüfungen von älteren Anfängern für eine Sport und Bewegungstherapie

In: Alfermann, D.; Scheid, V. (Hrsg.): Psychologische Aspekte von Sport und Bewegung in Prävention und Rehabilitation. Bericht über die Tagung der asp vom 3. bis 5. September in Gießen. Köln: Bps-Verl., 1994, S. 286-292

Kneyer-Hintenberger, Ingrid

Entwicklung von Bewegungsprogrammen für Senioren eines allgemeinen Bildungskonzepts

In: Ausschuss Deutscher Leibeserzieher; Haag, Herbert (Red.): Sport: Planen – durchführen – auswerten. X. Kongress für Leibeserziehung, 1.-4. Mai 1986 in Kiel. Schorndorf: Hofmann, 1987, S. 137-139

Knie, R. et al.

Physische Konditionierung nach akutem Myokardinfarkt im höheren Lebensalter

Zeitschrift für Altersforschung, Berlin, 44 (1989), 5, S. 299-303

Knight, C.A.

Bergwandern mit Rucksack – was bringen Kletterstöcke?

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 52 (2001), 2, S. 82

Knobloch, Jörg

Zur Frage der psychohygienischen Wirkung des Sports

In: Bäumlner, G.; Hahn, E.; Nitsch, J.R. (Red.): Aktuelle Probleme der Sportpsychologie. Schorndorf: Hofmann, 1979, S. 238-250. Schriftenreihe des Bundesinstituts für Sportwissenschaft, Bd. 27

Knoritz, K.

Lower extremity overuse injuries in the older athlete

Topics in Geriatric Rehabilitation, Gaithersburg, 6 (1991), 4, S. 47-55

Knudsen, Knud

Accident risk in middle age years and in old age

Acta Sociologica, 18 (1975), S. 62-75

Kobayashi, Petra

Der Weg des T'ai Chi und Ch'uan

München: Hugendubel, 1984, 167 S.

Koch, A.

Die verschiedenen Sportarten und das Alter

In: 10. Congrès International de Médecine Sportive, Belgrad, 1954, S. 64-67

Koch, Paul

Das physiologische Altern

In: Le Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois; Le Ministère de l'Éducation Physique et des Sports (Eds.): Sport du 3^e âge. Luxembourg: Crédit Européen, 1986, S. 19-27

Koda, ?; Miyashita, ? et al.

Physical and physiological characteristics in middle-aged and aged swimmers

In: Harris, S.; Suominen, H.; Era, P.; Harris, W.S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. III: Toward healthy aging – international perspectives. Part 1. Physiological and biomedical aspects. Albany (N.Y.): 1994, S. 41-47

Köhler, Manfred

Physio- und Bewegungstherapie bei alten Patienten mit peripheren arteriellen Durchblutungsstörungen

Gerontologie, 18 (1985), 1, S. 17-21

Kölner Seniorengemeinschaft für Sport und Freizeitgestaltung e.V.; Zimmermann, M. (Hrsg.)

Sport und Freizeit im Alter

Köln: 1981

Könen, Karl

Sport und Gesundheit im Alter

Deutsches Turnen, Frankfurt, (1980), S. 602

Könen, Karl

Sportlich aktiv im Alter

Deutsches Turnen, Frankfurt, 11 (1980), S. 262-263

Koffler, K.H.; Menkes, A.; Redmond, R.A.; Whitehead, W.E.; Pratley, R.E.; Hurley, B.F.

Strength training accelerates gastrointestinal transit in middle-aged and older men

Medicine and Science in Sports and Exercise, 24 (1992), 4, S. 415-419

Kohl, H.; Laporte, R.; Blair, S.

Physical activity and cancer: an epidemiological perspective

Sports Medicine, 6 (1988), S. 222-237

Kohl, H.W.; Blair, S.N.; Paffenbarger, R.S.; Macera, C.A.; Kronenfeld, J.J.

A mail survey of physical activity habits as related to measured physical fitness

American Journal of Epidemiology, 127 (1988), 6, S. 1228-1239

Kohl, Kurt

Seniorinnen und Senioren im Tennis-Breitensport – psychologische Aspekte

In: Bornemann, R.; Hölting, N. (Red.): Tennis-Breitensport. Ahrensburg: Czwalina, 1990 (Beiträge zur Theorie und Praxis des Tennisunterrichts und -trainings; Bd. 15)

Kohl, Kurt

Bericht über die Arbeitstagung „Seniorinnen und Senioren im Tennis-Breitensport – psychologische Aspekte“

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Wissenschaftliche Beiträge und Erfahrungsberichte. Workshop in Erlangen am 5./6.7.1991. Universität Erlangen-Nürnberg, 1992, S. 139-145

Kohlrausch, Wolfgang

Gymnastik alter Leute

Medizinische Klinik, Berlin, 40 (1944), S. 7-8

Kohlrausch, Wolfgang; Schulz-Kohlrausch, Luitgard

Rheuma-Gymnastik. 3. Aufl.

Stuttgart: Gustav Fischer, 1981

Kohno, T.; O'Hata, N.; Morta, H.; Shirahata, T.; Onodera, S.; Sato, M.

Can senior citizens play soccer safely?

(Können ältere Menschen ohne Risiko Fußball spielen?)

In: Reilly, T. et al. (Eds.): Science and football. Proceedings of the First World Congress of Science and Football in Liverpool, April 13-17, 1987. London u.a.: Spon, 1988, S. 230-236

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Kohrs, M.B.; Tobben, C.K.

Association of obesity with disease among the elderly

Nutrition Reports International, 25 (1982), 3, S. 533-541

Kohrt, W.; Malley, M.; Coggan, A. et al.

Effects of gender, age and fitness level on response of VO_2 max to training in 60-71 yr olds

Journal of Applied Physiology, 71 (1991), 5, S. 2004-2011

Kohrt, W.; Obert, K.; Holloszy, J.

Exercise training improves fat distribution patterns in 60- to 70-year-old men and women

Journal of Gerontology, 47 (1992), 4, S. M99-M105

Kohrt, W.; Malley, M.; Dalsky, G.; Holloszy, J.

Body composition of healthy sedentary and trained young and older men and women

Medicine and Science in Sports and Exercise, 24 (1992), 7, S. 832-837

Kohrt, W.M.; Spina, S.J.; Holloszy, J.O.; Ehsani, A.A.

Prescribing exercise intensity for older women

Journal of the American Geriatrics Society, 46 (1998), S. 129-133

Kohrt, W.M.; Snead, D.B.

Effect of exercise on bone mass in the elderly

In: Perry, H.M.; Morley, J.E.; Coe, R.M. (Eds.): Aging and musculoskeletal disorders. S. 214-227

Koinzer, K.; Krüger, U.

Die Altersspezifik von Anpassungen an physische Belastungen

Theorie und Praxis der Körperkultur, Berlin 31 (1982), 4, S. 277-282

Koinzer, K.; Krüger, U.

Die Altersspezifik von Anpassungen an physische Belastungen
Medizin und Sport, 22 (1982), S. 82-85

Kolb, Michael

Alter, Altern und Sport

Kiel: Univ., Habil., 1995

Kolb, Michael

Kritische Anmerkungen zu einer trainingsorientierten Konzeption des Alterssports

In: Goebel, ? et al (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf. Hofmann, 1998, S. 158-160

Kolb, Michael

„Bewegtes Alters“: Perspektiven einer Sportgeragogik

Sportwissenschaft, 30 (2000), 1, S. 68-81

Kolb, Michael

„Motivated ageing“. The perspective of sports educational gerontology

In: ICSSPE (Ed.): Physical activitys and ageing. Aachen: Meyer & Meyer, 2001, S. 85-103

Koller, W.C.; Glatt, S.L.; Fox, J.H.

Senile gait. A distinct neurologic entity

Clinics in Geriatric Medicine, 1 (1985), 3, S. 661-669

Koloszi, B.; Molnar, K.; Bartok, J.

Gestaltung der Reaktionszeit während des Alterns und bei Zerebralsklerose

Aktuelle Gerontologie, 11 (1981), 1, S. 19-22

(nach Teipel, 1992, 43)

Kolster, Bernard (Hrsg.)

Physiotherapie-Leitfaden: Befund, Techniken, Behandlung, Rehabilitation

Neckarsulm; Stuttgart: Jungjohann, 1994, S. 105-107

Komauer, Berta

Ein Seniorentänzchen

Zeitschrift Leibesübungen – Leibeserziehung, 10 (1980), S. 80

Komauer, Berta

Zum Thema Altengymnastik. Sind sitzend ausgeführte Übungen für unsere Senioren zu leicht?
LÜ-LE, 34 (1980), 2, S. 41 f.

Konczak, J.; Meeuwssen, H.J.; Cress, M.E.

Changing affordances in stair climbing: the perception of maximum climbability in young and older adults

Journal of Experimental Psychology, 18 (1992), 3, S. 691-697

Kondo, A.; Yamada, Y.

An intensive programme for pelvic floor muscle exercises: short- and long-term effects on those with stress urinary incontinence

Acta Urol. Jpn., (1996), 42, S. 853-859

Konopka, Peter

Die Radsport-Senioren

In: Konopka, Peter (Hrsg.): Radsport vom Anfänger bis zum Könner. München; Wien; Zürich: BLV, 1981, S. 178-181

Konzag, Gerd

Psychologische Aspekte lebenslangen Sporttreibens

In: Austermühle, Theo; Konzag, Gerd (Hrsg.): Sportwissenschaftliche Reflexionen zwischen Vergangenheit und Zukunft. Festschrift für Gerhard Lukas. Hamburg: Czwalina, 1995, 1. Aufl.

Korkushko, O.V. et al.

Hormonal supply during physical exercise in elderly patients with ischemic heart disease

Gerontology, 34 (1988), S. 88-94

Kornexl, E.

Auswirkungen von Alpinsportarten auf die Lebensqualität im Seniorenalter

In: Jenny, E.; Schobersberger, W. u.a. (Hrsg.): Jahrbuch '95. Thema: Sportmedizin, Sportwissenschaften und Bergsport. Innsbruck: 1995, S. 199-205

Korobkov, A.B. (Red.)

Körperkultur für Personen verschiedenen Alters (biologische Grundlagen)

Moskau: Fizkul'tura i Sport, 1962

Korobkov, ? et al.

Sènescence et activité physique

In: Korobkov, u.a. (Hrsg.): Les cahiers scientifiques d'éducation physique. Versailles: 1967
(Coutier u.a., S. 118 ff.)

Kosel, Horst

Seniorenportfest 1986. Ergebnisse einer Befragung

Behindertensport, Bonn, 36 (1987), 7, S. 147-152

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Kosel, Horst

Aspekte des Seniorensports im DBS – Ergebnisse einer Befragung, Motive zum Seniorensport.
II. Teil

Behindertensport, Düsseldorf, 38 (1989), 1, S. 14-16

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Koss, Rosabell S.

The graying of America – the American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and
Dance meets the challenge of a changing society

Paper vorgelegt beim 22. Kongress des ICHPER in Kiel 1979 (Kongressband?)

Kovar, M.G.

Elderly people: the population 65 and over

Health United States: 1976-1977 (DHHS Publ. No. HRA 77-1232) Health Resources
Administration, Washington D.C.: U.S. Government Printing Office

Kovar, M.G.; Feinleib, M.

Older Americans present a double challenge: preventing disability and providing care

American Journal of Public Health, 81 (1991), 3, S. 287-288

Kraemer, W.J.; Harman, F.S.

Periodized training for older adults: a sample resistance training program for a 60+ client

(Periodisiertes Training für ältere Erwachsene: ein beispielhaftes Trainingsprogramm für einen
über 60-jährigen Klienten)

IDEA Personal Trainer, 9 (1998), 7, S. 21-22

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 80)

Kraenzle Schneider, J.

Relationship between self-reported and physiological indicators of exercise behavior in older
women

Journal of Aging and Physical Activity, 4 (1996), 4, S. 377-389

Kral, J.A.

Herzgröße während des Alterns bei Sportlern

In: Ries, Werner (Hrsg.): Sport und Körperkultur des älteren Menschen. Bericht der Jahrestagung 1964 der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin in der DDR, Rostock-Warnemünde, 16.-20.9.1964. Leipzig: Barth, 1966, S. 60-65

Untersuchungsergebnisse über die relative Herzgröße bei 452 Gymnasten verschiedener Altersstufen. Ergebnis: das relative HV ist in der Höchstleistungsperiode am größten, vorher und nachher ist es kleiner.

Kramer, A.F. et al.

Bessere Gehirnfunktionen durch Training im Alter – ein selektiver Prozess

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 51 (2000), 9, S. 312

Krampen, M.

Zur Einschätzung von Unabhängigkeit und Lerngewinn in Tätigkeiten des eigenen Lebens durch alternde Menschen

Zeitschrift für Gerontologie, 15 (1982), 1, S. 46-49

Krasnosel'skij, G.I.; Muravov, I.V.; Rakitina, R.I.

Körperkultur für Ältere

Kiew: 1964, 96 S.

Kraus, Hans

Reconditioning aging muscles

(Reaktivierung alternder Muskulatur)

Geriatrics, Minneapolis, 33 (Juni 1978), S. 93-96

Kraus, J.F.; Conroy, C.

Mortality and morbidity from injuries in sports and recreation

Annual Review of Public Health, Palo Alto (Calif.) 5 (1984), S. 163-192

Krause, F. u.a. (Hrsg.)

Sport und Erwachsenenbildung

Bonn: Pädagogische Arbeitsstelle deutscher Volkshochschul-Verband, 1982

Krause, J.

Das Alterstreffen 1950

Deutsches Turnen, Frankfurt/M., 95 (1950), 1, S. 6

Krause J.

Altersturnen

Deutsches Turnen, Frankfurt/M., 95 (1950), 4, S. 10

Krause, J.

Altersturnen

Deutsches Turnen, Frankfurt/M., 95 (1950), 6, S. 9

Kreisel, M.

Aktivierung mit alten Menschen

Motorik, (1989), 4, S. 176

Kreiß, Friedhelm

Spiele für Ältere – für aktive Senioren

Sport Praxis in Schule und Verein, 21 (1980), 4 (Übungsleiter), S. 16

Krempel, Otti

Fitness über 50 – schonende Trainingsprogramme für Beweglichkeit und Wohlbefinden

München: BLV, 1990, 110 S.

Kreyer, Volker

Gesundheitsförderung für die „Zweite Lebenshälfte“

Psychologie Heute, (Oktober 1994), S. 56-57

Kriete, M.M.

The effects of a static exercise program upon specific joint mobilities in healthy female senior citizens

Unpublished master's thesis, Springfield College, 1976

(aus: Ostrow, A.C., Physical activity and the older adult. 1984, S. 195)

Kriska, A.M.; Bayles C.

A randomized exercise trial in older women: increased activity over two years and the factors associated with compliance

Medicine and Science in Sports and Exercise, Indianapolis, 18 (1986), 5, S. 557-562

Kristensen, Jens Elers

Aldringen og fysisk træning

Focus idræt, 4 (1980), 5, S. 189-194

Krjashev, V.D.; Pavlova, O.V.

Untersuchung der Effektivität von Methoden der natürlichen Gesundung des Menschen im mittleren und fortgeschrittenen Alter

Teorija i praktika fiziceskoi kulture, Moskau, (1994), 5-6

(übersetzt von Tschiene, Peter)

Kroes, Gerrit Hendrik

More exercise for seniors

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 164-173

Krok, Peter

Seminar für die Gesundheit

3. Thüringer Läufertreffen in der Medizinischen Akademie in Erfurt

Condition, 14 (1983)

Krikowski, E.; Peter, E.

Muskelinsuffizienz als Teilursache der Osteoporose. Konsequenzen für die Therapie

Münchener Medizinische Wochenschrift, 119 (1977), 16, S. 555-558

Krølner, Bjørn; Toft, B.; Nielsen, S.P.; Tondevold, E.

Physical exercise as prophylaxis against involuntal vertebral bone loss: a controlled trial

Clinical Science, 64 (1983), S. 541-546

Kruber, D.; Kruber, A.; Cords, J.; Pollähne, H.; Böcking, H.

Übungen Snioresport. Altenpflege – Gymnastik zu Hause – Senioresport – Seniorentanz. Teil 1

Bonn: Dümmler, 1990. 3. durchgesehene Aufl. 1993, 108 S.

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Kruber, Dieter

Übungen Senioresport. Altenpflege – Gymnastik zu Hause – Senioresport – Seniorentanz. Teil 2

Bonn: Dümmler, 1990 (2. durchgesehene Aufl. 1993), 124 S.

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Krüger, Ulrich

Sportmethodische Aspekte einer lebenslangen sportlichen Betätigung
Theorie und Praxis der Körperkultur. 37 (1988), 2, S. 80-85

Krug, Jürgen; Carl, Klaus; Hartmann, Ulrich; Hohmann, Andreas; Starischka, Stephan
Training im Alterssport aus der Sicht der Trainingswissenschaft
In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 200-215

Kruse, A.

Kompetenz und Sozialkontakte bei Langlebigen.

In: Krauß, B.; Schumacher, M.; Hirsch, R.D. (Hrsg.): Gerontopsychiatrie. 11. Symposium der Europäischen Arbeitsgemeinschaft für Gerontopsychiatrie, 23./24.9.1983. Neuss: Janssen, 1987

Kruse, A.

Sport am Alter. Beiträge aus Psychologie und Gerontologie

In: Baumann, H. (Hrsg.): Älter werden – fit bleiben. Erlangen: 1990, S. 48-61

Kruse, Andreas

Rehabilitation und Sport im Dialog

In: Baumann, H.; Leye, M. (Hrsg.): Älter werden – kompetent bleiben. Eine Herausforderung an den Sport? Workshop am 5./6.7.1991 in Erlangen. Wissenschaftliche Beiträge – Erfahrungsberichte. Erlangen: Universität Erlangen-Nürnberg, 1992, S. 146-160

Kruse, A.; Schmitt, E.

Formen der Selbständigkeit in verschiedenen Altersgruppen: Empirische Analyse und Deskription der Aktivitätsprofile

Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie, 8 (1995), 4, S. 227-236

Krustev, K.; Iliev, I.; Purvanov, B.

Survey on an elder group of tourists taking part in an important tourist traverse

(Bericht über eine Gruppe älterer Touristen, die an einer ausgedehnten Höhenwanderung teilnahmen)

Bulletin d'Informations Comité Olympique Bulgare, Sofia, 8 (1963), 2, S. 24-26

Krylow, W.W.

Über die Abhärtung von Personen mittleren und fortgeschrittenen Alters durch Körperübungen

Teoriya i Praktika ficescoi kultury, Moskau, 27 (1964), 7, S. 36-37

Kühne, Helmuth

Durch Cooper gesund bis ins hohe Alter
Condition, Wuppertal, 8 (1977), 1, S. 14-17

Kühne, J.-H
Belastbarkeit der Wirbelsäule im Seniorensport
Praktische Sport-Traumatologie und Sportmedizin, München, 7 (1991), 2, S. 52-64

Kuhlmann, F.
Bewegungsverhalten im Alter und seine Berücksichtigung bei Leibesübungen
Medizinische Monatsschrift, 22 (1968), 1, S. 8-10

Kuhlmann, F.
Älterer Mensch und Sport
Ärztliche Praxis, München, 21 (1969), 60, S. 3225-3233

Kuhlmann, F.
Ärztliche Erfahrungen und Überlegungen beim Sport älterer Menschen
Zeitschrift für Gerontologie, Darmstadt, 3 (1970), 5, S. 336-343

Kuhlmann, F.
Ziele und Methoden der Seniorengymnastik
Aktuelle Gerontologie, Stuttgart, 5 (1975), 9, S. 551-553

Kuhlmann, F.
Vorschläge für ein häuslich durchzuführendes Bewegungsprogramm im Alter
Praxis der Psychomotorik, 8 (August 1983), 4, S. 131-133

Kuhn, Waltraud
Fit und beweglich ins Alter. ein ganzheitliches Körpertraining
München: Don Bosco, 1999, 126 S.
(Zusammenfassung: Schiffer, S. 129)

Kujala, U.M.; Sarna, S.; Kaprio, J. et al.
Herzanfälle und Funktion der unteren Extremität bei Ausdauer-Alterssportlern
Medicine and Science in Sports and Exercise, 31 (1999), 7, S. 1041-1046
(Zusammenfassung: Schiffer, S. 36)

Kunath, Paul

Wohlbefinden und emotionale Sättigung bei langen Läufen

In: Becker, Ulrich (Hrsg.): Leichtathletik im Lebenslauf. Bericht vom Breitensport-Kongress des Deutschen Leichtathletik-Verbandes vom 23. bis 25. Oktober 1992 in Mainz. Aachen: Meyer & Meyer, 1994, S. 278-288

Kulund, Daniel N., Rickwell, David A.; Brubaker, Clifford E.

The long-term effects of playing tennis

The Physician and Sportsmedicine, Minneapolis, 7 (1979), 4, S. 87-92

Kunkel, Rolf

Achtzig, fertig, los! Bericht über die Seniorenweltmeisterschaften in der Leichtathletik in Puerto Rico 1983

Stern, (1983), 73

Kunksi, H.; Jegier, A.

Influence of motor activity on chosen health parameters in elderly people

(Einfluss motorischer Aktivität auf ausgewählte Gesundheitsparameter von älteren Personen)

Biology of Sport, Warschau, 5 (1988), 4, S. 277-284

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Kunze, K.

Neurologische Aspekte zum Problem der Leistungsfähigkeit im Alter

In: Böhlau, ? (Hrsg.): Alterssport und Leistung. 10. Bad Sodener Geriatisches Gespräch, 5.5.1978. Stuttgart; New York: Schattauer, 1978, S. 105-118

Kuorinka, I.; Jonsson, B.; Kilbom, A. et al.

Standardised Nordic questionnaires for the analysis of musculoskeletal symptoms

Applied Ergonomics, 18 (1987), ?, S. 233-237

Kuprian, ?

Ausgleichsgymnastik

In: Eitner, D. et al. (Hrsg.): Sport-Physiotherapie. Stuttgart; New York: Fischer, 1981, S. 310-318. 2. Neubearb. u. erw. Aufl. 1990

Kuratorium Deutsche Altershilfe

Spiel und Bewegung bis ins Alter

Presse- und Informationsdienst Kuratorium Deutsche Altershilfe, (1980), 86, S. 12-16

Kuratorium Deutsche Altershilfe

Qualifizierung von Mitarbeitern im Bereich „Spiel und Bewegung bis ins Alter“

Presse- und Informationsdienst Kuratorium Deutsche Altershilfe, (1981), 94, S. ?

Kuratorium Deutsche Altershilfe

Bundesverband Seniorentanz e.V.: Internationales Pfingst-Treffen bei Antwerpen

Presse- und Informationsdienst Kuratorium Deutsche Altershilfe, (1983), 5, S. ?

Kuratorium Deutsche Altershilfe

Motogeragogik – Universität Marburg entwickelte neue Konzeption für ganzheitliche Bewegungsarbeit mit alten Menschen

Presse- und Informationsdienst Kuratorium Deutsche Altershilfe, (1990), 1, S. 6

Kuratorium Deutsche Altershilfe

Gesamthochschule Kassel startet Modellprojekt für ältere Hilfsbedürftige

Presse- und Informationsdienst Kuratorium Deutsche Altershilfe, (1990), 1, S. 5

Kuratorium Deutsche Altershilfe

Wohnberatung für ältere Menschen – Dortmunder Modellprojekt ist erfolgreich angelaufen

Presse- und Informationsdienst Kuratorium Deutsche Altershilfe, (1990), 1, S. 8

Kuratorium Deutsche Altershilfe

Theater der Senioren in Münster

Presse- und Informationsdienst Kuratorium Deutsche Altershilfe, (1990), 1, S. 8

Kuratorium Deutsche Altershilfe

Sportliche Aktivität als Schutz gegen depressive Erkrankungen im Alter?

Pressedienst Kuratorium Deutsche Altershilfe, (1991), 7, S. 4-5

Kuroda, Yoshio

Sports medical problems on physical activity in middle and old age

(Sportmedizinische Probleme körperlicher Aktivität im mittleren und hohen Lebensalter)

The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Torino, 22 (1982), 1, S. 1-16

Kuroda, Y.

Aufrechterhaltung der körperlichen Fitness

In: Dirix, A.; Knuttgen, H.G.; Tittel, K. (Hrsg.): Olympia Buch der Sportmedizin. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag, 1989, S. 281-288

Kurschinski, Jürgen

Ältere Menschen als Radfahrer – Bausteine für ein Seniorensicherheitstraining

Zeitschrift für Verkehrserziehung, 40 (1990), 3, S. 33-37

Kurz, Dietrich

Gymnastik, Spiel und Sport im fortgeschrittenen Lebensalter

In: Schwäbischer Turnerbund (Hrsg.); Baur, Robert; Egeler, Robert (Red.): Gymnastik, Spiel und Sport für Senioren. Schorndorf: Hofmann, 1981, S. 11-38

Kuta, I.

Die Muskelkraft im Alter und der Einfluss der Körpererziehung

Teor. Praxe tel. Vych., Prag, 18 (1970), 11, S. 660-667

Kuta, I.

The impact of physical activity on the extent of the movement in old age

25th International Congress of Physiological Sciences, Prague, August 3-5, 1971. Prag: Universita Karlová, 1973, S. 228-233

Kuzmin, S.V.; Petrov, V.K.

Der Einfluss von Kraftübungen auf den Organismus von Männern fortgeschrittenen Alters

Teorija i praktika fizičeskoi kulture, Moskau, (1993), 1, S. 19

La Croix, A.Z.; Guralnik, J.M. et al.

Maintaining mobility in late life

American Journal of Epidemiology, Baltimore, 137 (1993), S. 858-869

La Croix, A.Z.; Leveille, S.G.; Hecht, J.A.; Grothaus, L.C.; Wagner, H.

Does walking decrease the risk of cardiovascular disease hospitalizations and death in older adults?

Journal of the American Geriatrics Society, 44 (1996), 2, S. 113-120

Lämmer, M.

Physical exercise and old age ancient Greece

In: Lidor, Ron; Ben-Sira, David; Arizi, Zvi (Eds.): The 1993 FIEP World Congress, March 28 April 3, Wingate Institute, Israel, 1993, S. 200-206

Lærum, Mari, Lærum, Ole Didrik

Kann fysisk aktivitet motvirke aldring?

(Kann körperliche Aktivität dem Prozess des Alterns entgegenwirken?)

Tidsskrift for den Norske Lægeforening, Oslo, 100 (1980), 12 B, S. 806-809

Lærum, M.

Aktivisering av eldre

Tidsskrift for den Norske Lægeforening, Oslo, 103 (1983), 4 B, S. 463-468

LaForest, S.; St. Pierre, D.; Cyr, J.; Gayton, D.

Effects of age and regular exercise on muscle strength and endurance

European Journal of Applied Physiology, 60 (1990), S. 104-111

Laforestrie, R.; Missoum, G.

Un test projectif pour personnes âgées

Révue de Gériatrie, Paris, 2 (1977), S. 351-356

Lagerstrøm, D.; Rost, R.; Hollmann, W.

Sportmotorische Auswirkungen eines 14-wöchigen standardisierten ambulanten Trainings für Herzinfarktgeschädigte

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 31 (1980), XI, S. 319-333

Lagrange, Joseph Louis (1736-1813)

Soll das reifere Alter turnen?

Mitteilung von Anmerkungen des französischen Mathematikers Lagrange über die Notwendigkeit, dass ältere Personen sich ausreichend bewegen mit Rücksicht auf den Stoffwechsel

Lagrange, M., Commandre, F.; Klein, R.

Sports, activités physique et troisième âge

(Sport, körperliche Aktivität und das dritte Lebensalter)

Lyon, Méditerranée Médical, 10 (1974), 23, S. 1803-1810

Läkarna, Ense

Fysisk aktivitet bra för vårapensionärer

Gymnastikledaren, Stockholm, 28 (1970), 2, S. 4-7

Lalive d'Epinau, C.J.; Manidi, M.-J.; Stuckelberger, A.

Aging and physical activity: a European perspective

In: Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Healthy aging, activity and sports. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 465-479

Lames, Martin

Alterssport als Gegenstand der Trainingswissenschaft

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 62-64

Lammert, Almut

Die älteste Winterschwimmerin Europas

Leibeserziehung, Schorndorf, 4 (1955), 3, S. 63

Lampman, Richard M.

Evaluating and prescribing exercise for the elderly patients

Geriatrics, Cleveland (Ohio), 42 (August 1987), 8, S. 63-76

Lampman, Richard M.; Savage, Peter J.

Exercise and aging: a review of benefits and a plan for action

In: Sower, J.R.; Felicetta, J.V.: The endocrinology of aging. New York: Raven Press, 1988, S. 307-335

Lamprecht, Markus

Sport und Lebensalter

Magglingen: Eidgenössische Sportschule, 1991. 41 S. (= Schriftenreihe der Eidgenössischen Sportschule Magglingen, Bd. 39)

Lan, C.; Lai, J.S.; Wong, M.K. et al.

Cardiorespiratory function, flexibility, and body composition among geriatric Tai Chi Chuan practitioners

(Die kardiopulmonale Funktion, Beweglichkeit und Körperzusammensetzung geriatrischer Tai Chi Chuan-Übender)

Archives of Phys. Med. and rehab., 77 (1996), 6, S. 612-616

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 147)

Lan, C.; Lai, J.S.; Chen, S.Y. et al.

12-month Tai Chi training in the elderly: its effect on health fitness

(Einjähriges Tai Chi-Training von älteren Personen: seine Auswirkung auf die körperliche Fitness)

Medicine and Science in Sports and Exercise, 30 (1998), 3, S. 345-351

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 147)

Landers, D.; Petruzello, S.

Physical activity, fitness and anxiety

In: Bouchard, C.; Shephard, R.; Stephens, T. (Hrsg.): Physical activity, fitness and health, Chapaing (Ill.): Human Kinetics, 1994, S. 868-882

Landesarbeitsgemeinschaft „Sport mit Älteren“ NRW (Hrsg.)

Sport mit Älteren

Duisburg: Landessportbund NRW (nach 1988), 52 S.

Landessportbund Rheinland-Pfalz (Hrsg.)

Der Seniorenberater im Sportverein

Mainz: Landessportbund Rheinland-Pfalz, 1990, 32 S.

Landin, Ronald J.; Linnemeier, Thomas J. et al.

Exercise testing and training of the elderly patient

Cardiovascular Clinics, Philadelphia, 15 (1985), 2, S. 201-218

Landkreis Saarlouis

Sport und Bewegung. Fit und vital im Alter

Der Landrat des Landkreises Saarlouis Leitstelle „Älter werden“. Sportreferat (Hrsg.). Saarlouis: April 1992

Landkreis Saarlouis

Fit und vital älter werden im Landkreis Saarlouis

Der Landrat des Landkreises Saarlouis Leitstelle „Älter werden“. Sportreferat (Hrsg.). Saarlouis: März 1993

Landkreis Saarlouis

Projekt „Sport und Bewegung für ältere Menschen im Landkreis Saarlouis“

Jahresbericht 1993

Landkreis Saarlouis

Fit und vital älter werden im Landkreis Saarlouis. Jahresbericht 1994

Materialien zur Sozial- und Entwicklungsplanung 1/1995

Bearbeitung: Heck, Michael; Heckmann, Barbara, Februar 1995

Landkreis Saarlouis

Fit und vital älter werden im Landkreis Saarlouis. Projektbericht 1995. Gemeinsam in Bewegung

Landkreis Saarlouis: Materialien zur Sozial- und Entwicklungsplanung 4/1996

Bearbeitung: Heck, Michael; Heckmann, Barbara

Lane, N.; Bloch, D.; Jones, H. et al.

Long-distance running, bone density and osteoarthritis

Journal of the American Medical Association, 255 (1986), 9, s. 1147-1151

Lane, Nancy E. et al.

Aging, long-distance running, and the development of musculoskeletal disability

American Journal of Medicine, 82 (1987), S. 772-780

Lang, E.

Medizinische Aspekte des Freizeitverhaltens im Alter

Zeitschrift für Gerontologie, 7 (1974), 4, S. 276-287

Lang, ?; Wieluch, ?; Kessel, ?

Das Herz des alternden Menschen unter dem Einfluss von Alltags- und Extremlastungen

Aktuelle Gerontologie, 5 (1975), 5, S. 265-273

Lang, E.

Körperliche Aktivität und Sport im Alter

In: Geriatrie – Grundlage für die Praxis. Stuttgart: Fischer, 1976, S. 27-33

Lang, E.; Diener, R.; Kessel, R.

Zur Bewertung ungewohnter körperlicher Aktivität in der Freizeit des älteren Menschen

Geriatrie, 6 (1976), 4, S. 157-163

Lang, Erich

Sport im Alter aus internistischer Sicht

Gerontologie, 11 (1978), 4, S. 325-334

Lang, E.; Wieluch, W.; Weigl, A.; Günther, D.

Untersuchungen zur Lungenfunktion an untrainierten und körperlich trainierten alten Männern

Bei 180 ausdauertrainierten Alterssportlern im Alter von 55 bis 89 Jahren sowie bei 175 untrainierten, jedoch klinisch gesunden Probanden wurden Vitalkapazität sowie absolute und

relative Sekundenkapazität bestimmt. Die ergebnisse wurden in den verschiedenen Altersstufen statistisch verglichen. Es konnte festgestellt werden, dass Vitalkapazität und absolute Sekundenkapazität in beiden Gruppen mit zunehmendem Alter eine statistisch signifikante Abnahme erfahren. Vitalkapazität und Sekundenkapazität liegen jedoch in allen Altersstufen bei den ausdauertrainierten Sportlern sigifikant höher als in der Kontrollgruppe. Die relative Sekundenkapazität lässt dagegen zwischen beiden Gruppen keinen signifikanten Unterschied erkennen. Zwischen Vitalkapazität und der bei einem 5000-Meter-Lauf erreichten Laufzeit besteht ein deutlicher statistischer Zusammenhang. Es ist anzunehmen, dass im Gegensatz zum jugendlichen Sportler beim Alterssportler eine gute Lungenfunktion mit leistungsbestimmend ist. Verf.-Referat

Lang, E.

Belastbarkeit des alternden Patienten durch physiotherapeutische Heilmaßnahmen

Aktuelle Gerontologie, Stuttgart, 12 (1982), S. 54-59

Lang, E.

Bewegung und Sport

In: Bundesvereinigung für Gesundheitserziehung e.V. (Hrsg.): Älter werden – aktiv bleiben. Weltgesundheitsstag 1982. S. 149-152

Lang, E.

Körperliche Aktivität und präklinische Geriatrie

In: Oepen, Heinrich (Hrsg.): Geriatrie als angewandte Gerontologie. Stuttgart: Thieme, 1983, S. 34-40

Lang, Erich

Sport für Ältere: Was kann der Arzt empfehlen?

Monatskurse für die ärztliche Fortbildung, München, 34 (1984), 13, S. 28-38

Lang, E.

Der Notfall im Alterssport

Fortschr. Med., 104 (1986), 4, S. 75-77

Lang, E.; Stegmann, H.

Kompetenzerhaltung durch körperliche Aktivität und Sport – kreislaufphysiologische und sportmedizinische Voraussetzungen

Gerontologie, 20 (1987), 6, S. 331-335

Lang, Erich

Trainingsrelevante Funktionsänderungen des alternden Organismus

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Älter werden – fit bleiben. Hamburg: Czwalina, 1988, S. 167-176

Lang, Erich

Risiken sportlicher Betätigung bei internen Erkrankungen

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992, S. 181-190

Lang, E.; Lang, B.M.

Bewegung als Prävention vor Krankheit im Alter

Zeitschrift für Gerontologie, Darmstadt, 26 (1993), 6, S. 429-435

(Kayser/Müller, Alterssport)

Lang, E.; Gassmann, K.-G.; Toplak, J.

Für und Wider sportlicher Aktivitäten im höheren Lebensalter

In: Bewegung und Sport mit älteren Menschen. Wie – was – warum? Aachen: Meyer & Meyer, 1997, S. 61-72

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 37)

Lang, Gerhard

Ohne Sport- und Kommunikationseinrichtungen geht es nicht – was leisten und planen die verschiedenen Träger in Bezug auf diese Zielgruppe?

In: Evangelische Akademie Bad Boll (Hrsg.): Mehr an Lebensqualität durch Sport und Spiel für Frauen ab 45. Symposium am 8./9.12.1989. Bad Boll: Selbstverlag, 1990, S. 47-54 (= Materialien; 90,3)

(Quelle: Kayer/Müller, Alterssport)

Lange, Anja

Sports with women: possibilities and obstacles

In: Harris, S.; Heikkinen, E.; Harris, W.S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. VI: Toward healthy aging – international perspectives. Part 2. Psychology, motivation and programs. 1995, S. 279-284

Lange, Anja

Sportverhalten von Frauen: Wo ein Wille ist, ist oft kein Weg

Manuskript 8 S.

Lange, Anja

Sport kennt kein Alter: Angebote im Alterssport

Sport Praxis, 37 (1996), 4, S.46-48

Lange, A.

Alterssport in den Programmen der Landessportbünde
Sport Praxis, Wiesbaden, 38 (1997), 3, S. 36-39; 42

Lange, Anja

Angebote im Alterssport: Es muss nicht immer der Sportverein sein
Sport Praxis, 38 (1997), 4, S. 17-23

Lange, K.; Bringmann, W.; Zimmermann, T.

Die physische Leistungsfähigkeit regelmäßig sporttreibender Frauen im höheren Lebensalter
Medizin und Sport, 25 (1985), 7, S. 215-218

Lange, Andersen, K.

Kondisjon hos eldre

(Kondition bei älteren Menschen)

In: Johansen, Otto; Karlsson, Hans; Molberg, Jan (Red.): Helsesport for alle. Utg. av STUI.
Oslo: 1961, S. 185-188

Lange Anderson, K. et al.

Physical activity and fitness during aging.

In: WHO (Ed.): Habitual physical activity and health. Copenhagen: WHO Regional Office for
Europe, 1978, S. 37-47

Langer, R.D.; Klauber, M.R.; Criqui, M.H.; Barrett-Connor, E.L.

Exercise and survival in the very old

American Journal of Geriatric Cardiology, 4 (1994), S. 24-34

Langley, D.J.; Knight, S.M.

Continuity in sport participation as an adaptive strategy in the aging process: a lifespan
narrative

Journal of Aging and Physical Activity, 7 (1999), 1, S. 32-54

Lapier, T.L.K.; Bain, C., Moses, S. et al.

Balance training through ball throwing activities: a research-based rationale

(Gleichgewichtstraining durch Ballwurf-Aktivitäten: eine auf Forschung basierende
Begründung)

Phys. and Occupat. Therapy in Geriatrics, 14 (1996), 3, S. 23-40

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 117)

LaPorte, R.E.; Black-Sandler, R.; Cauley, J.A.; Link, M.; Bayles, C.; Marks, B.

The assessment of physical activity in older women: analysis of the interrelationship and reliability of activity monitoring, activity surveys, and caloric intake

Journal of Gerontology, 38 (1983), 4, S. 394-397

LaPorte, Ronald E. et al.

The spectrum of physical activity, cardiovascular disease and health: an epidemiologic perspective

American Journal of Epidemiology, 120 (1984), 4, S. 507-517

Largey, Gale

Athletic activity and longevity

The Lancet, London, 2 (?), S. 286

Larson, E.B.; Bruce, R.A.

Exercise and aging

Annals of Internal Medicine, Philadelphia, 105 (November 1986), 5, S. 783-785

Larsson, B. et al.

Health and ageing characteristics of highly physically active 65-year-old men

European Heart Journal, (1984), Suppl. E, S. 31-35

(Quelle: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992)

Larsson, Lars; Grimby, Gunnar; Karlsson, Jan.

Muscle strength and speed of contraction in relation to age and muscle morphology

Acta Physiologica Scandinavica, 103 (1978), III, S. 1-15

Larsson, Lars; Karlsson, Jan

Isometric and dynamic endurance as a function of age and skeletal muscle characteristics

Acta Physiologica Scandinavica, 103 (1978), IV, S. 1-7

Larsson, Lars; Viitasalo, Jukka H.T.; Komi, Paavo V.

Changes in reflex time and EMG signal characteristics in the ageing quadriceps muscle

Acta Physiologica Scandinavica, Stockholm, Supplementum 457 (1978), V, S. 1-17

Larsson, Lars; Sjödin, Bertil; Karlsson, Jan

Histochemical and biochemical changes in human skeletal muscle with age in sedentary males, age 22-65 years

Acta Physiologica Scandinavica, 103 (1978), S. 31-39

Larsson, Lars

Morphological and functional characteristics of the ageing skeletal muscle in man
(Morphologische und funktionelle Charakteristika des alternden Skelettmuskels des Mannes)
Acta Physiologica Scandinavica, Stockholm, Supplementum 457 (1978), S. 5-35
(ferner darin: Larsson, Lars et al.: Histochemical S. 31-39)

Larsson, Lars; Grimby, G.; Karlsson, J.

Muscle strength and speed of movement in relation to age and muscle morphology
Journal of Applied Physiology: Environ. Exercise Physiol., 46 (1979), 3, S. 451-456

Larsson, L.

Physical training effects on muscle morphology in sedentary males of different ages
Medicine and Science in Sports and Exercise, 14 (1982), 3, S. 203-206

Laukkanen, P.; Heikkinen, E.; Kauppinen, M.

Muscle strength and mobility as predictors of survival in 75-84-year-old people
Age and Ageing, 24 (1995), 6, S. 468-473

Laukkanen, ?; Kauppinen, ? et al.

Physical activity as a predictor of health and disability in 75- and 80-year-old men and women:
a five-year longitudinal study
Journal of Aging and Physical Activity, 6 (1998), 2, S. 141-156
(Zusammenfassung: Schiffer, S. 80)

Launer, L.; Harris, T.; Rumpel, C.; Madans, J.

Body mass index, weight change, and risk of mobility disability in middle-aged and older women
Journal of the American Medical Association, 271, (1994), 14, S. 1093-1098

Lautwein, T.

Zum Einfluss eines 2-stündigen Sportprogramms/Woche auf die physiologische und motorische Leistungsfähigkeit von 44-68-jährigen Männern in den Jahren 1986-1995
In: Yaldehy, ?; Stemper, ?; Wastl, ? (Hrsg.): *Menschen im Sport*. Köln: Sport und Buch Strauß, 1997, S. 334-347
(Zusammenfassung: Schiffer, S. 148)

Lawrence, L.; Tomlinson, A.

Sports participation across the adulthood years in England and Wales

In: Lidor, Ron; Ben-Sira, David; Artzi, Zvi (Eds.): The 1993 FIEP World Congress, March 28 April 3, Wingate Institute, Israel. Proceedings. Wingate Institute, Israel: 1993, S. 107-116

Layne, J.; Nelson, M.

The effects of progressive resistance training on bone density: a review
Medicine and Science in Sport and Exercise, 31 (1999), S. 25-30

Leach, R. et al.

The senior tennis player
(Der ältere Tennisspieler)
Clin. in Sports Med., Philadelphia (Pa.), 10 (1991), 2, S. 283-290

Leaf, Alexander; MacRae, Holden

Validity of two indirect measures of energy expenditure during walking in the elderly
Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 3 (1995), 1, S. 97-106

Lederer, William

Senior adults get physically fit
Parks and Recreation, 13 (1978), 10, S. 40-42

Ledin, T.; Ödkvist, L.M.; Vrethem, M.; Möller, C.

Dynamic posturography in assessment of polyneuropathic disease
Journal of Vestibular Research, 1 (1990/1991), S. 123-128

Ledin, T.; Kronhed, A.C.; Möller, C.; Möller, M.; Ödkvist, L.M.; Olsson, B.

Effects of balance training in elderly evaluated by clinical tests and dynamic posturography
Journal of Vestibular Research, 1 (1990/1991), S. 129-138

Lee, I.M.; Hsieh, C.C.; Paffenbarger, R.S. jr.

Exercise intensity and longevity in men. The Harvard Alumni Health Study
Journal of the American Medical Association, 273 (1995), 15, S. 1179-1184

Lee, I.; Paffenbarger, R.S.

Do physical activity and physical fitness avert premature mortality?
Exercise and Sport Sciences Reviews, 24 (1996), S. 135-171

Lehman, H.C.

Chronological age vs. proficiency in physical skills

American Journal of Psychology, 64 (1951), 2, S. 161-187

Lehmann, ?; Schmid, ?; Keul, ?

Age- and exercise-related sympathetic activity in untrained volunteers, trained athletes and patients with impaired left-ventricular contractility

European Heart Journal, (1984), Suppl. E, 5, S. 1-7

Lehmann, Anton

Seniorenport im Tischtennis – Posten in der Glücksbilanz

Maggingen, 51 (1994), 9, S. 14 f.

Lehr, U.; Thomae, H.; Schmitz-Scherzer, R.

Multimorbidität des alten Menschen: Psychologischer Status, subjektiver Gesundheitszustand und internistischer Befund

Ärztliche Praxis, München, 24 (1972), 90, S. 4392-4401

Lehr, Ursula

Körperliche und geistige Aktivität – eine Voraussetzung für ein erfolgreiches Altern

Zeitschrift für Gerontologie, 11 (1978), 4, S. 290-299

(Quelle: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992)

Lehr, Ursula

Die Bedeutung des Sports im Rahmen der Interventionsgerontologie

In: Müller, N.; Rösch, H.; Wischmann, B. (Hrsg.): Alter und Leistung. Hochheim: Schors, 1979, S. 99-118 (= Mainzer Studien zur Sportwissenschaft, Bd. 1)

(Quelle: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992)

Lehr, U.

Turnen und Sport im Alter

Aktuelle Gerontologie, Stuttgart, 11 (1981), 3, S. 100-105

Lehr, Ursula; Cyran, Wolfgang

Wer sich im Alter schont, verkürzt eher sein Leben. Erkenntnisse aus jüngster Zeit. Gegen die Vorstellung von der „Betreuung“

In: ?, 28.4.1982, Nr. 98, S. 8

Lehr, Ursula

Physical activities in old age – motivation and barriers

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 51-62

Lehr, Ursula; Jüchtern, Jan

Psychophysical activity in the elderly: motivations and barriers

In: Healthy aging, activity and sports. Fourth International Congress: Physical activity, aging and sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 25-35

Lehrl, Siegfried; Hilmer, Walter; Mohr, Werner; Fischer, Bernd

Steigt die geistige Leistungsfähigkeit unter körperlicher Belastung?

Geriatrics-pregeriatrics-rehabilitation, 2 (1986), 3, S. 95-108

Lehtonen, ?; Hanson, ? et al.

Langlauftraining / Gefahr im Finish

2 Kurzbeiträge

Fitness Letter, 3 (1980), S. 45 f.

Leigh, J.P.; Fries, J.F.

Associations among healthy habits, age, gender, and education in a sample of retirees

International Journal of Aging and Human Development, 36 (1992/1993), 2, S. 139-155

Leighton, Jack R.

A simple objective and reliable measure of flexibility

American Association for Health, Physical Education and Recreation, Research Quarterly, Ann Arbor, (1942), 13, S. 205-216

Leighton, Jack R.

Flexibility characteristics of males ten to eighteen years of age

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, (1956), 37, S. 494-499

Leiss, O.; Bauer, H.; Murawski, U.; Egge, H.; Schuhmacher, A.; Blümchen, G.

Effekt einer kombinierten Behandlung mit Diät und körperlichem Training auf die Lipoproteinlipide von Herzinfarktpatienten

Herz Kreislauf, Baden-Baden, 12 (1980), 4, S. 174-180

Lekszas, Gerhard

Die Bedeutung der Körperübungen für die Rehabilitation orthopädischer Erkrankungen

In. Renker, Karl-Heinz (Hrsg.): Rehabilitation, Organisation und medizinische Praxis. Bd. 4. Leipzig: Thieme, 1969, S. 694-703

Lemaire, R.

Le sport et le troisième âge

Annales de l'École Nationale Supérieure d'Éducation Physiques et Sports, (1974), 5, S. 4-8

Lemmer, J.T.; Hurlbut, D.E.; Martel, G.F.; Tracy, B.L.; Ivey, F.M.; Metter, E.J.; Fozard, J.L.; Fleg, J.L.; Hurley, B.F.

Age and gender responses to strength training and detraining

Medicine and Science in Sports and Exercise, 32 (2000), 8, S. 1505-1512

(Zusammenfassung: JAPA 9 (2001), 1, S. 78 f.)

Lemmink, ?; Brouwer, ?; Bult, ?

The Groningen Fitness Test for the elderly: field based motor fitness assessment for adults over 55 years

Department of Human Movement Sciences, University of Groningen, The Netherlands, 1994

Lemmink, K.A.P.; Jong, J. de

De wandeltest met oplopende snelheid. Relatie met aerob uithoudingsvermogen

(Ein Gehtest mit ansteigender Geschwindigkeit – Beziehung zur aeroben Ausdauerleistung)

In: Geneeskde. en Sport, 29 (1996), 4, S. 120-125

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 202)

Lennox, S.; Bedell, J.; Stone, A.

The effect of exercise on normal mood

Journal of Psychosomatic Research, 34 (1990), 6, S. 629-636

Leon, Arthur, S.; Connett, J. et al.

Leisure-time physical activity levels and risk of coronary heart disease and death. The multiple risk factor intervention trial

The Journal of the American Medical Association, 258 (November 6, 1987), 17, S. 2388-2396

Leon, A.

The role of physical activity in the prevention and management of obesity. 2nd ed.

In: Ryan, A.; Allman, F. (Eds.): Sports medicine. New York: Academic Press, 1989, S. 593-618

Lerman, Liz

Teaching dance to senior adults

Springfield I.S.: Thomas, 1984, 167 S., ISBN 0-398-04903-3

Leslie, David K.; McLure, John W.
Exercises for the elderly
Iowa City (Ia.): University of Iowa, 1975, 35 S.

Leslie, David K.
Mature stuff: physical activity for the older adult
(Reifes Zeug: körperliche Aktivität für ältere Erwachsene)
Reston (Va.): AAPHERD, 1989, VII, 245 S.
(Quelle: Kayser, Müller: Alterssport)

Leslie, D.K.; McClure, J.W.
Fitness programs for the aging
NAPECW – NCPEAM briefings, 1975, S. 1-10
(aus: Ostrow, A.C: Physical activity and the older adult. 1984, S. 160)

Lesser, Mercedes
The effects of rhythmic exercise on the range of motion in older adults
American Corrective Therapy Journal, 32 (1978), 4, S. 118-122

Letzelter, ?; Jungermann, ?; Freitag, ?
Schwimmleistungen im Alter
Zeitschrift für Gerontologie, 19 (1986), 6, S. 389-395

Levarlet-Joye, Hélène
Activités physiques du troisième âge
(Körperliche Aktivität im dritten Lebensalter)
Enquête auprès de la Communauté Française de Belgique
Sport, Brüssel, 26 (1983), 4, S. 207-214

Levin, D.P.
Some old masters vault nine-foot bar – and 70 years
Wall Street Journal, (May 28, 1981), S. 1
(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 16)

Leviton, D.; Santa Maria, L.

The adults' health & developmental program: descriptive and evaluative data
The Gerontologist, St. Louis (Mo.), 19 (1979), 6, S. 534-543

Leviton, D.; Campanelli, Santoro L.

Health, physical education, recreation, and dance for the older adult: a modular approach
Reston (Va.): American Alliance for Health, Physical Education, Recreation, and Dance, 1980,
252 S.

Leviton, Dan; Campanelli, Linda C.

Have we avoided the frail aged and dying older person in HPERD?
Health Education, 15 (October/November 1984), 6, S. 43-48

Leviton, Dan

The adults health and developmental program: more than just fitness
In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and
policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 232-250

Leviton, Dan; Wendt, William A.

Health Education, the denial of death, and global well-being
Health Education, 14 (May/June 1983), 3, S. 3-6

Levy, Doug

Too much running can hurt – excess mileage often leads to injuries of the foot, doctors warn
The Register-Guard, Eugene (Oreg.), (July 15, 1984), S. 12 B

Levy, Joseph

Leisure and aging in the third wave society: a look at the future – now
International Journal of Physical Education, 21 (1984), 4, S. 17-22

Levy, W.; Cerquiera, M.; Abrass, I.; Schwartz, R.; Stratton, J.

Endurance exercise training augments diastolic filling at rest and during exercise in healthy
young and older men
Circulation, 88 (1993), 1, S. 116-126

Lewis, Charles E.

Teaching medical students about disease prevention and health promotion
Public Health Reports, 97 (1982), 3, S. 210 f.

Lewis, C.B.

Improving mobility in older persons. A manual for geriatric specialists

Rockville (Md.): Aspen Publishers, 1989

Lewis, Madalynne S.

A program of conditioning for seniors in a Southern California community

In: Telama, R.; Laakso, L. et al. (Eds.): Physical education and life-long physical activity. AIESEP World Convention, June 17-22, 1989, University of Jyväskylä, Finland. Jyväskylä: Gummerus Kirjapaino Oy, 1990

Lexell, J.; Taylor, C.C.; Sjöström, M.

What is the cause of the ageing atrophy? Total number, size and proportion of different fiber types, studied in the whole vastus lateralis muscle from 15- to 83-year-old men

Journal of the Neurological Science, Amsterdam, 84 (1986), 2/3, S. 275-294

Lexell, J.; Robertsson, E., Stenstrom, E.

Effects of strength training in elderly women (letter)

(Auswirkungen von Krafttraining bei älteren Frauen (Brief))

Journal of the American Geriatric Society, 40 (1992), 2, S. 190-191

Lexell, J.; Downham, D.Y.; Larsson, Y. et al.

Heavy-resistance training in older Scandinavian men and women: short- and long-term effects on arm and leg muscles

(Intensives Krafttraining bei älteren skandinavischen Männern und Frauen: kurz und langfristige Auswirkungen auf die Arm- und Beinmuskulatur)

Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports, 5 (1995), 6, S. 329-241

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 81)

Leye, Monika

Gymnastik, Spiel und Tanz im höheren Lebensalter – medizinische, pädagogisch-didaktische und praktische Anregungen. Ein Handbuch für die Altenhilfe

Augsburg: Maro Verlag, 1983, 121 S.

Leye, Monika

Sport und Bewältigung psychischer Belastungen im Alter

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Wissenschaftliche Beiträge und Erfahrungsberichte. Workshop in Erlangen am 5./6.7.1991. Universität Erlangen-Nürnberg, 1992, S. 42-46

Leye, Monika

Sport und psychische Belastungen im Alter. Eine Studie zur Bedeutung von sportlicher Aktivität und Bewegung am Beispiel der Belastung durch körperliches Altwerden

In: Denk, H.; S. 63-77

Leye, Monika

Der ältere Mensch und Yoga

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 92-96

Li, F.; McAuley, E.; Harmer, P. et al.

Tai chi enhances self-efficacy and exercise behavior in older adults

Journal of aging and physical activity, 9 (2001), 2, S. 161-171

Liberty, J.

Value of physical fitness programs for the elderly

Hospital Progress, 54 (1973), S. 70-73

Lichtenstein, M.J.; Shields, S.L.; Shiavi, R.G.; Burger, M.C.

Exercise and balance in aged women: a pilot controlled clinical trial

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, Chicago (Ill.), 70 (February 1989), S. 138-143

Lichtenstein, Michael J. et al.

Comparison of biomechanics platform measures of balance and videotaped measures of gait with a clinical mobility scale in elderly women

Journal of Gerontology: Medical Sciences, 45 (1990), 2, S. 49-54

Lie, H.; Mundal, R. et al.

Coronary risk factors and incidence of coronary death in relation to physical fitness. Seven-year follow-up study of middle-aged and elderly men

European Heart Journal, London, 6 (1985), S. 147-157

Liertz-Jablonski, D. et al.

Die anaerob-laktazide Kapazität und Laktateliminationsgeschwindigkeit bei untrainierten und trainierten Personen des 6. bis 8. Lebensjahrzehnts

In: Heck, H. et al. (Hrsg.): Sport: Leistung und Gesundheit. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag, 1983, S. 427-432

Liesen, H.; Heikkinen, E.; Suominen, H.; Michel, E.W.D.

Der Effekt eines zwölfwöchigen Ausdauertrainings auf die Leistungsfähigkeit und den Muskelstoffwechsel bei untrainierten Männern des 6. und 7. Lebensjahrzehnts

Sportarzt und Sportmedizin, 8 (1972), S. 157

Liesen, H.; Heikkinen, ?; Suominen, ?; Michel, ?

Der Effekt eines zwölfwöchigen Ausdauertrainings auf die Leistungsfähigkeit und den Muskelstoffwechsel bei untrainierten Männern des 6. und 7. Lebensjahrzehnts

Sportarzt und Sportmedizin, 26 (1975), 2, S. 26-30

Liesen, H.; Hollmann, W.

Bedeutung und Praxis sportlicher Betätigung beim älteren und alten Menschen

In: Petzold, H.G.; Bubolz, E. (Hrsg.): Bildungsarbeit mit alten Menschen. Stuttgart: Klett, 1976, S. 266-279

Liesen, H.

Leistung und Leistungserhaltung beim älteren Menschen

In: Sportmedizin heute. München: Bayerische Landesärztekammer, 1975, S. 101-111

Alterungsvorgänge zeigen sich in einer Verminderung der Leistungsfähigkeit des Bewegungsapparates sowie der Stoffwechselfunktionen von Organen und besonders des Herz-Kreislauf-Atemsystems. Alterungsvorgänge lassen sich bis heute nicht aufhalten; durch richtig ausgewähltes körperliches Training kann jedoch bis ins hohe Alter die körperliche Leistungsfähigkeit erhalten werden. In einer experimentellen Studie mit Männern zwischen 55 und 70 Jahren wurde eine eindeutige Leistungsverbesserung nachgewiesen. Die Probanden hatten während 10 Wochen vier- bis fünfmal wöchentlich ein einstündiges Ausdauertraining u.a. auf dem Fahrradergometer zu leisten. Der individuelle Belastungsbereich lag bei 70 bis 80 % der maximalen O₂-Aufnahme. Wichtigster Befund war eine Arbeits-Pulsfrequenzabnahme bei gleichzeitig signifikanter Zunahme des Schlagvolumens. Schmittmann

Liesen, H.; Dufaux, B.; Heck, H.; Mader, A.; Rost, R.; Lötzerich, S.; Hollmann, W.

Körperliche Belastung und Training im Alter

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, Köln, 30 (1979), 7, S. 218-226

1. Der ältere und alte Mensch ist durch ein geeignetes Ausdauertraining in seiner körperlichen Leistungsfähigkeit zu verbessern. 2. Die optimale Trainingsintensität scheint bei Frauen jenseits des 35. Lebensjahres bei einer Belastung vorzuliegen, die einen Blutlaktatspiegel von 3,5 mmol/l bedingt. 3. Diese Beanspruchung liegt im allgemeinen bei einer Herzfrequenz von „180 minus Lebensalter in Jahren plus 5 Herzschläge für jedes Lebensjahrzehnt jenseits der 3. Dekade“ vor. 4. Eine Leistungsverbesserung ist mit 3 x wöchentlichem Ausdauertraining von 10-15 min kontinuierlicher Belastung zu erzielen. 5. Die Verbesserung der Widerstandsfähigkeit unseres Organismus gegen unphysiologische Belastungen des Alltags und möglicherweise eine Verzögerung der Arterioskleroseentwicklung durch protektive metabolische Adaptationen lassen sich jedoch erst durch 4 x wöchentliches Ausdauertraining von 30-40 min kontinuierlicher Belastung auch im hohen Alter erreichen. Verf.-Referat

Ligeti, I.

Frühere Spitzensportler aus geriatrischer Sicht

In: Ries, Werner (Hrsg.): Sport und Körperkultur des älteren Menschen. Leipzig, Bartl, 1966, S. 245-247

Light, Kathye E.; Reilly, Marie A.; Behrmann, Andrea L.; Spirduso, Waneen W.
Reaction times and movement times: benefits of practice to younger and older adults
Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 4 (1996), 1, S. 27-41

Lilge, Ines
Spinning – der Fitnesstrend der 90er Jahre. Teil 1
Der Übungsleiter, 32 (1999), 6

Lilge, Ines
Spinning – der Fitnesstrend der 90er Jahre. Teil 2
Der Übungsleiter, 32 (1999), 7

Lind, A.R.; McNicol, G.W.
Muscular factors which determine the cardiovascular responses to sustained and rhythmic exercise
Canadian Medical Ass. Journal, 96 (March 25, 1967), S. 706-713

Lind, a.R.; McNicol, G.W.
Cardiovascular responses to holding and carrying weights by hand and by shoulder harness
(Kardiovaskuläre Reaktionen auf das Halten und Tragen von Gewichten mit Hand- und Schultergurten)
Journal of Applied Physiology, Bethesda (Md.), 25 (1968), 3, S. 261-267

Lindemann, H.
Altengymnastik – ein Programm des Deutschen Roten Kreuzes
Deutsches Ärzteblatt, (10. April 1980), 15, S. 986-988

Lindenmayer, Bernd
Erfahrungen mit älteren Menschen in einer Sportgruppe
Motorik, Schorndorf, 10 (1987), 3, S. 91-93
(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Lindheim, S.; Notelwitz, M. et al.
The independent effects of exercise and estrogen on lipids and lipoproteins in postmenopausal women
Obstetrics and Gynecology, 83 (1994), 2, S. 167-172

Lindenmuth, G.F.; Moose, B.

Improving cognitive abilities of elderly Alzheimers patients with intense exercise therapy

American Journal of Alzheimers Care and Related Disorders and Research, (1990), 5, S. 31-33

Lindner Caplow, Erna; Harpaz, M.A.

Therapeutic dance/movement: expressive activities for older adults

(Tanz- und Bewegungstherapie: ausdrucksvolle Aktivitäten älterer Menschen)

London: 1979, 224 S.

Lindner Caplow, Erna

Programming for motivation

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 15-117

Lindner, O.

Leistungsdaten bei älteren Menschen unter differenten Umweltbedingungen

Aktuelle Gerontologie, Stuttgart, 7 (1977), S. 487-492

Linn, Margaret; Linn, Bernard et al.

Physical resistance in the aged

Geriatrics, (October 1967), S. 134-138

Liss, Shelly E.

A graded and monitored exercise program for senior adults

Texas Medicine, Austin (Tex.), 72 (1976), 6, S. 58-63

Lissner, L.; Bengtsson, C. et al.

Physical activity levels and changes in relation to longevity. A prospective study of Swedish women

American Journal of Epidemiology, 143 (1996), 1, S. 54-62

List, Dörthe

70 Jahre – und kein bisschen langsam

Herborner Tageblatt, (23. August 1996)

Litudis, Georg

Schwimmenlernen mit älteren Menschen

PLÜ (Ü) 20 (1979), 9, S. 35

Lobozewicz, Tadeusz

Stimulating influence of tourism practiced by elderly people

Vortrag auf dem XIII. Kongress der Assoziation der Universitäten des dritten Lebensalters, 15.-17. September 1987 in Warschau

Löfstrand, Elly

Åldrings- och husmorsgymnastik

In: Johansen, Otto; Karlsson, Hans; Molberg, Jan (Red.): Helsesport for alle. Av Statens ungdoms – og idrettskontor. Oslo: 1961, S. 182-184

Löfstrand, Elly

Att leda pensionärsgymnastik

Gymnastikledaren, Stockholm, 35 (1977), 1, S. 43-44

Löhrke, E.

Aus der Praxis der Körperbildung in der Volkshochschule

Volkshochschule im Westen, 6 (1954), 1/2, S. 11 f.

Lönnerblad, Lars

Exercise to promote independent living in older patients

Geriatrics, 39 (1984), 2, S. 93-101

Lööf-Johanson, Margaretha

Friskvård för äldre

Täby: Larson, 1977

Lööv, G.

Kommunerna och hälsport för äldre

Helsesport for alle

In: Johansen, Otto; Karlsson, Hans; Molberg, Jan (Red.): Helsesport for alle. Av Statens ungdoms – og idrettskontor. Oslo: 1961, S. 189-193

Lörtscher, Hugo

Altersturnen – Ausbruch aus dem Getto oder Seinserfüllung?

Jugend und Sport, Magglingen, 34 (1977), 1, S. 4-5

Körtscher, Hugo

Senioren-EM der Langstreckenläufer: Krönung oder Unsinn?

Magglingen, Biel, 41 (1984), 12, S. 11-13

Lötzerich, H.; Peters, C.; Uhlenbruck, G.

Körperliche Belastungen und Immunfunktionen

In: Schudlowski, M.; Tewes, U.: Psychoneuroimmunologie. Heidelberg: Spektrum, 1996, S. 439-458

Löwe, O.

Explosion im Altersklassen-Rudern

Rudersport, 110 (1992), 28, S. 753

Löwe, O.

Masters im Aufwind

Rudersport, 112 (1994), 28, S. 725

Löwe, O.

Leistungsüberwachung im hohen Alter

Rudersport, 112 (1994), 33, S. 864-865

Löwe, Oskar

Masters-Rudern

In: Fritsch, Wolfgang (Hrsg.): Rudern – lehren, lernen und trainieren. Berichtsband zum Rudersymposium Konstanz, 1993. Wiesbaden: Limpert, 1995, S. 226-229

Lokey, E.; Tran, Z.

Effects of exercise training on serum lipid and lipoprotein concentrations in women: a meta-analysis

International Journal of Sports Medicine, 10 (1989), 6, S. 424-429

Londeree, B.R.; Moeschberger, M.L.

Effect of age and other factors on maximal heart rate

Research Quarterly for Exercise and Sport, 53 (December 1982), 4, S. 297-304

Londeree, B.R.

Effect of training on lactate/ventilatory thresholds: a meta-analysis

Medicine and Science in sports and Exercise, 29 (1997), 6, S. 837-843

Long, B.C.

Aerobic conditioning and stress reduction: participation or conditioning?

Human Movement Science, (1983), 2, S. 171-186

Long, B.C.

Stress-management interventions: a 15-month follow-up of aerobic conditioning and stress inoculation training

Cognitive Therapy and Research, 9 (1985), 4, S. 471-478

Long, Jonathan; Wimbush, Erica

Leisure and the over 50's

Tourism and Recreation Research Unit. University of Edinburgh. The Sports Council and Social Science Research Council, 1979, reprint 1980/1983, 43 S.

Longueville, L.

Contribution à l'étude du 3ème âge sportif

(Beitrag zur Untersuchung des Sports im dritten Lebensalter)

Médecine, Education Physique et Sport, Ergänzung zu Nr. 3, 1962, S. 1512-163

(Coutier u.a., S. 118ff)

Longueville, Lionel et al.

Contribution à l'étude de troisième âge sportif

(Beitrag zu einer Studie über das dritte Sportalter)

Concours Medical, Paris, 85 (1963), S. 6862-6865

(Quelle: Meusel, H.: Dokumentationsstudie Sport im Alter. Schorndorf: Hofmann, 1980, S. 318)

Longueville, Lionel; Melon, Jean-Marie; Wintrebert, Henri et al.

Le vieillissement et le sport

Paris: 1965, 64 S. (Groupe d'étude du troisième âge sportif. Service de Médecine des Sports du Secrétariat à la Jeunesse et aux Sports)

Longueville, L.

3ème âge et activités physiques

(Drittes Lebensalter und körperliche Aktivitäten)

Santé de l'homme, 142 (Janvier/Fevrier 1966), S. 14-18

Longueville, Lionel

Le troisième âge et les activités physiques
(Das dritte Alter und die Leibesübungen)
Med. Ed. phys. Sport, Paris, 20 (1969), 100, S. 25-29

Longueville, Lionel
Le troisième âge et les activités physiques
(Das dritte Alter und die Leibesübungen)
Med. Ed. phys. Sport, Paris, 21 (1970), 105, S. 49-54
(Quelle: Meusel, H.: Dokumentationsstudie Sport im Alter, Schorndorf: Hofmann, 1980, S. 318)

Longueville, Lionel
Le troisième âge et les activités physiques
Amicale des Entraîneurs Français d'Athlétisme, (1971), 31, S. 7-11

Longueville, Lionel
Le 3^e âge et les activités physiques (suite du no 31)
Amicale des Entraîneurs Français d'Athlétisme, (Juillet 1971), 32, S. 3-8

Longueville, L.
Réalités, objectifs et limites des activités physiques pour personnes âgées
(Situation, Ziele und Grenzen körperlicher Aktivitäten für ältere Menschen)
Santé de l'Homme, 187 (October 1973)
(Coutier u.a., S. 118ff)

Longueville, L.
Le médecin face aux activités physiques pour personnes âgées
(Der Arzt und die körperlichen Aktivitäten für ältere Menschen)
Cinésiologie, (März 1976),
(Coutier u.a., S. 118ff)

Loock, Rosemarie
Die Rolle des Sports bei der Vorbereitung auf ein aktives Alter
Zeitschrift für Altersforschung, Berlin, 36 (1981), 3, S. 235-240

van der Loo-Timmermans, H.
Meer bewegen voor ouderen
(Mehr Bewegung für ältere Menschen)

Thomas – maandblad voor lichamelijka opvoeding, Bearle-Nassau, 24 (1983), 2, S. 42-44

Lord, S.; Mitchell, D.; Williams, P.

Effect of water exercise on balance and related factors in older people

Australian Journal of Physiotherapy, 39 (1993), 3, S. 217-222

Lord, S.R.; Caplan, G.A.; Ward, J.A.

Balance, reaction time, and muscle strength in exercising and nonexercising older women: a pilot study

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, Chicago (Ill.), 74 (1993), 8, S. 837-839

Lord, S.R.; Castell, S.

Physical activity program for older persons: effect on balance, strength, neuromuscular control, and reaction time

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, Chicago (Ill.), 75 (1994), 6, S. 648-652

Lord, S.R.; Ward, J.A.; Williams, P.; Strudwick, M.

The effect of a 12-month exercise trial on balance, strength, and fall sin older women: a randomized controlled trial

Journal of the American Geriatric Society, 43 (1995), 11, S. 1198-1206

Lord, S.R.; Lloyd, D.G.; Nirui, M.; Raymond, J.; Williams, P.; Stewart, R.A.

The effect of exercise on gait patterns in older women. a randomized controlled trial

Journal of Gerontology, 51 A (1996), 2, S. M64-M70

Lord, S.R.; Ward, J.A.; Williams, P.

Exercise effect on dynamic stability in older women. a randomized controlled trial

(Die Auswirkung körperlichen Trainings auf die dynamische Stabilität älterer Frauen: eine randomisierte kontrollierte Studie)

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 77 (1996), 3, S. 232-236

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 117)

Loryd, Odd

Alla behöver motion – även vi som är äldre

Gymnastikledaren, Stockholm, 34 (1976), 7, S. 18

Louvard, A. (Hrsg.)

Guide pratique d'exercises physiques du troisième âge

1982, 171 S.

Lowdon, B.J.; Pateman, N.A.

Elderly competitive athletes

Australian Journal of Sports Medicine 12 (1980), 4, S. 7-12

Fitness measurements were collected from elderly people with different activity habits. Results from 8 competitive athletes were compared to those from 5 recreational lawn bowlers. The subjects' ages ranged from 65 to 82 years. Some of the important findings were that athletes had significantly lower body fat and resting heart rate values, and significantly greater maximal oxygen consumption levels. The authors recommend that communities should promote regular programs of aerobic conditioning for elderly people.

Lowenthal, D.T.; Kirschner, D.A.; Scarpace, N.T.; Pollok, M.; Graves, J.

Effects of exercise on age and disease

Southern Medical Journal, 87 (1994), 5, S. S5-S12

Loy, S.F.; Conley, L.M.; Sacco, E.R. et al.

Effects of stairclimbing on VO₂max and quadriceps strength in middle-aged females

(Auswirkungen von Treppensteigen auf die VO₂max und die Kraft des m. quadriceps von Frauen im mittleren Lebensalter)

Medicine and Science in Sports and Exercise, 26 (1994), 2, S. 241-247

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 81)

Luck, P.

Das Verhalten von Herzschlagfrequenz, Blutdruck und Laktat beim Sport im Seniorenalter

Physiotherapie, Lübeck, 82 (1991), 11, S. 502-504

Lucy, S.D.; Hayes, K.C.

Postural sway profiles: normal subjects with cerebellar ataxia

Physiotherapy Canada, Toronto (Ont.), 37 (1985), 3, S. 140-147

Ludwig, Gudrun; Poschidajew, Elfriede

Vitalsport 40 Plus – ein gemeindeorientiertes Projekt

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 189-192

Lühr, K.

Bewegung und Training des Herzkranken als Teil ihrer Kurortbehandlung

Zeitschrift für Angewandte Bäder- und Klimaheilkunde, Stuttgart, 19 (1972), S. 375-396

Lukawska, M.; Weinberg-Onichimoska, D.

Der Gesundheitszustand ehemaliger Wettkampfruderer

In: Ries, W. (Hrsg.): Sport und Körperkultur des älteren Menschen. Leipzig: 1966, S. 286-291

Lund, Elisabeth

En vurdering av de eldres deltagelse i friluftsliv

Journal i friluftsliv, Oslo, NIH, 1977, 35 S.

(Stud. Arbeit nur zur Einsicht in der Bibl. der Sporthochschule Oslo)

Lundegren, H.M.

Motivation for participation in adult fitness programs

In: Stull, G.A. (Ed.): Encyclopedia of physical education, fitness, and sports: training, environment, nutrition, and fitness. Salt Lake City: Brighton, 1980

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 160)

Lundgren-Lindquist, Birgitta; Sperling, Lena

Functional studies in 79-year-olds. II. Upper extremity function

Scandinavian Journal of Rehabilitation Medicine, Uppsala, 15 (1983), S. 117-123

Lundgren-Lindquist, Birgitta; Aniansson, Amelie et al.

Functional studies in 79-years olds. III. Walking performance and climbing capacity

Scandinavian Journal of Rehabilitation Medicine, Uppsala, 15 (1983), S. 125-131

Lupinacci, N.; Rikli, R.; Jessie, J.; Ross, D.

Age and physical activity effects on reaction time and digit symbol substitution performance in cognitively active adults

Research Quarterly, 64 (1993), 2, S. 144-150

Lyon, Lesley

A national directory of physical fitness programs for older adults. 2nd Edition

New York: American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance (AAHPERD), 1981, 157 S.

(Ausführliches Verzeichnis aller Colleges und Universitäten in den USA, an denen Alterssportgruppen bestehen mit Namen und Anschrift der Leiter und weiteren Angaben zu den Alterssportgruppen)

MacDougal, J.D.; Tuxen, D.; Sale, D.G. et al.

Arterial blood pressure response to heavy resistance exercise

Journal of Applied Physiology, 58 (1985), 3, S. 785-790

MacDougall, J.D.; McKelvie, R.S.; Moroz, D.E. et al.

Factors affecting blood pressure during heavy weight lifting and static contractions

Journal of Applied Physiology, 73 (1992), 4, S. 1590-1597

Macera, C.A.; Pate, R.R.; Powell, K.E.; Jackson, K.L.; Kendrick, J.S.; Craven, T.E.

Predicting lower-extremity injuries among habitual runners

Archives of International Medicine, Chicago (Ill.), 149 (1989), S. 2565-2568

MacHeath, Jean A.

Activity, health and fitness in old age

London & Canberra: Croom Helm. New York: St. Martin's Press, 1984, 179 S.

MacRae, Prescilla Gilliam

Physical activity and central nervous system integrity

In: Spirduso, Waneen W.; Eckert, H.M. (Eds.): Physical activity and aging. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1989, S. 69-77

MacRae, Priscilla Gilliam; Feltner, ME.

A 1-year exercise program for older women: effects on falls, injuries, and physical performance

Journal of Aging and Physical Activity, 2 (April 1994), 2, s. 127-142

MacRae, Priscilla Gilliam; Morris, Celee; Lee, Cheok Y.; Crum, Karen; Giessman, Dale; Greene, James; Ugolini, Jo ann

Fractionated reaction time in women as a function of age and physical activity level

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 4 (1996), 1, S. 14-26

MacRae, P.G.; Asplund, L.A.; Schnelle, J.F.; Ouslander, J.G.; Abrahamse, A.; Morris, C.

A walking program for nursing home residents: effects on walk endurance, physical activity, mobility, and quality of life

Journal of the American Geriatrics Society, 44 (1996), 2, S. 175-180

Madden, D.J.; Blumenthal, J.A.; Allen, P.A.; Emery, C.F.

Improving aerobic capacity in healthy older adults does not necessarily lead to improved cognitive performance

Psychology and Aging, 4 (1989), 3, S. 307-320

Mader, A.; Ullmer, S.

Biologische Grundlagen der Trainingsanpassungen und der Bezug zu den Begriffen Gesundheit, Fitness und Alter

In: Schlicht, ?; Schwenkmezger, ? (Hrsg.): Gesundheitsverhalten und Bewegung. Schorndorf: Hofmann, 1995, S. 35-50

Mader, Robert

Sport über 50

Österreichisches Journal für Sportmedizin, Wien, 9 (1979), 3, S. 4-5

Madsen, OR.; Lauridsen, U.B.; Hartkopp, A. et al.

Muscle strength and soft tissue composition as measured by dual energy x-ray absorptiometry in women aged 18-87 years

(Die Muskelkraft und Weicheil-Gewebezusammensetzung 18- bis 87-jähriger Frauen, gemessen mittels DEXA)

European Journal of Applied Physiology, 75 (1997), 3, S. 239-245

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 203)

Mälkiä, Esko

Eräät lihasten suorituskykymittaukset fyysisen toimintakykyisyyden kuvaajana suomalaisessa aikuisväestössä

(Muscular performance as a determinant of physical ability in Finnish adult population)

Turku: 1983, 153 S.

(Engl. Zusammenfassung, in Fotokopie vorhanden)

Maffulli, N.; Testa, V.; Capasso, G.

Anaerobic threshold determination in master endurance runners

(Bestimmung der anaeroben Schwelle bei Langstreckenläufern der Altersklasse)

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Turin, 34 (1994), 3, S. 242-249

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 204)

Magnus, K.; Matroos, A. et al.

Walking, cycling or gardening, with or without seasonal interruption, in relation to acute coronary events

American Journal of Epidemiology, Baltimore (Md.), 110 (1979), 6, S. 724-733

Magnusson, S.P.; Constantini, N.W.; McHugh, M.P.

Strength profiles and performance in masters level swimmers

(Muskelkraftprofile und Leistung bei Schwimmsportlern der Altersklasse)

American Journal of Sports Medicine, 23 (1995), 5, S. 626-631

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 82)

Mahler, Donald; Cunningham, Lee N.; Curfman, Gregory D.

Aging and exercise performance

(Lebensalter und sportliche Leistungsfähigkeit)

Clinics in Geriat. Med., Philadelphia (Pa.), 2 (1986), 2, S. 433-452

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Maidorn, K.

Arbeitsmedizinische Aspekte zum betrieblichen Ausgleichssport in Vergangenheit und Zukunft

Arbeitsmedizin – Sozialmedizin – Arbeitshygiene, 4 (Dezember 1969), 12, S. 309-311

Makrides, L.; Heigenhauser, J.; McCartney, N.; Jones, N.

Maximal short term exercise capacity in healthy subjects aged 15-70 years

Clinical Science, 69 (1985), S. 197-205

Makrides, L.; Heigenhauser, J.; Jones, N.

High intensity endurance training in 20- to 30- and 60- to 70-year old healthy men

Journal of Applied Physiology, 69 (1990), 5, S. 1792-1798

Malesset, Raymond

Retraite active retraite sportive

Paris: Editions Chiron, 1987, 119 S.

Malina, R.M.

Benefits of physical activity from a lifetime perspective

In: Quinney, ?; Gauvin, ?; Wall, ? (Eds.): Toward active living: Proceedings of the International Conference on Physical Activity, Fitness, and Health, 1992, Toronto (Ont.). Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1994, S. 47-53

Malina, Robert M.

Tracking of physical activity and physical fitness across the lifespan

Research Quarterly for Exercise and Sport, 67 (1996), Suppl. 3, S. 48-57

Malinovskaja, L.A.

Körperkultur für Frauen fortgeschrittenen Alters

In: Muravov, I.V.: Bewegungsregime und Altern. Kiew: 1963, S. 66-68

Malkin, Mort

Walking – the pleasure exercise

Emmaus: Rodale Press, 1986, 200 S.

Manchester, Diane; Woollacott, M. et al.

Visual, vestibular and somatosensory contributions to balance control in the older adult
Journal of Gerontology: Medical Sciences, 44 (1989), 4, S. M118-M127

Mandin, Yves

L'Éducation physique du troisième âge

(Die Körpererziehung im dritten Lebensalter)

Éducation Physique et Sport, Paris, 124 (1973), S. 27-29

Manidi-Faes, Marie-José

Itinéraires sportifs de seniors à Genève

Réalités sociales, Lausanne, 1997, Collection âge et société

Manidi-Faes, Marie-José

Le sport tout au long de la vie

Réalités sociales: Âge et société, 1997, ISBN 2-88146-089-4

Manidi-Faes, M.J.

The importance of subjective health as a factor of motivation or barrier in the increase of physical activity

In: Healthy Aging, activity and sports. Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 426-434

Mann, Andrea M.

Gerontology in human movement and leisure studies

(Gerontologie im Studium der Bewegungslehre und des Freizeitverhaltens)

CAHPER-Journal, Vanier, 55 (1989), 6, S. 27-30

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Marburger, C.; Hauer, K.; Schlierf, G.; Oster, P.

Körperliches Training in der Geriatrie

Deutsche Medizinische Wochenschrift, 122 (1997), 50, S. 1560-1563

Marchini, Lorenzo et al.

Effects of physical exercise in the elderly: Cycling and calisthenics for over 65 years of age.

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 322-327

Marchlowitz, K.H.

Der Wettkampfsport für Ältere in den Verbänden des Deutschen Sportbundes. Ergebnisse einer Umfrage

1981, 4. S. (DSB)

Marchlowitz, Karl-Heinz

Ab 50 Jahre: der große Leistungsabfall

SPR, 24 (1983), 9, S. 175 f.

Marchlowitz, Karl-Heinz

Die besten deutschen Senioren aller Zeiten (Leichtathletik)

Schwalbach: Marchlowitz, 1984, 155 S.

Marcus, Robert

Exercise and the regulation of bone mass

(Körperliche Aktivität und die Regulation der Knochenmasse)

Arch. of Internal Medicine, Chicago (Ill.), 149 (17 ?) (1989), 5, S. 2170-2171

(Quelle: Kayser, Müller, Alterssport)

Maron, B.J. et al.

Vorsorgeuntersuchungen des Seniorensportlers im Hinblick auf die Erkennung bestehender kardialer Erkrankungen

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 52 (2001), 4, S. 146-147

Marsh, G.D.; Paterson, D.H.; Thompson, R.T.; Cheung, P.K.; MacDermid, J.; Arnold, J.M.O.

Metabolic adaptations to endurance training in older individuals

Canadian Journal of Applied Physiology, 18 (1993), 4, S. 366-378

Martel, G.F.; Hurlbut, D.E.; Iott, M.E.; Lemmer, J.T.; Ivey, F.M.; Roth, S.M.; Rogers, M.A.; Fleg, J.L.; Hurley, B.F.

Strength training normalizes resting blood pressure in 65- to 73-year-old men and women with high normal blood pressure

Journal of the American Geriatrics Society, 47 (1999), S. 1215-1221

Marti, B.; Vader, J.; Minder, C.; Abelin, T.

On the epidemiology of running injuries. The 1984 Bern Grand Prix study
American Journal of Sports Medicine, 16 (1988), 3, S. 285-294

Marti, B.; Knobloch, M.; Tschopp, A.; Jucker, A.; Howald, H.

Is excessive running predictive of degenerative hip disease? Controlled study of former elite athletes

British Medical Journal, 299 (1989), S. 91-93

Marti, Bernhard

Laufen ist einfach gut. Interview mit Edgar Friedli

Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie, 45 (1997), 2, S. 110-111

Marti, Bernhard; Äbersold, Christian; Ruff, Markus; Gross, Patrick; Held, Toni

Niveau und saisonale Änderungen der Dauerleistungsfähigkeit im Seniorenalter: Verlaufsstudie mit hochtrainierten männlichen und weiblichen Orientierungsläufern

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 116-117

Martin, B.W.; Beeler, I.; Szucz, T.; Smala, A.M.; Brügger, O.; Casparis, C.; Allenbach, R.; Räber, P.A.; Marti, B.

Volkswirtschaftlicher Nutzen der Gesundheitseffekte der körperlichen Aktivität: erste Schätzungen für die Schweiz

Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie, 49 (2001), 2, S. 84-86

Martin, J.

Exercises for elderly is conference topic

Physician and Sportsmedicine, 6 (1978), S. 17

Martin, J.E.

Exercise Management: shaping and maintaining physical fitness

Behav. Med. Advances, 4 (1981), ?, S. 3-5

Martin, J.E.

The effect of feedback, reinforcement and goal selection on exercise adherence. II. Self-control and exercise maintenance: the effects of proximal and distal goal-setting

Papers presented at the 15th Annual Convention of the Association for Advancement of Behavior Therapy. Toronto, November, 1981

Martin, J.E.; Smith, P.O.

Factors predicting exercise adherence: a two-year evaluation

Papers presented at the 15th Annual Convention of the Association for Advancement of Behavior Therapy. Toronto, November, 1981

Martin, J.E.; Dubbert, P.M.

Behavioral management strategies for improving health and fitness
Journal of Cardiac Rehabilitation, New York, 4 (1984), 5, S. 200-208

Martin, W.H.; Ogawa, T.; Kohrt, W.M., Malley, M.T. et al.

Effects of aging, gender, and physical training on peripheral vascular function
Circulation, 84 (1991), 2, S. 654-664

Martin, L.S.; Valente, C.M.; Antlitz, A.M.

Exercise
Maryland Medical Journal, 38 (1989), 2, S. 133-135

Martinsen, E.W.; Medhus, A.; Sandvik, L.

Effects of aerobic exercise on depression: a controlled study
British Medical Journal, 291 (1985), S. 109

Marx, Ina

Fitness for the unfit
New York: Carol Publ. Group Ed., 1991, 147 S.

Masse-Biron, J.; Mercier, J.; Adam, B.; Prefaut, C.

Intensité d'entraînement et aptitude aérobie chez le sujet âgé
Science & Sports, (1990), 5, S. 137-142

Masse-Biron, J.; Mercier, J.; Collomp, K. et al.

Age and training effects on the lactate kinetics of master athletes during maximal exercise
(Alters- und Trainingswirkungen auf die Laktatkinetik von Seniorensportlern während Maximalbelastungen)
European Journal of Applied Physiology, 65 (1992), 4, S. 311-315
(Zusammenfassung: Schiffer, S. 38)

Masse-Biron, J.; Ahmaidi, S.; Adam, B.; Prefaut, C.

Intérêt d'un réentraînement aérobie individualisé au niveau du seuil ventilatoire chez ses sujets âgés
(Wert eines individualisierten Ausdauertrainings auf dem Niveau der ventilatorischen Schwelle für ältere Personen)

Sci. et Sports, Paris, 8 (1993), 4, S. 251-259

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport / Zusammenfassung: Schiffer, S. 38)

Massicotte, Dennis

Physiological effects on older women of a 30 week physical conditioning program

CAHPER Journal, Vanier, 47 (July/August 1981), 6, S. 31-38

Massie, J.F.; Shephard, Roy F.

Physiological and psychological effects of training

(Physische und psychische Auswirkungen des Trainings)

Medicine and Science in Sports, Madison, 3 (1971), 3, S. 110-117

Masuhr, Andreas

Hämodynamische und metabolische Reaktionen im Tennissport – unter Berücksichtigung des höheren Lebensalters

In: Egelsbach, ? et al.: Hänsel-Hohenhausen, 1995, 201 S. (= Deutsche Hochschulschriften, 2079)

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 185)

Mateeff, D.

Bekämpfung der Alterserscheinungen. Wege und Perspektiven

In: Ries, Werner (Hrsg.): Sport und Körperkultur des älteren Menschen. Bericht der Jahrestagung 1964 der Deutschen Demokratischen Republik vom 16.-20. September in Rostock-Warnemünde. Leipzig: Barth, 1966, S. 97-110

Matheson, G.O.; MacIntyre, J.G.; Taunton, J.E.; Clement, D.B.; Lloyd-Smith, R.

Musculoskeletal injuries associated with physical activity in older adults

Med. Sci. Sports Exerc. 21 (August 1989), S. 379-385

Mathias, S.; Nayak, U.S.L.; Issacs, B.

Balance in elderly patients. The „Get-up and Go“ test

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 67 (1986), S. 387-389

Mathiesen, Gunnar

Fysisk aktivitet for eldre en ny medisin

In: Grunntreningskurs, Bakkebø, 7-12. Sept. 1975. Rapport. (Utg. av) Statens ungdoms – og idrettskontor. Oslo, 1975, S. 78-85

Mathiesen, Gunnar

De eldre psykisk utviklingshemmede of fysisk aktivitet

In: Grunntreningskurs, Brumunddal, 19-23. Febr. 1979. Rapport fra ... (utg. av) Statens ungdoms – og idrettskontor. Oslo u.a., S. 69-84

Matsudo, S.M.; Matsudo, V.K.R.

Physical activity and ageing: a perspective in developing countries

In: ICSSPE (Ed.): Physical activity and ageing. Aachen: Meyer & Meyer, 2001, S. 65-83

Maurer, Yvonne

Trainingsbrevier für Gesunde. 6-wöchiges Aufbautraining für Nichttrainierte

In: Maurer, Yvonne: Physikalische Therapie in der Psychiatrie. Physio- und Bewegungstherapie: Ein Weg zur psychischen Gesundheit. Bern; Stuttgart; Wien: Huber, 1979, S. 143-154

Mayo, J.J., Kravitz, L.

A review of the acute cardiovascular responses to resistance exercise of healthy young and older adults

(Übersicht über akute Herz-Kreislauf-Reaktionen auf Krafttraining bei gesunden jungen und älteren Personen)

Journal of Strength and Condition Research, 13 (1999), 1, S. 90-96

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 82)

Mazzeo, R.S.; Nasrullah, I.

Exercise and age-related decline in immune functions

In: Watson, R.R.; Eisinger, M. (Eds.): Exercise and disease. 1992, S. 159-178

McArdle, W.; Zwiren, L.; Magel, J.

Validity of the postexercise heart rate as a means of estimating heart rate during work of varying intensities

Research Quarterly, 40 (1969), 3, S. 523-528

McAuley, Edward

Enhancing psychological health through physical activity

In: Quinney, ?; Gauvin, ?; Wall, ? (Eds.): Toward active living: Proceedings of the International Conference on Physical Activity, Fitness, and Health, 1992, Toronto (Ont.). Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1994, S. 83-90

McAuley, E.

Self-efficacy and the maintenance of exercise participation in older adults

Journal of Behavioral Medicine, Hew York (N.Y.), 16 (1993), 1, S. 103-113

McAuley, E.; Lox, C.; Duncan, T.E.

Long-term maintenance of exercise, self-efficacy, and physiological change in older adults

Journal of Gerontology, 48 (1993), 4, S. P218-P224

McAuley, E.

Physical activity and psychosocial outcomes

In: Bouchard, C.; Shephard, R.; Stephens, T. (Eds.): Physical activity, fitness and health. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1994, S. 551-568

McAuley, E.; Shaffer, S.M.; Rudolph, D.

Affective responses to acute exercise in elderly impaired males: the moderating effects of self-efficacy and age

International Journal of Aging and Human Development, 41 (1994), S. 13-27

McAuley, Edward; Rudolph, David

Physical activity, aging, and psychological well-being

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 3 (1995), 1, S. 67-96

McAuley, E.; Mihalko, S.L.; Rosengren, K.

Self-efficacy and balance correlates of fear of falling in the elderly

Journal of Aging and Physical Activity, 5 (1997), 4, S. 329-340

McAuley, E.; Blissmer, B.; Katula, J., Duncan, T.E.; Mihalko, S.L.

Physical activity, self-esteem, and self-efficacy relationships in older adults: a randomized controlled trial

Annals of Behavioral Medicine, 22 (2000), 2, S. 131-139

McCartney, N.; McKelvie, R.S.; Martin, J. et al.

Weight-training-induced attenuation of the circulatory response of older males to weight lifting

(Durch Gewichtstraining bedingte Dämpfung der Kreislaufreaktion auf Gewichtheben bei älteren Männern)

Journal of Applied Physiology, 74 (1993), 3, S. 1056-1060

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 83)

McCartney, N.; Hicks, A.L.; Martin, J. et al.

Long-term resistance training in elderly: effects on dynamic strength, exercise capacity, muscle, and bone

(Langfristiges Krafttraining für Ältere: Auswirkungen auf dynamische Muskelkraft, körperliche Leistungsfähigkeit, Muskulatur und Knochen)

Journal of Gerontology, 40A (1995), 2, S. B97-B104

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 83)

McCartney, N.; Hicks, A.L.; Martin, J.; Webber, C.E.

A longitudinal trial of weight training in the elderly: continued improvements in year 2

Journal of Gerontology: Biological Sciences, 51A (1996), 6, S. B425-B433

McClaran, M.; Babcock, M.; Pegelow, D.; Reddan, W.; Dempsey, J.

Longitudinal effects of aging on lung function at rest and exercise in healthy active fit elderly adults

Journal of Applied Physiology, 78 (1995), 5, S. 1957-1968

McEvoy, Joseph E.

Fitness swimming lifetime programs

Princeton (N.J.): Princeton Book Comp., 1985, 175 S.

McGill, P.E.

Sport, exercise and health in older age groups

In: Sport and Medicine, Proceedings of the VIII Commonwealth and International Conference, Glasgow, 1986. S. 103-110

Der Beitrag stellt einige Erfahrungen des Orthopäden mit Marathonläufern, ihren Beschwerden und Verletzungen dar und gibt wenige oberflächliche Anmerkungen zum Alterssport

McIntosh, H.D.; Peterson, L.H. et al.

Exercise in an aging society

In: Harris, R.; Harris, S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 10-11

McIntyre, Norman; Coleman, Dennis; Goag, Alistaire; Cuskelly, Graham

Understanding master sports participation: involvement, motives and benefits

(Die Teilnahme am Seniorensport verstehen: Beteiligung, Motive und Nutzen)

ACHPER Nat. J., Kingswood, (1992), 138, S. 4-8

(Quelle: Kayser, Müller, Alterssport)

McLaren, P.F.; Nurhayati, Y.; Boutcher, S.H.

Stroke volume response to cycle ergometry in trained and untrained older men

(Reaktionen des Schlagvolumens auf Fahrradergometerbelastung bei trainierten und untrainierten älteren Männern)

European Journal of Applied Physiology, 75 (1997), 6, S. 537-542

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 39)

McLennan, Jon G.; McLennan, J.C.

Cycling and the older athlete

(Radsport und der ältere Sportler)

Clinics in Sports and Medicine, Philadelphia (Pa.), 10 (1991), 2, S. 291-299

McLure, J.W.; Leslie, D.K.

Guidelines for an exercise program leader for senior citizens

Journal of Health, Physical Education and Recreation, Washington, 43 (1972), 9, S. 73-75

McManis, B.G.; Rikli, R.E.

The relationship between bone mineral content and muscular strength and endurance in older adult women

(Beziehung zwischen Knochenmineralgehalt und Muskelkraft und -ausdauer bei älteren Frauen)

Journal of Clin. & Exper. Gerontology, 13 (1991), 1/2, S. 41-53

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 84)

McMurdo, M.E.T.; Burnett, L.

Randomised controlled trial of exercise in the elderly

Gerontology, (1992), 38, S. 292-298

McMurdo, M.E.T.; Rennie, L.

A controlled trial of exercise by residents of old peoples homes

Age and Aging, 22 (1993), S. 11-15

McMurdo, M.E.T.; Rennie, L.M.

Improvements in quadriceps strength with regular seated exercise in the institutionalized elderly

(Der durch regelmäßige Körperübungen im Sitzen erreichte Kraftzuwachs des m. quadriceps von Altersheiminsassen)

Arch. of Phys. Med. & Rehab., 75 (1994), 5, S. 600-603

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 84)

McNeil, J.; Le Blanc, E.; Joyner, M.

The effect of exercise on depressive symptoms in the moderately depressed elderly
Psychology and Aging, 6 (1991), 3, S. 487-488

McPherson, Barry D.

Aging and involvement in physical activity: a sociological perspective

In: Landry, Fernand; Orban, William A.R. (Eds.): Physical activity and well-being. International Congress of Physical Activity Sciences, Quebec, July 11-16, 1976. Miami (Fla.): Symposia specialists, 1978, S. 111-125

McPherson, Barry D.(Ed.)

Sport and aging

The 1984 Olympic Scientific Congress Proceedings. Vol. 5. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1984

McPherson, Barry D. (Ed.)

Sport and aging

Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1986, 278 S.

McPherson, Barry D.

Sociocultural perspectives on aging and physical activity

Journal of Aging and Physical Activity, 2 (1994), 4, S. 329-353

McPherson, Barry D.

Aging, social support and involvement in physical activity

In: Healthy aging, activity and sports. Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, S. 453-464

Means, K.M.; Rodell, D.E.; O'Sullivan, P.S.

Use of an obstacle course to assess balance and mobility in the elderly. A validation study

(Nutzen eines Hinderniskurses für die Beurteilung des Gleichgewichtsvermögens und der Beweglichkeit älterer Personen – eine Validitätsstudie)

American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation, 75 (1996), 2, S. 88-95

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 204)

Means, K.M.; Rodell, D.E.; O'Sullivan, P.S. et al.

Rehabilitation of elderly fallers: pilot study of a low to moderate intensity exercise program

(Rehabilitation sturzgefährdeter älterer Personen: eine Pilotstudie zu einem Trainingsprogramm von niedriger bis mäßiger Intensität)

Archives of Phys. Med. and Rehab., 77 (1996), 10, S. 1030-1036

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 119)

Means, K.M.; Rodell, D.E.; O'Sullivan, P.S.

Obstacle course performance and risk of falling in community-dwelling elderly persons

(Der Zusammenhang zwischen der Leistung auf einem Hinderniskurs und der Sturzanfälligkeit selbständig lebender älterer Personen)

Archives of Phys. Med. and Rehab., 79 (1998), 12, S. 1570-1576

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 119)

Mechling, H. (Hrsg.)

Training im Alterssport. Sportliche Leistungsfähigkeit und Fitness im Alternsprozess

In: Goebel, ? et al. (Red.): Symposiumsbericht Universität Bonn 22.-24.5.1997. Schorndorf: Hofmann, 1998

Mechling, Heinz

Bonner Thesen zum Training im Alterssport

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 236-240

Mechling, Heinz

Training im Alterssport

Sportwissenschaft, Schorndorf, 29 (1999), 3, S. 288-297

Mehlman, S.

NSSA – The Sports organisation for seniors

Recreation Management, 23 (1980), 9, S. 33-34

Meier, Marcel

Sport auch im mittleren und höheren Alter

Jugend und Sport, 30 (1973), 4, S. 121

Meier, Rolf

Sport mit Senioren – was tun die Fachverbände?

Brennpunkte der Sportwissenschaft, St. Augustin, 5 (1991), 1, S. 36-40

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Meijer, E.P., Westerterp, K.R.; Verstappen, F.T.J.

Effect of exercise training on total daily physical activity in elderly humans

(Auswirkungen sportlichen Trainings auf die gesamte tägliche körperliche Aktivität älterer Menschen)

European Journal of Applied Physiology, 80 (1999), 1, S. 16-21

(Zusammenfassung. Schiffer, S. 151)

Meijer, E.P.

Trainingsprogramme für den älteren Menschen – immer ein Plus an körperlicher Aktivität und Gesundheit?

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 51 (2000), 10, S. 349

Meijer, E.P.; Westerterp, K.R.; Verstappen, F.T.J.

Effect of exercise training on physical activity and substrate utilization in the elderly

International Journal of Sports Medicine, 21 (2000), S. 499-504

Meinel, K.; Schnabel, G.

Bewegungslehre und Sportmotorik. Abriss einer Theorie der sportlichen Motorik unter pädagogischem Aspekt

Berlin: Sportverlag, 1998, 9., stark überarb. Aufl.

Mellerowicz, H.

Training im Alter: Wirkungen – Dosierung – Kontraindikationen

Gerontologie, 11 (1978), 5, S. 375-381

Mellerowicz, H.

Biologia do treino e do esforço do adulto e da 3 a idade

(Biology of training und stress in adults and the aged)

Treino desportivo, 7 (May 1982), 22, S. 19-23

Mellerowicz, Harald; Dürrwächter, Herbert

Training und Sport: Mittel der präventiven Medizin

Deutsches Ärzteblatt, Köln 82 (1985), 12, S. 834-841

Mellinghoff, Robert; Neumann, Gabriele; Steinhöfer, Dieter

Erfahrungsbericht zur Sporttherapie mit älteren Suchtkranken

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 183-185

Menard, Darrell

The aging athlete

Topics in Geriatric Rehabilitation, Gaithersburg, 6 (June 1991), 4, S. 1-16

Mengelkoch, L.J.; Pollock, M.L.; Limacher, M.C.; Graves, J.E.; Shireman, R.B.; Riley, W.J.; Lowenthal, D.T.; Leon, A.S.

Effects of age, physical training, and physical fitness on coronary heart disease risk factors in older track athletes at twenty-year follow-up

Journal of the American Geriatric Society, 45 (1997), 12, S. 1446-1453

Menkes, A.; Mazel, S.; Redmond, R.A.; Koffler, K.; Libanati, C.R.; Gundberg, C.M.; Zizic, T.M.; Hagberg, J.M.; Pratley, R.E.; Hurley, B.F.

Strength training increases regional bone mineral density and bone remodeling in middle-aged and older men

Journal of Applied Physiology, 74 (1993), 5, S. 2478-2484

Mensink, G.B.M.; Arab, L.

Relationships between nutrient intake, nutritional status and activity levels in an elderly and in a younger population; a comparison of physically more active and more inactive people

Zeitschrift für Gerontologie, 22 (1989), 1, S. 16-25

Meredith, C.N.; Frontera, W.R.; Fisher, E.C.; Hughes, V.A.; Herland, J.C.; Edwards, J.; Evans, W.J.

Peripheral effects of endurance training in young and old subjects

Journal of Applied Physiology, 66 (1989), 6, S. 2844-2849

Meredith, C.N., Frontera, W.R.; O'Reilly, K.P.; Evans, W.J.

Body composition in elderly men: effect of dietary modification during strength training

(Die Körperzusammensetzung älterer Männer: Auswirkung von Ernährungsvariationen während des Krafttrainings)

Journal of the American Geriatric Society, 40 (1992), 2, S. 155-162

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 85)

Mertens, Krista

Personal needs and participation in motor activities – results of a 400 seniors about the need to move play, dance and other activities

Darmstadt: FH Darmstadt, Sozialpädagogik

Mertens, K.

Wir können's wie Ihr. Psychomotorik mit Senioren (Videofilm 25.)

Dortmund: Modernes Lernen, 1988

Mertens, Krista

Befindlichkeitsverbesserung und Aktivitätssteigerung durch Psychomotorik

In: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992, S. 137-148

Mertens, Krista

Psychomotorische Aktivierungsprogramme für Alten- und Pflegeheime. Grundfragen der Akzeptanzgewinnung und der praktischen Anwendung

Dortmund: Verlag modernes lernen, 1997, ISBN 3-8080-0348-0

Mertens, Krista (Hrsg.)

Aktivierungs-Programme für Senioren

Dortmund: Verlag modernes lernen, 1997, 3-8080-0349-9

Messier, S.P.; Thompson, C.D.; Ettinger, W.H.

Effects of long-term aerobic or weight training regimens on gait in an older, osteoarthritic population

(Auswirkungen von langfristigem Ausdauer- oder Krafttraining auf den Gang in einer Population älterer Personen mit Osteoarthritis)

Journal of Applied Biomechanics, 13 (1997), 2, S. 205-225

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 86)

Metodické oddeleni Českého Ustředního Výboru CSTV

Problematika telovýchovných aktivit občanů postproduktivního věku

(Probleme körperlicher Aktivität im nachproduktiven Alter)

Pracovní záznam ze semináře komise pohybové rekreace vědecko – metodické rady CUV CSTV ve dnech 11.-13. listopadu 1981 v Jicině. Vydalo metodické oddeleni CUV CSTV, prostřednictvím podniku CO CSTV sportpropag., 62 S.

Meusel, Heinz

Altern, Alter, Alterssport

PLÜ, 20 (1979), 2, S. 29 ff

Meusel, H. et al.

Dokumentationsstudie Sport im Alter

Schorndorf: Hofmann, 1980, Bd. 26 (Schriftenreihe des Bundesinstituts für Sportwissenschaft)

Meusel, Heinz

Sports activities in middle and old age

In: World Scientific Congress Sport in Modern Society, Juli, 1980, Tiflis. Philosophy, history, sociology. Moskau: Fizkultura i sport, 1980, S. 79

Meusel, Heinz

Sportmethodik für Ältere

SPR (Ü), 21 (1980), 1, S. 1

Meusel, Heinz

Es muss nicht immer Jogging sein

SP, 21 (1980), 7, S. 133 ff

Meusel, Heinz

Ziele des Alterssports

SPR, 21 (1980), 12, S. 231-233

Meusel, H.

Physical activity and sports as a means of health care for the aged

International Journal of Physical Education, Schorndorf, 18 (Spring 1981), 1, S. 8-11

Sporting activities may be viewed as an efficient means of health care for the elderly. Yet, the activities which are suitable for older adults are different from those of the young. This article outlines the objectives of a sports program as a means of health care for the aged and details the kinds of sports and sporting activities which will enable individuals to attain these goals and produce results. Stated objectives include: the reduction of the dangers of accidents by keeping and improving physical agility and reaction ability, the reduction of orthopedic problems by strengthening the musculature, the improvement of cardiovascular efficiency, the development of good hygiene and improved physical resistance, increasing self confidence and self assurance, and increasing social contacts. The pros and cons of various activities in their application to these elements are described. Verf.-Referat

Meusel, Heinz

Sport als Mittel der Gesundheitsvorsorge für das Alter

Internationale Zeitschrift für Sportpädagogik, VIII (1981), 1, S. 8-11

Meusel, H.

Sport, Spiel, Gymnastik in der zweiten Lebenshälfte: Ziele, Training, Unterricht, Organisation

Bad Homburg: Limpert, 1982, 335 S.

Meusel, Heinz

Sport in der zweiten Lebenshälfte – wie geeignet ist Radfahren?

Jgd u Sp, 39 (1982), 8, S. 7-10

Meusel, Heinz

Sport in der zweiten Lebenshälfte – wie geeignet ist Radfahren?

SPR, 23 (1982), 8, S. 151 f.; 158

Meusel, Heinz

Zur Entwicklung und Erhaltung der Bewegungsfähigkeit im dritten Lebensalter

Zeitschrift für Gerontologie, 16 (1983), S. 270-276

Meusel, H.

Developing physical fitness for the elderly through sport and exercise

British Journal of Sports Medicine, Loughborough, 18 (1984), 1, S. 4-12

Meusel, Heinz

Zur Entwicklung und Erhaltung der Bewegungsfähigkeit im dritten Lebensalter

SPR, 25 (1984), 4, S. 75-77

Meusel, Heinz

The trainer in senior sport in the Federal Republic of Germany

In: Council of Europe: Sport for older persons. Strasbourg: Committee for the Development of Sport, 1985, S. 80-91

Meusel, Heinz

Health and well-being for older adults through physical exercises and sport-outline of the Gießen Model

In: McPherson, B.D. (Ed.): Sport and aging. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1986

Meusel, Heinz

Sportarten und Übungsformen für Ältere

Maggingen, 43 (1986), 3, S. 8-13

Meusel, Heinz

Zur Eignung von Sportarten und Übungsformen für Ältere

Gerontologie, 19 (1986), 6, S. 376-383

Meusel, Heinz

Zur Optimierung sportlicher Betätigung in der zweiten Lebenshälfte

In: Kornxl, Elmar (Hrsg.): Spektrum der Sportwissenschaften, Festschrift zum 60. Geburtstag von Friedrich Fetz. Wien: Österreichischer Bundesverlag, 1987, S. 247-264

Meusel, Heinz

Ziele, Inhalte und Methoden des Alterssports

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Älter werden – fit bleiben. Hamburg: Czwalina, 1988, S. 30-41

Meusel, Heinz

Sportmotorische Tests im Freizeitsport der zweiten Lebenshälfte

Sport Praxis, 29 (Mai 1988), 3, S. 35-39

Meisel, Heinz

Zur Eignung von Sportarten und Übungsformen für die zweite Lebenshälfte

UGB-Forum, 6 (1988), S. 266-269

Meusel, Heinz

Sport 40 – sportbeoefening en conditietraining voor boven 40 jaar

Rijswijk: Elmar, 1989, 250 S.

Meusel, Heinz

Gesundverhalten, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit

Sport Praxis, 30 (1989), 1, S. 1-12; 2, S. 7-9

Meusel, Heinz

Gesundverhalten, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit

Maggingen, 46 (1989), 5, S. 12-15

Meusel, Heinz

„Die graue Welle“ erreicht den Sportunterricht

Maggingen, 46 (1989), 5, S. 18-21

Meusel, Heinz

Alterssport

Jatros Neurologie, (1989), 6, S. 28-35

Meusel, Heinz

Motorische Aktivität – gesunde Entwicklung – erfolgreiches Altern?

Zeitschrift für Gerontologie, 23 (1990), 5, S. ?

Meusel, Heinz

Gymnastik mit Luftballons

In: Deutsches Rotes Kreuz: Bewegung bis ins hohe Alter. Symposium vom 5.-7.10.1990, DRK-Bundesschule Meckenheim-Merl

Meusel, Heinz

Wenn Sportlehrer/innen älter werden – „Graue Welle“ erreicht den Sportunterricht

Lü-LE, 45 (1991), 4, S. 26-29

Meusel, Heinz

Trainingstreue im Lichte der Leistung – Beobachtungen an einer Seniorensportgruppe

SPR, 32 (1991), 6, S. 44 ff.

Meusel, Heinz

On the suitability of different sports and physical exercise for the elderly

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 121-136

Meusel, Heinz

Sport, relaxation et méthodes de relaxation

Macolin, 51 (1994), 3, S. 14-19

Meusel, Heinz

Körperliche Veränderungen im Alternsprozess und ihre Beeinflussung durch Bewegungsaktivität und Sport

Sportpraxis, 36 (1995), 2, S. 7-12

Meusel, Heinz

Bewegung, Spiele und Sport – sinnvolle Perspektiven im Alter. Bericht

Sportpraxis, 36 (1995), 2, S. 51-52

Meusel, H.

Bewegung, Sport und Gesundheit im Alter

Wiesbaden: Quelle & Meyer, 1996, 251 S.

Meusel, Heinz

Bedeutung und Probleme des Ausdauertrainings im Breiten-, Gesundheits- und Alterssport

Sportpraxis, 37 (1996), 4, S. 4-11

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 39)

Meusel, Heinz

Krafttraining, Kräftigung der Muskulatur und Gesundheit

Sportpraxis, 39 (1998), 3, S. 38-44

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 86)

Meusel, Heinz

Krafttraining, Kräftigung der Muskulatur und Gesundheit (2)

Sportpraxis, 39 (1998), 4, S. 44-49

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 86)

Meusel, H.

Grundlagen der Bewegungstherapie in der geriatrischen Rehabilitation

Vortrag vor der DGGG in Heidelberg am 21.-23.9.1998

Meusel, Heinz

Senioren im Wettkampfsport: Risiko oder Chance?

In: Deutscher Sportbund (Hrsg.): 3. Bundeskonferenz Breitensport des DSB, 10-11.10.1997 in Weimar. Frankfurt: 1998, ISBN 3-89152-074-3

Meusel, Heinz

Sport für Ältere. Bewegungen – Sportarten – Training. Handbuch für Ärzte, Therapeuten, Sportlehrer und Sportler

Stuttgart: Schattauer, 1999, 363 S.

Meusel, H.

Lebensqualität im Alter – was leisten Gymnastik, Turnen, Spiel und Sport?

In: Krüger, Michael (Hrsg.): Innovation aus Tradition. Zukunftskongress für Gymnastik, Turnen und Sport. Schorndorf: Hofmann, 1999, S. 220-225

Meusel, Heinz

Senioren im Wettkampfsport – Risiko oder Chance?

Leistungssport, 29 (1999), 1, S. 51-54

Meusel, Heinz

Senioren im Wettkampfsport – Risiko oder Chance?

Sportpraxis, 40 (1999), 1, S. 37-41

Meusel, Heinz

Es ginge uns besser, wenn wir mehr gingen (1)

Sportpraxis, 40 (1999), 2, S. 36-41

Meusel, Heinz

Es ginge uns besser, wenn wir mehr gingen (2)

Sportpraxis, 40 (1999), 3, S. 42-45

Meusel, Heinz

Aktive Ältere

In: Dieckert, J.; Wopp, C. (Hrsg.): Handbuch Freizeitsport. Schorndorf: Hofmann, ?, S. 209-217
(= Beiträge zur Lehre und Forschung im Sport)

Meusel, Heinz

Bewegungsaktivitäten als Sturzprophylaxe. Anmerkungen zum internationalen Forschungsstand

BAGSO-Nachrichten, Bonn, 10 (2001), 3, S. 25-27

Meusel, H.

Alter, Gesundheit und Leistungsfähigkeit – ein Widerspruch?

Sportpraxis, 43 (2002), 1, S. 33-39

Mevert, Friedrich

Der Film. Seniorensport ist mehr

Isb Zeitschrift des Landessportbundes NRW, (1983), 1, S. 16

Meyer, R.D.; Goggin, N.L.; Jackson, A.W.

A comparison of grip strength and selected psychomotor performance measures in healthy and frail elderly females

(Ein Vergleich der Greifkraft und ausgewählten psychomotorischen Leistungsparametern bei gesunden und gebrechlichen älteren Frauen)

Research Quarterly for Exercise and Sport, 66 (1995), 1, S. 1-8

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 86)

Michel, B.; Bloch, D.; Fries, J.

Weight-bearing exercise, over-exercise, and lumbar bone density over age 50 years

Archives of Internal Medicine, 149 (1989), S. 2325-2329

Michel, B.; Lane, N.; Björkengren, A. et al.

Impact of running on lumbar bone density: a 5-year longitudinal study

Journal of Rheumatology, 19 (1992), S. 1759-1763

Michelsen, S.; Otterstad, J.

Blood pressure response during maximal exercise in apparently healthy men and women

Journal of Internal Medicine, 227 (1990), S. 157-163

Midgley, Ruth

Exercise for special needs. After forty

In: Midgley, Ruth (Ed.): Diagram group: The complete encyclopedia of exercise. Paddington (N.Y.): 1979, S. 138-155

Midgley, Ruth

Exercise for special needs. After sixty

In: Midgley, Ruth (Ed.): The complete encyclopedia of exercise. Paddington (N.Y.): 1979, S. 156-161

Mielke, Christiane; Uhlenbruck, Gerhard

Exercise in the elderly: influence of certain socio-economic parameters

In: Healthy aging, activity and sports. Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 387-393

Mierzwa, I.; Jung, K.; Bresch, H.

Bestandsaufnahme der Lauffreizeinrichtungen in der Bundesrepublik Deutschland.

Condition, Wuppertal, 11 (1980), 1, S. 4 f., 7

Migne, Michel

Activités physiques et senescence. Influence bénéfique de la pratique régulière d'une activité physique modérée sur l'homme senescent du vingtième siècle. Une remarquable solution la gymnastique volontaire

Cinésiologie, Paris, 56 (1975), 14, S. 90-105

Mihalko, Shannon L.; McAuley, Edward

Strength training effects on subjective well-being and physical function in the elderly

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 4 (1996), 1, S. 56-68

Mikesky, A.; Topp, R.; Wigglesworth, J.; Harsha, D.; Edwards, J.

Efficacy of a home-based training program for older adults using elastic tubing
European Journal of Applied Physiology, 69 (1994), S. 316-320

Milani-Comparetti, A.; Gidoni, E.A.
Pattern analysis of motor development and its disorders
Developmental Medicine and Child Neurology, (1967), 9, S. 625-630

Miles, W.R.
Measures of certain human abilities throughout the life span
Proc. Nat. Acad. Sci., XVII, (1931), S. 627-633
(Aus: Bondy, Milos: Bewegung, körperliche Tätigkeit, Turnübungen und Alter. Theorie a praxe telesne vychovy, Prag, 12 (1964), 5, S. 216-219

Millar, Anthony D.
Low intensity exercise program for the geriatric population
In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 295-298

Millar, Anthony P.
Profile of veteran athletes
Untersuchung über Veteranensportler
Journal of Sports Medicine, Baltimore, 9 (1981), S. 5-7
(auch in: Australilian Journal of Sports Medicine, 10 (1978), 3, S. 56-68)

Miller, J.P.; Pratley, R.E.; Goldberg, A.P. et al.
Strength training increases insulin action in healthy 50- to 65-yr-old men
(Krafttraining erhöht die Insulinaktion bei gesunden 50- bis 65-jährigen Männern)
Journal of applied Physiology, 77 (1994), 3, S. 1122-1127
(Zusammenfassung: Schiffer, S. 88)

Miller, J.W.
Injuries and considerations in masters aquatics sports
(Verletzungen im und Überlegungen zum Senioren-Wassersport)
Clinics in Sports Medicine, 18 (1999), 2, S. 413-426
(Zusammenfassung: Schiffer, S. 228)

Mills, K.; Stewart, A.; Sepsis, P. et al.

Older adults physical activity preferences and their levels of adoption and maintenance (abstract)

Annals of Behavioral Medicine, 16 (1994), S. 173

(Quelle: Sepsis/Stewart, 1995)

Mills, Kristin M.; Stewart, Anita L.; Sepsis, Peter G.; King, Abby C.

Consideration of older adults' preferences for format of physical activity

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 5 (January 1997), 1, S. 50-58

Minami, M.; Demura, S.; Sato, S. et al.

The changing of physique and physical fitness with age and its sex-difference in elderly people

(Veränderung des Körperbaus und der altersbedingten körperlichen Fitness sowie der diesbezügliche Geschlechtsunterschied bei älteren Menschen)

Jap. Journal of Phys. Fitness and Sports Medicine, 47 (1998), 5, S. 601-616

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 152)

Ministère de l'Éducation Physique et des Sports; Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois:

Sport kennt kein Alter, Action 3^e âge

Prospekt als Faltblatt

Minor, M.A.; Hewett, J.E.; Webel, R.R.; Anderson, S.K.; Kay, D.R.

Efficacy of physical conditioning exercise in patients with rheumatoid arthritis and osteoarthritis

Arthritis and Rheumatism, 32 (1989), 11, S. 1396-1405

Miotto, J.M.; Chodzko-Zajko, W.J.; Reich, J.L.; Supler, M.M.

Reliability and validity of the Fullerton Functional Fitness Test: an independent replication study

Journal of Aging and Physical Activity, 7 (1999), 4, S. 339-353

Mirowsky, John

Age and the sense of control

Social Psychology Quarterly, 58 (1995), 1, S. 31-43

Misangyi, O.

Leichtathletische Wettkampfleistungen im Seniorenalter

Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin, Genf, 3 (1955), S. 110-117

Misner, J.; Massey, B.; Bemen, M.; Going, S.; Patrick, J.

Long-term effects of exercise on the range of motion of aging women

Journal of Orthopaedics and Sports Physical Therapy, 16 (1992), 1, S. 37-42

Mobily, Kenneth; Lemke, Jon H.; Drube, Greg A.; Wallace, Robert; Leslie, David K.; Weissinger, Ellen

Relationship between exercise attitudes and participation among the rural elderly

(Die Beziehung zwischen Einstellung und Teilnahme an sportlichen Übungen bei ländlichen Senioren)

Adapt. Phys. Activ. Quart., Champaign (Ill.), 4 (1987), 1, S. 38-50

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Mobily, Kenneth E.; Rubenstein, Linda M.; Lemke, Jon H.; O'Hara, Michael W.; Wallace, Robert B.

Walking and depression in a cohort of older adults: the Iowa 65+ rural health study

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 4 (1996), 2, S. 119-135

Mobily, Kenneth E.; Mobily, Paula R.

Reliability of the 60+ functional fitness test battery for older adults

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 5 (April 1997), 2, S. 150-162

Moegling, Klaus

Die Gesundheitswirkung des chinesischen Bewegungssystems Tai Chi Chuan in ihrer Relevanz für ältere Menschen

Sportwissenschaft, 31 (2001), 4, S.401-411

Möller, Janina

Sport im Alter. Auswirkungen sportlicher Betätigung auf die Gesundheit Erwachsener ab 50 Jahren: eine Meta-Analyse

Sportwissenschaft, 29 (1999), 4, S. 440-454

Molkenthin, Klaus

Zur Neubewertung des Bereichs „Spiele“ im Alterssport

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 175-179

Mollenkopf, H.; Flaschenträger, P.

Mobilität im Alter

In: Sonderdruck aus Reents Handbuch der Gerontotechnik. Interdisziplinäre Forschung, Praxisbeispiele. 1996, S. 1-6

Mollenkopf, Heidrun

The everyday activities and mobility of elderly people: needs and hindrances

In: From experience to innovation, IEA 1997, 13. Triennial Congress of the International Ergonomics Association, June 29 – July 4, 1997. Tampere, Finland. Volume 5, S. 600-602

Mollenkopf, H.; Marcellini, F. (Eds.)

The outdoor mobility of older people – technological support and future possibilities

COST A5 project ageing and technology, 1997. Luxembourg: Office for Official Publications of the European Communities

Molloy, D.W. et al.

Acute effects of exercise on neuropsychological function in elderly subjects

Journal of the American Geriatrics Society, 36 (1988), 1, S. 29-33

Molloy, D.W.; Delaquerriere Richardson, L.; Crilly, R.G.

The effects of a three-months exercise programme on neuropsychological function in elderly institutionalized women: a randomized controlled trial

Age and Ageing, London, 17 (1988), 5, S. 303-310

Montgomery, D.L.; Ismail, A.H.

The effect of a four-month physical fitness program on high- and low-fit groups matched for age

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Torino, 17 (1977), 3, S. 327-333

Montoye, Henry J.; van Huss, Wayne, D.; Nevai, Janos W.

Longevity and morbidity of college athletes: a seven year follow-up study

The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 2 (1962), 3, S. 133-140

Montoye, Henry J.; Metzner, Helen L.; Keller, Jacob B. et al.

Habitual physical activity and blood pressure

Medicine and Science in Sports, Madison (Wis.), 4 (1972), 4, S. 175-181

Montoye, Henry J.; Block, Walter et al.

Habitual physical activity and serum lipids: males, aged 16-64 in a total community

Journal of Chronic Diseases, New York, 29 (1976), S. 697-709

Montoye, H.J.; McCabe, J.F.; Metzner, H.L.; Gran, S.M.

Physical activity and bone density

Hum. Biol., 48 (1976), S. 599-610

(durch das Buch von Everett Smith überholt)

Montoye, H.J.; Lamphiear, D.E.

Grip and arm strength in males and females, age 10 to 69

Research Quarterly, 48 (1977), 1, S. 109-120

(Quelle: Fetz, F./Kornexl, E.: Sportmotorische Tests. 3., überarb. u. erweit. Aufl. Wien: ÖBV Pädagogischer Verlag, 1993)

Montoye, ?; Block, ?; Metzner, ?; Keller, ?

Habitual physical activity and glucose tolerance males age 16-64 in a total community

Diabetes, 26 (1977), 3, S. 172-176

Montoye, Henry, J.; Smith, Everett L.; Fardon, David F. et al.

Bone mineral in senior tennis players

Scandinavian Journal of Sports Sciences, Helsinki, 2 (1980), 1, S. 26-32

Moore, Dan H.

A study of age group track and field records to relate age and running speed

Nature, London, 253 (1975), S. 264-265

Moore, K.A.; Babyak, M.A.; Wood, C.E.; Napolitano, M.A. et al.

The association between physical activity and depression in older depressed adults

Journal of Aging and Physical Activity, 7 (1999), 1, S. 55-61

Morey, M.C.; Cowper, P.A.; Feussner, J.R. et al.

Evaluation of a supervised exercise program in a geriatric population

Journal of the American Geriatrics Society, 37 (1989), 4, S. 348-354

Morey, M.C.; Cowper, P.A.; Feussner, J.R. Dipasquale, R.C. et al.

Two-year trends in physical performance following supervised exercise among community-dwelling older veterans

Journal of the American Geriatrics Society, 39 (1991), 10, S. 986-992

Morey, M.C., Pieper, C.F.; Cornoni-Huntley, J.

Is there a threshold between peak oxygen uptake and self-reported physical functioning in older adults?

(Gibt es eine Schwelle zwischen der maximalen Sauerstoffaufnahme und der selbsteingeschätzten körperlichen Leistungsfähigkeit älterer Personen?)

Medicine and Science in Sports and Exercise, 30 (1998), 8, S. 1223-1229

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 205)

Morey, M.C.; Pieper, C.F.; Cornoni-Huntley, J.

Physical fitness and functional limitations in community-dwelling older adults

Medicine and Science in Sports and Exercise, 20 (1998), S. 715-723

Morgan, A.L.; Ellison, J.D.; Chandler, M.P. et al.

The supplemental benefits of strength training for aerobically active postmenopausal women

(Zusätzlicher gesundheitlicher Gewinn durch Krafttraining für ausdauertrainierte Frauen in der Postmenopause)

Journal of Aging and Physical Activity, 3 (1995), 4, S. 332-339

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 88)

Morgan, Kevin

Trial and error: evaluating the psychological benefits of physical activity

International Journal of Geriatric Psychiatry, 4 (1989), S. 125-127

Morgan, K.; Dallosso, H.; Basse, E.J.; Ebrahim, S.; Fentem, P.H.; Arie, T.H.D.

Customary physical activity, psychological well-being and successful ageing

Ageing and Society, (1991), 11, S. 399-415

Morgan, Kevin

Customary physical activity in longitudinal perspective: structure, stability and survival

In: Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Healthy aging, activity and sports. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 222-229

Morgan, W.P.; Roberts, J.A.; Brand, F.R.; Feinerman, A.D.

Psychological effect of chronic physical activity

Medicine and Science in Sports, 2 (1970), 4, S. 213-217

Morgan, William P.

Psychological factors influencing perceived exertion

Medicine and Science in Sports, 5 (1973), 2, S. 97-103

Morgan, W.P.

Involvement in vigorous physical activity with special reference to adherence

In: Gedvilas, L.I.; Kneer, M.E. (Eds.): National College of Physical Education Proceedings. University of Illinois, Chicago: Office of Public Service, 1977

Morgan, W.P.; Horstman, D.H.; Cymerman, A.; Stokes, J.

Exercise as a relaxation technique

Primary Cardiology, (August 1980), S. 48-57

Morgan, William P.

Affective beneficence of vigorous physical activity

Medicine and Science in Sports and Exercise, 17 (1985), 1, S. 94-100

Morganti, C.M.; Nelson, M.E.; Fiatarone, M.A. et al.

Strength improvements with 1 yr of progressive resistance training in older women

(Die Verbesserung der Muskelkraft älterer Frauen nach einem einjährigen intensiven Krafttraining)

Medicine and Science in Sports and Exercise, 27 (1995), 6, S. 906-912

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 88)

Morganthaler, Robert

Sonntags Sport – werktags Sport (Titel im Inhaltsverzeichnis: Sonntagssport – Samstagssport)

In: 3. Magglinger Symposium: Arbeit, Freizeit und Sport, 15.-16.11.1961. Bern: Haupt, 1963, S. 101-106 = Schriftenreihe der Eidgen. Turn- und Sportschule, Magglingen, Bd. 6

Moritani, T.; Devries, H.a.

Neural factors versus hypertrophy in the time course of muscle strength gain

American Journal of Physical Medicine, 58 (1979), 3, S. 115-131

Moritani, Toshio

Training adaptations in the muscles of older men

In: Smith, Everett L.; Serfass, Robert C. (Eds.): Exercise and aging. American College of Sports Medicine, annual meeting, Las Vegas, May 28-30, 1980. Hillside (N.J.): Enslow Publ., 1981, S. 149-166

Morris, A.F.; Lussier, L.; Vaccaro, P.; Clarke, D.H.

Life quality characteristics of national class women masters long distance runners

Annals of sports Medicine, (1982), 1, S. 23-26

Morris, David C.

Sports activity's influence on life satisfaction of the elderly

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 75-82

Morris, N.; Gass, G.; Gass, E. et al.

The rate of adaptation in VO₂max is independent of training mode in elderly males
Medicine and Science in Sports and Exercise, 30 (1998), 5, S. S138

Morris, N.J. et al.

Vigorous exercise in leisure-time: protection against coronary heart disease
The Lancet II, 1, (December 6, 1989), S. 1207-1210

Morris-Chatta, R.; Buchner, D.M.; de Lateur, B.J. et al.

Isokinetic testing of ankle strength in older adults: assessment of inter-rater reliability and stability of strength over six months

(Isokinetische Kraftmessung am Sprunggelenk bei älteren Erwachsenen: Bewertung der Reliabilität der Untersuchenden und der Kontinuität der Kraftwerte über sechs Monate)

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 75 (1994), 11, S. 1213-1216

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 205)

Morse, C.E.; Smith, E.L.

Physical activity programming for the aged

In: Smith, E.L.; Serfass, R.C. (Eds.): Exercise and aging: The scientific basis. Hillside (N.J.): Enslow, 1981, S. 109-120

(Aus: Ostrow, A.C.; Physical activity and the older adult. 1984, S. 160)

Mort, Margaret

Retraining for the elderly disabled

London; Sydney; Dover; New Hampshire: Croom Helm, 1985, 457 S.

Mosel, Alfred

Altern, Leistungsfähigkeit und Training – Leistungsüberwachung und Gesundheit im Mastersrudern

In: Fritsch, Wolfgang (Hrsg.): Rudern – lehren, lernen, trainieren. Berichtsband zum Ruderympodium, Konstanz, 1993. Wiesbaden: Limpert, 1995, S. 230-238

Moskovich, Ronald

Neck pain in the elderly: common causes and management

Geriatrics, 43 (April 1988), 4, S. 65-89

Moss, Nancy

The psychology of the aging athlete

(Die Psychologie des alternden Sportlers)

Clinics in Sports and Medicine, Philadelphia (Pa.), 10 (1991), 2, S. 432-457

Mossey, Jana M.; Shapiro, Evelyn

Self-rated health: a predictor of mortality among the elderly

American Journal of Public Health, New York 72 (1982), 8, S. 800-808

Motošin, V.M.; Volikova, L.N.

Fizičeskoe razvitie, sostojanie zdorov'ja i funkcional'naja prisposobljaemost' lic starše 100 let

(Körperliche Entwicklung, Gesundheitszustand und funktionelle Anpassungsfähigkeit von Personen über 100 Jahren)

In: Institut für Gerontologie der Akademie der Medizinischen Wissenschaften der UdSSR; Allunions-Gesellschaft der Gerontologen und Geriater: Obraz žizni i starenie človeka. Kiew: Zdorov'ja, 1966, S. 189-191

Motoyama, M.; Sunami, Y.; Kinoshita, H. et al.

The effects of long-term low intensity aerobic training and the cessation of training on the serum lipid and lipoprotein concentrations in older patients

(Die Auswirkungen von langdauerndem mäßig intensivem Ausdauertraining und Trainingsabbruch auf die Serumlipid- und Lipoproteinkonzentration älterer Patienten)

Jap. Journal of Phys. Fitness and sports Medicine, 43 (1994), 4, S. 434-442

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 41)

Motoyama, M.; Sunami, Y.; Kinoshita, F.; Irie, T. et al.

The effects of long-term low intensity aerobic training and detraining on serum lipid and lipoprotein concentrations in elderly men and women

(Die Auswirkungen von langdauerndem, mäßig intensivem Ausdauertraining und Abtrainieren auf die Serumlipid- und Lipoproteinkonzentration älterer Männer und Frauen)

Europ. J. of Appl. Physiol., 70 (1995), 2, S. 126-131

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 41)

Motyljanskaja, R.E.; Tisler, V.A.; Babarin, P.M.; Savenkov, B.A.

Blood pressure lowering effect of low intensity aerobic training in elderly hypertensive patients

(Die blutdrucksenkende Wirkung eines mäßig intensiven Ausdauertrainings bei älteren Hypertonikern)

Medicine and Science in Sports and Exercise, 30 (1998), 6, S. 818-823

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 41)

Motyljanskaja, R.E.; Tisler, V.A.; Babarin, P.M.; Savenkov, B.A.

Medizinisch-gesundheitliche Bedeutung des Unterrichts in der körperlichen Grundausbildung (= allgemeine körperliche Ausbildung) für Personen mittleren und höheren Alters (russ.)

In: Osipov, I.T.: Körperkultur für Personen mittleren und höheren Alters. Moskau: Fiskul'tura i sport, 1961, s. 69-95

Motyljanskaja, R.E.; Tisler, V.A.; Babarin, P.M.; Savenkov, B.A.

Physical culture for the middle-aged and the elderly (russ.)

Physical Culture and Sports, Moskau, (1961), S. 69

(nach Gore, 1972, S. 76)

Motyljanskaja, R.E.

Die Reaktion der Bioströme des Gehirns auf körperliche Belastungen verschiedener Art bei Personen fortgeschrittenen Alters (russ.)

In: Muravov, I.V.: Bewegungsregime und Altern. Kiew: 1963, S. 73-75

Motyljanskaja, R.E.;

Eile mit Weile! Das erste Trainingsjahr (im Volkslauf-Trimm-Trab-Jogging) für Personen mittleren und fortgeschrittenen Alters

Ljogkaja atletika, Moskau, (1982), 1-2

Motyljanskaja, R.E.; Kaplan, E.

Methodologische Aspekte der Anwendung der plastischen (formenden) Gymnastik als einer Form des Gesundheitssports

Teorija i praktika fiziceskoi kultury, Moskau, (1989), 3, S. 17-20

Moul, Jamie L.; Goldmann, Bert; Warren, Beverly

Physical activity and cognitive performance in the older population

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.); 3 (1995), 2, S. 135-145

MTV Wolfenbüttel

Senioren-gemeinschaft

VereinsPraxis, Arbeitshilfen für Führungskräfte und Organisationsleiter, Wiesbaden, 8 (1988), 6, S. 1

Müller, Christina; Volkmer, Martina

Turnen muss Freude machen!

Körpererziehung, Berlin, 44 (1994), 10, S. 338-341

Müller, Eberhard

Die Kondition im Vielseitigkeitsmodell

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 164-167

Müller, Erich A.

Influence of training and of inactivity on muscle strength

(Der Einfluss von Training und Inaktivität auf die Muskelkraft)

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 51 (1970), 8, S. 449-462

Müller, E.H.

Über die sportliche Belastbarkeit des älteren Menschen aus orthopädischer Sicht

Physiotherapie, Lübeck, 65 (1974), 9, S. 595-598

Müller, Margret

Mögliche Ursachen für die Inaktivität älterer Menschen

In: Müller, M.: Alter und/oder Sport. Marburg: Univ., Diss., S. 59-69

Müller, Margret

Alter und/oder Sport. Zur Dissonanz eines Phänomens

Marburg: Univ., Diss., 1986, 276 S.

Müller, Norbert (Red.)

Alter und Leistung

In: Müller, N.; Rösch, H.-E.; Wischmann, B.: Arbeitsbericht des Internationalen Symposiums „Alter und Leistung“ am Fachbereich Sport der Johannes Gutenberg-Universität Mainz vom 10. bis 12. November 1978. Hochheim/Main: Schors-Verlag, 1979, 229 S. (Mainzer Studien zur Sportwissenschaft, Bd. 1)

Müller-Hirsch, Siegfried

Sport und Alter. Auswahlbibliographie

ICSSPE-Rev., Berlin, 9 (1986), S. 73-78

(Quelle: Kayser/Müller: Alterssport)

Muir Gray, J.A.

Exercise and aging

(Aktivität und Altern)

In: MacLeod, Donald et al. (Eds.): Exercise, benefits, limits and adaptations. London: Spon, 1989, S. 33-45

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Mulder, J.A.; Griffin, R.

Prescription of home exercise therapy for cardiovascular fitness

Journal of Family Practice, Norwalk, 13 (1981), 3, S. 345-348

(Quelle: Harris/Caspersen 1989)

Multerer, A.

Zur Entwicklung eines Bewegungskoordinationstests für Erwachsene (BKT-E)

In: Daug, R. et al. (Hrsg.): Sportmotorisches Lernen und Techniktraining. Internationales Symposium „Motorik und Bewegungsforschung“ 1989 in Saarbrücken (Bd. 2). Schorndorf: Verlag Karl Hofmann. Schriftenreihe des Bundesinstituts für Sportwissenschaft, Bd. 77

Mundle, D.; Dietrich, S.

Masters age records

Condition, Mainz, 14 (1984), S. 46-37

Munns, K.M.

The effects of a 12 week exercise and dance program on the range of joint motion of elderly subjects

Masters thesis, University of Wisconsin, 1978

Munns, Kathleen

Effects of exercise on the range of joint motion in elderly subjects

In: Smith, Everett L.; Serfass, Robert C. (Eds.): Exercise and aging. American College of Sports Medicine. Annual meeting, Las Vegas, May 28-30, 1980. Hillside (N.J.): Enslow Publ., 1981, S. 167-178

Murase, Y.; Kamei, S.; Hoshikawa, T.

Heart rate and metabolic responses to participation in golf

The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 29 (1989), 3, S. 269-272

Muravov, I.V. (Red.)

Bewegungsregime und Altern (russ.)

Kiew: 1963, 144 S.

Muravov, I.V.

Wiederherstellung von Atmung und Kreislauf nach körperlicher Belastung bei jungen und älteren Personen (russ.)

In: Čebotarev, ? : Mechanizmy starenija (Sammelband). Kiew: 1963, S. 355-366

Muravov, I.V.

Gerontologia i fizičeskaja kul'tura

Nauka i žizn' (1964), 2, S. 58-63

Murarov, J.V.; Conradi, E.

Bewegungstherapie im mittleren und vorgerückten Alter

In: Cebotarev, D.F.; Brüscke, G. et al. (Hrsg.): Handbuch der Gerontologie. Bd. 1. Grundlagen der Gerontologie. Jena: VEB Gustav Fischer, 1978, S. 482-498

Muravov, I.W.

Moskau 1982 und Kiew 1985

Zwei kleine Broschüren in russ. Sprache über Herz und körperliche Betätigung (1982) und Gesundheit, Arbeitsfähigkeit und körperliche Aktivität (1985)

Murawow, Igor W.

Les bases medico-biologiques de la culture physique des personnes âgées

In: Szwarc, Halina (Ed.): Education et santé. Les rapports du Congrès de l'Association Internationale des Universités du Troisième Âge. 1987, S. 53-69

Murphy, J.B.; Bennett, R.N.; Hagen, J.M.; Russell, M.W.

Some suggestive data regarding the relationship of physical fitness to emotional difficulties

Newsletter for Research in Psychology, (1972), 14, S. 15-17

Murphy, J.F.

Leisure, aging, and retirement: changing patterns and perspectives

(Freizeit, Alternsprozess und Pensionierung: Veränderungsmuster und Perspektiven)

Journal of Physical Education and Recreation, Washington, 48 (1977), 8, S. 30-31

Murphy, ?; Henderson, ?

The effect of exercise on bone mineral density and physical fitness in osteoporotic and osteoarthritic women

In: Harris, S.; Suominen, H.; Era, P.; Harris, W.S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. III: Toward healthy aging – international perspectives. Part 1. Physiological and biomedical aspects. Albany (N.Y.): 1994, S. 133-139

Murphy, Monika

Sport im Alter hält jung, mobil und gesund

Fernsehwoche, (1990), 22, S. 80

Murray, E.A.; Spurr, G. et al.

Treadmill vs floor walking; kinematics, electromyogram, and heart rate

Journal of Applied Physiology, 59 (1985), 1, S. 87-91

(Quelle: Wagner, K. (1994))

Murray, M. Patricia; Ross, C. Kory; Clarkson, Bertha H.

Walking patterns in healthy old men

Journal of Gerontology, 24 (1969), S. 169-178

Murray, M.P.; Seireg, A.A. et al.

Normal postural stability and steadiness: quantitative assessment

American Journal of Bone and Joint Surgery, 57 (1975), 4, S. 510-516

Murray, M.P.; Spurr, G.B.; Sepic, S.B.; Gardner, G.M.; Mollinger, L.A.

Treadmill vs. floor walking; kinematics, electromyogram, and heart rate

Journal of Applied Physiology, 59 (1985), 1, S. 87-91

(s. auch oben: Murray, E.A. oder Murray, M.P.?)

Murrel, F.H.

The effect of extensive practice on age differences in reaction time

Journal of Gerontology, 25 (1970), 3, S. 268-274

Myers, A.M.; Hamilton, N.

Evaluation of the Canadian Red Cross Society's fun and fitness program for seniors

Canadian Journal of Aging, 4 (1985), 4, S. 201-212

Myers, A.M.; Powell, L.E.; Maki, B.E.; Holliday, P.J.; Brawley, L.R.; Sherk, W.

Psychological indicators of balance confidence: relationship to actual and perceived abilities

Journal of Gerontology: Medical Sciences, 51A (1996), 1, S. M37-M43

Næsje, Stein K.

Norges friidrettsforbunds mosjonsutvalg. Nordisk veteranmesterskap der bestemor og bestefar blir nordisk mester i friidrett

(Der Trimm-Ausschuss des norwegischen Leichtathletikverbandes. Nordische Altersmeisterschaften, wo „Omas“ und Opas“ nordische Meister in der Leichtathletik werden können)

Jogging, 3 (1981), 5, S. 10

Nagel, Volker

Fit und geschickt durch Seniorensport: sportartüberschreitendes Training für Alltagssituationen

Hamburg: Czwalina, 1997, 160 S. (= Sportwissenschaft und Sportpraxis, Bd. 111)
(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 154)

National Association for Human Development
Active people over sixty. Film
(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 164)

National Association for Human Development
Basic exercises for people over fifty
Washington, D.C.: 1976
(Quelle: Koss, R.S.: Exercise prescription: three times a week for sixty minutes. Ramapo College, New Jersey, S. 13)

National Association for Human Development
Basic exercises for people over sixty
Washington, D.C.: 1976, 11 S.
(aus: Ostrow, A.C.; Physical activity and the older adult. 1984, S. 164)

National Association for Human Development
Active people over sixty (Film)
Washington, D.C.

National Association for Human Development
Grow older, feel younger (Film)
(aus: Ostrow, A.C.; Physical activity and the older adult. 1984, S. 165)

National Association for Human Development
Moderate exercises for people over sixty
Washington, D.C.: 1976, 12 S.
(aus: Ostrow, A.C.; Physical activity and the older adult. 1984, S. 165)

National Institute on Ageing
Exercise: a guide from the National Institute on Ageing
Gaithburg: 1999

Naughton, John
Physical activity and aging
(körperliche Aktivität und Altern)

Primary Care, Clinics in Office Practice, Philadelphia, 9 (1982), 1, S. 231-238

Nayak, U.S.L.; Gabell, A. et al.

Measurement of gait and balance in the elderly

Journal of the American Geriatrics Society, 30 (1982), 5, S. 516-520

Ndon, J.A.; Snyder, A.C. et al.

Effects of chronic intense exercise training on the leukocyte response to acute exercise

International Journal of Sports Medicine, 13 (1992), 2, S. 176-182

Neder, J.A.; Nery, L.E.; Silva, A.C. et al.

Maximal aerobic power and leg muscle mass and strength related to age in nonathletic males and females

(Maximale aerobe Kapazität und Beinmuskelmasse sowie -kraft in Bezug zum Alter bei sportlich inaktiven Männern und Frauen)

European Journal of Applied Physiology, 79 (1999), 6, S. 522-530

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 154)

Nega, Hannelore

Schwierigkeiten bei der Belastungsdosierung im Seniorensport

In: Binnewies, Harald; Dessau, Jürgen; Thieme, Birgit: Freizeit und Breitensport 88. Ergebnisse des Symposiums vom 12.-14.5.1988 in Berlin. Ahrensburg: Czwalina, 1989, Teil II, S. 313-318

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Nehlsen-Cannarella, S.L. et al.

The effects of acute moderate exercise on lymphocyte function and serum immunoglobulin levels

International Journal of Sports Medicine, 12 (1991), 4, S. 391-398

Nelson, M.E.; Fiatarone, M.A.; Morganti, C.M.; Trice, I.; Greenberg, R.A.; Evans, W.J.

Effects of high-intensity strength training on multiple risk factors for osteoporotic fractures

Journal of the American Medical Association, 272 (1994), 24, S. 1909-1914

Netz, Y; Yaretzki, A.; Salganik, I.; Jacob, T.; Fingelov, B.; Argov, E.

The effect of supervised physical activity on cognitive and affective state of geriatric and psychogeriatric in – patients

In: Lidor, Ron; Ben-Sira, David; Artzi, Zvi (Eds.): The 1993 FIEP World Congress March 28 April 3, Wingate Institute, Israel. Wingate Institute, Israel, 1993, S. 213-223

Netz, Y.; Argov, E.

Assessment of functional fitness among independent older adults: a preliminary report
(Bestimmung der funktionalen Fitness unabhängiger älterer Menschen: ein vorläufiger Bericht)

Perceptual and Motor Skills, 84 (1997), 3, S. 1059-1074

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 206)

Netz, Yael; Argov, Esther

Assessment of functional fitness among independent older adults; a preliminary report

EGREPA Bulletin, 2 (1998), 1, S. 8-15

Netz, Yael

Physical activity and cognitive functioning in advanced age measurements and evaluation

EGREPA Bulletin, 3 (1999), 2, S. 5-14

Neumann, Georg; Beyer, Lothar

Biologische Anpassungsmechanismen bei erwachsenen Sporttreibenden unter Berücksichtigung des Trainingszustandes und des Geschlechts

KK, 32 (1983), 1, S. 48-52

Neuman, O.

Art, Maß und Methode von Bewegung und Sport bei älteren Menschen

In: Bundesminister für Jugend, Familie und Gesundheit (Hrsg.). Stuttgart: Kohlhammer, 1976, 80 S.

Newman, L.A.

Maintaining function in older adults

Boston: Butterworth-Heinemann, 1995

Newton, ?; Fry, ?

Senior olympians achievement goals and motivational responses

Journal of Aging and Physical Activity, 6 (1998), 3, S. 256-270

Ng, A.V.; Callister, R.; Johnson, D.G. et al.

Endurance exercise training is associated with elevated basal sympathetic nerve activity in healthy older humans

(Ausdauertraining ist bei gesunden älteren Personen mit erhöhter basaler sympathischer Nervenaktivität verbunden)

Journal of Applied Physiology, 77 (1994), 3, S. 1366-1374

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 43)

Nicholas, James A.; Friedmann, Marc J.

Orthopedic problems in middle-aged athletes

The Physician and Sports Medicine, 7 (1979), 11, S. 37-46

Nichols, Jeanne F.; Omizo, Debra K.; Peterson, Katrina K.; Nelson, Karen P.

Efficacy of heavy-resistance training for active women over sixty: muscular strength, body composition, and program adherence

Journal of the American Geriatrics Society, 41 (1993), 3, S. 205-210

Nichols, Jeanne F.; Nelson, Karen P. et al.

Bone mineral density responses to high-intensity strength training in active older women

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 3 (1995), 1, S. 26-38

Nichols, J.F.; Hitzelberger, L.M.; Sherman, J.G. et al.

Effects of resistance training on muscular strength and functional abilities of community-dwelling older adults

(Auswirkungen von Krafttraining auf die Muskelkraft und die funktionalen Fähigkeiten älterer, selbständig lebender Erwachsener)

Journal of Aging and Physical Activity, 3 (1995), 3, S. 238-250

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 89)

Nicklas, B.J.; Ryan, A.J.; Treuth, M.M. et al.

Testosterone, growth hormone and IGF-I responses to acute and chronic resistive exercise in men aged 55-70 years

(Reaktionen von Testosteron-, Wachstumshormon- und IGF-I-Konzentrationen auf akutes und chronisches Krafttraining bei 55- bis 70-jährigen Männern)

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 90)

Nicklisch, Astrid et al.

Körperliche Aktivität im Komplex der gesunden Lebensführung

KK, 33 (1984), 1, S. 42-46

Niebauer, J.; Hambrecht, R.; Velich, T.

Attenuated progression of coronary artery disease after 6 years of multifactorial risk intervention. Role of physical exercise

Circulation, 96 (1997), 8, S. 2534-2541

Nielsen, A.

Svømming for ældre

ders. Moderne svømning, 3. utg. Alborg, (1977), S. 235-238

Nielsen, A.B.

Physical activity patterns of senior citizens

Unpublished master's thesis, University of Alberta, 1974

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 136)

Nieman, David C.; Warren, B.J. et al.

Physical activity, psychological well-being, and mood state in elderly women

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), (1993), 1, S. 22-33

Nieman, David C.; Henson, Dru A.; Gusewitchi, Gary; Warren, Beverly J.; Dotson, Ruth C.; Butterworth, Diane E.; Nehlsen-Cannarella, Sandra L.

Physical activity and immune function in elderly women

(Körperliche Aktivität und Immunfunktion bei Frauen im höheren Lebensalter)

Med. & Sci, in Sports & Exerc., Madison (Wis.), 25 (1993), 7, S. 823-831

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Niemeyer, Liesel

Seniorengymnastik – ein Boom

Deutsches Turnen, ? (1978), 7, S. 159f.

Niemeyer, Liesel

Zielvorstellungen verdeutlicht – Arbeitsgemeinschaft Seniorengymnastik

Deutsches Turnen, ? (1978), 14, S. 329f.

Niemeyer, L.

Turnen als Lebenshilfe beim Altern

Deutsches Turnen, 17 (1980), S. 409

Niemöller, Axel

Das systolische Blutdruckverfahren beim Tennis

Köln: Deutsche Sporthochschule, Diss., 1999, 162 S.

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 206)

Niesseler, Ulrich

Gymnastik im Pflegebereich von Altenheimen – Gymnastik mit verwirrten Menschen

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Wissenschaftliche Beiträge und Erfahrungsberichte. Workshop in Erlangen am 5.-6.7.1991. Universität Erlangen-Nürnberg, 1992, S. 130-133

Nieswand, R.

Walking

In: Rieder, Hermann (Red.); Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.): Sport mit Älteren – Markt der Möglichkeiten. Bonn: 1998, S. 25-30

Nikolaus, T.

Einfluss körperlicher Aktivität auf funktionelle Fähigkeiten

Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie, 34 (2001), 1, S. 44-47

Nilsson, Svein

Legeundersøkelse av – og treningsråd til – mosjonister

(Ärztliche Untersuchung von und Trainingsratschläge für Gesundheitssportler)

Tidsskrift for Den Norske lægeforening, Oslo, 100 (1980), 12B, S. 814-819

Nishimura, K.; Hosokawa, I.; Kitamura, K.; Nishimura, Y.

Acute effects of exercise on the circulatory system and on physical strenght: results of a study on the prevention of senility

In: Landry, Fernand; Orban, William A.R. (Eds.): Exercise physiology. Fitness and performance capacity studies. International Congress of Physical Activity Sciences, Quebec, July 11-16, 1976. Miami (Fla.): Symposia specialists, 1978, S. 473-479

Nitzschke, E.

Osteoporose und Rückenschule im Alter

In: Nentwig, Christian G. et al. (Hrsg.): Die Rückenschule – Aufbau und Gestaltung eines Verhaltenstrainings für Wirbelsäulenpatienten. Stuttgart: Enke, 2., neubearb. Aufl., 1993, S. 113-119

Niwa, Noboru

The physiological responses during Kendo (Japanese fencing) practice on Japanese men 6 to 73 years of age

In: Landry, Fernand; Orban, William A.R. (Eds.): Exercise physiology. Fitness and performance capacity studies. International Congress of Physical Activity Sciences, Quebec, July 11-16, 1976. Miami (Fla.): Symposia specialists, 1978, S. 397-403

Noble, B.J.; Metz, K.F.; Pandolf, K.B.; Cafarelli, E.

Perceptual responses to exercise: a multiple regression study

Medicine and Science in Sports, 5 (1973), 2, S. 104-109

Noble, Bruce J.; Metz, Kenneth F.; Pandolf, Kent, B.; Bell, C. William; Gafarelli, Enzo; Sime, Wesley E.

Perceived exertion during walking and running. II

Medicine and Science in Sports, 5 (1973), 2, S. 116-120

Noder, Walter

Leistungsfähig über 40

Reinbek: Rowohlt, 1977, 99 S.

Nöcker, Josef

Trainierbarkeit im höheren Lebensalter

In: Die biologischen Grundlagen der Leistungssteigerung durch Training. 8. Aufl., 1989, S. 124-132 (Beiträge zur Lehre und Forschung im Sport; Bd. 3)

Nöcker, Josef

Die Bedeutung des Sports für den alten Menschen

IN: Doberauer, W. et al. (Hrsg.): Handbuch der praktischen Geriatrie. 1. Bd. Stuttgart: Enke, 1965, S. 176-199

Nolte, D.

Die Atemmechanik im höheren Lebensalter. Vergleichende Untersuchungen an über 60-jährigen und 20-30-jährigen Lungengesunden

Zeitschrift für Gerontologie, 3 (1970), 3, S. 156-164

Nordbeck, Bertil; Johnson, Martin

The aging process of athletic champions: personality, health and quality of life in a life history perspective

In: Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Healthy aging, activity and sports. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 57-62

Noret, A.; Pirnay, F.; Petit, J.-M.

Influence de l'âge et de la pratique du sport sur paptitude physique au-delà de quarante-cinq ans

(Einfluss des Alters und sportlicher Betätigung auf die körperliche Leistungsfähigkeit ab 45 Jahre)

Méd. du Sport, Paris, 48 (1974), 3, S. 139-151

Wir untersuchten 91 Vpn im Alter von mehr als 45 Jahren. Die erste Gruppe setzte sich zusammen aus 30 ehemaligen Spitzensportlern, die ihr sportliches Training nach Beendigung ihrer aktiven Laufbahn aufgegeben hatten. Eine zweite Gruppe bestand aus 61 Vpn, die regelmäßig seit ihrer Jugend Amateursport betrieben hatten. Die Änderungen der spirometrischen Messwerte, die die Atemfunktion kennzeichnen, waren vergleichbar mit jenen

bei Normalpersonen. Die Sportler wiesen allgemein eine geringere Herzfrequenz und einen geringeren arteriellen Blutdruck auf als die Vergleichsgruppe, während das Herzvolumen und das EKG sich nur wenig von denen bei einer Population mit sitzender Beschäftigung unterschied. Die körperliche Leistungsfähigkeit nahm stark mit dem Alter ab, war jedoch signifikant geringer als bei denjenigen, die sportlich aktiv bleiben. Bei allen Sportlern war die muskuläre Belastbarkeit sowohl bei Kurz- als auch bei Dauerbelastungen größer als bei Normalpersonen im gleichen Alter. Der Vergleich der beiden untersuchten Sportlergruppen führt zur Diskussion über die Wirkung des Trainings und der erbten Anlagen auf das Niveau der körperlichen Leistungsfähigkeit. Verf.-Referat

Norman, R.

Pensjonistens daglige timeprogram

Norges kvinnelige gymnastikklaererforning, Tidsskrift (1978), 69-70, S. 18-19

Normand, Roselyne; Kerr, Robert; Metiviers, Guy

Exercise, aging and fine motor performance: an assessment

(Körperliches Training, Altern und feinmotorische Leistung: eine Beurteilung)

Journal of Sports Medicine & Physical Fitness, Turin, 27 (1987), 4, S. 488-496

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Norske, Arno

Ældreidræt. Det er alding for sent! I det minste – løb for livet!

Focus idræt, 4 (1980), 5, S. 185-189

North Carolina Agricultural Extension Service

Don't just sit there, exercise

Raleigh (N.C.): North Carolina State University, 1972, 5 S.

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 165)

Norvell, N.; Martin, D.; Salamon, A.

Psychological and physiological benefits of passive and aerobic exercise in sedentary middle-aged women

Journal of Mental and Nervous Disease, 179 (1991), S. 573-574

Novák, J.; Zeman, V.

Otůžování a sportovní otůžování u osob vyššího věku

(Physical conditioning and athletic physical conditioning in older persons)

Československé zdravotnictví, 29 (1981), 3, S. 123-126

Novikov, A.D.; Matveev, L.P.

Die Körpererziehung von Personen fortgeschrittenen und höheren Alters – 55 Jahre und älter (russ.)

Teorija i metodika fiziceskogo vospitanija, II (1968), S. 185-200

Novotny, V.

Die Körperzusammensetzung der Sportler besonders im höheren Alter

Medizin und Sport, 21 (1981), 2, S. 47-52

Nürnberg, W.

Körperliche Aktivität und Sport im höheren Lebensalter

In: Lang, E.; Arnold, K. (Hrsg.): Vorbereitung auf das aktive Alter

Stuttgart: Enke, 1986, S. 114-121

Nutt, J.G.; Marsden, C.D.; Thompson, P.D.

Human walking and higher-level gait disorders, particularly in the elderly

Neurology, 43 (1993), S. 268-279

O.A.

Exercise for pensioners – a must

Farsta: The National Swedish Committee for Pensioners' Gymnastics. O.J., Prospekt, 4 S.

O.A.

Das größte Freizeitvergnügen ist der Sport

Frankfurter Allgemeine Zeitung, ohne Datum

O.A.

Das Turnen der Alten im Rheinland

Deutsche Turn-Zeitung, 61 (1916), S. 458

O.A.

Turnende Greisinnen

Deutsche Turnzeitung, 72 (1927), 20, S. 318

O.A.

Das tägliche Training für jedermann. Fit – elastisch und gesund

Hamburg: Hoffmann und Campe, 1965

O.A.

Bergsteigen im Alter

Alpinismus, (1971), 5, S. 14-16

O.A.

Konstitutionelle Kriterien des Alters

Ideen eakt. Wissens, Stuttgart (1972), 8, S. 503-514

Einerseits sind die Alterserscheinungen das Ergebnis der Abnutzung des Organismus, andererseits sind ihr Ablauf und ihre Intensität konstitutionsbedingt. Die Konstitutionstypen orientieren sich am Körperbau, wobei die Indizes Rumpflänge, Brustumfang und Schulterbreite in Prozent zur Körperlänge darstellen. Dennoch werden brachi-, meso- und dolichomorphe Typen unterschieden. Weitere Kriterien sind die Entwicklung des Fettgewebes und der Zustand des Muskelsystems, als Muskelkraft gemessen. In Reihenuntersuchungen wurden Gruppen mittleren Alters (45-59 J.), betagten Alters (60-74 J.) und Greisenalters (75-89 J.) analysiert nach altersgebundenen Veränderungen, anthropometrischen Merkmalen wie Körperlänge, -gewicht, Länge der Gliedmaßen und ihre Durchmesser, nach röntgenanatomischen Veränderungen von Hand- und Fußknochen (Randosteophytenbildung) etc. Dabei zeigten sich bei den verschiedenen Konstitutionstypen gleichartige Alterserscheinungen, andererseits dagegen verliefen die Alterungsvorgänge konstitutionsbedingt in den verschiedenen Altersstufen unterschiedlich schnell. Dülffer

O.A.

„Trimm dich“ – im Altenheim!

Das Altenheim, 12 (1973), S. 213 f.

O.A.

Pensjonistmosjon med ertepose

(Trimm für Rentner mit dem Erbsenbeutel)

Bedriftsidrett, Oslo (1973), 11, S. 20-21

O.A.

Socialstyrelsen föreslår ... ökat stöd åt pensionärgymnastiken

Gymnastikledaren, 33 (1975), 1, S. 12-13

O.A.

Pensjonistmosjon på fagkongressen

Fysioterapeuten, 44 (1977), 1, S. 18

O.A.

Position statement on the recommended quantity and quality of exercise for developing and maintaining fitness in healthy adults

(Standpunktdiskussion der empfohlenen Quantität und Qualität körperlicher Übungen zur Verbesserung und Erhaltung der Leistungsfähigkeit bei gesunden Erwachsenen)

Medicin and Science in Sports, Madicon, 10 (1978), 3, S. VII

O.A.

Pensjonistmosjon i Norge gjennom 15 Jahrg. (Red.)

Bedriftsidrett (1978), 10, S. 3

O.A.

Pensionärgymnastik

Sjukgymnassten, 38 (1980), 1, S. 18-21

O.A.

Leisure 50 – Recreation for all over 50s

In: The Sports Council (Eastern Region); Stevenage Borough Council: Annual Report, 1982, 187 S.

O.A.

Bergführer Ulrich Inderbinnen – 82 Jahre alt

Frankfurter Allgemeine Zeitung (29. September 1982), 225

O.A.

Noch immer täglich 80 Kilometer im Sattel – Gustav Kilian wird ja erst 75 Jahre alt

Frankfurter Allgemeine Zeitung, (3. November 1982), 255

O.A.

Aging and Exercise

In: The Medical Forum, 1983, S. 109-110

O.A.

Von Paris zum Schwarzen Meer. Mit dem Rad durch Europa

Rheinische Post, (24. Juni 1985), 142

O.A.

Rund 300 Senioren wanderten nach Angermund

Rheinische Post, (24. Juni 1985), 142

O.A.

Neue Wege im Düsseldorfer Norden erkunden

Rheinische Post, (24. Juni 1985), 142

O.A.

Regen in der Suppe

Rheinische Post, (24. Juni 1985), 142

O.A.

Steigt die geistige Leistungsfähigkeit unter körperlicher Belastung?

Geriatrics-pregeriatrics-rehabilitation, 2 (1986), 3, S. 95-108

O.A.

Marathon über 250 Kilometer – alle Läufer ins Krankenhaus

Frankfurter Allgemeine Zeitung, (29. September 1987), 225

O.A.

La demande d'activités sportives: tendances actuelles et réponses des collectives locales

(Die Nachfrage nach sportlichen Aktivitäten: aktuelle Tendenzen und Antworten der Gebietskörperschaft)

Sport dans la Cité Paris, (1991), 127, S. 32-34

O.A.

„Altern“ als Thema einer Bewegungspraxis

In: Beckers, Edgar; Holz, Olaf; Jansen, Uwe; Mayer, Meike: Gesundheitsorientierte Angebote in Sportvereinen. Frechen: Ritterbach, 1992, 197 S.

(Heft 34 der Materialien zum Sport in Nordrhein-Westfalen. Hrsg.: Kultusministerium NRW, S. 33-50)

O.A.

Die „Alten“ sind aktiver denn je – Mobilität im Urlaub ist nicht mehr nur ein Privileg der Jüngeren

Frankfurter Allgemeine Zeitung, (13. Februar 1992)

O.A.

Auch mit 57 noch verbissen erstklassig – Abstieg ist für Agnes Simon kein Abschied

Frankfurter Allgemeine Zeitung; (31. März 1993)

O.A.

Mit 75 immer noch im Sattel: Irmgard von Opel, die „Schimmelreiterin“

Frankfurter Allgemeine Zeitung, (7. April 1993), 80

O.A.

Addressing the activity needs of the physically frail and the oldest old
Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 3 (1995), 3, S. 221-?

O.A.

Muskeltraining für Alte – weniger Pflegefälle durch frühzeitige Rehabilitation
Frankfurter Allgemeine Zeitung (November 1995)

O.A.

„Rubens-Schwimmstunde“ für dicke Frauen
Frankfurt Allgemeine Zeitung (FAZ), (9. September 1995)

O.A.

Strength training for older adults
(Krafttraining für ältere Erwachsene)
Research File/Dossier de la Recherche, (1997), 97-04, 1, S. 1

O.A.

Auch Senioren dürfen noch in den Krafraum
Sport Praxis, 38 (1997), 6, S. 5

O'Brien Cousins, Sandra; Keating, Norah

Life cycle patterns of physical activity among sedentary and active older women
Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 3 (1995), 4, S. 340-359

O'Brien-Cousins, S.

An older adult exercise status inventory: reliability and validity
(Reliabilität und Validität eines Instrumentariums zur Bestimmung des körperlichen Aktivitätsstatus älterer Erwachsener)
Journal of Sport Behaviour, 19 (1996), 4, S. 288-306
(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 207)

O'Brien-Cousins, Sandra

Elderly tomboys? Sources of self-efficacy for physical activity in late life
Journal of Aging and Physical activity, Champaign (Ill.), 5 (July 1997), 3, S. 229-243

O'Connor, ?; Aenchbacher, III ?; Dishman, ?

Physical activity and depression in the elderly

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), (1993), S. 34-58

Odink, R. et al.

Cardiale belasting van veteranen tijdens roeien

Geneeskunde en sport, Lockem, 13 (1980), 5, S. 174-180

O'Donnell, T.V.; Nye, E.R.; Heslop, J.H.

Middle-aged men on a twenty-week jogging programme. Part 1. Ventilatory and circulatory responses

New Zealan Medical Journal, 67 (1968), S. 284-287

Oechel, Elke; Oechel, S.

Gruppengymnastik in der Alterspsychiatrie – eine Pilotstudie

Zeitschrift für Physiotherapie, Leipzig, 33 (1981), S. 45-52

Örlander, Jan; Niessling, N.-H. et al.

Skeletal muscle metabolism and ultrastructure in relation to age in sedentary men

(Stoffwechsel und Ultrastruktur des Skelettmuskels in Beziehung zum Alter bei Männern mit sitzender Tätigkeit)

Acta Physiologica Scandinavica, 104 (1978), S. 249-261

Örlander, Jan; Aniansson, Amelie

Effects of physical training on skeletal muscle metabolism and ultrastructure in 70 to 75 year-old men

(Auswirkungen von körperlichem Training auf den Stoffwechsel und die Ultrastruktur von 70-75-jährigen Männern)

Acta Physiol. Scand., Stockholm, 109 (1980), 2, S. 149-154

Ogawa, S.

Physical fitness and life expectancy of sumo wrestlers

In: Orimo, H.; Shimada, K.; Iriki, M.; Maeda, D. (Eds.): Recent advances in gerontology. Amsterdam: Excerpta Medica, 1979

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 37)

Oja, P.; Teraslinn, P.; Partanen, T.; Karava, R.

Feasibility of an 18-months' physical training program for middle-aged men and its effect on physical fitness

American Journal of Public Health, 64 (1974), 5, S. 459-465

Oja, P.; Tuxworth, B.

Eurofit for adults. Assessment of health-related fitness

Tampere, Finland: 1995

Okada, S.; Hirakawa, K.; Takada, Y. et al.

Determination of anaerobic threshold in the elderly using integrated electromyographic signals
(Bestimmung der anaeroben Schwelle bei älteren Personen unter Zuhilfenahme von IEMG-Signalen)

Japan Journal of Physical Fitness and Sports Medicine, 41 (1992), 2, S. 183-189

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 208)

Okonek, C.C.

Alterssportangebote in der BRD im Jahre 1991

Zeitschrift für Gerontologie, 26 (1993), 5, S. 355-365

Okonek, C.C.

Längsschnittanalysen zur sportlichen Leistungsentwicklung von Frauen im Alter zwischen 30 und 75 Jahren: ein Vergleich zwischen dem Spitzen- und dem Breitensportniveau

Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie, 29 (1996), 2, S. 127-135

Okonek, Christiane C.

Lebensspannen – Entwicklungspsychologie und motorische Entwicklung im Erwachsenenalter.
Ergebnisse einer Längsschnittstudie

In: Denk, H.: S. 117-139

Okonek, Christiane C.

Motorische Entwicklung im Erwachsenenalter aus der Perspektive der Lebensspannen-
Entwicklungspsychologie: Ergebnisse aus einer retrospektiven Längsschnittstudie

In: Denk, H. (Hrsg.): ...

Okonek, Christiane C.

Training als Prädiktor für die motorische Entwicklung im Erwachsenenalter in einer
Residualanalyse mit anderen Einflussfaktoren

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 99-104

Oldridge, N.

What to look for in an exercise class leader

The Physician and Sports Medicine, 5 (1977), S. 85-88

(Quelle: Sepsis/Stewart 1995)

Oliveira, R.; Matsudo, S.; Andrade, D.

Effect of Tai-Chi-Chuan on physical fitness of elderly women

Medicine and Science in Sport and Exercise (1999), 31, S. 385

(Presented at 46th American College of Sports Medicine Annual Meeting, June 2-5, 1999, Seattle (Wash.)

Olson, H.W. et al.

The longevity and morbidity of college athletes

(Die Lebenserwartung und Krankheitshäufigkeit bei College Sportlern)

The Physician and Sports Medicine, Minneapolis, 6 (1978), 8, S. 62-65

Olson, M.I.

The effects of physical activity on the body image of nursing home residents

Unpublished master's thesis, Springfield College, 1975

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 105)

Olson, Ronald A.; White, Joan

„Rascal“: Rockville's seniors pep up with exercise

„Rascal“: Rockville's Senioren kommen mit körperlichen Übungen in Schwung)

Australian Parks and Recreation, 14 (1979), 11, S. 52-56; 96

Ono, M.; Miyashita, M.; Asami, T.

Inhibitory effect of long distance running training on the vertical jump and other performances among aged males

(Hemmende Auswirkungen des Langstreckenlauftrainings auf die Sprungkraft und andere Leistungsfähigkeiten bei älteren Männern)

In: Komi, Paavo V. (Ed.): Proceedings of the International Congress of Biomechanics, 5, Jyväskylä June 29-July 3, 1975. Baltimore: 1976

Orwoll, E.; Ferar, J.; Oviatt, S. et al.

The relationship of swimming exercise to bone mass in men and women

Archives of Internal Medicine, 149 (1989), S. 2197-2200

Oscari, L.B.

The role of exercise in weight control

(Die Rolle körperlicher Übungen bei der Gewichtskontrolle)

In: Wilmore, J.H. (Ed.): Exercise and sports science reviews. Vol. 1. New York: 1973, S. 103-123

Osgood, Nancy J.

Wellness through creative expression in late life

In: Carre, F. Axel (Ed.): Towards the 21st Century. ICHPER/CAHPER World Conference June 9-13, 1987. Vancouver: School of Physical Education and Recreation, University of British Columbia, 1988, S. 29-36

Osipov, I.T.

Körperkultur für Personen im mittleren und höheren Lebensalter

Moskau: 1961, 240 S.

Osipov, I.T.

Untersuchungsbogen für Teilnehmer an Alterssportgruppen (russ.)

In: Osipov, I.T.: Körperkultur für Personen mittleren und höheren Alters. Moskau: Fiskul'tura i Sport, 1961, S. 228-235

Osipov, I.T.; Trofimov, N.B.

Grundsätze der Planung der Mittel der Körperkultur im Unterricht mit Personen mittleren und höheren Alters (russ.)

In: Muravov, I.V.: Bewegungsregime und Altern. Kiew: 1963, S. 83f.

Osipov, I.T.

Aufgaben, Inhalt und Methodik des Sportunterrichts mit Personen mittleren und höheren Alters (russ.)

In: Osipov, I.T. (Red.): Körperkultur für Personen mittleren und höheren Alters. Moskau: Fiskul'tura i Sport, 1971, S. 6-21

Osness, Wayne

Physiological aging and exercise

Paper presented at the annual meeting of the American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance, Detroit, April 11, 1980. 38 S.

(benutzt fast ausschließlich Literatur, die vor 1971 erschienen ist)

Osness, W.H.; Adrian, M.; Clark, B.; Hoeger, W.; Raab, D.; Wiswell, R.

Functional fitness assessment for adults over 60 years

The American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance. Reston (Va.): 1990

Osness, W.

Exercise and the older adults

Reston (Va.): AAHPERD Publications, 1998

Ostrosky, K.M.; Vanswearingen, J.M.; Burdett, R.G.; Gee, Z.

A comparison of gait characteristics in young and old subjects

Physical Therapy, 74 (1994), 7, S. 637-646

Ostrow, Andrew C.

Physical activity as it relates to the health of the aged

In: Datan, Nany; Lohman, N. (Eds.): Transitions of aging. New York: Academic Press, 1980

Ostrow, Andrew C.; Jones, Dianne C.; Spiker, David D.

Age role expectations and sex role expectations for selected sport activities

Research Quarterly for Exercise and Sport, 52 (1981), 2, S. 216-227

Ostrow, Andrew C.

Age grading: implications for physical activity participation among older adults

(Alterseinteilung: Hinweise für die Teilnahme an körperliche Aktivitäten mit älteren Erwachsenen)

Quest, Columbia (Md.), 33 (1982), 2, S. 112-123

Ostrow, Andrew C.

Physical activity and the older adult

Princeton (N.J.): Princeton Book Company, 1984, 175 S.

Ostrow, A.C.; Dzewaltowski, D.A.

Older adult's perceptions of physical activity participation based on age-role and sex-role appropriateness

Research Quarterly for Exercise and Sport, 57 (1986), 2, S. 167-169

Ostrow, Andrew C. (Ed.)

Aging and motor behavior

Indianapolis (Ind.): Benchmark Press, 1989. Part V: S. 217, 219, 239, 257. Part VI: S. 283, 285, 301

Ott, Peter; Rahn, Heinz; Kleine, Wilhelm

Anwendungsmöglichkeiten und Defizite des Seniorensports aus gesundheitssportlicher Sicht unter besonderer Berücksichtigung psychosomatischer Beeinträchtigungen

In: Kleine, W.; Hautzinger, M. (Hrsg.): Sport und psychisches Wohlbefinden. Beiträge zum Lehren und Lernen im Sport. Aachen: Meyer & Meyer, 1990, S. 129-145 (= Edition Sport und Wissen, Bd. ?)

Overend, T.J.; Cunningham, D.A.; Paterson, D.H.; Smith, W.D.F.

Physiological responses of young and elderly men to prolonged exercise at critical power

(Physiologische Reaktionen junger und älterer Männer auf Ausdauerbelastung von der Intensität der „Critical Power“)

In: European Journal of Applied Physiology, 62 (1992), 2, S. 187-193

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 43)

Overstall, P.W.; Exton-Smith, A.N.; Imms, F.J.; Johnson, A.L.

Falls in the elderly related to postural imbalance

British Medical Journal, 1 (1977), 1, S. 261-264

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 73)

Overstall, P.W.; Hazell, J.W.P.; Johnson, A.L.

Vertigo in the elderly

Age and Ageing, (1981), 10, S. 105-109

Owman, Sharon A.; Drinkwater, Barbara L.; Horvath, Steven M.

Age and aerobic power in women: a longitudinal study

Journal of Gerontology, 34 (1979), 4, S. 512-520

Oyster, Nancy; Morton, Max et al.

Physical activity and osteoporosis in post-menopausal women

Medicine and Science in Sports and Exercise, 16 (1984), 1, S. 44-50

Oyster, Nancy, Linnell, Sheri

Effects of physical activity on bone loss in postmenopausal women

(Auswirkungen körperlicher Aktivität auf Knochensubstanzverlust bei Frauen nach der Menopause)

In: Dotson, Charles O.; Humphrey, James H. (Hrsg.): Exercise physiology, current selected research. Vol. 1. New York: AMS Pr., 1985, S. 111-116

(Quelle: Kayser/Müller. Alterssport)

Owen, N.; Lee, C.; Naccarella, L.; Haag, K.

Exercise by mail: a mediated behavior-change program for aerobic exercise

Journal of Sport Psychology, (1987), 9, S. 346-357

Pache, Dieter, Gehnen, Wolfgang

Alterssport – eine Aufgabe der Sportpädagogik?

In: Schaller, Hans-Jürgen; Pache, Dieter: Sport als Bildungschance und Lebensform. Schorndorf: Hofmann, 1995, S. 98-109

Pache, Dieter

Attitudes of elderly towards health, physical activities and sports

In: Fourth International Congress Physical Activity, Aging, and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Healthy Aging, activity and sports. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 400-408

Pache, Dieter

Zur gegenwärtigen Situation des Alterssports in Deutschland – Daten und Anregungen für eine Förderung

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 135-141

Paffenbarger, R.S.; Wing, A.L., Hyde, ? et al.

Physical activity as an index of heart attack in college alumni

American Journal of Epidemiology, Baltimore (Md.) 108 (1978), 3, S. 161-175

Paffenbarger, R.S. jr.; Hyde, R.D.; Wing, ?; Steinmetz, ?

A natural history of athletical and cardiovascular health

Journal of the American Medical Association, Chicago (Ill.), 252 (1984), 4, S. 491-495

Paffenbarger, R.S.; Hyde, R.T.; Wing, A.L.

Physical activity and incidence of cancer in diverse populations: a preliminary report

American Journal of Clinical Nutrition, Preston, Baltimore, 45 (1987), S. 312-317

Paffenbarger, Ralf S.; Hyde, Robert T.; Wing, Alvin L.

Physical activity and physical fitness as determinants of health and longevity

In: Bouchard, C. et al. (Eds.): Exercise, fitness, and health. Champaign (Ill.): Human Kinetics Books, 1990, S. 33-48

Pfaffenbarger, R.S. jr.; Hyde, R.T. et al.

The association of changes in physical activity level and on lifestyle characteristics with mortality among men

New England Journal of Medicine, 329 (1993), S. 538-545

Paffenbarger, Ralph S.; Hyde, R.T.; Wing, A.L.

Some interrelations of physical activity, physiological fitness, health, and longevity

In: Bouchard, Claude (Ed.): Physical activity, fitness and health. Champaign (Ill.): Human Kinetics Publishers, 1994, S. 119-133

Paillat, Paul; Attias-Donfut, Claudine

Passage de la vie active à la retraite

Paris: Presses Universitaire de France, 1989

Palmore, E.B.

Predictors of successful aging

The Gerontologist, 19 (1979), 5, S. 427-431

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 136)

Palmore, Erdman B.

Exercise and longevity: a review of the epidemiological evidence

In: Harris, R.; Harris, S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. I: Scientific and medical research. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1989, S. 151-156

Palter, E.; Saunders, B.

Group fitness for seniors: a monograph

Toronto: Fitness Report Press, 1981, 20 Blatt

Pandolf, K.B.; Noble, B.J.

The effect of pedalling speed and resistance changes on perceived exertion for equivalent power outputs on the bicycle ergometer

Medicine and Science in Sports, Madison, 5 (1973), 2, S. 132-136

Pandolf, K.B.; Burse, R.L.; Goldman, R.I.

Differentiated ratings of perceived exertion during physical conditioning of older individuals using leg-weight loading

Perceptual and Motor Skills, (1975), 40, S. 563-574

Pandolf, Kent B.; Goldman, Ralph F.

Physical conditioning of less fit adults by use of leg weight loading

(Körperliche Aktivierung von weniger leistungsfähigen Erwachsenen mit Hilfe von Belastungen durch Beingewichte)

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 56 (1975), S. 255-261

Panton, L.; Graves, J.; Pollock, M. et al.

Effect of aerobic and resistance training on fractionated reaction time and speed of movement
Journal of Gerontology, 45 (1990), 1, S. M26-M31

Panton, L. B.; Graves, J.E.; Pollock, M.L.; Garzarella, L.; Carroll, J.F.; Leggett, S.H.; Lowenthal, D.T.; Guillen, G.J.

Relative heart rate, heart rate reserve and VO₂ during submaximal exercise in the elderly
Journal of Gerontology, 51A (1996), 4, S. M165-M171

Panush, R.

Physical activity, fitness and osteoarthritis

In: Bouchard, C.; Shephard, R.; Stephens, T. (Eds.): Physical activity, fitness and health.
Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1994, S. 712-723

Parizkova, J.; Eiselt, E.; Sprynarova, S.; Wachtlova, M.

Body composition, aerobic capacity, and density of muscle capillaries in young and old men
(Körperbau, aerobe Leistungsfähigkeit und die Dichte der Muskelkapillare bei jungen und älteren Männern)

Journal of Applied Physiology, Prag, 31 (1971), 3, S. 323-325

Parks, C.J.

Effects of a physical fitness program on body composition, flexibility, heart rate, blood pressure and anxiety levels of senior citizens

Eugene (Oreg.): Microform publications, University of Oregon, 1981, 1 microfiche

Parsons, D.; Foster, V.; Harman, A. et al.

Balance and strength changes in elderly subjects after heavy-resistance strength training
Medicine and Science in Sports and Exercise, 24 (1992), 5, S. S21

Paruit-Portes, M.-C.

Tennis, étude télémétrique de la sollicitation cardiaque chez le vétéran
Médecin du Sport, Paris, 56 (1982), 5, S. 361-368

Pasini, G.

Sport in old age

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 15 (1975), S. 170-171

Pate, D.W.; McGowan, R.W.; Atiyeh, W.

Self-esteem in masters swimmers

In: Harris, S.; Heikkinen, E.; Harris, W.S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. IV: Toward healthy aging – international perspectives. Part. 2. Psychology, motivation and programs. 1995, S. 109-114

Pate, R.R.; Pratt, M.; Blair, S.N.; Haskell, W.L.; Macera, C.A. et al.

Physical activity and public health. A recommendation from the Centers for Disease Control and Prevention and the American College of Sports Medicine

Journal of the American Medical Association, 273 (1995), 5, S. 402-407

Paterson, D.H.; Cunningham, D.A.

The gas transporting systems: limits and modifications with age and training

(Gastransportsystem: alters- und trainingsbedingte Grenzen und Modifikationen)

Canadian Journal of Applied Physiology, 24 (1999), 1, S. 28-40

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 156)

Patla, A.; Winter, D.; Frank, J.; Walt, S. et al.

Identification of age-related changes in the balance-control system

In: Duncan, P. (Ed.): Balance. Alexandria (Va.): American Physical Therapy Association, 1989, S. 43-56

Patla, A.; Frank, J.; Winter, D.

Assessment of balance control in the elderly: major issues

Physiotherapy Canada, 42 (1990), 2, S. 89-97

Patla, A.E.; Shumway Cook, A.

Dimensions of mobility: defining the complexity and difficulty associated with community mobility

(Dimensionen der Beweglichkeit: zur Definition der Komplexität und Schwierigkeit in Zusammenhang mit der Beweglichkeit unabhängig lebender älterer Erwachsener)

Journal of Aging and Physical Activity, 7 (1999), 1, S. 7-19

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 130)

Patrick, J.M.

Longitudinal changes in the ventilatory cost of exercise in normal 65-year old men

J. Physiol., 320 (1981), S. 98-99

Patrick, J.M. et al.

The rising ventilatory cost of bicycle exercise in the seventh decade: a longitudinal study of nine healthy men

Clinical Science, (1983), 65, S. 521-526

Pedoe, Turnstall D.S.

Exercise and live longer?

British Journal of Sports Medicine, 10 (1976), S. 44-46

Peel, C.; Utsey, C.; MacGregor, J.

Exercise training for older adults with limitations in physical function

(Sportliches Training für ältere Erwachsene mit körperlichen Funktionseinschränkungen)

Journal of Aging and Physical Activity, 7 (1999), 1, S. 62-75

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 156)

Peel, C.; Ballard, D.

Reproducibility of the 6-minute-walk test in older women

Journal of Aging and Physical Activity, 9 (2001), 2, S. 184-193

Peery, Johnette

Exercises for retirees

Milwaukie (Oreg.): 1976

Pekkannen, J.

Reduction of premature mortality by high physical activity: a 20-year follow-up of middle aged Finnish men

Lancet, (1987), S. 1473-1477

(Quelle: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992)

Peloquin, L.; Gauthier, P.; Bravo, G. et al.

Reliability and validity of the five-minute walking field test for estimating VO_2 peak in elderly subjects with knee osteoarthritis

(Reliabilität und Validität des 5-Minuten-Gehen-Feldtests zur Bestimmung der maximalen Sauerstoffaufnahme älterer Personen mit Kniegelenk-Osteoarthritis)

Journal of Aging and Physical Activity, 6 (1998), 1, S. 35-44

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 208)

Penner, Diane

Elder fit: a health and fitness guide for older adults

Reston: The American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance, 1990. 66 S.

Pepe, M.V.; Gandee, R.N.

Ohio senior Olympics: Creating the new adult image

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 192-198

Perhonen, M.; Komi, P.V.; Hakkinen, K. et al.

Strength training and neuromuscular function in elderly people with total knee endoprosthesis

(Krafttraining und neuromuskuläre Funktion bei älteren Personen mit Kniegelenktotalendoprothese)

Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports, 2 (1992), 4, S. 234-243

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 91)

Perkins-Carpenter, Betty

The fun of fitness

Rochester (N.Y.): Senior Fitness Productions, 1987, 174 S.

Perri, Samuel II.; Templer, Donald I.

The effects of an aerobic exercise program on psychological variables in older adults

International Journal of Aging and Human Development, Farmingdale (N.Y.), 20 (1984), 3, S. 167-172

Perrig-Chiello, P.; Perrig, W.J.; Ehram, R. et al.

The impact of resistance training on well-being, control-beliefs, and memory in elderly

In: Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Healthy aging, activity and sports. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 359-366

Perrin, P.P.; Gauchard, G.C.; Perrot, C. et al.

Effects of physical and sporting activities on balance control in elderly people

(Die Auswirkungen körperlicher und sportlicher Aktivitäten auf die Gleichgewichtskontrolle älterer Menschen)

British Journal of Sports Medicine, 33 (1999), 2, S. 121-126

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 120)

Perrochon, L.

Gymnastique aux personnes âgées

(Leibesübungen für ältere Menschen)

Médecin et Hygiène, Genève, (1970), 938, S. 1724-1725

Pescatello, Linda S.; Dipietro, Loretta; Fargo, Ann E. et al.

The impact of physical activity and physical fitness on health indicators among older adults
Journal of Aging and Physical Activity, 2 (1994), 1, S. 2-13

Pescatello, L.S.; Murphy, D.

Lower intensity physical activity is advantageous for fat distribution and blood glucose among
viscerally obese older adults

(Körperliche Aktivität niedriger Intensität wirkt sich vorteilhaft auf die Fettgewebeverteilung und
die Blutglukose älterer Personen mit Stammfettsucht aus)

Medicine and Science in Sports and Exercise, 30 (1998), 9, S. 1408-1413

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 43)

Peters, Christiane; Raabe-Oetker, Anke

Neurologie und Sport. Möglichkeiten und Grenzen der Sporttherapie zentralnervöser
Schadensbilder

Köln: Verlag Sport und Buch Strauß, 1997

Petersen, E.

Eldre-Trim

Foreningen til ski-idrettens fremme. Trimboken. Oslo, 1980, S. 38-44

Peterson, D.A.

Personnel to serve the aging in the field of health, physical education, recreation, and dance

Los Angeles: University of Southern California, and Washington D.C.: Association for
Gerontology in Higher Education, 1988

Peterson, James A.; Bryant, Cedric X.

Young at heart after 50

Fitness Management, 6 (1990), 9, S. 30f.

Peterson, Lars, Renström, Per

Världsmästerskap för veteraner – en medicinsk utmaning

Läkartidningen, Stockholm, 77 (1980), 41, S. 3618-3619

Petracic, Bozu

Problems in knee joint and lumbosacral region depending on position on bike and age-induced
degenerative alterations

(Beschwerden am Kniegelenk und lumbosakralen Übergang in Abhängigkeit von der Position
auf dem Rennrad und altersbedingten degenerativen Veränderungen)

Med. Triathlon World, Heigenbrücken, (1991), 8, S. 27-27?

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Petranick, K.; Berg, K.

The effects of weight training on bone density of premenopausal, postmenopausal and elderly women: a review

(Die Auswirkungen von Gewichtstraining auf die Knochendichte von Frauen vor und nach der Menopause und in späterem Alter: eine Übersicht)

In: Journal of Strength and Condit. Research, 11 (1997), 3, S. 200-208

(Zusammenfassung. Schiffer, 1999, S. 92)

Petrella, R.J.; Cunningham, D.A.; Paterson, D.H.

Effects of 5-day exercise training in elderly subjects on resting left ventricular diastolic function and VO_2 max

(Auswirkungen eines fünftägigen körperlichen Trainings auf die diastolische Funktion des linken Ventrikels in Ruhe und die maximale Sauerstoffaufnahme älterer Personen)

Canadian Journal of Applied Physiology, 22 (1997), 1, S. 37-47

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 44)

Petrofski, J.S.; Lind, A.R.

Aging, isometric strength and endurance, and cardiovascular responses to static effort

Journal of Applied Physiology, Bethesda, 38 (1975), 1, S. 91-95

Pethold, Hilarion G.; Berger, Angelika

Integrative Bewegungstherapie und Bewegungserziehung in der Arbeit mit alten Menschen

In: Petzold, H.G.; Bubolz, E. (Hrsg.): Psychotherapie mit alten Menschen. Paderborn: Junfermann, 1979, S. 397-423

Pfaffenbarger, R.S.; Hyde, R.T.; Wing, A.L. et al.

The association of changes in physical activity level and other lifestyle characteristics with mortality among men

New England Journal of Medicine, (1993), 328, S. 538-545

Pfeifer, K.; Ruhleder, M.; Brettmacher, K. et al.

Effekte eines koordinationsbetonten Bewegungsprogramms zur Aufrechterhaltung der Alltagsmotorik im Alter

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 52 (2001), 4, S. 129-135

Pföhler, G.

Stoffauswahl und Motivation bei unterschiedlichen Gruppen von Seniorensportlern

Unveröffentl. Masterarbeit. Institut für Sportwissenschaft und Sport der Universität Heidelberg, 1991

Pförringer, Wolfgang; Ullmann, Christian

Alpinski laufen im Alter

In: Pförringer, W.; Ullmann, C.: Skilaufen. Abfahrt, Langlauf, Touren. München: Südwest, 1989, S. 33-61

Phelps, J.R.

Physical activity and health maintenance: exactly what is known?

Western Journal of Medicine, San Francisco (Calif.), 146 (1987), 2, S. 200-206

Philippin, R.; Heck, H.; Grünwald, B.

EKG-Langzeituntersuchungen zur Frage der Herzbelastung beim Skiabfahrtslauf im Alter

Die Medizinische Welt. Ärztliche Wochenschrift, Stuttgart, 21 (1970), 46, S. 1985-1990

Philippi-Eisenburger, Marianne

Gerontomotologie, theoretische und praktische Grundlagen der Bewegungsarbeit mit älteren und alten Menschen

Marburg: Univ., Diss., 1989 (Hofmann Verlag)

Philippi-Eisenburger, Marianne

Bewegungsarbeit mit älteren und alten Menschen. Theorie und Praxis der Motogeragogik

Schorndorf: Hofmann, 1990, Bd. 10, 199 S.

Philippi-Eisenburger, Marianne

Motogeragogik: Bewegungsarbeit mit älteren und alten Menschen.

Motorik, Schorndorf, 13 (1990), 12, S. 93-94

Philippi-Eisenburger, Marianne

Praxis der Bewegungsarbeit mit Älteren. Motogeragogik in Studienbildern

Schorndorf: Hofmann, 1991, 118 S.

Phillips, S.K.; Rowbury, J.L.; Bruce, S.A.; Woledge, R.C.

Muscle force generation and age: the role of sex hormones

In: Stelmach, ?; Homberg, ? (Eds.): Sensorimotor impairment in the elderly. Dordrecht, Niederlande: Kluwer Academic, 1993, S. 129-141

Philips, W.T.; Haskell, W.L.

Muscular fitness – easing the burden of disability for elderly adults

(Muskuläre Fitness – verringert die Bewegungsbeeinträchtigung bei älteren Personen)

Journal of Aging and Physical Activity, 3 (1995), 3, S. 261-289

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 92)

Phillips, W.T. (wie schreibt der sich, mit einem I oder zwei?)

Acting our age ... older adults engaging in physical activity

Journal of Aging and Physical Activity, 9 (2001), 2, S. 233

Pickenhain, L.

Leistungsfähigkeit im Alternsprozess

In: Pickenhain, L.; Neumann, G.; Scharschmidt, F.: Sportmedizin. Grundfragen, Methoden, Ziele. Bern u.a.: Huber, 1993, S. 190-194

Pickering, G.P.; Fellmann, N.; Morio, B. et al.

Effects of endurance training on the cardiovascular system and water compartments in elderly subjects

(Auswirkungen von Ausdauertraining auf das Herz-Kreislauf-System und die Flüssigkeitskompartimente älterer Personen)

Journal of Applied Physiology, 83 (1997), 4, S. 1300-1306

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 44)

Pieth, Fritz

Les perspectives d'une université pour seniors

In: Szwarc, Halina (Ed.): Education et santé. Les rapports du Congrès de l'Association Internationale des Universités du Troisième Âge, 1987. 1988, S. 252-259

Pilicz, Stefan

Zagadnienia kultury fizycznej osób w średnim i starszym wieku

(Problems of physical culture of middle aged and elderly people)

Kultura fizyczna, Prag, 32 (May 1978), 5, S. 205-206

Pinneo, Lawrence R.

The effects of induced muscle tension during tracking on level of activation and on performance

Journal of Experimental Psychology, 62 (November 1961), 5, S. 523-531

Pinto, B.M.; Marcus, B.H.; Patterson, R.B.; Roberts, M.; Colucci, A.; Braun, C.

On-site versus home exercise programs: psychological benefits for individuals with arterial claudication

Journal of Aging and Physical Activity, 5 (October 1997), 4, S. 311-328

Piotrowska, Halina

Sports skills and participation of older people in life-time sports

In: Weltrat für Sportwissenschaft, Review, Dresden, 9 (1986), S. 38-40

Prinay, F.

Le sport chez l'homme âgé

Sports in the Elderly. Revue Médicale de Liège, 35 (September 1980), 18, S. 618-623

Piscopo, John

Indications and contraindications of exercise and activity for older persons

(Indikation und Kontraindikation von körperlichen Übungen und Aktivitäten bei älteren Personen)

Journal of Physical Education and Recreation, Washington, 50 (1979), 9, S. 31-34

Piscopo, John

Fitness and aging

(Fitness und Altern)

New York u.a.: MacMillan, 1985, XVII, 462 S.

(Quelle: Kayer/Müller, Alterssport)

Plinval, Raoul de

Experiments in musical training and sports for pensioners on vacation

In: International Conference of Social Gerontology: Aging well through living better. Vol. 2. 1984, S. 199-201

Plowman, Sharon A.; Dringwater, Barbara L.; Horvath, Steven M.

Age and aerobic power in women: a longitudinal study

(Alter und aerobe Leistungsfähigkeit bei Frauen: eine Langzeitstudie)

Journal of Gerontology, St. Louis, 34 (1979), 4, S. 512-520

Pocock, Nicholas A. u.a.

Physical fitness is a major determinant of femoral neck and lumbar spine bone mineral density

Journal of Clinical Investigation, 78 (?), S. 618-621

Podsiadlo, D.; Richardson, S.

The timed „up & go“: a test of basic functional mobility for frail elderly persons

Journal of the American Geriatric Society, 39 (1991), 2, S. 142-148

Poehlman, Eric T.

A review: exercise and its influence on resting energy metabolism in man

Medicine and Science in Sports and Exercise, 21 (1989), 5, S. 515-525

Poehlman, E.T.; Gardner, A.W.; Goran, M.I.

Influence of endurance training on energy intake, norepinephrine kinetics, and metabolic rate in older individuals

(Der Einfluss eines Ausdauertrainings auf die Energieaufnahme, die Noradrenalin-Kinetik und den Stoffwechselumsatz älterer Personen)

Metabolism, 41 (1992), 9, S. 941-948

(Zusammenfassung. Schiffer, 1999, S. 45)

Poehlman, E.T.; Arciero, P.J.; Goran, M.I.

Endurance exercise in aging humans: effects on energy metabolism

Exercise and Sports Sciences Review, 22 (1994), S. 251-284

Poehlman, E.T.; Gardner, A.W.; Arciero, P.J. et al.

Effects of endurance training on total fat oxidation in elderly persons

(Auswirkungen von Ausdauertraining auf die Gesamt-Fettoxidation älterer Personen)

Journal of Applied Physiology, 76 (1994), 6, S. 2281-2287

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 45)

Pöhlmann, Rilo; Kirchner, Gerhard; Wohlgefahr, Karlheinz

Der psychomotorische Fähigkeitskomplex – seine Kennzeichnung und seine Vervollkommnung

Theorie und Praxis der Körperkultur, 28 (1979), S. 898-907

Pöhlmann, Rilo

Rhythmus und Bewegung – ihre Bedeutung für ältere und alte Menschen

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Wissenschaftliche Beiträge und Erfahrungsberichte. Workshop in Erlangen am 5./6.7.1991. Universität Erlangen-Nürnberg, 1992, S. 83-86

Pöthig, D.

Experimentelle Untersuchungen zum psychomotorischen Grundtempo im Alternsgang

Zeitschrift Medizin und Sport, 25 (1985), 3, S. 73-77

Pohjolainen, Pertti

Physical activity and self-rated health in two cohorts in the elderly

In: Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Healthy aging, activity and sports. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 505-509

Polednak, Anthony P.

The longevity of athletes

Springfield (Ill.): Charles C. Thomas Publ., 1979

Pollock, C.L.

Breaking the risk of falls. An exercise benefit for older patients

(Reduzierung des Sturzrisikos. Ein Trainingsnutzen für ältere Patienten)

American Journal of Sports Medicine, 20 (1992), 11, S. 147-156

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 92)

Pollock, Michael L.; Broida, Jeffrey; Kendrick, Zebulon

Validity of the palpation technique of heart rate determination and its estimation of training heart rate

(Validität der Palpationsmethode bei der Bestimmung der Herzschlagfrequenz und der Bewertung des Trainingspulses)

Research Quarterly, Washington, 43 (1972), 1, S. 77-81

Pollock, Michael L.; Broida, Jeffrey; Kendrick, Zebulon et al.

Effects of training two days per week at different intensities on middle-aged men

Medicine and Science in Sports, 4 (1972), 4, S. 192-197

Pollock, Michael L.

The quantification of endurance training programs

In: Wilmore, J. (Ed.): Exercise and sport sciences reviews. New York, Academic Press, 1973, S. 155-188

Pollock, Michael L.; Miller, Henry S.; Linnerud, Ardell C. et al.

Physiological findings in well-trained middle-aged American men

British Journal of Sports Medicine, Loughborough, 7 (1973), 1/2, S. 222-229

Pollock, Michael L.; Miller, Henry S.; Wilmore, Jack

A profile of a champion distance runner: age 60

Medicine and Science in Sports, 6 (1974), 2, S. 118-121

Pollock, Michael L.; Miller, Henry S.; Linnerud, Ardell C. et al.

Frequency of training as a determinant for improvement in cardiovascular function and body composition of middle-aged men

(Trainingshäufigkeit als Determinanten für die Verbesserung der kardiovaskulären Funktion und des Körperbaus von Männern des mittleren Erwachsenenalters)

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 56 (1975), S. 141-145

Pollock, Michael L.; Miller, Henry S.

The older runner

In: The complete runner. (Ed.) by Runner's World Magazine. 4th print. Mt. View (Calif.), World publ., 1977, S. 83-88

Pollock, Michael L.; Miller, Henry S.; Ribisl, Paul M.

Effect of fitness on aging

The Physician and Sportsmedicine, 6 (1978), 8, S. 45-48

Pollock, M.L.

How much exercise is enough?

(Wieviel körperliches Training ist genug?)

Physician and Sportsmedicine, Minneapolis, 6 (1978), S. 50-64

Pollock, M.L.; Wilmore, J.H.; Fox, S.M.

Health and fitness through physical activity

New York: Wiley, 1979, XX, 357 S.

Pollock, M.L.; Blair, S.N.

Exercise prescription. Analysis into action

Journal of Physical Education and Recreation, 52 (1981), 1, S. 30-35, 81

Pollock, Michael; Foster, Carl; Knapp, Dorothy; Rod, Joe L.; Schmidt, Donald H.

Effect of age and training on aerobic capacity and body composition of master athletes

(Auswirkung von Alter und Training auf die aerobe Kapazität und die Körperzusammensetzung von Alterssportlern)

Journal of Applied Physiology, Bethesda (Md.), 62 (1987), 2, S. 725-731

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Pollock, Michael

Exercise prescription for elderly in physical activity and aging

In: American Academy of Physical Education Papers, No. 22. Human Kinetics Books, 1988

Pollock, Michael L.

Exercise prescriptions for the elderly

In: Spirduso, Waneen W.; Eckert, H.M. (Eds.): Physical activity and aging. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1989, S. 163-174

Pollock, M.; Carroll, J. et al.

Injuries and adherence to walk, jog and resistance training programs in the elderly

Medicine and Science in Sports and Exercise, 23 (1991), 10, S. 1194-1200

Pollock, M.L.; Lowenthal, D.T.; Graves, J.E.; Carroll, J.F.

The elderly and endurance training

(Ältere Menschen und Ausdauertraining)

In: Shephard, R.J.; Astrand, P.O. (Eds.): Endurance in sport. Oxford: Blackwell Scientific Publications, 1992, S. 390-406

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 45)

Pollock, M.L.; Lowenthal, D.T.; Graves, J.E.; Carroll, J.F.

Ausdauersport im höheren Lebensalter

(Endurance sport at old age)

In: Shephard, R.J.; Astrand, P.O. (Hrsg.): Ausdauer im Sport. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag, 1993, S. 379-394

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 46)

Pollock, M.L.; Mengelkoch, L.J.; Graves, J.E. et al.

Twenty-year follow-up of aerobic power and body composition of older track athletes

Journal of Applied Physiology, 82 (1997), 4, S. 1508-1516

Pollock, M.L.; Gaesser, G.A.; Butcher, J.D. et al.

The recommended quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory and muscular fitness, and flexibility in healthy adults

Medicine and Science in Sports and Exercise, 30 (1998), 6, S. 975-991

Ponomarev, N.I.; Reisin, V.M.

Formanalyse des Gefühls der muskulären Befriedigung nach der Betätigung in Körperübungen

Theorie und Praxis der Körperkultur, Moskau, (1989), 6 (übersetzt von Peter Tschiene)

Pontefract, Roger (Ed.)

Feel fit come alive

Oxford: University Press, 1979, 134 S.

Pool, J. et al.

Clinical value of exercise testing in elderly patients

European Heart Journal, London, (Suppl. E.) (1984), 5, S. 47-50

Poon, L.W.; Johnson, M.A.; Martin, P. et al.

Commalties and predictors of activities of daily living in two community-dwelling older adult samples: the Georgia Centenarian Study, USA and the Koganei Study, Japan

In: Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Healthy aging, activity and sports. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 230-242

Porter, Michelle M.; Ecclestone, Nancy A.; Paterson, Donald H.; Rechnitzer, Peter A.

Physical activity programs for retirement groups

Vortrag: Jyväskylä 1992 (s. dortiges Programm) 20 S.

Porter, M.M.; Vandervoort, A.A.

High-intensity strength training for the older adult – a review

Topics in Geriatric Rehabilitation, 10, (1995), 3, S. 61-74

Porter, M.M.; Vandervoort, A.A.

Standing strength training of the ankle plantar and dorsiflexors in older women, using concentric and eccentric concentrations

(Im Stehen durchgeführtes Krafttraining der Sprunggelenk-Plantar- und -Dorsalflexoren bei älteren Frauen unter Anwendung konzentrischer und exzentrischer Muskelkontraktionen)

European Journal of Applied Physiology, 76 (1997), 1, S. 62-68

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 93)

Posner, J.D.; Gorman, K.M.; Klein, H.S.; Woldow, A.

Exercise capacity in the elderly

The American Journal of Cardiology, 57 (1986), S. 52-58

Posner, J.; Gorman, K.; Windsor-Landsberg, L. et al.

Low to moderate intensity endurance training in healthy older adults: physiological responses after four months

Journal of the American Geriatric Society, 40 (1992), 1, S. 1-7

Poulin, M.J.; Paterson, D.H.; Govindasamy, D.; Cunningham, D.A.

Endurance training of older men: responses to submaximal exercise

(Ausdauertraining und ältere Männer: Reaktionen auf submaximale Belastungen)

Journal of Applied Physiology, 73 (1992), 2, S. 452-457

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 46)

Poulin, M.; Cunningham, D.; Paterson, D. et al.

Ventilatory response to exercise in men and women 55 to 86 years of age

American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine, 149 (1994), S. 408-415

Povlsen, J.

Schrift am Körper. Alter und Bewegungskultur

In: Dietrich, K.; Eichberg, H. (Hrsg.): Körpersprache: über Identität und Konflikt. Butzbach: Afra, 1993, S. 65-89

Powell, K.; Stephens, T.; Marti, B. et al.

Progress and problems in the promotion of physical activity

In: Pekka, O.; Telama, R. (Eds.): Sport for all. Amsterdam: Elsevier, 1991, S. 55-73

Powell, L.E.; Myers, A.M.

The activities-specific balance confidence (ABC) scale

Journal of Gerontology: Medical Sciences, 50A (1995), 1, S. M28-M34

Powell, Richard R.; Pohndorf, Richard H.

Comparison of adult exercisers and nonexercisers on fluid intelligence and selected physiological variables

Research Quarterly, 42 (1971), 1, S. 70-77

Powell, Richard R.

Psychological effects of exercise therapy upon institutionalized geriatric mental patients

Journal of Gerontology, 29 (1974), 2, S. 157-161

Partley, R.; Nicklas, B.; Rubin, M. et al.

Strength training increases resting metabolic rate and norepinephrine levels in healthy 50- to 65-yr-old men

(Krafttraining steigert den Ruheumsatz und die NoradrenalinKonzentration bei gesunden 50-65-jährigen Männern)

Journal of Applied Physiology, 76 (1994), 1, S. 133-137

Prefaut, C.; Anselme, F.; Caillaud, C.; Masse-Biron, J.

Exercise induced hypoxemia in older athletes

(Belastungsbedingte Hypoxämie bei Alterssportlern)

Journal of Applied Physiology, 76 (1994), 1, S. 120-126

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 46)

Preisinger, E.; Wickenhauser, J.; Raimann, H.; Steinwenter, A.; Enzelsberger, H.; Heytmanek, G.; Metka, M.

Postmenopausale Osteoporose mit ihren Risiken. Ausdauertraining und Übergewicht als Prophylaxe

Phys. Ther. in Theor. u. Prax., Hamburg, 190 (1989), 11, S. 727-729

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

President's Council on Physical Fitness and Sports

National adult physical fitness survey

Physical Fitness Research Digest, 4 (April 1974), 2, 27 S.

President's Council on Physical Fitness and Sports

Exercise and aging

Physical Fitness Research Digest, 7 (April 1977), 2, 27 S.

President's Council on Physical Fitness and Sports

Walking for exercise and pleasure

(Wandern als körperliche Ertüchtigung und zum Vergnügen)

Washington: ?

Pringle, S.D.; MacFarlane, P.W.; Lorimer, A.R. et al.

Cardiac adaptation in elite veteran marathon runners and cyclists

In: Sport und medicine, proceedings of the VIII Commonwealth and International Conference. Glasgow: 1986, S. 132-138

Prinzinger, Roland

Sport als Altersprävention – Sport ist Mord?

In: Prinzinger, R.: Das Geheimnis des Alterns: die programmierte Lebenszeit bei Mensch, Tier und Pflanze. Frankfurt: Campus Verlag, 1996, S. 387-394

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 229)

Prior, J.C.; Barr, S.I.; Chow, R.; Faulkner, R.A.

Physical activity as therapy for osteoporosis

Canadian Medical Association Journal, 155 (1996), 7, S. 940-944

Probart, C.; Notelovitz, M.; Martin, D. et al.

The effect of moderate aerobic exercise on physical fitness among women 70 years and older

Maturitas, 14 (1991), S. 49-56

Proctor, D.N.; Joyner, M.J.

Skeletal muscle mass and the reduction of VO_2 max in trained older subjects

(Skelettmuskelmasse und Rückgang der VO_2 max bei trainierten älteren Personen)

Journal of Applied Physiology, 82 (1997), 5, S. 1411-1415

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 47)

Proctor, D.N.; Beck, K.C.; Shen, P.H. et al.

Influence of age and gender on cardiac output- VO_2 relationships during submaximal cycle ergometry

(Einfluss des Alters und des Geschlechts auf das Verhältnis von Herzminutenvolumen zu Sauerstoffaufnahme während submaximaler Fahrradergometerbelastung)

Journal of Applied Physiology, 84 (1998), 2, S. 599-605

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 47)

Profant, Gene R. et al.

Responses to maximal exercise in healthy middle-aged women

(Reaktionen bei gesunden Frauen des mittleren Erwachsenenalters auf maximale körperliche Belastungen)

Journal of Applied Physiology, Bethesda (Md.); 33 (1972), 5, S. 595-599

Prokop, Ludwig

Der ältere Mensch und der Sport

Österreichisches Journal für Sportmedizin, Wien, 9 (1979), 3, S. 6-11

Prokop, Ludwig; Bachl, Norbert

Alterssportmedizin

Wien; New York: Springer, 1984, 263 S.

Prokop, Ludwig

Der ältere Mensch und der Sport

In: Kornexl, Elmar (Hrsg.) Spektrum der Sportwissenschaften, Festschrift zum 60. Geburtstag von Friedrich Fetz. Wien: Österreichischer Bundesverlag, 1987, S. 276-284

Prokop, Ludwig

Der ältere Mensch und der Sport

Physiotherapie, Lübeck, 82 (1991), 10, S. 452-454

(Quelle: Kayer/Müller, Alterssport)

Prout, Curtis

Life expectancy of college oarsmen

Journal of the American Medical Association, 220 (June 26, 1972), 13, S. 1709-1711

Province, M.A.; Hadley, E.C.; Hornbrook, M.C.; Lipsitz, L.A.; Miller, J.P.; Mulrow, C.D.; Ory, M.G.; Sattin, R.W.; Tinetti, M.E.; Wolf, S.L.

The effects of exercise on falls in elderly patients

Journal of the American Medical Association, Chicago (Ill.), 273 (1995), 17, S. 1341-1347

Pruitt, L.A.; Jackson, R.D.; Bartels, R.L. et al.

Weight-training effects on bone mineral density in early postmenopausal women

Journal of Bone and Mineral Research, 7 (1992), 2, S. 179-185

Pühse, Uwe

Sport und Bewegungserleben im (3.) Alter

In: Denk, H. (Hrsg.): Alterssport – aktuelle Forschungsergebnisse. 1996, S. 24-40

Pufe, B.; Hilmer, W.

State of health and performance of a group of runners under long-term observation

(Gesundheitszustand und Leistungsfähigkeit bei einer Gruppe von Langläufern unter langfristiger Beobachtung)

In: Bachl, N.; Prokop, L.; Suckert, R.: Current topics in sports medicine. Proceedings of the World Congress of Sports Medicine, Vienna, 1982. Wien; München; Baltimore: Urban & Schwarzenberg, 1984, S. 60-72

Puggaard, L.; Pedersen, H.P.; Sandager, E. et al.

Physical conditioning in elderly people

(Körperliches Training im Seniorenalter)

Scand. Journal of Med. Science in Sports, 4 (1994), 1, S. 47-56

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 157)

Pukkala, ? et al.

Senkt sportliche Aktivität das Risiko für maligne Erkrankungen?

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 51 (2000), 5, S. 181

Pyka, G.; Lindenberger, E.; Charette, S.; Marcus, R.

Muscle strength and fiber adaptations to a year-long resistance training program in elderly men and women

(Anpassungen von Muskelkraft und Muskelfasern an ein einjähriges Krafttrainingsprogramm bei älteren Männern und Frauen)

Journal of Gerontology, (Med. Sci.), 49 (1994), 1, S. M22-M27

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 93)

Pyka, G.; Wiswell, R.A.; Marcus, R.

Age-dependent effect of resistance exercise on growth hormone secretion in people

Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism, 75 (1992), 2, S. 404-407

Pyörälä, Kalevi; Karvonen, Martti J.; Taskinen, Pentti et al.

Cardiovascular studies on former endurance athletes

(Kardiovaskuläre Studien über frühere Ausdauerathleten)

Amer. J. Cardiol., NewYork, 20 (1967), S. 191-205

Quinn, G.; Pilkington, R.; Smiley, N.

Relationships between laboratory, league matches and occupational performance of a selected group of senior rugby league referees

In: Sport and Medicine. Proceedings of the VIII Commonwealth and International Conference. Glasgow: 1986, S. 119-125

Quinney, H. Arthur, Gauvin, Lise; Wall, A.E. Ted

Toward active living

In: Proceedings of the International Conference on Physical Activity, Fitness and Health. Champaign: Human Kinetics Publishers, 1994, 294 S.

Quirion, André; De Careful, Dennis et al.

The physiological response to exercise with special reference to age

The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Turin, 27 (June 1987), 2, S. 143-150

Raab, D.M.; Agre, J.C.; McAdam, M. et al.

Light resistance and stretching exercise in elderly women: effect upon flexibility

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 69 (April 1988), S. 268-272

Raas, E.

Atmung und körperliche Belastung im Alter

Österr. J. Sportmed, Wien, 5 (1975), 3, 4, S. 14-18

Ab dem 5. Lebensjahrzehnt wird das pulmonale System in starkem Umfang zum leistungslimitierenden Faktor, wobei durch regelmäßige Sportpraxis die altersbedingten organischen Veränderungen verlangsamt werden können. Dies sind: Minderung des Lungenparenchyms, Abnahme der Thoraxelastizität, Abnahme der Dehnbarkeit von Thorax und Lunge, Einengung des bronchialen Gesamtquerschnitts, Fibrosierung der alveolokapillären Membranen, Myanose der kapillären Lungenstrombahn, Zunahme des intrathorakalen Gasvolumens, Vergrößerung des anatomischen und alveolären Totraumes. So beträgt die Vitalkapazität nur noch weniger als 60 % der Totalkapazität, was eine Abnahme der max. O₂-Aufnahme bewirkt. Atemgrenzwert und Tiffeneau-Test zeigen einen deutlichen Abfall, zudem klare geschlechtsspezifische Unterschiede. Abnahme von AMV, max. O₂-Aufnahme und max. DO₂ sind festzustellen. Der Wert des AA steigt bei max. Belastung an. Bedingt durch eine relativ vermehrte CO₂-Abatmung und eine veränderte Milchsäurentoleranz ist der RQ bei gleich großer Belastung im Alter höher. Ab dem 5. Lebensjahrzehnt finden sich für die Resistance Werte von 1,8-3,5 cm H₂O//sec (normal: 1,25-2,5 cm H₂O//sec) mit steigender Tendenz mit zunehmendem Alter. Die Werte für die max. O₂-Aufnahme und den Sauerstoffpuls sind für Trainierte höher als bei Untrainierten. Verf. rät zu regelmäßiger Sportpraxis im Alter.

Rahe, R.H., Arthur, R.J.

Swim performance decrement over middle life

(Die Abnahme der Schwimmleistung nach dem mittleren Lebensalter)

Medicine and Science in Sport, 7 (1975), 1, S. 53-58

Rahe, R.H.; Arthur, R.J.

Effects of aging upon U.S. masters championship swim performance

(Auswirkungen des Alterns auf die Schwimmleistungsfähigkeit bei den U.S. Seniorenmeisterschaften)

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Turin, 14 (1974), 1, S. 21-25

Rahe, Richard H.; Carter, J.E. Lindsay

Middle-aged male competitive swimmers. Background and body structure characteristics

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Turin, 16 (1976), 4, S. 309-318

Rakowski, W.; Mor, V.

The association of physical activity with mortality among older adults in the longitudinal study of aging (1984-1988)

Journal of Gerontology, 47 (1992), 4, S. M122-M129

Rall, L.C.; Roubenoff, R., Cannon, J.G. et al.

Effects of progressive resistance training on immune response in aging and chronic inflammation

(Die Auswirkungen eines länger dauernden intensiven Krafttrainings auf die Immunreaktion in höherem Alter und bei chronisch-entzündlicher Erkrankung)

Medicine and Science in Sports and Exercise, 28 (1996), 11, S. 1356-1365

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 94)

Ralston, Jeannie

Walking for the health of it – the easy & effective exercise for people over 50

Washington D.C.: American Association of Retired Persons, 1986, 212 S.

Ramlow, Jonathan; Kriska, Andrea; Laporte, Ronald

Physical activity in the population: the epidemiologic spectrum

Research Quarterly for Exercise and Sport, Reston (Va.), 58 (?), 2, S. 111-113

Rantanen, T.; Sipilä, S.; Suominen, H.

Muscle strength and history of heavy manual work among elderly trained women and randomly chosen sample population

(Muskelkraft und in der persönlichen Vergangenheit durchgeführte berufliche Schwerarbeit bei älteren trainierten Frauen und bei einer willkürlich gewählten Vergleichspopulation)

European Journal of Applied Physiology, 66 (1993), 6, S. 514-517

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 96)

Rantanen, T.; Era, P.; Heikkinen, E.

Maximal isometric strength and mobility among 75-year-old men and women

Age and Ageing, London, 23 (1994), S. 132-137

Rantanen, T.; Era, P.; Heikkinen, E.

Strength threshold for stair climbing among 45- and 80-year-old men and women

EGREPA Newsletter Issue, (June 1994), 2, S. 10

Rantanen, T.; Era, P.; Heikkinen, E.; Avlund, K.; Schroll, M.; Gausse-Nilson, ?; Stehen, B.

Maximal isometric strength and mobility in 75-year-old residents of three nordic localities

EGREPA Newsletter Issue, (June 1994), 2, S. 11

Rantanen, ?; Heikkinen, ?

The role of habitual physical activity in preserving muscle strength from age 80 to 85 years

Journal of Aging and Physical Activity, 6 (1998), 2, S. 121-132

Rantanen, T.; Guralnik, J.M.; Izmirlian, G. et al.

Association of muscle strength with maximum walking speed in disabled older women

(Zusammenhang von Muskelkraft und maximaler Gehschnelligkeit bei älteren, behinderten Frauen)

American Journal of Phys. Med. and Rehab., 77 (1998), 4, S. 299-305

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 95)

Raschke, U.

Was SeniorInnen über Alter, Gesundheit und Sporttreiben denken

In: Schmidtbleicher, D.; Bös, K.; Müller, A.F. (Hrsg.): Sport im Lebenslauf. 12. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der dvs vom 27.-29.9.1995 in Frankfurt am Main. Hamburg: Czwalina, 1997 (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft; Bd. 85)

Rasmussen, F.; Ballisager, J.

Nogle pædagogiske aspekter vedrørende ældreidrætten

(Einige pädagogische Aspekte zum Alterssport)

Focus idræt, å4 (1980), 5, S. 183-184 (dän.)

Rauch, Edith

Yoga für ältere Menschen

Freiburg i.Br.: Bauer, 1977, 84 S., 6. Aufl.

Raven, Peter B.; Wilson, Judy R.

Preventative maintenance: exercise and the elderly

(Prävention durch Sport beim älteren Menschen)

Soma, Baltimore (Md.), 3 (1989), 1, S. 67-75

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Reaburn, P.; Logan, P.; MacKinnon, L.

Serum testosterone response to high-intensity resistance training in male veteran sprint runners

(Reaktion der Serumkonzentration des Testosterons auf hochintensives Krafttraining bei Altersklasse-Sprintern)

Journal of Strength and Condit. Research, 11 (1997), 4, S. 256-260

(Zusammenfassung: Schiffer 1999, S. 96)

Ready, A.E.; Drinkwater, D.T.; Ducas, J.; Fitzpatrick, D.W.; Brereton, D.G.; Oades, S.C.

Walking program reduces elevated cholesterol in women postmenopause

Canadian Journal of Cardiology, 11 (1995), 10, S. 905-912

Ready, A.E.

Walking program maintenance in women with elevated serum cholesterol

(Beibehaltung eines Gehtrainingsprogramms bei Frauen mit erhöhtem Serumcholesterinspiegel)

Behavioural Medicine, 22 (1996), 1, S. 23-31

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 48)

Ready, A.E.; Naimark, B.; Ducas, J. et al.

Influence of walking volume on health benefits in women postmenopause

(Der Einfluss des Umfangs eines Gehtrainings auf seine gesundheitlichen Vorteile bei Frauen in der Postmenopause)

Medicine and Science in Sports and Exercise, 28 (1996), 9, S. 1097-1105

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 48)

Ready, A.E.; Bergeron, G.; Boreskie, S.L.; Naimark, B. et al.

Incidence and determinants of injuries sustained by older women during a walking program

Journal of Aging and Physical Activity, 7 (1999), 1, S. 91-104

Reckemeier, Jörg

Senioren-Leichtathletik 1985

Oldenburg: 1986, 339 S.

Reckemeier, Jörg

Senioren-Leichtathletik 1993

Oldenburg: 1994

Reckemeier, Jörg

Senioren-Leichtathletik 1995

Oldenburg: 1996

Reddan, William G.

Respiratory system and aging

In: Smith, Everett L.; Serfass, Robert C. (Eds.): Exercise and aging. American College of Sports Medicine. Annual meeting, Las Vegas, May 28-30, 1980. Hillside (N.J.): Enslow Publ., 1981, S. 89-107

Reed, R.; Pearlmutter, L.; Yochum, K. et al.

The relationship between muscle mass and muscle strength in the elderly

Journal of the American Geriatric Society, 39 (1991), S. 555-561

Reif, Gerhard

Bergsteigen im höheren Lebensalter. Die Bedeutung regelmäßiger Ausdauerbelastung für den Erhalt der körperlichen Leistung am Beispiel trainierter älterer Bergsteiger

München: Technische Univ., Diss., 1985

(Quelle: Kayser/Müller: Alterssport)

Reimer, F.

Risiken und Gefahren von Leistungssport im mittleren Lebensalter – ein Beitrag zur Kritik an den Bedingungen des Sportabzeichens

Sportarzt und Sportmedizin, 25 (1974), 12, S. 284

Reindell, Herbert

Sport im Seniorenalter

In: Müller, H. et al. (Hrsg.): Alter und Leistung. Hochheim: Schors, 1979, S. 167-186

Reinhold, D.

Bewegungstherapie mit älteren Menschen im Rahmen einer Kur

Medizin und Sport, 22 (1982), 4, S. 118-121

Reiterer, W.; Czitober, H.

Ergometrische und ergospirometrische Beurteilung der Leistungsfähigkeit im höheren Alter (Untersuchungsmodell)

Österreichisches Journal für Sportmedizin, Wien, 5 (1975), 3/4, S. 19-24

Rejeski, W. Jack; Neal, Karen M.; Wurst, Martine E.; Brubaker, Peter H.; Ettinger, Walter H. jr.

Walking, but not weight lifting, acutely reduces systolic blood pressure in older, sedentary men and women

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 3 (1995), 2, S. 163-177

Rejeski, W.J.; Brawley, L.R., Shumaker, S.A.

Physical activity and health-related quality of life

Exercise and Sport Sciences Reviews, 24 (1996), S. 71-708?

Remmert, Hubert; Strehlau, Tanja; Hufer, Holger; Steinhöfer, Dieter

Bedeutung und Wirkung eines geräteunterstützten Krafttrainings für Senioren

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 83-85

Rett, Jutta

Seniorentanz aus der Sicht des Mediziners

Tanzen, Remscheid, 7 (1989), 4, S. 8-9

(Quelle: Kayser/Müller 1994)

Reutherborg, Ulla

Gruppenübungen in der Krankengymnastik und Gymnastik

Stuttgart: Fischer, 1980, 194 S.

Rice, Charles L.; Cunningham, David A.; Paterson, Donald H.; Rechnitzer, Peter A.

Strength in an elderly population

(Kraft bei älteren Menschen)

Arch. of phys. Med., Philadelphia (Pa.), 70 (1989), S. 391-397

(Quelle: Kayser/Müller, 1994)

Rice, C.L.; Cunningham, D.A. et al.

Strength training alters contractile properties of the triceps brachii in men aged 65-78 years

European Journal of Applied Physiology, Berlin, 66 (1993), 3, S. 275-280

Richardson, A.B.; Miller, J.W.

Swimming and the older athlete

Clin. in Sports Medicine; Philadelphia (Pa.), 10 (1991), 2, S. 301-318

Richter, Helmut; Iske, Horst, Crasselt, Wolfram

Ausgewählte sportliche Leistungen im Altersgang, dargestellt am Beispiel der Untersuchungen zum Sportabzeichenprogramm der DDR

Wiss. Z. d. DHfK, Leipzig, 26 (1985), Sonderheft 1, S. 109-139

(Quelle: Kayser/Müller, 1994)

Riddick, C.C.; Daniel, S.N.

The relative contribution of leisure activities and other factors to the mental health of older women

Journal of Leisure Research, 16 (1984), 2, S. 136-148

Rider, R.A.; Daly, J.

Effects of flexibility training on enhancing spinal mobility in older women

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 31 (1991), 2, S. 213-217

Rieder, H.

Psychologische Aspekte des Alterssports

Sportunterricht, 26 (1977), 4, S. 122-129

Rieder, Hermann; Baron, ?; Wehrle, ?

Erfahrungen im Aufbau neuer Alterssportgruppen

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Älter werden – fit bleiben. Hamburg: Czwalina, 1988, S. 124-138

Rieder, Hermann

Sport für ältere Menschen – Möglichkeiten und Perspektiven

In: Späth, Lothar; Lehr, Ursula (Hrsg.): Altern als Chance und Herausforderung. Bd. 2. Gesundheit, Pflege und Vorsorge. Stuttgart; München; Landsberg: Bonn Aktuell, 1990, S. 92-110

(Quelle: Ministerium für Kultus und Sport Baden-Württemberg und Landessportverband Baden-Württemberg (Hrsg.); Bösing, Lothar; Wolf, Eberhard (Red.): Sport von Älteren. Beiträge der Tagung „Sport von Älteren“ des Ministeriums)

Rieder, Hermann

Körpertherapien bei Älteren: Beispiel Feldenkrais

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Wissenschaftliche Beiträge und Erfahrungsberichte. Workshop in Erlangen am 5.-6.7.1991. Universität Erlangen-Nürnberg, 1992, S. 110-116

Rieder, ?; Mörschel, ?; Otto, ?

Eignung von Sportarten, Bewegungsformen, Sportgeräten

In: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992, S. 193-214

Rieder, Hermann

Bewegungs- und Sportaktivitäten bei behinderten Älteren

In: Denk, Heinz (Hrsg.): Alterssport. Aktuelle Forschungsergebnisse. Schorndorf: Hofmann, 1996, S. 94-103

Rieder, H.; Kurz, R.; Walk, B.

Sport mit speziellen Bezugsgruppen

In: Baumann, ?; Leye, ? (Hrsg.): Bewegung und Sport mit älteren Menschen. Wie, was, warum? Aachen: Meyer & Meyer, 1997, S. 139-158 (= Sport im Dialog, Bd. 2)

Rieder, H.; Schmidt, M.; Hanke, U.

Beweglich bleiben – Lebensfreude für Ältere durch Sport. Lehr-, Informations- und Motivationsfilm zum Sport mit Älteren. Videofilm, 19 min

Riel, K.A.; Bernett, P.

Seniorenport – Krafttraining bei Frauen

Gesundheitssport und Sporttherapie, Köln, 6 (1990), 5, S. 3-5

(Quelle: Kayser/Müller, 1994)

Riel, K.-A.; Primbs, J.; Bernett, P.

Das instabile Kniegelenk beim Seniorensportler

In: Liesen, ?; Weiß, ?; Baum, ? (Hrsg.): Regulations- und Repairmechanismen. Köln: Dt. Ärzte-Verlag, 1994, S. 880-883

Ries, Werner

Besonderheiten bei der Entwicklung eines gesundheitsrelevanten Verhaltens bei älteren Menschen

Zeitschrift für Alternsforschung, Berlin, 40 (1985), 4, S. 213-215

Rijsdorp, K. (Red.)

Meer bewegen voor ouderen. Een theoretische en praktische handleiding

Nijmegen: Dekker & van de Vegt, 1980, 223 S.

Rijsdorp, K.; Kroes, H.G.

Meer bewegen voor ouderen

1980, 18 S.

Rikkers, Renate

Seniors on the move

Human Kinetics Publishers, 1986, 240 S.

Rikli, Roberta; Busch, Sharman

Motor performance of women as a function of age and physical activity level

Journal of Gerontology, 41 (1986), 5, S. 645-649

Rikli, R.; McManis, B.

Effects of exercise on bone mineral content in post-menopausal women

Research Quarterly, 61 (1990), 3, S. 243-249

Rikli, Roberta E.; Edwards, Diane J.

Effects of a three-year exercise program on motor function and cognitive processing speed in older women

Research Quarterly for Exercise and Sport, 62 (March 1991), 1, S. 61-67

Rikli, R.E.; Jones, C.J.

Age, cognitive processing speed, and exercise: a critical overview

In: Harris, S.; Heikkinen, E.; Harris, W.S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. IV: Toward healthy aging – international perspectives. Part 2. Psychology, motivation and programs. 1995, S. 47-54

Rikli, Roberta E.; Jones, C. Jessie

Assessing physical performance in independent older adults: issues and guidelines

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 5 (July 1997), 3, S. 244-261

Rikli, ?; Jones, ?

The reliability and validity of a 6-minute walk test as a measure of physical endurance in older adults

Journal of Aging and Physical Activity, 6, (1998), 4, S. 363-375

Rikli, R.E.; Jones, C.J.

Development and validation of a functional fitness test for community-residing older adults

Journal of Aging and Physical Activity, 7 (1999), 2, S. 129-161

Rikli, R.E.; Jones, C.J.

Functional fitness normative scores for community-residing older adults, ages 60-94

Journal of Aging and Physical Activity, 7 (1999), 2, S. 162-181

Rivera, Anita M.; Pels, Albert E.; Sady, Stanley P.; Sady, Mina A.; Cullinane, Eileen M.; Thompson, Paul D.

Physiological factors associated with the lower maximal oxygen consumption of master runners
(Physiologische Faktoren, verantwortlich für die geringere maximale Sauerstoffaufnahme von älteren Läufern)

Journal of Applied Physiology, Bethesda (Md.), 66 (1989), 2, S. 949-954

(Quelle: Kayser/Müller, 1994)

Rizzato, G.; Marazzini, L.

Thoracoabdominal mechanics in elderly men

Journal of Applied Physiology, 28 (1970), 4, S. 457-460

Roach, K.E.; Miles, T.P.

Normal hip and knee active range of motion: the relationship to age

Physical Therapy, 71 (1991), 9, S. 656-665

Roberts, Beverly L.

Effects of walking on balance among elders

Nursing Research, New York, 38 (1989), 3, S. 180-182

Roberts, B.

Effects of walking on reaction and movement times among elders

Perceptual and Motor Skills, 71 (1990), S. 131-140

Robertson, Bob L.

Activity for the aging

Journal of Physical Education and Recreation, Washington D.C., 47 (September 1976), 7, S. 29

Allgemeine Aufforderung, geeignete Programme für Ältere anzubieten

Robertson, H.K.

Heart disease in lifelong cyclists

British Medical Journal, London, (1977), 2, S. 1635-1636

Robinson, Sid; Belding, ?

Acclimatization of older men to work in heat

(Akklimation älterer Männer und Arbeit bei Hitze)

Journal of Applied Physiology, Washington, 20 (1965), S. 583-586

Robinson, S.; Prior, R.; Newton, J.L.

Effects of age and training on lactate tolerance in anaerobic work

In: International Congress of Physiological Science, Prague, Czechoslovakia, August 3-5, 1971. Prag: Universita Karlova, 1973, S. 329-334

Robson, R.H.; Fluck, D.C.

Effect of isometric exercise on catecholamines in coronary circulation

(Auswirkungen isometrischer Übungen auf die Katecholamine bei der koronaren Durchblutung)

European Journal of Applied Physiology, 37 (1977), 4, S. 289-295

Rock, Cheryl L.

Nutrition of the older athlete

Clinics in Sports Medicine, 10 (1991), 2, S. 445-457

Rockwell, Robert E.; Osborne, Nancy E.

Fitness and nutrition for seniors

(Fitness und Ernährung im Alter)

Springfield (Ill.): Thomas, 1984, IX, 153 S.

(Quelle: Kayser/Müller, 1994)

Rodgers, M.A.; Wagberg, J.M.; Martin, I. et al.

Decline in VO₂max with ageing in master athletes and sedentary men

Journal of Applied Physiology, (1990), 68, S. 2195-2199

Roebuck, J.

Women's foot races in the 18th and 19th centuries. A popular and widespread practice

Canadian Journal of History of Sport 25 (1994), 1, S. 57-68

Röthig, P. Nicol, ?; Böhmer, ?

Untersuchungen zum motorischen Profil älterer Menschen

In: Böhlau, V. (Hrsg.): Alter, Sport und Leistung. Stuttgart: Schattauer, 1978, S. 72-90

(Quelle: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training, Bern: Huber, 1992)

Röthlisberger, Esther

Welche Zukunft hat das Alter im Sport?

Magglingen, Magglingen, 47 (1990), 1, S. 2-4

(Quelle: Kayser/Müller, 1994)

Rogers, ?

Effects of chronic intense endurance exercise training on longitudinal changes in maximal oxygen uptake in older men

In: Harris, S.; Suominen, H.; Era, P.; Harris, W.S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. III. Toward healthy aging – international perspectives. Part 1. Physiological and biomedical aspects. Albany (N.Y.): 1994, S. 15-23

Rogers, H.; Schroeder, T.; Secher, N.; Mitchell, J.

Cerebral blood flow during static exercise in humans

Journal of Applied Physiology, 68 (1990), S. 2358-2361

Rogers, M.; Hagberg, J.; Martin, W. et al.

Decline in VO₂max with aging in masters athletes and sedentary men

Journal of Applied Physiology, 68 (1990), S. 2195-2199

Rogers, M.A.; Evans, W.J.

Changes in skeletal muscle with aging: effects of exercise training
Exercise and Sport Sciences Reviews, (1993), 21, S. 65-102

Rogers, R.L.; Meyer, J.S.; Mortel, K.F.

After reaching retirement age physical activity sustains cerebral perfusion and cognition
Journal of the American Geriatric Society, Baltimore (Md.), 38 (1990), 2, S. 123-128

Rojas, R.-M.; Knobloch, M.; Marti, B.

Determinanten der physischen Fitness von Seniorensportlerinnen und -sportlern
Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie, 45 (1997), 2, S. 83-88

Roman, W.J.; Fleckenstein, J.; Stray-Gundersen, J. et al.

Adaptations in the elbow flexors of elderly males after heavy-resistance training
Journal of Applied Physiology, 74 (1993), 2, S. 750-754

Rontoyannis, G.P.

Sixty-three years of competitive sport activity. Case study
(63 Jahre Wettkampfsport. Eine Fallstudie)

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 32 (1992), 3, S. 332-339
(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 188)

Rook, Alan

An investigation into the longevity of Cambridge sportsmen
(Eine Untersuchung über die Langlebigkeit von Cambridge-Sportlern)

British Medical Journal, London, (1954), 1, S. 773-777

Rooks, Daniel S.; Ransil, Bernard J.; Hayes, Wilson C.

Self-paced exercise and neuromotor performance in community-dwelling older adults
Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 5 (April 1997), 2, S. 135-149

Rose, Charles L.; Cohen, Michel L.

Relative importance of physical activity for longevity

In: Milvy, Paul (Ed.): The marathon: physiological, medial, epidemiological, and psychological studies. New York: Academy of Sciences, 1977, S. 671-702 (Annals of the New York Academy of Sciences, Vol. 301)

Rosenberg, Edwin

Sport voluntary association involvement and happiness among middle-aged and elderly Americans

In: McPherson, B. (Ed.): Sport and aging. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1986, Vol. 5, S. 45-52a

Rosenberg, M.

Sixty-plus & fit again. Exercises for older men and women

New York (N.Y.): M. Evans and Company, 1977, 142 S.

Ross, Jan Douglas

Sportanthropometrische Untersuchungen und Trainingsgewohnheiten von 100-Kilometer-Läufern über 65 Jahre – Biel 1983

Mainz: Univ., Diss., 1985, 118 S.

23 anthropometrische Daten, Interviewdaten zu Trainingsgewohnheiten und Daten der orthopädischen Untersuchung wurden bei 28 männlichen, über 65-jährigen 100-km-Läufern erfasst. Eine konstitutionstypologische Beurteilung wurde im Vergleich mit den Methoden von Knusmann, Heath und Carter, Partell sowie Conrad vorgenommen. Daten zu Trainingsgewohnheiten wurden mit Laufzeiten korreliert und wettkampfbedingte Änderungen von Körperhöhe, Gewicht und Hautfettfaldendicke dieser Alterssportler statistisch geprüft. Order

Ross, Mary Alice

Fitness for the aging adult with visual impairment

(Fitness für ältere sehbehinderte Menschen)

New York: American Foundation for the Blind. 1984, 84 S.

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Rossmann, Isadore

Durch Sport fit bleiben

In: Rossmann, I. (Hrsg.): Vital ab 50. Die Gesundheit nicht dem Zufall überlassen. München: BLV, 1990, S. 155-169

Rost, R.; Dreisbach, W.; Hollmann, W.

Hemodynamic changes in 50 to 70 years aged men by endurance training

(Herz-Kreislauf-Veränderungen durch Ausdauertraining bei 50-70-jährigen Männern)

Vortrag International Congress of Physical Activity Sciences. Physical activity and human well-being. Quebec: 1976, 5 S.

20 gesunde, sitzend tätige Männer von 50-70 Jahren wurden einem dreimonatigen Trainingsprogramm unterzogen, das aus Dauerlauf, Schwimmen, Gymnastik und Basketball bestand. In der ersten Gruppe wurden Herzminutenvolumen, Blutdruck, Kreislaufzeit und arterieller O₂-Druck vor, während und nach dem Training in Ruhe bestimmt. In der zweiten Gruppe wurden Perfusion und Utilisation durch Venenverschlussplethysmographie und durch Analyse des Femoralvenenblutes untersucht. Nach dem Training konnte eine deutliche Verbesserung der Leistungsfähigkeit und der maximalen O₂-Aufnahme festgestellt werden,

sowie deutliche Abnahme der Laktatkonzentration und Herzfrequenz bei einer vorgegebenen Belastung. Der Blutdruck sank nur unwesentlich und das Herzminutenvolumen gar nicht. Die verringerte Herzfrequenz wurde durch ein erhöhtes Schlagvolumen ausgeglichen. Demnach kann die Auswirkung des Trainings nicht eine Herabsetzung der Herzarbeit sein, sondern eine Änderung der Art, wie diese Arbeit geleistet wird. Krey

Rost, R.; Hollmann, W.; Liesen, H.

Körperliches Training mit Hochdruckpatienten, Ziele und Probleme

Herz und Kreislauf, Baden-Baden, 8 (1976), 12, S. 680-686

Rost, Richard

Sinn und Inhalt der sportärztlichen Vorsorgeuntersuchung

Der Übungsleiter, (1978) 11, S. 43

Rost, R.

Kreislaufreaktion und -adaptation unter körperlicher Belastung

Bonn: Osang, 1979 = Bundesinstitut für Sportwissenschaft, Schriftenreihe Medizin, Bd. 2

Rost, R.

Warum starb Jim Fixx?

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 38 (1987), 8, S. 350f.

Rost, R.

Fitness im Alter

Herz, Sport und Gesundheit, Köln, 9 (1992), S. 10-11

Rotella, Robert J.; Bunker, Linda K.

Field dependence and reaction time in senior tennis players (65 and over)

Perceptual and Motor Skills, (1978), 46, S. 585-586

Rotella, Robert J.; Bunker, Linda K.

Locus of control and achievement motivation in the active aged (65 years and over)

Perceptual and Motor Skills, Missoula (Mont.), 46 (June 1978), 3, S. 1043-1046

Roth, H.-O.; Wolf, N. (Red.)

Sport und Spiel für Ältere

Frankfurt: Deutscher Sportbund, 1974/75, 94 S.

Roth, Hans-Oskar (Red.)

Sport für – mit Senioren in den Spitzenverbänden

In: DSB Bundesausschuss Breitensport (Hrsg.): 25. Werkstattseminar des Bundesausschusses Breitensport in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Turner-Bund und dem Landessportbund Berlin vom 22.-25. Mai 1992 im Sport- und Kongresszentrum Hohenschönhausen. Frankfurt a.M.: 1992 = Schriftenreihe Berichte und Analysen, Heft 109

Roth, S.M.; Martel, G.F.; Ivey, F.M.; Lemmer, J.T. et al.

Ultrastructural muscle damage in young vs. older men after high-volume, heavy-resistance strength training

Journal of Applied Physiology, 86 (1999), 6, S. 1833-1840

Rothmaier, D.

Gymnastik nach Musik für Herzpatienten und Senioren

Sport und Gesundheit, Köln, 23 (1985), 2, S. 11-15

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Rott, Christoph; Pfendtner, Pirjo

BEKASA – ein Instrument zu Bewegung, körperlicher Aktivität und Sport im Alter

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 152-154

Rougier, Gilberte

Sport au troisième âge

(Sport im Alter)

Méd. du Sport, Paris, 56 (1982), 5, S. 337-339

Rowlands, D.B.; Stallard, W.A. et al.

Ambulatory blood pressure and its response to exercise in the elderly

European Heart Journal, London, 5 (1984), Suppl. E, S. 13-16

Rubzov, A.T.

Der Einfluss von Körperübungen auf den Organismus von Personen mittleren Alters

Theorie und Praxis der Körperkultur, 18 (1969), 5, S. 475

Rudisill, Mary E.; Toole, Tonya

Gender differences in motor performance of 50- to 79-year-old adults

(Geschlechtsunterschiede in der motorischen Leistung bei 50- bis 79-jährigen)

Percept. & Mot. Skills, Missoula (Mont.), 77 (1993), 3, Part 1, S. 939-947

Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Rudman, D.

Growth hormone, body composition and aging

Journal of the American Geriatrics Society, 33 (1985), 11, S. 800-807

Ruegamer, Karl Heinz

Anamnestische Daten und orthopädische Untersuchungen an 100-Kilometer-Läufern über 65 Jahre – Biel 1983

Mainz: Univ., Diss., 1986, 118 Bl.

65 Teilnehmer eines Ultralangstreckenlaufs im Alter über 65 Jahre wurden sportmedizinisch und orthopädisch untersucht. Darüber hinaus wurden sie bezüglich Anamnese, Sportanamnese, Anthropometrie und Trainingsgewohnheiten sowie evtl. Beschwerden befragt. Unter den angegebenen Beschwerden beim bzw. nach dem Laufen waren die Beeinträchtigungen seitens des Bewegungsapparates häufiger als Magen-Darm-Beschwerden. Gelenkfunktionsprüfungen zeigten, dass das im Vergleich zur Normalbevölkerung niedrige mittlere Körpergewicht der untersuchten Personen sich protektiv auf mögliche Gelenküberlastungen der Wirbelsäule und der unteren Extremitäten auswirkt. Als eine direkte Folge des Verjüngungseffektes infolge Sport wird die extrem hohe Leistungsfähigkeit der Probanden angesehen. Insgesamt wird dem Langstreckenlauf ein positiver Einfluss auf den Leistungs- und Gesundheitszustand älterer Menschen zugesprochen. Selbst in höherem Alter führt eine extreme Ausdauerbelastung nicht zu degenerativen Gelenkerkrankungen bzw. deren Fortschreiten, sondern das Gegenteil ist der Fall. Schiffer

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Rühl, B.

Gedanken zur Reform des Altersturnens und -sports

Deutsches Turnen, Celle, 113 (1968), 6, S. 17

Ruell, P.A.; Imperial, E.S.; Bonar, F.J.; Thursby, P.F.; Gass, G.C.

Intermittent claudication. The effect of physical training on walking tolerance and venous lactate concentration

European Journal of Applied Physiology, 52 (1984), S. 420-425

Rundgren, Ake; Aniansson, Amelie et al.

Effects of training programme for elderly people on mineral content of the heel bone

Archives of Gerontology and Geriatrics, Amsterdam, 3 (1984), S. 243-248

Runge, M.

Die multifaktorielle Pathogenese von Gehstörungen, Stürzen und Hüftfrakturen im Alter

Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie, 30 (1997), 4, S. 267-275

Ruoppila, Isto

Relationships between physical activity, cognition and metacognition among people born 1904-1923: evergreen project

Presented Jyväskylä 1992, Manuskript, 3 S.

Ruoppila, Isto

Relationships between physical activity, cognition and metacognition among people born 1904-1923: the evergreen project

In: Harris, S.; Heikkinen, E.; Harris, W.S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. IV: Toward healthy aging – international perspectives. Part 2. Psychology, motivation and programs. 1995, S. 61-73

Ruoti, R.G.; Troup, J.T.; Berger, R.A.

The effects of nonswimming water exercises on older adults

(Die Auswirkungen von Übungen im Wasser auf ältere Erwachsene)

Journal of Orthop. & Sports Phys. Therapy, 19 (1994), 3, S. 140-145

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 49)

Rupprecht, R.; Gunzelmann, T.; Oswald, W.D. et al.

Bedingungen der Erhaltung und Förderung von Selbständigkeit im höheren Lebens-Alter (SIMA) – Teil II: Methoden der Bedingungsanalyse und Trainingsevaluation

Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie, 6 (1993), 4, S. 217-227

Ruskin, H.; Simkin, A. (Eds.)

Physical fitness and the ages of man

The International Council for Physical Fitness Research 1987. 344 S.

Rutherford, O.M.; Jones, D.A.

The role of learning and coordination in strength training

European Journal of Applied Physiology, 55 (1986), S. 100-105

Ruuskanen, J.

The impact of training gross motor tasks and its association with balance and its flexibility among 65- and 70-74-year-old women

EGREPA Newsletter Issue, (June 1994), 2, S. 12

Ruuskanen, J.; Heikkinen, E.

A community – based intervention programme of physical exercise promotion and counseling for the elderly

EGREPA Newsletter Issue, (June 1994), 2, S. 12-13

Ruuskanen, J.M.; Heikkinen, E.

A community-based intervention program of physical exercise promotion and counseling for the elderly

In: Harris, S.; Heikkinen, E.; Harris, W.S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. IV: Toward healthy aging – international perspectives. Part 2. Psychology, motivation and programs. 1995, S. 125-137

Ruuskanen, J.M.; Ruoppila, I.

Physical activity and psychological well-being among people aged 65 to 84 years

Age and Ageing, 24 (1995), S. 292-296

Ryan, A.

Importance of physical activity for the elderly. In testimony on physical fitness for older persons

Washington D.C.: National Association für Human Development, 1975

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 106)

Ryan, A.S.; Treuth, M.S.; Rubin, M.A. et al.

Effects of strength training on bone mineral density: hormonal and bone turnover relationships

(Die Auswirkungen von Krafttraining auf die Knochenmineraldichte: hormonelle und Knochen-Umsatz-Beziehungen)

Journal of Applied Physiology, 77 (1994), 4, S. 1678-1684

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 99)

Ryan, A.S.; Pratley, R.E.; Elahi, D. et al.

Resistive training increases fat-free mass and maintains RMR despite weight loss in postmenopausal women

(Bei Frauen in der Postmenopause erhöht Krafttraining die fettfreie Körpermasse und hält den Ruheumsatz gleich trotz Gewichtsverlustes)

Journal of Applied Physiology, 79 (1995), 3, S. 818-823

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 98)

Ryan, A.S.; Pratley, R.E.; Goldberg, A.P. et al.

Resistive training increases insulin action in postmenopausal women

(Krafttraining erhöht die Insulinaktion bei Frauen in der Postmenopause)

Journal of Gerontology, 51A (1996), 5, S. M199-M205

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 98)

Ryeell, K.A.

Stimulierende konferens i pensionärsgymnastik

Gymnastikledaren, 36 (1978), 1, S. 25-26

Ryushi, T.; Kobayashi, K.; Ikegawa, S.

Influence of a long-term fast walking training on functional and morphological characteristics in 75-81-years old men

(Einfluss eines langfristigen, schnellen Gehtrainings auf funktionelle und morphologische Merkmale 75-81-jähriger Männer)

Proc. of the Dep. of Sport Sci. Univ. (1991), 25, S. 37-46

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 49)

Sachuk, N.

The geography of longevity in the USSR

Geriatrics, 20 (July 1965), 7, S. 605 f.

Sadaniantz, Ara; Clayton, Mary; Sturner, William W.; Thompson, Paul D.

Sudden death immediately after a record-setting athletic performance

American Journal of Cardiology, New York, 63 (1989), 5, S. 375

(Quelle: Kayser, D.; Müller-H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994)

Sadomova, M.

Fizkultura protiv starenija

Fizkultura i sport, Moskau, (1983), 11, S. 20

Sadowski, Grzegorz

Wplyw ysilku wytrzymalosciowego na organizm ludzi w wieku srednim i straszym we wspolczesnej literaturze fachowej

Kult. fiz., Warszawa, 38 (1984), 5-6, S. 16-20

Sagijan, B.Z.; Galustjan, R.A.; Galustjan, O.G. et al.

Optimale Intensität des Gesundheitslaufes (russ.)

Teoria i praktika fizicheskoi Kultury, Moskau, (Februar 1082), 2, S. 18-20

Sagiv, Michael, Hanson, ? et al.

Left ventricular and hemodynamic responses during upright isometric exercise in normal young and elderly men

Gerontology, 23 (1988), S. 165-170

Sagiv, Michael, Grodjinovsky, Amos

Influence of age on mean arterial blood pressure (MABP) response to upright isometric exercise

(Einfluss des Alters auf die Reaktion des mittleren arteriellen Blutdrucks bei aufrechter isometrischer Belastung)

In: Harris, Raymond; Harris, Sara (Eds.): Physical activity, aging and sports. Volume I: Scientific and medical research. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1989

Sagiv, Michael, Fisher, Nogah; Yaniv, Ayala; Rudoy, Jacob

Effect of running versus isometric training programs on healthy elderly at rest

Gerontology, Basel, 35 (1989), 2-3, S. 72-77

(Zusammenfassung: Shephard, R.J.: The year book of sports medicine. St. Louis: Mosby, 1990, S. 130-131)

Sagiv, Michael

Exercise and training in ageing

In: ICSSPE (Ed.): Physical activity and ageing. Aachen: Meyer & Meyer, 2001, S. 47-63

Sahlin, K.

Varför fysisk aktivitet för äldre?

Gymnastikledaren, 36 (1978), 2, S. 25-27; 3, S. 36-38

Sainer, J.S.; Freedman, F.

Stay well

New York: The N.Y. City Department for the Aging 1988. 183 S.

Sainsbury, R.; Mulley, G.P.

Walking sticks used by the elderly

British Medical Journal, 284 (1982), S. 1751

Sallis, J.F.; Haskell, W.L. et al.

Predictors of adoption and maintenance of physical activity in a community sample

Preventive Medicine, New York, 15 (1986), S. 331-341

(Quelle: Harris/Caspersen, 1989)

Sallis, James F.; Haskell, William L.; Fortmann, Stephen P.; Wood, Peter D.; Vranizan, Karen M.

Moderate-intensity physical activity and cardiovascular risk factors: the Stanford Five-City Project

Preventive Medicine, New York (1986), 15, S. 561-568

Sallis, J.F.; Hovell, M.F. et al.

Distance between home and exercise facilities related to frequency of exercise among San Diego residence

Public Health Reports, Washington, 105 (1990), 2, S. 179-185

(Quelle: Sepsis/Stewart, 1995)

Salmoni, A.W.; Guay, M.

Relationship between psychomotor functioning and health status among elderly persons?

Perception & Motor Skills, Missola (Mont.), 75 (1992), 3, Part 1, S. 722

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Salonen, I.T.

Leisure time and occupational physical activity: risk of death from ischemic heart disease

American Journal of Epidemiology, 127 (1988), 1, S. 87-94

Salthouse, T.A.

Speed and age: multiple rates of age decline

(Geschwindigkeit und Alter: verschiedene Quoten des Altersabfalls)

Experimental Research, 2 (1976), 4, S. 349-359

Saltin, B.; Grimby, G.

Physiological analysis of middle-aged and old former athletes. Comparison of still active athletes of the same ages

Circulation, 38 (1968), S. 1104-1115

Saltin, Bengt et al.

Response to exercise after bed rest and after training

(Reaktionen auf körperliche Übung nach Bettruhe und nach einem Training)

Circulation – an official journal of the American Heart Association, 38 (1968), 5, Suppl. 7, S. 1-78

Saltin, Bengt

The aging endurance athlete

In: Sutton, ?; Brock, ? (Eds.): Sports medicine for the mature athlete. Indianapolis: Benchmark Press, 1986, S. 59-80

Samitz, G.; Bachl, N.; Baron, R.; Prokop, L.

Ein präventives Trainingskonzept für das mittlere und höhere Alter

Österreichisches Journal für Sportmedizin, Wien, 19 (1989), 2, S. 35-40
(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Samsel, W.

Fitness-Center und Gesundheit

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 50 (1999), 2, S. 56-60

Samson, M.M.; Meeuwse, I.B.A.E.; Crowe, A.; Dessens, J.A.G.; Duursma, S.A.; Verhaar, H.J.J.

Relationships between physical performance measures, age, height and body weight in healthy adults

Age and Ageing, (2000), 29, S. 235-242

Sandler, R.; Burdett, R. et al.

Muscle strength as an indicator of the habitual level of physical activity

Medicine and Science in Sports and Exercise, 23 (1991), 12, S. 1375-1381

Sandvik, ?; Erikssen, ?; Thaulow, ? et al.

Physical fitness as a predictor of mortality among healthy, middle-aged Norwegian men

New England Journal of Medicine, 328 (1993), 8, S. 533-537

Santschi, Andreas

Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen: Ein neuer Sport?

Maggingen, (1991), 5, S. 8-10

Sarkizov-Serazini, I.M.

Körperkultur im Alter

Moskau: Fizkultura i Sport, 1956

Sarkizov-Serazini, I.M. (Red.)

Wissenschaftliche Grundlagen der Anwendung von Körperübungen bei Personen fortgeschrittenen Alters (russ.)

Moskau: Staatsverlag für Medizinische Literatur, 1963, 260 S.

Sarna, S.; Sahi, T. et al.

Increased life expectancy of world class male athletes

Medicine and Science in Sports and Exercise, 25 (1993), 2, S. 237-244

Sarna, S.; Kaprio, J.

Life expectancy of former elite athletes

Sports Medicine, 17 (1994), 3, S. 149-151

Sass, Horst; Sass, Ingemarie; Vogt, Marga

Aufgaben und Problemstellungen im außerunterrichtlichen Sport unter dem Aspekt lebenslangen Sporttreibens

Theorie und Praxis der Körperkultur, 37 (1988), 4, S. 233-239

Satter, H.

Alter Pisten-Narr, was nun?

Frankfurter Allgemeine Zeitung (23.1.1975), Reiseblatt

Sattler, H.

Bergwandern für Senioren

München: Süddeutscher Verlag Oberbayern, 1979, 159 S.

Saunamäki, K.I.

Early post-myocardial infarction exercise testing in subjects 70 years or more of age. Functional and prognostic evaluation

European Heart Journal, London, 5 (1984), Suppl. E, S. 93-96

Saubier, ?; Wicharz, ?; Herbst, ?

Sport als Therapie bei Rheuma

Sport und Gesundheit, 2 (1985), 2, S. 49 f.

Sauvage, L.R.; Myklebust, B.M.; Crow-Pan, J.; Novak, S. et al.

A clinical trial of strengthening and aerobic exercise to improve gait and balance in elderly male nursing home residents

American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation, 71 (1992), S. 333-342

Sasaki, J.; Urata, H.; Tanabe, Y. et al.

Mild exercise therapy increases serum high density lipoprotein² cholesterol levels in patients with essential hypertension

American Journal of the Medical Sciences, 297 (1989), 4, S. 220-223

Savel'ev, A.A.

Physical activity and ageing (russ.)S. 87 (Kiev 1963)

(nach Gore 1972, S. 76)

Sawka, M.N. et al.

Wheelchair exercise performance of the young, middle-aged, and elderly

(Die Ausübung einer Rollstuhlgymnastik im frühen, mittleren und späten Erwachsenenalter)

Journal of Applied Physiology, 50 (1981), 4, S. 824-828

Sazy, John A.; Horstmann, Helen M.

Exercise participation after menopause

(Sport nach der Menopause)

Clinics in Sports Medicine, Philadelphia (Pa.), 10 (1991), 2, S. 359-369

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Schaller, Beat

Funktionen der sportlichen Aktivitäten im Alter

Gerontologie, 22 (1989), 1, S. 38-41

Schaller, Beat

Retroaktivität Sozialisation im Alterssport

Sportunterricht, Schorndorf, 38 (1989), 1, S. 12-17

Schaller, Hans-Jürgen

Anthropologische Aspekte einer künftigen Sportgerontagogik

In: Schaller, H.-J.; Pache, D. (Hrsg.): Sport als Bildungschance und Lebensform. Schorndorf: Hofmann, 1995, S. 110-119

Schaller, Hans-Jürgen

Zur motorischen Lernfähigkeit älterer Menschen

In: Denk, H., S. 140-154

Schaller, H.-J.; Wernz, P.

Bewegungskoordination – Erhaltung und Förderung in der Lebensmitte

Aachen: Meyer & Meyer, 2000

Scharll, Martha

Bewegungstraining mit alten Menschen, Gruppengymnastik – Aktivpflege

Stuttgart: Thieme, 1978, 158 S.

Der erste Teil dieses Ratgeber-Bandes gilt der Alten-Gruppen-Gymnastik. Grundsatzziele, diskutiert von altersgemäßen Veränderungen an Bewegungsapparat, Organen und Psyche,

samt deren Bedeutung für den Alltag, werden geschildert. Es folgen viele Angaben für gezieltes Leben mit Altersgruppen, auch für Bewegungsspiele, die u.a. Gedächtnis, Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit schulen. Thema des zweiten Teils sind die Aufgaben im Alten-Pflege-Bereich, z.B. Abbau von Bewegungsunlust bei Gealterten; Aktivierung von Behinderten, von Akutkranken im Bett und Rekonvaleszenten. Der Re-Aktivierung auf der Pflegestation dienen: ganz spezielle „Gemeinschaftsgymnastik“ für Pfleglinge außer Bett: bei Dauerlagern häufiges Umlagern und Stimulation noch vorhandener Bewegungsfähigkeit. Die angegebenen Vorschläge basieren auf langjähriger praktischer Erprobung durch die Autorin.

Scharll, Martha

Aktiv im Alter durch Gymnastik. Ratgeber für die Erhaltung gesunder Beweglichkeit am Morgen – während des Tages – am Abend. 4. Aufl.

Stuttgart: Thieme, 1981, 39 S.

Scharschmidt, Fritz; Neumann, Georg; Trogsch, Friedrich

Entwicklung der körperlichen Leistungsfähigkeit während eines 10-jährigen Ausdauertrainings bei einem jetzt 65-jährigen Mann

Medizin und Sport, Berlin, 14 (1974), 9, S. 277-285

Schechtman, K.B.; Barzilai, B.; Rost, K.; Fisher, E.B.

Measuring physical activity with a single question

American Journal of Public Health, 81 (1991), 6, S. 771-773

Scheele, K.

Richtlinien für den Sport des Älteren

Zeitschrift für präklinische Geriatrie, 1 (1971), 9, S. 259-261

Scheid, Volker; Simen, Joachim

Sport instructors for the elderly: the way they see themselves and their field of activity

In: Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, August 27-31, 1996. Healthy aging, activity and sports. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 498-504

Schellenberger, Brigitte

Erfordernisse der weiteren inhaltlichen Gestaltung des Massensports in der DDR

Theorie und Praxis der Körperkultur, 37 (1988), 2, S. 74-79

Schielke, E.; Vilkner, H.J.

Koordinative Fähigkeiten im Seniorenalter – Gedanken zu einem Untersuchungsvorhaben

Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, (1994), 60, S. 169-176

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 125)

Schilling, Jörg

Deutsches Sportabzeichen in Gold

Übersicht der Ergebnisse von Schilling von 1982-1994

Schlettwein-Gsell, Daniela; Abelin, T.

Sporttätigkeiten bei Betagten – Resultate aus einer Repräsentativerhebung

Aktuelle Gerontologie, Stuttgart, 11 (1981), 3, S. 87-90

Schleusing, G.; Schulz, G. et al.

Physisches Training als Mittel zur klinischen Rehabilitation bei internen Erkrankungen im Altersverlauf

Zeitschrift für Altersforschung, Berlin, 3 (1983), 1, S. 41-49

Schlüter, Heinrich

Gymnastische Übungsmodelle zur Bekämpfung von Bewegungsschwächen im Alter. Nach medizinischen Gesichtspunkten zusammengestellt für Geübte und Ungeübte

Turnen und Sport, 54 (1980), 7, S. 164-166

Schmelz, Walter

Tennistraining mit Älteren – Fallbeispiel: Einzeltraining mit einem Senioren

In: Tennis im höheren Lebensalter aus interdisziplinärer Sicht. 5. Symposium des Sportwissenschaftlichen Beirats des DTB vom 15.-17.11.1994 in Frankfurt. Hamburg: Czwalina, 1996, S. 256-258

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 159)

Schmid, L.; Hornof, Z.

Beitrag zur Frage der Langlebigkeit der Leistungssportler

In: Ries, Werner (Hrsg.): Sport und Körperkultur des älteren Menschen. Bericht der Jahrestagung 1964 der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin in der DDR, Rostock-Warnemünde, 16.-20.9.1964. Leipzig: Barth, 1966, S. 242-245

Schmidt, D.

Sport für alternde und alte Menschen

In: Schmitz-Scherzer, Reinhard (Hrsg.): Aktuelle Beiträge zur Freizeitforschung. Darmstadt: Steinkopf, 1977, S. 187-198

Schmidt, Dieter

Reaktionsfähigkeit bei älteren Sportlern und Nichtsportlern

Motorik – Zeitschrift für Motopädagogik und Mototherapie, Schorndorf, 6 (September 1983), 3, S. 109-115

Schmidt, Dieter; Ehlen, Joe; Müller, Eberhard; Perner, Erich

Das „Vielseitigkeitsmodell“ als zukunftsweisende Perspektive für den Seniorensport

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf; Hofmann, 1998, S. 161-164

Schmidt, Dieter

Koordinationstraining im Vielseitigkeitsmodell

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf; Hofmann, 1998, S. 171-174

Schmidt, D.; Strüder, H.K.; Krause, B.J.; Herzog, H.; Hollmann, W.; Müller-Gärnter, H.-W.

Einfluss von Ausdauertraining auf die zerebrale Repräsentation episodischer Gedächtnisvorgänge im Alter

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 52 (2001), 12, S. 369-376

Schmidt, Ferdinand

Passivrauchen ist ein echtes Risiko

Sport und Gesundheit, 2 (1985), 2, S. 45 f.

Schmidt, Josef; Lang, E.; Haas, W.

Herz- und Kreislaufuntersuchungen an ausdauertrainierten Alterssportlern

Sportarzt, Köln, 21 (1970), 12. Beilage: Kongressreferate aus dem XI. Deutschen Sportärztekongress, 23.-26.10.1969 in Freiburg i.Br., T. 2, S. 14-16

Schmidt, J.

Herz-Kreislaufbehandlung des alten Menschen durch Sport

Internistische Praxis, (1970), 1, S. 221-229

Schmidt, J.

Geeignete Sportarten für den alternden Menschen

Med. Klinik, München, 69 (1974), 9, S. 367-371

Schmidt, Josef

Höheres Alter und Sport. 2. Aufl.

In: Hollmann, Wildor (Hrsg.): Zentrale Themen der Sportmedizin. Berlin; Heidelberg; New York: Springer, 1977, S. 220-232

Schmidt, Margaret N.; Wrenn, Jerry P.

Selected physical and cardiorespiratory parameters of active males, aged 40-59

(Ausgewählte physische und kardiorespiratorische Parameter bei aktiven Männern im Alter von 40-59)

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Torino, 18 (1978), 2, S. 183-188

Schmidtberg, Wolfgang

Ältere Menschen im Fitness-Studio.

Köln: Deutsche Sporthochschule, Dipl.-Arbeit, 1997; zugl. Bodylife, (1998), 3, S. 102 (Kurzfassung)

Schmidtbleicher, Dietmar; Hemmling, Gerlinde

Die Auswirkung eines Trainings mit einer Kombination von maximalen Muskelaktionen auf die Explosiv- und Maximalkraft

Leistungssport, 24 (1994), 6, S. ?

Schmitz, K.; Menke, W.

Effekte eines gymnastischen Trainingsprogramms auf die Knochendichte des Oberschenkelhalses, die Koordination und die Kraft bei Osteoporose

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 49 (1998), 1, S. 24-26

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 131)

Schmitz-Scherzer, Reinhard

Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft der Älteren

In: Becker, K.F. (Hrsg.): Älter – doch dabei! Ruhestand in der Leistungsgesellschaft – zwischen Krise und Möglichkeiten. Stuttgart; Göttingen: Klotz, 1972, S. 40-44

Schneider, Franz

Seniorenport (Ergebnis einer Befragung)

In: Müller, H. et al. (Hrsg.): Alter und Leistung. Hochheim: Schors, 1979, S. 205-209

Schneider, Franz

Seniorenport – Gesundheitsvorsorge und Kommunikationsstelle

PLÜ, 20, (1979), 3, S. 45 ff

Schneider, Friedrich J.

Movement exploration and expressive movement – basic considerations for a program to maintain and/or regain body identity of the elderly

(Bewegungsfindung und Bewegungsausdruck – Grundsätzliche Überlegungen für ein Programm zur Erhaltung und Wiedergewinnung der Identität des eigenen Körpers bei älteren Menschen)

In: Vortrag anlässlich des 5. Internationalen Kongresses für Psychomotorik, Florenz, 1982, maschinenschriftliches Manuskript, 7 S.

Schneider, Friedrich J.

Effects of a minimally supervised health and fitness program and the problem of detraining in middle-aged adults

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Practice, program and policy. Vol. II: Physical activity, aging and sports. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 331-343

Schneider, F.S.

Die Auswirkungen eines 10-wöchigen Trainingsprogramms auf die Herz-Kreislauf-Funktion, den Körperbau (Gewicht, Unterhautfettgewebe, Umfang) und die motorische Grundleistungsfähigkeit 40-50-jähriger, untrainierter Männer und Frauen

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 34 (1983), 11, S. 343-350 (Sonderdruck)

Schneider, J.K.

Qualitative descriptors of exercise in older women

Journal of Aging and Physical Activity, 4 (1996), 3, S. 251-263

Schneiter, C.

Ausdauerleistung und Alter

Jugend und Sport, Magglingen, 30 (1973), 2, S. 57-61

Schneiter, C.

Neue Maßstäbe im Alterssport

Jugend und Sport, Magglingen, 32 (1975), 1, S. 3

Schneiter, Carl

Alterssport als soziale Aufgabe von nationaler Bedeutung

Magglingen, 40 (1983), 6, S. 1-4

Schneiter, Carl

Senioren-EM der Langstreckenläufer – Krönung oder Unsinn?

Magglingen, Biel, 42 (1985), 2, S. 21

Schneiter, Carl

Studien zum Alterssport

Magglingen, 42 (1985), 11, S. 15-17

Schneiter, Carl
Seniorenport heute
Manuskript, 1987, 9 S.

Schneiter, Carl
Seniorenport heute
Maggingen, 45 (1988), 5, S. 28 f.

Schneiter, Carl
Dosierung im Seniorensport
Sportpraxis, Wiesbaden, 30 (1989), 4, S. 17-18
(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Schneiter, C.
Physical activity, aging and sports – as experienced by an 80 years old group leader
Presented Jyväskylä, 1992. Manuskript, 4 S.

Schnepper, Wolfgang
Herz, Sport, Fitness und Gesundheit
Willich: Sportverlag Linwolf, 1995

Schnirring, L.
ACSM report stresses strength training for seniors
(Der ACSM-Bericht betont die Bedeutung von Krafttraining für ältere Menschen)
Physician and Sports Medicine, 26 (1998), 12, S. 23-25

Schnohr, Peter
Longevity and causes of death in male athletic champions
(Langlebigkeit und Todesursachen von männlichen Spitzensportern)
Lancet, London, (1971), 2, S. 1364-1365

Schoberth, H.
Sport im Alter
Therapiewoche, Karlsruhe, 29 (1979), 45, S. 7674-7688

Schoberth, Hannes
Die Belastbarkeit der Wirbelsäule durch Sport im Alter

Physiotherapie, Lübeck, 74 (1983), 5, S. 255-262

Schocken, Douglas D.; Blumenthal, James A. et al.

Physical conditioning and left ventricular performance in the elderly: assessment by radionuclide angiocardiology

American Journal of Cardiology, 52 (1983), S. 359-364

Schölmerich, Paul

Der Gesundheitswert des Sports im Alter

In: Müller, H. et al. (Hrsg.): Alter und Leistung. Hochheim: Schors, 1979, S. 119-134

Schoenfeld, Yehuda et al.

Die pathophysiologischen Auswirkungen der finnischen Sauna auf das höhere Alter

In: Simri, Uriel (Ed.): Physical exercise and activity for the aging. Proceedings of an international Seminar. Wingate: 1975, S. 45-54

Schöttler, Bärbel

Sportanbieter für Ältere: Bestandsaufnahme und Perspektiven

In: Tokarski, Walter; Allmer, H. (Hrsg.): Sport und Altern. Eine Herausforderung für die Sportwissenschaft. St. Augustin: Academia Verlag Richarz, 1991, S. 22-35 (= Brennpunkte der Sportwissenschaft)

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Schöttler, Bärbel

Die Trainingsangebote des Deutschen Turnerbundes im Rahmen der Kampagne „50 Plus“

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 192-196

Scholl, Peter

Keine Lust auf Frust

Deutsche Tennis-Zeitung, 50 (1996), 9, S. 48-50

(Zusammenfassung. Schiffer, 1999, S. 188)

Scholz, Heinz

Verwendung der Großturngeräte im Alterssport

Sport Praxis, 12 (1971), 4, (Ü), S. 13 f.

Schramm, Axel

Geriatrische Rehabilitation: Wir brauchen ein Stufensystem

Extracta Geriatrica, 4 (1995), 11, S. 13-16

Schramm, Axel

Altern und Gesundheit aus der Sicht der Geriatrie

In: Obeender, Peter (Hrsg.): Alter und Gesundheit. Baden-Baden: Nomos Verlagsgesellschaft, 1996, S. 11-28

Schreiber, Adi

Kleine Geschichte einer Altersriege

Deutsches Turnen, Frankfurt, Ausg. A, 107 (März 1962), 6, S. 126 f., 141

Schreiber, Fritz Christian

Veteransport

Condition, Wuppertal, 8 (1977), 3, S. 19

Schroeder, Jan

A comprehensive survey of older adult exercise programs in two California communities

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 3 (1995), 3, S. 290-298

Schroeder, ?; Nau, ? et al.

A comparison of life satisfaction, functional ability, physical characteristics, and activity level among older adults in various living settings

Journal of Aging and Physical Activity, 6 (1998), 4, S. 340-349

Schröter, K.

Das Turnen älterer Männer

Deutsche Turnzeitung, Leipzig, 43 (1898), 19, S. 368-369

Schröter, K.

Hantel- (und Frei-)Übungen für das Turnen in der Altersriege

Hof: Lion, 1914

Schubert, Annette; Bös, Klaus

Zur motorischen Leistungsfähigkeit älterer Menschen

In: Denk, Heinz (Hrsg.): Alterssport, Aktuelle Forschungsergebnisse. Schorndorf: Hofmann, 1996, S. 155-177

Schüddekopf, I.

Bewegung im Alter

Praxis der Psychomotorik, Zeitschrift für Bewegungserziehung, 17 (Mai 1992), 2, S. 76-77

Schüle, K.; Schöttler, B.

Bewegung und Sport als Kommunikationsmittel mit alten Menschen

Gesundheitssport und Sporttherapie, 10 (1994), S. 9-12

Schuit, A.J.; Essenberg, M.H.; Schauten, E.G.

Een intensief hometrainingprogramma voor zelfstandig wonende ouderen: haalbaarheid en effect

(Ein intensives Heimtrainingsprogramm für selbständig lebende ältere Personen: Kontinuität und Wirksamkeit)

Geneeskde. en Sport, 29 (1996), 4, S. 126-131

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 161)

Schuit, A.J.; Amelsvoort, L.G.P.M. van; Verheij, T.C. et al.

Exercise training and heart rate variability in older people

(Sportliches Training und Herzfrequenzvariabilität älterer Menschen)

Medicine and Science in Sports and Exercise, 31 (1999), 6, S. 816-821

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 160)

Schuler, G.; Hambrecht, R.; Schlierf, G. et al.

Regular physical exercise and low-fat diet. Effects on progression of coronary artery disease

Circulation, 86, (July 1992), 1, S. 1-11

Schulke, Hans-Jürgen

Senioren, Sport und sozialer Wandel (Einführungsstatement)

In: Becker, Ulrich (Hrsg.): Leichtathletik im Lebenslauf: Bericht vom Breitensport-Kongress des Deutschen Leichtathletik-Verbandes vom 23. bis 25. Oktober 1992 in Mainz. Aachen: Meyer & Meyer, 1994, S. 234-237 = Edition Leichtathletik, Bd. 8

Schulke, H.-J.

Sport in der zweiten Jugend

In: Schmidtbleicher, D.; Bös, K.; Müller, A.F. (Hrsg.): Sport im Lebenslauf. 12. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der dvs vom 27.-29.9.1995 in Frankfurt am Main. Hamburg: Czwalina 1997 (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Bd. 85)

Schulz, Claudia

Die Aufgaben des Sportarztes bei der Betreuung von Gesundheitssportgruppen für Bürger im höheren Lebensalter

Medizin und Sport, 19 (1979), 4-6, S. 129-132 (unter dem gleichen Titel erschienen, gekürzt um die Abbildung des medizinischen Untersuchungsbogens in: Theorie und Praxis der Körperkultur, 28 (1979), 12, S. 988-990)

Schulz, R.; Curnow, C.

Peak performance and age among superathletes: track and fields, swimming, baseball, tennis and golf

Journals of Gerontology, 43 (1988), 5, S. P113-P120

Schwäbischer Turnerbund (Hrsg.)

Gymnastik, Spiel und Sport für Senioren

Schorndorf: Hofmann, 1981

Schwalb, H.; Strobl, G.

Sport und kardiale Risikofaktoren im mittleren Lebensalter

Medizinische Klinik, 73 (1978), 35, S. 1202-1208

Schwark, Jürgen

Theoretische und empirische Befunde zur Sportpassivität Erwachsener

In: Rode, J.; Philipp, H. (Hrsg.): Sport in Schule, Verein und Betrieb. 11. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der dvs vom 22.-24.9.1993 in Potsdam. St. Augustin: Academia, 1995, S. 286-287

Schwartz, F.W.

Annahmen und Wissen zum Gesundheitszustand alter Menschen

In: Karl, Fred; Tokarski, Walter (Hrsg.): Beiträge der XVII. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Gerontologie, Kassel, 22.-24.9.1988. Kasseler Gerontologische Schriften, 6. Kassel, 1989, S. 69-90

Schwartz, R.S.; Shuman, W.P.; Larson, V.; Cain, K.C. et al.

The effect of intensive endurance exercise training on body fat distribution in young and older men

Metabolism, 40 (1991), 5, S. 545-551

Schwartz, W.

Älter werden – aktiv bleiben. Beispiel eines 88-jährigen

In: Bundesvereinigung für Gesundheitserziehung e.V.: Älter werden – aktiv bleiben

Schweiker, Richard S.

Strategies for disease prevention and health promotion in the Department of Health and Human Services

Public Health Reports, 97 (1982), 3, S. 196 f.

Seals, Douglas R.; Allen, William K.; Hurley, Ben F.; Dalsky, Gail P.; Ehsani, Ali A.; Hagberg, James M.

Elevated high-density lipoprotein cholesterol levels in older endurance athletes

(Erhöhte HDL-Cholesterinkonzentrationen bei älteren Ausdauersportlern)

American Journal of Cardiology, New York, 54 (1984), S. 390-393

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Seals, Douglas R., Hagberg, ? et al.

Endurance training in older men and women. I. Cardiovascular responses to exercise

Journal of Applied Physiology, Baltimore, 1984, 4, S. 1024-1029

Seals, D.R.; Hurley, B.F. et al.

Endurance training in older men and women. II. Blood lactate response to submaximal exercise

Journal of Applied Physiology, Baltimore, 57 (1984), S. 1030-1033

Seals, D.R.; Hagberg, J.M.; Hurley, B.F.; Ehsani, A.A.; Holloszy, J.O.

Effects of endurance training on glucose tolerance and plasma lipid levels in older men and women

Journal of the American Medical Association, 1984, 252 (1984), 5, S. 645-649

Seals, Douglas R.; Hagberg, James M.

The effect of exercise training on human hypertension: a review

Medicine and Science in Sports and Exercise, 16 (1984), 3, S. 207-215

Seals, D.R.; Taylor, J.A.; Ng, A.V.; Esler, M.D.

Exercise and aging: autonomic control of the circulation

Medicine and Science in Sports and Exercise, 26 (1994), 5, S. 568-576

Sebban, Claude et al.

Arterial compliance, systolic pressure and heart rate in elderly women at rest and on exercise

Gerontology, 27 (1981), S. 271-280

Sedgwick, Antony W. et al.

Long-term effects of physical training programme on risk factors for coronary heart disease in otherwise sedentary men

British Medical Journal, 281 (July 5, 1980), S. 7-10

(Quelle: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992)

Seefeld, Vern (Ed.)

Physical activity & well-being

Reston (Va.): American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance, 1986

Segesser, B.

Trainierbarkeit der Muskulatur im höheren Alter

Orthopädische Praxis, Ülzen, 17 (1981), 6, S. 462-466

Seidenstocker, Sabine; Wieland, Hans

Rahmenbedingungen für Sportaktivitäten älterer Menschen – Ergebnisse des Freizeit- und Gesundheitssport-Projekts „Stuttgarter Sport-Spaß“

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 180-183

Seidler-Dobrin, Rachael D.; Stelmach, George E.

Practice and visual feedback in the elderly

In: Healthy aging, activity and sports. Fourth International Congress: Physical activity, aging and sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 109-117

Seiler, K.S.; Spirduso, W.W.; Martin, J.C.

Gender differences in rowing performance and power with aging

(Geschlechtsunterschiede hinsichtlich der Ruderleistung und -kraft im Altersgang)

Medicine and Science in Sports and Exercise, 30 (1998), 1, S. 121-127

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 188)

Seitz, R.J.

Motorisches Lernen: Untersuchungen mit der funktionellen Bildgebung

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 52 (2001), 12, S. 343-349

Selder, Denis J.; Roll, Frederick G.; Carter, J.E. Lindsay

Profiles of super senior tennis players

(Leistungsprofile von Tennisspielern der höchsten Altersklasse)

Physician Sports Med., Minneapolis (Minn.), 8 (1980), 9, S. 101-105

Seliger, V.; Macek, M.; Skranc, O. et al.

Physical fitness of the Czechoslovak 12- to 55-year-old population

In: Landy, F.; Orban, W. (Eds.): International Congress of Physical Activity Sciences, Quebec, July 11-16, 1976. Miami (Fla.): Symposia specialists, 1978, S. 313-319

Seligmann, Jean; Witherspoon, Deborah

New comforts for old bones

Newsweek, (September 17, 1984), S. 38

Senftleben, H.

Altersausgleich im Wettkampfsport der „Alten Herren“

Leibesübungen und körperliche Erziehung, Berlin, 56 (1937), 10, S. 209-217

Sepsis, Peter G.; Stewart, Anita L.; McLellan, Barbara; Mills, Kris; King, Abby C.; Shoumaker, Wayne

Seniors' ratings of the helpfulness of various program support mechanisms utilized in a physical activity promotion program

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 3 (1995), 2, S. 193-207

Serfass, Robert C.

Physical exercise and the elderly

In: Cureton, Thomas K. jr. (Ed.). Encyclopedia of physical education, fitness and sports. Vol. 2. Salt Lake City (Ut.): Brighton, 1980, S. 575-594

Serfass, Robert C.

Exercise for the elderly. What are the benefits and how do we get started?

In: Smith, E.L.; Serfass, R.C. (Eds.): Exercise and aging. American College of Sports Medicine, annual meeting, Las Vegas (Nev.), May 28-30, 1980. Hillside N.J.): Enslow Publ., 1981, S. 121-129

Sergent, E.H.

The effects of exercise on stress and functional abilities in community dwelling elderly

(Die Auswirkungen körperlicher Aktivität auf den Stress und die funktionalen Fähigkeiten selbständig lebender älterer Personen)

In: Eugene (Oreg.): Microform Publications, Int'l Inst. for Sport and Human Performance, University of Oregon, 1996, 1 microfiche

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 161)

Seto, Judy L.; Brewster, Clive E.

Musculoskeletal conditioning of the older athlete

(Training des Bewegungsapparates für ältere Sportler)

Clin. in Sports Med., Philadelphia (Pa.), 10 (1991), 2, S. 401-429

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Seume, Johann G.

Werke in 2 Bänden: 1. Mein Leben, Spaziergang nach Syrakus im Jahre 1802. Mein Sommer 1805. 1. Aufl.

In: Debus, Jörg (Hrsg.): Frankfurt a.M.: Dt. Klassiker Verlag, 1993, 1098 S.

Severson, R.K.; Nomura, A.M.J. et al.

A prospective analysis of physical activity and cancer

American Journal of Epidemiology, 130 (1989), 3, S. 522-529

Sforzo, G.A.; McManis, B.G. et al.

Resilience to exercise detraining in healthy older adults

Journal of the American Geriatrics Society, Baltimore, 43 (1995), 3, S. 209-215

JAPA, 3 (1995), 4

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 162)

Shaulis, Dahn; Golding, Lawrence A.; Tandy, Richard D.

Reliability of the AAHPERD functional fitness assessment across multiple practice sessions in older men and women

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 2 (1994), 3, S. 273-279

Shaulis, Dahn; Golding, Lawrence A.; Tandy, Richard D.

Physical characteristics, physical fitness, and lifestyles of senior Olympic athletes and independently living cohorts

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 4 (1996), 1, S. 1-13

Shay, K.; Roth D.

Association between aerobic fitness and visuo-spatial performance in healthy older adults

Psychology and Aging, 7 (1992), 1, S. 15-24

Shaw, J.M.

The effects of resistance training on fracture risk and psychological variables in postmenopausal women

(Die Auswirkungen von Krafttraining auf das Frakturrisiko und psychologische Variablen postmenopausaler Frauen)

In: Ann Arbor (Mich.): University Microfilms International, 1995. 2 microfiches

Shaw, J.M.; Snow, C.M.

Weighted vest exercise improves indices of fall risk in older women

Journal of Gerontology, 53 (1998), 1, S. M53-M58

Shea, Edward J.

Swimming for seniors

Human Kinetics Publishers, 1986, 132 S.

Sheldahl, L.M.; Ebert, T.J.; Cox B.; Tristani, F.E.

Effect of aerobic training on baroreflex regulation of cardiac and sympathetic function

(Auswirkung von Ausdauertraining auf die baroreflexgesteuerte Regulation der kardialen und sympathischen Funktion)

Journal of Applied Physiology, 76 (1994), 1, S. 158-165

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 51)

Sheldon, J.H.

The effect of age on the control of sway

Gerontologia Clinica Journal, London, 5 (1963), 3, S. 129-138

Shephard, Roy J.; Sidney, K.H.

Effects of physical exercise on plasma growth hormone and cortisol levels in human subjects

In: Wilmore, Jack H.; Neogh, Jack F. (Eds.): Exercise and Sport Sciences Review, Vol. 3. New York: Academic Press, 1975, S. 1-30

Shephard, R.J.

Age and the sportsman

Turkish Journal of Sports Medicine, 11 (1976), 3-4, S. 43-55

Shephard, Roy J.

Physical activity and aging

London: Croom Helm, 1978, 353 S.

Shephard, Roy J.; Kavanagh, Terence

The effects of training on the aging process

(Trainingsauswirkungen auf den Alternsprozess)

The Physician and Sportsmedicine, Minneapolis, 6 (1978), 1, S. 33-36, 39-40

In general, the masters athlete is more fit than his contemporaries in the general population. He shows a lesser accumulation of subcutaneous fat, a better preservation of lean tissue, a lower resting blood pressure, a greater work performance at a given target heart rate, a slower aging

of aerobic power, a larger heart volume, and a lesser likelihood of ST segment abnormalities at a given heart rate. All of these advantages are known responses to regular long, slow distance training. Nevertheless, a longitudinal prospective study is necessary to rule out the possibility that the ranks of the Masters athletes are not gradually thinned out to include only the most fit. The high incidence of injuries, which is reminiscent of that reported for some geriatric reconditioning programs, presents a continuing challenge to preventive medicine. Verf.-Referat

Shephard, Roy J.; Sidney, K.H.

Exercise and aging

(Körperliche Übungen und Altern)

Exercise and Sport Sciences Reviews, New York, 6 (1978), S. 1-57

Shephard, Roy J.

Aging, activity and fitness – some problems of methodology

(Altern, Aktivität und Leistungsfähigkeit – einige methodische Probleme)

Medicina dello Sport, Torino, 32 (1979), 2, S. 69-78

Shephard, Roy J.

Cardiovascular limitations in the aged

In: Smith Everett L.; Serfass, Robert C. (Eds.): Exercise and aging. American College of Sports Medicine, annual meeting, Las Vegas (Nev.), May 28-30, 1980. Hillside (N.J.): Enslow Publ., 1981, S. 19-28

Shephard, R.J.

Management of exercise in the elderly

Canadian Journal of Applied Sport Sciences, Varnier City (Ont.), 9 (1984), 3, S. 109-120

Shephard, R.J.

Motivation: the key to fitness compliance

The Physician and Sports Medicine, 13 (1985), 7, S. 88-101

Shephard, Roy J.; Montelpare, William; Berridge, Mavis; Flowers, John

Influence of exercise and of lifestyle education upon attitudes to exercise of older people

(Der Einfluss von körperlicher Aktivität und Gesundheitserziehung auf die Einstellung älterer Menschen)

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, Turin, 26 (1986), 2, S. 175-179

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Shephard, R.J.; Bevridge, Mavis et al.

Exercise compliance of elderly volunteers

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 27 (1987), S. 410-418

(Quelle: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992)

Shephard, R.J.

Physical activity and aging

Rockville (Md.): Aspen, 1987, 2. Aufl.

Shephard, R.; Montelpare, W.

Geriatric benefits of exercise as an adult

Journals of Gerontology, 43 (1988), S. M86-M90

Shephard, Roy J.

Habitual physical activity levels and perception of exertion in the elderly

Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation, 9 (1989), 1, S. 17-23

Shephard, Roy J.

The impact of aging on physical and sports performance

In: Harris, R.; Harris, S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. I: Scientific and medical research. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1989, S. 189-200

Shephard, R.J.; Berridge, M.; Montelpare, W.

On the generality of the sit and reach test: an analysis of flexibility data for an aging population

(Zur Allgemeingültigkeit des Sit-and-Reach-Tests: Analyse der Messwerte der Gelenkbeweglichkeit bei einer Gruppe älterer Personen)

Research Quarterly for Exercise and Sport, 61 (1990), 4, S. 326-330

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 211)

Shephard, Roy J.

The costs and benefits of exercise: an industrial perspective

In: Kaneko, Masahiro (Ed.): International series on sport sciences. Vol. 20: Fitness the aged, disabled, and industrial worker. Champaign (Ill.): Human Kinetics Books, 1990, S. 189-204

Shephard, Roy J.

Costs and benefits of an exercising versus a nonexercising society

In: Bouchard, Claude et al. (Eds.): Exercise, fitness, and health. A consensus of current knowledge. Champaign (Ill.): Human Kinetics Books, 1990, S. 49-60

Shephard, Roy J.

The scientific basis of exercise prescribing for the very old
Journal of the American Geriatrics Society, 38 (1990), 1, S. 62-70

Shephard, Roy J.

Exercise prescription for the healthy aged: testing and programs
(Belastungsempfehlungen für gesunde ältere Menschen: Tests und Programme)
Clinical Journal of Sport Medicine, New York, 1 (1991), 2, S. 88-99
(Quelle: Kayser, Müller: Alterssport)

Shephard, Roy J.

Exercise for the elderly
In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 43

Shephard, Roy J.

Aging, respiratory function, and exercise
Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), (1993), S. 59-83

Shephard, R.J.

Physiological basis of training in the elderly
(Physiologische Trainingsgrundlagen für ältere Personen)
Science et Sports, 9 (1994), 4, S. 189-196
(Zusammenfassung: Schiffer, S. 162)

Shephard, R.J.

Exercise behavior of the elderly
In: Harris, S.; Heikkinen, E.; Harris, W.S.: Physical activity, aging and sports. Vol. IV: Toward healthy aging – international perspectives. Part 2. Psychology, motivation and programs. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1995

Shephard, R.J.; Kavanagh, T.; Mertens, D.J.; Qureshi, S.; Clark, M.

Personal health benefits of masters athletic competition
British Journal of Sports Medicine, 29 (1995), 1, S. 35-40

Shephard, R.J.

Physical activity in an aging population, implications for health
In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 25-38

Shephard, Roy J.

Gender, physical activity, and aging

London: CRC Press, 2001

Sherwood, David E.; Selder, Dennis J.

Cardiorespiratory health, reaction time and aging

(Kardiorespiratorische Gesundheit, Reaktionszeit und Altern)

Visual simple and choice reaction time (RT) tests were administered to 64 male and female volunteers 23 to 59 years of age. One half of the subjects were runners involved in rigorous training programs averaging 42 miles per week. The other half of the subjects were sedentary adults. Eighty simple and 100 choice reaction time trials were given with a variable foreperiod ranging from 400 to 1100 msec. Five catch trials were given in both simple and choice reaction time conditions. The results indicated that there was a gradual decline in RT performance as age increased. However, this trend was not evident in the trained group. Reaction time remained constant with age within the trained group. It was concluded that a high state of cardiorespiratory training may prevent cognitive decrements in performance with age. Verf.-Referat

Shibayama, Hidetaro; Ebashi, Hiroshi; Nishijima, Yoko; Matsuzawa, Machiko

Exercise prescription for the middle and elderly ages men with an intention of improving their aerobic work capacity

(Trainingsvorschlag zur Verbesserung der aeroben Kapazität bei Männern im mittleren und höheren Alter)

Jap. J. phys. Fitness Sport Med., Tokio, 28 (1979), 1, S. 25-33

For the purpose of determining appropriate exercise prescription for middle and elderly men without exercise habit the effects of 10 minute walking on a horizontal treadmill at the speeds of 80 m/min, 100 m/min and 120 m/min on the respiration-circulatory functions and blood ingredients and so on were compared. Four healthy men aged 44-72 served as the subjects. They showed no particular abnormality in medical check and various tests at rest. Treadmill walking, of course, augmented oxygen intake, pulmonary ventilation and tidal volume according to the walking speed, and the augmentation was especially marked in case of 120 m/min. The heart rate continued to increase during walking in case of 120 m/min. The index (heart rate x pulse pressure) adopted as a relative indication of cardiac output presented no marked difference between 80 m/min, but the value in case of 120 m/min was about twice as much as those in case of 80 m/min and 100 m/min. Moreover, the oxygen removal was appreciably lower in case of 120 m/min than those in cases of 80 m/min and 100 m/min. The above-mentioned findings seem to suggest that 10 minute walking at the speed of 100 m/min is to be most preferable in case of exercise prescription for healthy middle and elderly aged men in order to improve their aerobic work capacity. Verf.-Referat

Shinkai, S.; Kohno, H.; Kimura, K.; Komura, T. et al.

Physical activity and immune senescence in men

(Körperliche Aktivität und das Altern des Immunsystems bei Männern)

Medicine and Science in Sports and Exercise, 27 (1995), 11, S. 1516-1526

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 51)

Shinkai, S.; Konishi, M.; Shephard, R.J.

Aging, exercise, training, and the immune system

Exercise Immunology Review, Champaign (Ill.), (1997), 3, S. 68-95

Shivers, J.S.

Successful old age through vigorous recreational activity

In: Lidor, Ron; Ben-Sira, David; Artzi, Zvi (Eds.): The 1993 FIEP World Congress, March 28 April 3, Wingate Institute, Israel. Wingate Institute, Israel, 1993, S. 207-212

Shochat, Elimelech

Der ältere Mensch und die Leibeserziehung. Hin zu einer individualisierten, auf die Einzelpersönlichkeit ausgerichteten Lehrweise in der Leibeserziehung für ältere Menschen

Maschinenschriftliches Manuskript, 1985, 9 S.

Shochat, Elimelech

Individualisierung – unerlässlich im Alterssport

Sport Praxis, (1986), 6, S. 44-45

Shock, N.W.; Norris, A.H.

Neuromuscular coordination as a factor in age changes in muscular exercise

In: Brunner, D. (Hrsg.): Physical activity and aging. Medicine and Sport, 4, (1970), S. 92-99

Shumway-Cook, A.; Gruber, W.; Baldwin, M.; Liao, S.

The effect of multidimensional exercises on balance, mobility, and fall risk in community-dwelling older adults

Physical Therapy, 77 (1997), 1, S. 46-57

Sidney, K.H.; Shephard, R.J.

Attitudes towards health and physical activity in the elderly, effects of a physical training programme

(Einstellungen gegenüber der Gesundheit und der körperlichen Aktivität im Alter, Auswirkungen eines körperlichen Trainingsprogramms)

Med. Sci. Sports, (1976), 8, S. 246-252

Sidney, K.H.; Shephard, R.J.; Harrison, J.E.

Endurance training and body composition of the elderly

(Ausdauertraining und körperliche Verfassung älterer Menschen)

The American Journal of Clinical Nutrition, Bethesda (Md.), 30 (1977), 3, S. 326-333

Sidney, K.H.; Shephard, R.J.

Maximum and submaximum exercise tests in men and women in the seventh, eight, and ninth decades of life

Journal of Applied Physiology, Baltimore, 43 (1977), 2, S. 280-287

Sidney, K.H.; Shephard, R.J.

Frequency and intensity of exercise training for elderly subjects

Medicine and Science in Sports and Exercise, Indianapolis, 10 (1978), 2, S. 125-131

Sidney, K.H.; Shephard, R.J.

Psychische Auswirkungen körperlichen Trainings Älterer

SPR, 21 (1980), 3, S. 54

Sieber, Günter

Sport für Unsportliche – Bewegungstraining

Celle: Pohl, 1978, 76 S.

Siegfried, I.; Goßner, E.; Hüllemann, K.-D.

Grüne Schallplatte (Biebertaler Programm)

In: Hüllemann, K.-D. (Hrsg.): Präventivmedizin. Stuttgart; New York: Georg Thieme, 1982, S. 169-175

Sila, Boris; Bercic, Hermann

Some characteristics of the recreational sport activity of elder people in SR of Slovenia

Weltrat für Sportwissenschaft Review, Dresden, 9 (1986), S. 47-50

Silbermann, J.

The effects of type of physical fitness training, actual fitness and perceived fitness on depression and self concept in the elderly

In: Dissertation Abstracts International, 46 (10-B), Ann Arbor (Mich.): University Microfilms, 1985. 3607 S.

Silverman, H.; Mazzeo, R.S.

Endurance training and age effects on hormonal responses to exercise

Journal of Aging and Physical Activity, 4 (1996), 4, S. 393

Sime, Wesley E.; Whipple, Ira T.; Berkson, David M. et al.

Reproducibility of heart rate at rest and in response to submaximal treadmill and bicycle ergometer test in middle-aged men

Medicine and Science in Sports, Madison (Wis.), 4 (1972), 1, S. 14-17

Sime, W.E.; Whipple, I.T.; Stamler, J.; Berkson, D.M.

Effects of long-term (38 months) training on middle-aged sedentary males: adherence and specificity of training

In: Landry, Fernand; Orban, William R. (Eds.): Exercise physiology, fitness and performance capacity studies. Papers present at International Congress of Physical Activity Sciences, Quebec, July 11-16, 1976. Miami (Fla.): Symposia specialists, 1978, S. 397-403

Simen, Joachim

Körperbild und sportliche Aktivität im Alter

In: Simons, Heribert (Red.): Sportwissenschaft und Sportlehrerausbildung. Landessymposium der baden-württembergischen Institute für Sport und Sportwissenschaft, Freiburg im Breisgau 1995. Freiburg: Institut für Sport und Sportwissenschaft, Albert-Ludwigs-Univ. Freiburg, 1996, S. 90 ff

Simon, E.

Réorientation de l'éducation physique dans l'âge technologique

(Neuorientierung der Körpererziehung im technologischen Zeitalter)

L'homme sain, (1970) 2

(Coutier u.a., S. 118 ff)

Simonsick, E.M.; Lafferty, M.E.; Phillips, C.L.; Mendes de Leon, C.; Kasl, S.V.; Seeman, T.E.; Fillenbaum, G.; Hebert, P.; Lemke, J.H.

Risk due to inactivity in physically capable older adults

American Journal of Public Health, 83 (1993), 10, S. 1443-1450

Simpson, William M.

Exercise: prescriptions for the elderly

Geriatrics, 41 (1986), 1, S. 95-100

Sinaki, M.

Prävention von Hüftfrakturen: körperliche Aktivität

In: Ringe, J.D.; Meunier, P.J.: Senile Osteoporose. Stuttgart: Thieme, 1996, S. 113-131

Singer, R. et al.

Alterssport. Versuch einer Bestandsaufnahme

Schorndorf: Verlag Hofmann, 1981. Beiträge zur Lehre u. Sport, Band 83

Singer, Roland

„Es ist schimpflich, aus Nachlässigkeit alt zu werden“

Sportpäd., 8 (1984), 4, S. 18f.

Singer, Roland

Sportliches Engagement und Motivation zum Sporttreiben beim Älteren

Sportpraxis, Bad Homburg, 26 (1985), 4, S. 35-37

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport

Singer, Roland

Zur Erfassung körperlicher bzw. sportlicher Aktivität über Selbstaussagen – ein Vergleich verschiedener öfter eingesetzter Fragebögen

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 149-152

Singh, Nalin

The rationale for the use of progressive resistance training as a treatment for depression in the elderly

In: Healthy aging, activity and sports. Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 323-325

Singh, N.A.; Clements, K.M.; Fiatarone, M.A.

A randomized controlled trial of progressive resistance training in depressed elders

Journal of Gerontology, 52A (1997), 1, S. M27-M35

Singh, N.A.; Clements, K.M.; Fiatarone, M.A.

A randomized controlled trial of the effect of exercise on sleep

Sleep, 20 (1997), 2, S. 95-101

Singleton, Steven P.; Fitzgerald, James T.; Neale, Anne V.

Self-reported physical activity and treadmill test performance in healthy older blacks and whites

Journal of Aging and Physical Activity, 2 (1994), 1, S. 14-24

Sipilä, S.; Viitsalo, J.; Era, P.; Suominen, H.

Muscle strength in male athletes aged 70-81 years and a population sample

European Journal of Applied Physiology, 63 (1991), S. 399-403

Sipilä, S.

Effects of strength and endurance training on structural and functional characteristics of skeletal muscle in elderly women

EGREPA newsletter Issue, (June 1994), 2, S. 14

Sipilä, S.; Suominen, H.

Effects of intensive training on thigh and leg muscles in elderly women

EGREPA newsletter Issue, (June 1994), 2, S. 15

Sipilä, S.; Elorinne, M.; Alen, M. et al.

Effects of strength and endurance training on muscle fiber characteristics in elderly women

(Die Auswirkungen von Kraft- und Ausdauertraining auf die Muskelfasermerkmale älterer Frauen)

In: Komulainen, J. (Ed.): Skeletal muscle research. Part III. Cellular and molecular adaptation. An international symposium and practical course, Jyväskylä, November 6-10, 1995. Jyväskylä: 1995, S. 66-67, 2

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 100)

Sipilä, S.; Suominen, H.

Effects of strength and endurance training on thigh and leg muscle mass and composition in elderly women

(Die Auswirkungen von Kraft- und Ausdauertraining auf Muskelmasse und -zusammensetzung der Oberschenkel- und Beinmuskulatur älterer Frauen)

Journal of Applied Physiology, 78 (1995), 1, S. 334-340

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 101)

Sipilä, S.

Physical training and skeletal muscle in elderly women: a study of muscle mass, composition, fiber characteristics and isometric strength

(Körperliches Training und Skelettmuskulatur bei älteren Frauen: eine Untersuchung der Muskelmasse, Muskelzusammensetzung, der Fasercharakteristik und der isometrischen Kraft)

Jyväskylä: University of Jyväskylä, 1996, 62 S.

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 100)

Sipilä, S.; Suominen, H.

Quantitative ultrasonography of muscle: detection of adaptations to training in elderly women

(Quantitative Sonographie der Muskulatur: Darstellung von Trainingsanpassungen bei älteren Frauen)

Archives of phys. Med. and Rehab., 77 (1996), 11, S. 1173-1178

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 100)

Siscovick, D.S.; Weiss, N.S.; Fletcher, R.H.; Lasky, T.

The incidence of primary cardiac arrest during vigorous exercise

The New England Journal of Medicine, 311 (1984), 14, S. 874-877

Skard, H.

Noen råd til dere som skal tilrettelegge trening for eldre (de over 60 år)

In: ders. utholdenhetstrening for alle. Oslo, Norges, idrettshøgskole, 1977, S. 11-13

Skelton, ?; Greig, ?; Davies, ?; Young, ?

Strength, power and related functional ability of healthy people aged 65-89 years

Age and Ageing, 23 (1994), S. 371-377

Skelton, D.A.; McLaughlin, A.W.

Training functional ability in old age

Physiotherapy, 82 (1996), 3, S. 159-167

Skiba, Alexander

Fördern im Alter – unter besonderer Berücksichtigung von Bewegungsgesichtspunkten

Praxis der Psychomotorik, 23 (1998), 3, S. 152-157

Skinhøj, E.

Arbejde og helse i seniet

Kroppsøving, 8 (1958), 7, S. 174-177

Skinner, J.S.

Exercise prescription for middle-aged persons

Delaware Medical Journal, 43, (1971), 1, S. 7-15

Skinner, J.H.; Hutsler, R.; Bergsteinova, V.; Buskirk, E.R.

Perception of effort during different types of exercise and under different environmental conditions

(Zur Wahrnehmung von Anstrengung bei unterschiedlichen Aufgaben unter verschiedenen Bedingungen)

Med. Sci. Sports, 5 (1973), 2, S. 110-115

Skinner, James S.; Tipton, Charles M.; Vailas, Arthur C.

Exercise, physical training, and the ageing process

(Körperliche Übungen und Training und der Alternsprozess)

In: Viidik, Andrus (Hrsg.): Lectures on gerontology. Vol. I: On biology of ageing. Part B. London: 1982, S. 407-439

Sinner, James S.

Physical fitness research with the elderly

In: Ruskin, Hillel; Simkin, Ariel (Eds.): Physical fitness and the ages of man. Jerusalem: Academon Press, The Hebrew University, 1987, S. 289-300

Skinner, James S.

Bedeutung des höheren Lebensalters für Belastungsuntersuchungen und Trainingsempfehlungen

In: Skinner, James S. (Hrsg.): Rezepte für Sport und Bewegungstherapie. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag, 1989, S. 95-105

Skinner, J.S.

Körperliche Aktivität und Gesundheit: Welche Bedeutung hat die Trainingsintensität?

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 52 (2001), 6, S. 211-214

Slezynski, Jan

Cechy somatyczne i sprawność fizyczna byłych sportowców w późniejszych dekadach życia

Katowice: Wyzsza szkoła wychowania fizycznego w katowicach, 1977, 170 S.

Sloan, Muriel R.

Aesthetics and meaningfulness of movement in the older adult

In: Spirduso, Waneen W.; Eckert, H.M. (Eds.): Physical activity and aging. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1989, S. 59-61

Sloane, Philip D.

How to maintain the health of independent elderly

Geriatrics, 39 (October 1984), 10, S. 93-104

Smidt, G.L.; O'Dwyer, K.O.; Lin, S.Y. et al.

The effect of trunk resistive exercise on muscle strength in postmenopausal women

(Die Auswirkung von Rumpfmuskelkrafttraining auf die Muskelkraft bei Frauen in der Postmenopause)

Journal of orthop. Sports phys. Therapy, 13 (1991), 6, S. 300-309

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 102)

Smith, Christina L.; Storandt, Martha

Physical activity participation in older adults: a comparison of competitors, noncompetitors, and nonexercisers

Journal of Aging and Physical Activity, 5 (1997), 2, S. 98-110

Smith, David W.; Bierman, Edwin L.

The biologic ages of man – from conception through old age

(Das biologische Lebensalter des Menschen – von der Empfängnis bis zum Alter)

Philadelphia; London; Toronto: 1973

Smith, E.L.; Serfass, R.C. (Eds.)

Exercise and aging: the scientific basis. Hillside (N.J.): Enslow Publ., 1981, 191 S.

Smith, Everett L.; Sempos, Christopher T.; Purvis, Robert W.

Bone mass and strength decline with age

In: Smith, Everett L.; Serfass, Robert C.: Exercise and aging: the scientific basis. American College of Sports Medicine. Annual meeting, Las Vegas, May 28-30, 1980. Hillside (N.J.): Enslow Publ., 1981, S. 59-87

Smith, Everett L.

Bone changes in the exercising older adult

In: Smith, Everett L.; Serfass, Robert C.: Exercise and aging: the scientific basis. American College of Sports Medicine. Annual meeting, Las Vegas, May 28-30, 1980. Hillside (N.J.): Enslow Publ., 1981, S. 179-186

Smith, Everett L.; Reddan, William; Smith, Patricia E.

Physical activity and calcium modalities for bone mineral increase in aged women

Medicine and Science in Sports and Exercise, 13 (1981), 1, S. 60-64

Smith, Everett L.

Exercise for prevention of osteoporosis: a review

The Physician and Sportsmedicine, 10 (March 1982), 3, S. 72-79

Smith Everett L.; Smith, P. et al.

Bone involution decrease in exercising middle-aged women

(Abnahme von Knochensubstanz durch Rückbildung bei körperlich aktiven Frauen des mittleren Erwachsenenalters)

Vortrag gehalten von E. Smith am 1.10.1983 in Albany bei der 11th Fitness after Fifty Conference. Maschinenschriftliche Manuskript (erhalten vom Verf. am 2.10.1983 in Albany)

Smith, Everett L.

Aging and exercise

(Alter und Leibesübungen)

Buch in Vorbereitung, erhalten von E. Smith in Albany am 2.10.1983

Smith, E.L.; Gilligan, C.

Exercise, sport, and physical activity for the elderly: principles and problems of programming

In: McPherson, B.D. (Ed.): Sport and aging. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1986, S. 91-105

Smith, Everett L.; Gilligan, Catherine

Osteoporosis, bone mineral, and exercise

In: Spirduso, Waneen W.; Eckert, H.M. (Eds.): Physical activity and aging. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1989, S. 107-119

Smith, E.L.; DiFabio, R.P.; Gilligan, C.

Exercise intervention and physiologic function in the elderly

Topics of Geriatric Rehabilitation, 6 (1990), 1, s. 57-68

Smith, Everett L.; Tommerup, Lorri

Exercise: a prevention and treatment for osteoporosis and injurious falls in the older adults

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.); 3 (1995), 2, S. 178-192

Smith, M.M.; Hunter, G.R.; Weinsier, R.L.

Effects of resistive training on energy expenditure, substrate utilization and body composition in older women (abstract)

International Journal of Obesity, 18 (1994), Suppl. 2, S. 89

Snow, C.M.

Exercise effects on falls in frail elderly: focus on strength

(Trainingseffekte auf die Sturzneigung bei gebrechlichen, alten Menschen: Konzentration auf die Kraft)

Journal of Applied Biomech., 15 (1999), 1, S. 84-91

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 102)

Snow-Harter, C.; Whalen, R.; Myburgh, K. et al.

Bone mineral density, muscle strength, and recreational exercise in men

Journal of Bone and Mineral Research, 7 (1992), 11, S. 1291-1296

Snyder, E.E.; Spreitzer, E.A.

Involvement in sports and psychological well-being
(Sportengagement und psychologisches Wohlbefinden)
Internat. J. Sport Psychol., Rom, 5 (1974), 1, S. 28-39

Snyder, Stuart

Effect of age on exercise performance

In: Lowenthal, David T.; Bharadwaja, Krishan; Oaks, Wilbur W. (Eds.): Therapeutics through exercise Hahnemann symposium, 51. Grune & Stratton, 1979, S. 189-193

Sobal, J.; Valente, C.M. et al.

Physicians' beliefs about the importance of 25 health promoting behaviours

American Journal of Public Health, New York (N.Y.), 75 (1985), 12, S. 1427-1428

(Quelle: Harris/Caspersen, 1989)

Sobel, J.

The shoulder in the older athlete

Topics in Geriatric Rehabilitation, Gaithersburg, 6 (1991), 4, S. 34-46

Socialstyrelsen Redovisar

Arbetsgruppen för pensionärsmotion: Pensionärsgymnastik och pensionärsmotion

Stockholm: Socialstyrelsen (Distr.: Liber distribution 162 69 Vällingby/Schweden), 1975, No. 41, Universitetsbibliothek Lund

Socialstyrelsen Redovisar

Pensionärsgymnastik och pensionärsmotion

(Physical activities for retirees)

Stockholm: Liber distribution, 1975, 41:60

Sokoll, U. et al.

Selbsteinschätzung sporttreibender Männer im Alter

Zeitschrift für Gerontologie, Darmstadt, 7 (1974), 4, S. 255-257

Solomon, G.F.

Psychological factors, exercise, and immunity: athletes, elderly persons, and AIDS patients

International Journal of Sports Medicine, 12 (1991), Suppl. 1, S. 50-52

Sonntag, Werner

Wenn die besten Zeiten vorbei sind, Gedanken zum Laufen im Alter

Läufer, Aarau, 7 (1990), 6, S. 36-37

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Sorock, G.S.; Bush, T.L.; Golden, A.L.; Fried, L.P.; Breuer, B.; Hale, W.E.

Physical activity and fracture risk in a free-living elderly cohort

Journal of Gerontology, 43, (1988), 5, S. 134-139

Sotnikova, M.P.

Vlijanie kompleksnyh zanjatij s begovoj napravlennost' ju na sostojanie zdorovja i fiziceskij podgotovlennost' zenscin srednego vozrasta

(Die Bedeutung komplexer Betätigung mit Laufübungen auf den Gesundheitszustand und die körperliche Leistungsfähigkeit von Frauen im mittleren Alter)

Teorija i praktika fiziceskoj kulture, Moskau, (1980), 1, S. 37-40

Spain, Chris

Payton Jordan. An inside look at 100 meters through a master's eyes

(Payton Jordan. Eine Innensicht des 100-m-Laufs durch die Augen eines Seniorensportlers)

Track and Field Coaches Review, 72 (1999), 3, S. 31-33

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 189)

Sparbier, J.

Körperliche Übungen für Ältere

Dresden: Limpert, o.J., 220 S.

Spielburg, P.I.

Walking patterns of old people: cyclographic analysis

In: Bernstein, Nicolai A. (Ed.): Investigations on the biodynamics of walking, running and jumping. Moscow: Central Scientific Institute of Physical Culture, 1940

Spina, R.J.; Ogawa, T.; Kohrt, W.M.; Martin III, W.H.; Holloszy, J.O.; Ehsani, A.A.

Differences in cardiovascular adaptations to endurance exercise training between older men and women

Journal of Applied Physiology, 75 (1993), 2, S. 849-855

Spirduso, Waneen Wyrick

Reaction and movement time as a function of age and physical activity level

(Reaktions- und Bewegungszeit als eine Funktion aus Alter und körperlichem Aktivitätsniveau)

Journal of Gerontology, St. Louis, 30 (1975), S. 435-440

Spirduso, Waneen Wyrick; Clifford, Phillip

Replication of age and physical activity effects on reaction and movement time

Journal of Gerontology, 33 (1978), 1, S. 26-30

Spirduso, Waneen Wyrick

Physical fitness, aging, and psychomotor speed: a review

(Körperliche Leistungsfähigkeit, Altern und psychomotorische Schnelligkeit: eine Übersicht)

Spirduso, Waneen W.; Eckert, H.M. (Eds.)

Physical activity and aging

In: American Academy of Physical Education Papers No. 22. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1989, 201 S.

Spirduso, Waneen W.

Physical activity and aging: introduction

In: Spirduso, Waneen W.; Eckert, H.M. (Eds.): Physical activity and aging. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1989, S. 1-5

Spirduso, Waneen W.

Physical activity and aging: retrospections and visions for the future

Journal of Aging and Physical Activities, Champaign (Ill.), 2 (1994), 3, S. 233-242

Spirduso, W.W.

Aging and motor control

In: Lamb, D.R.; Gisolfi, C.V.; Nadel, E.: Perspectives in exercise science and sports medicine. Vol. 8. Exercise in older adults. 1995, S. 59; 64-102

Spirduso, Waneen W.

Physical dimensions of aging

Champaign (Ill.): Human Kinetics Publ., 1995

Sportamt der Stadt Zürich et al. (Hrsg.)

Bewegung und Sport für Zürcher Senioren

23 S.

Stacey, ?; Kozma, ?; Stones, ?

Simple cognitive and behavioral changes resulting from improved physical fitness in persons over 50 years of age

Canadian Journal on Aging, 4 (1985), 2, S. 67-74

Stamford, Bryant

Physiological effects of training upon institutionalized geriatric men

(Physiologische Trainingsauswirkungen auf ältere männliche Pflegeheimbewohner)

Journal of Gerontology, Washington D.C., 27 (1972), 4, S. 451-455

Stamford, Bryant A.

Exercise and the elderly

(Körperliche Belastung und der ältere Mensch)

In: Panlof, Kent B.: Exercise and sport science reviews. New York u.a.: Macmillan, 1988, S. 341-379

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Starischka, Stephan; Böhmer, Dieter

Diagnosis and optimization of selected components of physical fitness in elderly sport participants

In: McPherson, B.d. (Ed.): Sport and aging. Champaign (Ill.): Human Kinetics Publ., 1986

(Quelle: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992)

Starischka, Stephan

Zur Diagnostik und Trainierbarkeit sportmotorischer Fähigkeiten Älterer

In: Menzel, H.J.; Preiss, R. (Hrsg.): Forschungsgegenstand Sport. Frankfurt: 1990, S. 339-367

(Quelle: Baur, Bös, Singer 1994)

Starischka, Stephan

Veränderungen konditioneller Fähigkeiten und deren Trainierbarkeit (im Alter)

In: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992, S. 57-76

Starischka, Stephan

Trainierbarkeitsstudien mit Älteren – methodologische Aspekte

In: Denk, H.: 1996, S. 178-190

Staron, R.S.; Leonardi, M.J.; Karapondo, D.L. et al.

Strength and skeletal muscle adaptations in heavy-resistance-trained women after detraining and retraining

Journal of Applied Physiology, 70 (1991), S. 631-640

Starr, I.; Luchi, R.J.

Ballistocardiographic studies of the effects of mild exercise on the hearts of very old people

(Ballistokardiographische Untersuchungen der Wirkungen leichter körperlicher Belastung auf das Herz sehr alter Menschen)

In: Talakov, A.A. (Ed.): Ballistocardiographic methods and cardiovascular dynamics. Basel: Karger, 1975, S. 1-5

36 Personen im Alter von 67-97 Jahren wurden einer körperlichen Belastung unterzogen, die dem Ansteigen auf einer 10-stufigen Treppe in mäßigem Tempo entsprach. Die ballistokardiographischen Untersuchungen wurden sowohl vor als auch nach der Belastung im liegenden Zustand vorgenommen. Sie ergaben, dass durch die körperliche Belastung bei der Mehrzahl der alten Leute die Leistung und Koordination des Herzens verbessert wurde. Diese leichte Leistungssteigerung konnte auch bei Patienten mit Herzerkrankungen (Arrhythmien, Koronarerkrankung, Schlaganfall) festgestellt werden. Althoetmar

State of Connecticut

Sixty-plus and physically fit: suggested exercises for older people

Hartford (Conn.): Department of Aging, 1977, 8 S.

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 166)

Steen, B.

Body composition and aging

Nutrition Reviews, 46 (1988), S. 45-51

Steffens, Thomas

Die Klosterfrau mit dem langen Atem: „Laufen kann sogar sehr religiös sein“

Frankfurter Allgemeine Zeitung, (3.11.1984), 249, S. 23

Steffny, Manfred; Breuer, ?

Das Frauen-Laufbuch

Hilden: Spiridon, 1982. 192 S.

Stegmann, H.; Lang, E.

Sport und Altern

Therapiewoche, Karlsruhe, 34 (1984), 33, S. 4693-4701

Stegmann, H.; Lang, E.

Sport

In: Lang, Erich (Hrsg.): Praktische Geriatrie. Stuttgart, Enke Verlag, 1988, S. 47-57; 514-515

Steinbach, Manfred

Alter und Sport

Zeitschrift für Allgemeinmedizin/Der Landarzt, Stuttgart, 48 (1972), 13, S. 638-641

Steinbach, Manfred

Sport und Gesundheitserziehung im 5. und 6. Lebensjahrzehnt als Vorbereitung auf das Alter

In: Bundesvereinigung für Gesundheitserziehung e.V. (Hrsg.): Älter werden – aktiv bleiben. Sport und Gesundheitserziehung im 5. und 6. Lebensjahrzehnt als Vorbereitung auf das Alter. Bonn: 1982, S. 11-16

Steinberg, Franz U.

Gait disorders in old age

Geriatrics, (March 1966), S. 134-143

Steinberg, G.M.; Glass, B.

Can the five-step strategy enhance the learning of motor skills in older adults?

Journal of Aging and Physical Activity, 9 (2001), 1, S. 1-10

Steiner, H.

Die psychologische Belastbarkeit des Alternden durch Sport

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, Köln, 30 (1979), 6, S. 182, 184, 186-188

Steinwachs, Klaus C.; Schneider, Holger K.

Feinmotorische Analysen unter besonderer Berücksichtigung häufiger Krankheitsbilder bei Alterspatienten

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Älter werden – fit bleiben. Hamburg: Czwalina, 1988, S. 182-196

Stelmach, George E.; Diewert, Gordon L.

Aging, information processing and fitness

(Altern, Informationsverarbeitung und körperliche Leistungsfähigkeit)

In: Borg, Gunnar (Ed.): Physical work and effort. Oxford; New York; Toronto: Pergamon Press, 1977, S. 115-136

Auffassungsvermögen, Entscheidungsfähigkeit, Reaktion und Erinnerungsvermögen lassen mit zunehmendem Alter nach. Es wurde nachgewiesen, dass die Einschränkung der Informationsverarbeitung in hohem Alter nicht unvermeidbar ist. Verf. weisen anhand von Untersuchungen auf kardiovaskuläre Fitness in fortgeschrittenem Alter hin. Ob Informationsverarbeitung auf vermehrte Durchblutung des Gehirns zurückzuführen ist, muss noch in empirischen Tests untersucht werden. Vermehrte Sauerstoffzufuhr läuft dem Alterungsprozess zuwider. Bei Patienten mit Herzkrankheiten treten unter Belastung eher Alterungserscheinungen auf als bei gesunden Probanden. Es besteht bei älteren Leuten kein Grund zur übertriebenen Hilfeleistung, wenn Informationsverarbeitungsfähigkeit und körperliche Fitness zufriedenstellend sind. Schmittmann

Stelmach, George E.; Goggin, Noreen L.

Psychomotor decline with age

In: Spirduso, Waneen W.; Eckert, H.M. (Eds.): Physical activity and aging. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1989, S. 6-18

Stemmler, R.

Studien über die sportlichen Leistungsverhältnisse Erwachsener in verschiedenen Altersbereichen

Theorie und Praxis der Körperkultur, 4 (1955), 9, S. 675-696

Stelsel, D.J.; Brooke-Wavell, K.; Hardman, A.E. et al.

The influence of a 1-year-programme of brisk walking on endurance fitness and body composition in previously sedentary men aged 42-59 years

(Der Einfluss eines einjährigen Powerwalking-Programms auf Ausdauerleistung und Körperzusammensetzung bei zuvor inaktiven 42-59-jährigen Männern)

European Journal of Applied Physiology, 68 (1994), 6, S. 531-537

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 53)

Stephens, T.; Jacobs, D.R. jr. et al.

A descriptive epidemiology of leisure-time physical activity

Public Health Reports, Washington, 100 (1985), 2, S. 147-158

Stephens, T.

Secular trends in adult physical activity: exercise boom or bust

Research Quarterly for Exercise and Sport, 58 (1987), 2, S. 94-105

(Quelle: Harris/Caspersen, 1989)

Stephens, Thomas

Physical activity and mental health in the United States and Canada: evidence from four population surveys

Preventive Medicine, New York, 17 (1988), S. 35-47

(Quelle: Harris/Caspersen, 1989)

Stephens, A.; Kearsley, N.; Walters, N.

Acute mood responses to maximal and submaximal exercise in active and inactive men

Psychology and Health, 8 (1993), S. 89-99

Stevenson, J.S.; Topp, R.

Effects of moderate and low intensity long-term exercise by older adults

Research in Nursing and Health, (1990), 13, S. 209-218

Stewart, A.L.; Mills, K.; Sepsis, P. et al.

Evaluation of champs: an intervention to increase participation of seniors in class-based exercise

The Gerontologist, St. Louis (Mo.), 33 (1993), S. 322

(Quelle: Sepsis/Stewart, 1995)

Stewart, A.; King, A.; Haskell, W.

Endurance exercise and health-related quality of life in 50- to 60-year-old adults

The Gerontologist, 33 (1993), 6, S. 782-789

Stewart, Mary

Yoga über 50. Ein Weg, gesund und beweglich zu bleiben

München: Kösel, 1995

Stewart, Sally Willis; Martin, Alan; Rhodes, Edward et al.

Effects of weight-training on elderly women: a focus on exercise compliance, bone density and strength

In: Healthy Aging, activity and sports. Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 367-377

Stillmann, Rachel J.; Lohman, Timothy G. et al.

Physical activity and bone mineral content in women aged 30 to 85 years

Medicine and Science in Sports and Exercise, 18 (1986), 5, S. 576-580

(Quelle: Baumann, H. (Hrsg.): Alter und körperliches Training. Bern: Huber, 1992)

Stoedefalke, K.G.

Physical fitness programs for adults

American Journal of Cardiology, New York, 33 (May 20, 1974), S. 787-790

Stones, M.J.; Kozma, A.

Six differences in changes with age in record running performances

Canadian Journal on Aging, 1 (1982), 3-4, S. 12-16

Stones, M.J.; Kozma, A.

Balance and age in the sighted and blind

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, Chicago (Ill.), 68 (1987), S. 85-89

Stones, M.J.; Kozma, A.

Fitness and health evaluations by older exercisers

Canadian Journal of Public Health, 78 (1987), S. 18-20

Stones, M.J.; Stones, L.; Kozma, A.

Indicators of elite status in persons aged over 60 years: a study of elderhostelers

Social Indicators Research, 19 (1987), S. 275-285

St. Pierre, D.; Gardiner, P.F.

The effect of immobilization and exercise on muscle function: a review

Physiotherapy Canada, Toronto (Ont.); 39 (1987), 1, S. 24-36

St. Pierre, D.

The effects of a strengthening program on muscle strength and mobility skills in an elderly institutionalized population

(Die Auswirkungen eines Krafttrainingsprogramms auf die Muskelkraft und die Beweglichkeitsfertigkeiten einer Gruppe älterer Heiminsassen)

Cloucester (Ont.): Canadian Fitness and Lifestyle Research Institute, 1994, 12 ?

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 103)

Strass, D.; Heizler, C.

Schwimmen für ältere und hochbetagte Wohnheimbewohner

Sportpraxis, 40 (1999), 5, S. 18-21

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 230)

Strauzenberg, S.E.

Beitrag zur Wirkung dosierter Gymnastik und in unterschiedlicher Geschwindigkeit durchgeführten Gehens auf kardiovaskuläre und Stoffwechselfunktionen beim älteren Menschen

Vortrag International Congress of Physical Activity Sciences, Quebec, 1976. Physical activity and human well-being. Manuskript, 10 S.

Auswirkungen eines Trainingsprogramms, das hauptsächlich Gymnastik und flottes Gehen umfasste, auf eine Kontrollgruppe mit 44 leistungsgeminderten älteren Männern mit sitzender Lebensweise und auf eine zweite mit 26 Infarktpatienten, die zusätzlich ein Schwimmtraining absolvierten. - oe -

Strauzenberg, Stanley Ernest

Gesundheitstraining: leistungsfähig – lebensfroh – aktiv bis ins hohe Alter

Berlin: Volk und Gesundheit, 1977, 226 S.

Strauzenberg, S.E.

On the specific effects of various physical activities on the cardiovascular and metabolic functions in older people

In: Landry, F.; Orban, W. (Eds.): International Congress of Physical Activity Sciences, Quebec, July 11-16, 1976. Miami (Fla.): Symposia specialists, 1978, S. 125-132

Strauzenberg, Stanley Ernest

Einfluss sportlicher Aktivität auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit des älteren Menschen

In: Sportwissenschaftliche Konferenz „Körperkultur und Sport – fester Bestandteil sozialistischer Lebensweise“ am 26. und 27. April 1979 in Leipzig, Teil I. Beiheft 2, Theorie und Praxis der Körperkultur, Leipzig, 28 (1979), S. 120-123

Strauzenberg, S.E.

Sport in old age: advantages and risks

The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 21 (December 1981), 4, S. 309-321

Strauzenberg, S.E.

Die Bedeutung von Körperübungen und Sport im Rahmen der Gesundheitserziehung und Gesundheitspropaganda

Medizin und Sport, 24 (1984), S. 199-204

Strauzenberg, S.E.

Sportliche Betätigung im höheren Lebensalter

Medizin und Sport, 26 (1986), 1, S. 5-9

Strauzenberg, Stanley Ernest

Sports activities in older age

Weltrat für Sportwissenschaft Review, Berlin, 9 (1986), S. 11-19

Strømme, S.B.

Alder og prestasjon sevne

Trim og trening, 1 (1980), 8, S. 10-14

Strötges, Käthe (Hrsg.)

Modellfall „Sport für betagte Bürger“. Aktiv ab 60

o.J., 79 S.

Strötges, Käthe (Red.)

Sport im Alter – ein Programm und seine Organisation

In: Nordrheinwestfälischer Verband Sport für betagte Bürger e.V. (Hrsg.): o.J., 34 S.

Strötges, Käthe

Die Verbandsgeschichte und eine Statistik. Verband „Sport für betagte Bürger e.V.“
Deutsches Turnen, (1978), 25-26, S. 650-652

Strohmeyer, H.

Ganzheitlichkeit und Körpererfahrung in der Sporterziehung

In: Arbeitstagung der Kommission Sportpädagogik der Deutschen Gesellschaft für
Erziehungswissenschaft, Salzburg, 1.-3.12.1983. S. 27-28

Strüder, H.K.; Hollmann, W.; Platen, P.; Rost, R. et al.

Hypothalamic-pituitary-adrenal and -gonadal axis function after exercise in sedentary and
endurance trained elderly males

(Funktion der Hypothalamus-Hypophysen-Nebennieren-Achse und der Hypothalamus-
Hypophysen-Gonaden-Achse nach körperlicher Belastung bei untrainierten und
ausdauertrainierten älteren Männern)

European Journal of Applied Physiology, 77 (1998), 3, S. 285-288

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 54)

Strüder, H.K.; Hollmann, W.; Platen, P.; et al.

Neuroendocrine system and mental function in sedentary and endurance-trained elderly males

(Neuroendokrines System und mentale Funktion von älteren inaktiven und ausdauertrainierten
Männern)

International Journal of Sports Medicine, 20 (1999), 3, S. 159-166

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 53)

Suckert, R.

Bewegungsapparat und Alterssport

Österreichisches Journal für Sportmedizin, Wien, 79 (1979), 3, S. 13-18

Suckert, Reinhard

Sportverletzungen im Alter

Zeitschrift für Unfallchirurgie, Versicherungsmedizin und Berufskrankheiten, 76 (1983), 4, S.
205-207

Sun, J.; Walters, M.; Svensson, N.; Lloyd, D.

The influence of surface slope on human gait characteristics: a study of urban pedestrians
walking on an inclined surface

Ergonomics, 39 (1996), 4, S. 677-692

Suomi, Rory; Lindauer, Susan

Effectiveness of arthritis foundation aquatic program on strength and range of motion in women with arthritis

Journal of Aging and Physical Activity, 5 (1997), 4, S. 341-351

Suominen, H.; Heinninen, ? et al. ?

Effects of 8 weeks' endurance training on skeletal muscle metabolism in 56-70-year-old sedentary men

European Journal of Applied Physiology, 37 (1977), S. 173-180

Suominen, H.; Heinninen, ? et al. ?

Effects of „lifelong“ physical training on functional aging in men

Scandinavian Journal of Social Medicine, (1980), Suppl. 14, S. 225-240

Suominen, Harri

Research problems in the relationship between physical activity and ageing

Weltrat für Sportwissenschaft Review, Dresden, 9 (1986), S. 25-28

Suominen, H.; Rahkila, P.

Bone mineral density of the calcaneus in 70- to 81-yr-old male athletes and a population sample

(Knochenmineralgehalt des Fersenbeins von 70- bis 80-jährigen männlichen Sportlern und einer Vergleichsgruppe)

Medicine and Science in Sports and Exercise, 23 (1991), 11, S. 1227-1233

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 164)

Suominen, ?

Exercise prescription for prevention of osteoporosis in elderly women

In: Harris, S.; Suominen, H.; Era, P.; Harris, W.S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. III: Toward healthy aging – international perspectives. Part 1. Physiological and biomedical aspects. Albany (N.Y.): 1994, S. 125-131

Suttner, Jupp

So fit sind Sie wirklich

Kicker, ?, S. 70-71

Suwalski, M.

Importance of physical training of rheumatic patients

Annals of Clinical Research, 14 (1982), S. 107-109

Suzdalnitskij, R.S.

Fizkul'tura v požilom vozraste

(Körperkultur im fortgeschrittenen Alter)

Medicinskaja sestra, Moskau, 37 (1978), 9, S. 32-36

Suzman, R.M.; Harris, T.; Hadley, E.C.; Kovar, M.G.; Weindruch, R.

The robust oldest old: optimistic perspectives for increasing healthy life expectancy

In: Suzman, R.M.; Willis, D.P. (Eds.): The oldest old. Oxford (Großbritannien): 1993, S. 341-358

Suzuki, S.; Sato, M.; Okubo, T.

Expiratory muscle training and sensation of respiratory effort during exercise in normal subjects

Thorax, London, (1995), 50, S. 366-370

Švartz, H.

Behandlung von Übergewicht durch Bewegung bei Personen in fortgeschrittenem Alter

In: Koleva, M. (Red.): Medicina i fizkultura. Internationale wissenschaftliche Konferenz über Körperkultur und Sport für Personen mittleren und fortgeschrittenen Alters, Sofia, 16.-17.2.1966. Sofia: 1967, S. 144-147

(bulgarisch, nicht übersetzt)

Swan, Pamela D.; Spitler, Diane L.

Cardiac dimensions and physical profile of masters level swimmers

(Parameter der Herzgröße und des Körperbaus bei Schwimmern der Altersklassen)

Journal of Sports Medicine & phys. Fitness, Turin, 29 (1989), 1, S. 97-103

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Swoap, Robert A.; Norvell, Nancy; Graves, James E.; Pollock, Michael L.

High versus moderate intensity aerobic exercise in older adults: psychological and physiological effects

Journal of Aging and Physical Activity, 2 (1994), 4, S. 293-303

Szwarc, H.

Die Aktivitäten des „Studiums des III. Alters“ in Warschau

Wissenschaftliche Zeitschrift der Humboldt-Universität zu Berlin, Math.-Nat. R. XXVII (1978), 4, S. 385-386

Szwarc, H.; Wasilewska, R.; Wolanska, T.

Rekreacja ruchowa osob starszych

(Active recreation for the elderly)

Praca zbiorowa pod red. Teresny Wolanskiej. Warszawa: Akademii Wychowania Fizycznege w Warszawie, 1979, 72 ?

Szwarc, Halina

Aktivität, soziale Lage und Selbsteinschätzung des Gesundheitszustandes im höheren Alter

Z. Alternsforsch., 35 (1980), 1, S. 35-45

Szwarc, H.

Sport i rekreacja ruchowa w zyciu obecnego pololenia ludzi starych

(Sport and active recreation in the life of today's older generation)

In: Sport a wszechstronny rozwoj osobowosci czlowieka, Warszawa 17-20 wreznia 1980 r. Pod redakcja Tadeusza Rychty. Warszawa, 1983, S. 219-240

Szwarc, Halina

Physische Leistungsfähigkeit und Gesundheit im Alter

Weltrat für Sportwissenschaft Review, Dresden, 9 (1986), S. 19-24

Szwarc, H.; Wasilewska, ?; Wolanska, ?

Rekreacja ruchowa osob starszych

Wydawnictwa Akademii Wychowania Fizycznego. Warszawa: 1986, 72 S. (5 Aufsätze, nur polnisch)

Szwarc, Halina

Vortrag zum Thema: Die gesundheitlichen Folgen des Bergwanderns im hohen Alter

In: Deutsches Rotes Kreuz, Symposium Bewegung bis ins hohe Alter, 20 Jahre DRK-Programm. DRK-Bundesschule Meckenheim-Merl, 5.-7. Oktober 1990. Bonn: Selbstverlag, 1991

Szwarc, Halina

Physical skills and fitness of elderly with different environments

Vortrag PAAS III, 1992, Jyväskylä

Szwarc, Halina

Physical activity of older people and its influence on health, physical efficiency and fitness

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 162-271

Taaffe, D.R.; Pruitt, L.; Reim, J. et al.

Effect of sustained resistance training on basal metabolic rate in older women

(Auswirkung von langfristigem Krafttraining auf den Grundumsatz älterer Frauen)

Journal of the American Geriatric Society, 43 (1995), 5, S. 465-471

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 103)

Table, J.T.; Cheesman, M.J.

An exercise projects by young adults for senior citizens

(Ein Übungsprogramm von jungen Erwachsenen für Senioren)

Journal of Physical Education and Recreation, Washington, 49 (1978), S. 26-27

Taddei, F.; Nougier, V.; Rossi, B.

Automatic attention orienting in elderly subjects actively taking part in competitive sport activity

EGRAPA newsletter Issue, (June 1994), 2, S. 15-16

Takehima, N.; Tanaka, K.; Kobayashi, F. et al.

Validity of the maximal aerobic capacity estimated from submaximal cycling exercise and field performance tests in the elderly

(Validität der Messung der maximalen aeroben Kapazität auf Basis der submaximalen Fahrradergometerbelastung und von Feldtests bei älteren Personen)

Jap. Journal of Physical Fitness and Sports Medicine, 41 (1992), 3, S. 295-303

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 212)

Takehima, Nobuo; Tanaka, Kiyoji; Kobayashi, Fumio; Watanabe, Takemasa; Kato, Takashi

Effects of aerobic exercise conditioning at intensities corresponding to lactate threshold in the elderly

(Auswirkungen eines Ausdauertrainings mit Belastungsintensitäten an der anaeroben Schwelle für ältere Leute)

European Journal of Applied Physiology, Berlin, 67 (1993), 2, S. 138-143

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Takehima, N.; Tanaka, K.

Prediction of endurance running performance for middle-aged and older runners

(Voraussage der Ausdauerleistung von Läufern im mittleren und höheren Lebensalter)

British Journal of Sports Medicine, 29 (1995), 1, S. 20-23

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 212)

Takehima, N.; Tanaka, K.; Kobayashi, F. et al.

Effects of walking habit on aerobic work capacity and vital age in middle-aged and elderly walkers

(Auswirkungen gewohnheitsmäßigen Gehens auf die Ausdauerleistung und das vitale Alter von Spaziergängern in mittlerem und höherem Lebensalter)

Jap. Journal of Physical Fitness & Sports Medicine, 45 (1996), 3, S. 387-394

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 55)

Takeshima, Nobuo; Nakata, Masatoshi; Kobayashi, Fumio; Tanaka, Kiyoji; Pollock, Michael L.

Oxygen uptake and heart rate differences between walking on land and in water in the elderly

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 5 (April 1997), 2, S. 126-134

Takkinen, S.; Suutama, T.; Ruoppila, I.

More meaning by exercising? Physical activity as a predictor of a sense of meaning in life and of self-rated health and functioning in old age

Journal of Aging and Physical Activity, 9 (2001), 2, S. 128-141

Talbot, L.A.; Metter, E.J.; Fleg, J.L.

Leisure-time physical activities and their relationship to cardiorespiratory fitness in healthy men and women 18-95 years old

Medicine and Science in Sports and Exercise, 32 (2000), 3, S. 417-425

Tanaka, H.; Shindo, M.

The benefits of the low intensity training

Annals of Physiological Anthropology, (1992), 11, S. 365-368

Tanaka, H.; Desouza, C.A.; Jones, P.P. et al.

Greater rate of decline in maximal aerobic capacity with age in physically active vs. sedentary healthy women

(Stärkerer Abfall der altersbedingten Minderung der maximalen aeroben Kapazität bei körperlich aktiven vs. inaktiven gesunden Frauen)

Journal of Applied Physiology, 83 (1997), 6, S. 1947-1953

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 55)

Tanaka, H. et al.

Alter, Ausdauertraining und arterielle Compliance

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 51 (2000), 10, S. 349

Tanaka, Kiyoji; Takeshima, Nobuo; Kato, Takashi; Niihata, Shigemitsu; Ueda, Kazuhiro

Critical determinants of endurance performance in middle-aged and elderly endurance runners with heterogenous training habits

(Entscheidende Determinanten der Ausdauerleistung von Langstreckenläufern mittleren und höheren Lebensalters mit unterschiedlichen Trainingsgewohnheiten)

European Journal of Applied Physiology, Berlin, 59 (1990), 6, S. 443-449

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Tanaka, K.

Successful aging in Japan: an introduction to the Japan special edition

Journal of Aging and Physical Activity, 8 (2000), 2, S. 95-97

Tankersley, C.; Smolander, J.; Kenney, W.; Fortney, S.

Sweating and skin blood flow during exercise: effects of age and maximal oxygen uptake

Journal of Applied Physiology, 71 (1991), S. 236-242

Tantrum, Melanie; Hodge, Ken

Motives for participation in masters swimming

(Motive zur Teilnahme am Altersschwimmen)

N.Z.J. of Health Physical Education & Recreation, Dunedin, 26 (1993), 1, S. 3-7

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Tate, C.A.; Hyek, M.F.; Taffet, G.E.

Mechanisms for the responses of cardiac muscle to physical activity in old age

Medicine and Science in Sports and Exercises, (1994), 26, S. 561-567

Taylor, C.B.; Sallis, J.F.; Needle, R.

The relation of physical activity and exercise to mental health

Public Health Reports, 100 (March-April 1985), 2, S. 195-202

Teasdale, N.; Lajoie, Y.; Bard, C.; Fleury, M.; Courtemanche, R.

Cognitive processes involved for maintaining postural stability while standing and walking

In: Stelmach, G.E.; Hömberg, V. (Eds.): Sensorimotor impairment in the elderly. 1993, S. 157-168

Teipel, D.

Altersbezogene Veränderungen koordinativer Fähigkeiten

In: Baumann, H. (Hrsg.): Älter werden – fit bleiben. (I) Ahrensburg bei Hamburg: Czwalina, 1988, S. 111-123

Teipel, Dieter

Veränderungen und Trainierbarkeit koordinativer Fähigkeiten (im Alter)

In: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992, S. 39-56

Telford, R.D.; Briggs, C.A. et al.

Cardiorespiratory fitness of untrained and trained Australian males and females

Australian Journal of Sports Medicine, Sydney, 10 (1978), 3, S. 59-66

Tenover, Joyce S.

Effects of testosterone supplementation in the aging male

Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism, 75 (1992), 4, S. 1092-1098

Teräslinna, Pentti; Partanen, Timo; Oja, Pekka; Koskela, Aarni

Some social characteristics and living habits associated with willingness to participate in a physical activity intervention study

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 10 (1970), 3, S. 138-144

Teraoka, Toshio

Studies on the peculiarity of grip strength in relation to body positions and aging

(Untersuchungen zu Besonderheiten der Griffstärke in Beziehung zu der Körperposition und dem Alter)

Kobe Journal of Medical Sciences, 25 (1979), 1, S. 1-17

Terblanche, ?; van Heerden, ?; Oelofsen, ?

Effects of training and aging on norepinephrine induced lipolytic response in brown adipocytes

In: Ruskin, Hillel; Simkin, Ariel (Eds.): Physical fitness and the ages of man. Jerusalem: Academ Press, The Hebrew University, 1987, S. 328-343

Terry, Peter C.; Biddle, Stuart J.H.; Chatzisarantis, Nikolaos; Bell, Robert D.

Development of a test to assess the attitudes of older adults toward physical activity and exercise

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 5 (April 1997), 2, S. 111-125

Tews, H.P.

Die „neuen“ Alten – Ergebnis des Strukturwandels des Alters.

In: Karl, Fred; Tokarski, Walter (Hrsg.): Die „neuen Alten“. Beiträge der XVII. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Gerontologie, Kassel, 22-24.9.1988. Kasseler Gerontologische Schriften, 6. Kassel, 1988, S. 126-143

Thapa, P.B.; Gideon, P.; Fought, R.L.; Kormicki, M.; Ray, W.A.

Comparison of clinical and biomechanical measures of balance and mobility in elderly nursing home residents

Journal of the American Geriatrics Society, 42 (1994), 5, S. 493-500

Thegeder, Harald; Lampe, Klaus-Peter

Didaktisch-methodische Überlegungen zum Anfängerschwimmunterricht im höheren Lebensalter

Sport Praxis, 21 (1980), 8, S. 145-147

Thegeder, H.

Die sportlichen Möglichkeiten und Bedürfnisse älterer Menschen und ihr Einfluss auf Didaktik und Methodik des Seniorensports

In: Schulsport – Leistungssport – Breitensport. Wissenschaftliches Symposium, 10.-12.6.1981. St. Augustin: Richarz, 1983, S. 292-295 (Schriften der Sporthochschule Köln, 10)

Thegeder, Harald

Seniorenanfängerschwimmen

Sportpraxis, 41 (2000), 1, S. 21-24

Therminarias, A.; Dansou, P.; Chirpaz-Oddou; M.-F. et al.

Hormonal and metabolic changes during a strenuous tennis match. Effect of aging

International Journal of Sports Medicine, 12 (1991), 1, S. 10-16

Theis, Gisèle

Auswirkungen des Sports im psychologischen und sozialpsychologischen Bereich

In: Le Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois; Le Ministère de l'Éducation Physique et des Sports (Eds.): Sport du 3^e âge. Luxembourg: Crédit Européen, 1986, S. 48-55

Thiel, Ansgar

Sportliche Betätigung, Körperbild und „kompetentes Altern“. Überlegungen zur positiven Wirkung sportlicher Aktivität auf das Bild vom eigenen Körper

Sportunterricht, Schorndorf, 43 (1994), 11, S. 451-457

Thieme, W.

Die Rechtsstellung des entpflichteten Professors

Forschung & Lehre, Mitteilungen des Deutschen Hochschulverbandes, 2 (1995), 3, S. 131-134

Thomae, H.

Reaktionen auf gesundheitliche Belastung im mittleren und höheren Erwachsenenalter

Gerontologie, 17 (1984), 4, S. 186-197

Thomas, S.G.; Cunningham, D.A.; Thompson, J.; Rechnitger, P.A.

Exercise training and „ventilation threshold“ in elderly

Journal of Applied Physiology, 59 (1985), 5, S. 1472-1476

Thomas, Scott G.; Cunningham, David A. et al.

Determinants of the training response in elderly men

Medicine and Science in Sports and Exercise, Madison (Wis.), 17 (1985), 6, S. 667-672

Thomas, S.G.; Paterson, D.H.; Cunningham, D.a.; McLellan, D.G.; Kostuk, W.J.

Cardiac output and left ventricular function in response to exercise in older men

Canadian Journal of Physiology and Pharmacology, 71 (1993), S. 136-144

Thompson, E.; Versteegh, T.H.; Overend, T.J. et al.

Cardiovascular responses to submaximal concentric and eccentric isokinetic exercise in older adults

(Kardiovaskuläre Reaktionen auf submaximale konzentrische und exzentrische isokinetische Muskelarbeit bei älteren Personen)

Journal of Aging and Physical Activity, 7 (1999), 1, S. 20-31

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 104)

Thompson, P.; Dorsey, D.

The heart of the masters athlete

In: Sutton, J.; Brock, R. (Hrsg.): Sports medicine for the mature athlete. Indianapolis: Benchmark Press, 1986, S. 309-318

Thompson, R.F.; Crist, D.M.; Marsh, M.; Rosenthal, M.

Effects of physical exercise for elderly patients with physical impairments

Journal of the American Geriatrics Society, 36 (1988), S. 130-135

Thor, Susanne

Berufsmusiker oft von Schmerzen geplagt: Überbeanspruchung von Muskeln und Sehnen – hilfreiche Körperschulung – wenige spezialisierte Ärzte

Frankfurter Allgemeine Zeitung, (23.1.1991), 19, S. N1

Thorhauer, Hans-Alexander

Langzeit-Walking-Belastungen unter besonderer Beachtung der Herzfrequenz-Dynamik

In: Goebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 118-121

Thornbury, Julia M.; Mistretta, Charlotte M.

Tactile sensitivity as a function of age

(Tastempfindlichkeit als eine Funktion des Alters)

Journal of Gerontology, St. Louis, 36 (1981), S. 34-39

Tichy, Michael W.; Tichy, Anna Mae

Physical fitness in the elderly

Medical Instrumentation. Journal of the Association for the Advancement of Medical Instrumentation, 16 (January-February, 1982), 1, S. 20 f.

Michael W. Tichy is Prof. of health and physical education and director of the Adult Fitness Program at Portland State University, Portland, Oregon. Dr. Tichy currently serves as special advisor and consultant to the President's Council on Physical Fitness and Sports; he is also a member of the consultant committee to the Governor's Council for Health, Fitness, and Sports in the state of Oregon.

Tichy, M.W.; Tichy, A.M.

General fitness for the elderly – an instructional module designed for the American Alliance for Health, Physical Education and Recreation

Typewritten Manuscript, 1978:24? (24 S. ?)

Tille, Heide; Tille, Gernot

Senioren-sport: Senioren-Olympia (1)

Übungsleiter, (2001), 5?, S. 27-28

Tille, Heide; Tille, Gernot

Senioren-sport: Senioren-Olympia (2)

Übungsleiter, (2001), 6?, S. 31-32

Tillmann, K.

Relationship between physical fitness and selected personality traits

Research Quarterly of the American Association for Health, Physical Education and Recreation, (1965), 36, S. 483-489

Tinetti, Mary E.

Performance-oriented assessment of mobility problems in elderly patients

Journal of the American Geriatrics Society, 34 (February 1986), 7, S. 119-126

Ting, A.J.

Running and the older athlete

Clin. in Sports Med., Philadelphia (Pa.), 10 (April 1991), 2, S. 319-325

Tišler, V.A.; Savenkov, B.A.; Gabina, E. (Red.); Central'nyi Sovjet Sojusa sportivnich obščestv i organizacij SSSR (Hrsg.)

Fisičeskaja kul'tura dlja lic srednego i staršego vosrasta
(Körperkultur für Personen mittleren und höheren Alters)

Moskau: 1959, 2. Aufl.

(noch nicht übersetzt)

Tišler, W.A.; Savenkov, B.A.

Ein Versuch der Einschätzung des unmittelbaren Einflusses von Übungsstunden auf den Organismus von Personen mittleren und fortgeschrittenen Alters (russ.)

Teor. Prakt. fiz. Kul't., Moskau, (1960), 2, S. 113-117

Tišler, W.A.

Einige Anpassungserscheinungen an Kraftbelastungen bei Personen fortgeschrittenen Alters

In: Muravov, I.V. (Red.): Bewegungsregime und Altern. Kiew: 1963, S. 112-114

(Original u. Übersetzung vorhanden)

Titov, G.G.

Funktionelle Veränderungen im Nerv-Muskel-Apparat unter Kraftbelastungen bei Personen im fortgeschrittenen Alter (russ.)

In: Muravov, I.V. (Red.): Bewegungsregime und Altern. Kiew: 1963, S. 109-111

(Original u. Übersetzung vorhanden)

Tittel, Kurt

Zum Anpassungsvermögen des Muskel-, Sehnen- und Bandapparates an regelmäßig betriebene Körperübungen beim alternden Menschen

In: Sportwissenschaftliche Konferenz „Körperkultur und Sport – fester Bestandteil sozialistischer Lebensweise“ am 26. und 27. April 1979 in Leipzig. Teil I. Beiheft 2, Theorie und Praxis der Körperkultur, Leipzig, 28 (1979), S. 123-126

Todd, C.J.; Freeman, C.J.; Camilleri-Ferrante, C.; Palmer, C.R.; Hyder, A.; Laxton, C.E.; Parker, M.J.

Differences in mortality after fracture of hip: the East Anglian audit

British Medical Journal, 310 (April 1995), S. 904-908

Tokar, A.V.; Pakin, J.V.

Mortalität und biologisches Alter beim Menschen

Zeitschrift für Alternsforschung, Berlin, 40 (1985), S. 323-327

Tokarski, Walter

Alter – Freizeit – Sport: eine sozial-gerontologische Studie

In: Decker, W.; Lämmer, M. (Red.): Jahrbuch der Deutschen Sporthochschule Köln 1985. St. Augustin: Richarz, 1985, S. 145-161 (= Kölner Beiträge zur Sportwissenschaft, 14)

Altern wird in unserer Gesellschaft primär unter Gesichtspunkten der Gesundheit betrachtet. Sportliche Betätigung im Alter sieht man entsprechend Gesunderhaltung als bedeutendste Funktion an. Tatsächlich muss man davon ausgehen, dass zwei Drittel der alten Menschen in der Bundesrepublik Deutschland gesund sind. Damit steht der uneingeschränkten Nutzung der Freizeit im Alter für die meisten nichts im Wege. Im wesentlichen bleiben die Funktionen der Freizeit auch im Alter erhalten. Ergänzt werden diese um Funktionen des Ausgleichs für den Verlust des Berufes sowie der Findung einer Aufgabe. Das Zeitbudget älterer Menschen für die Freizeit liegt werktags mit über 6 Stunden höher als die anderer sozialer Gruppen, wird aber am Wochenende von diesen übertroffen. Die Palette der Freizeitaktivitäten ist nahezu genauso groß wie bei Jüngeren, besonders häufig werden Medienkonsum, Spazierengehen und Sozialkontakte gepflegt. Sportliche Betätigung rangiert innerhalb der Freizeittätigkeiten nicht hinten. Die Funktionen des Sports im Alter sind im Rahmen der Freizeitfunktionen zu sehen, innerhalb dessen Sport aufgrund seiner Vielseitigkeit eine bedeutende Rolle einnehmen kann. Die Ziele des Alterssports sind damit nur z.T. identisch. Insbesondere spielt die Tatsache, dass heutige Altengenerationen während ihres Lebens nur wenig mit Sport zu tun gehabt haben, für ablehnende Haltungen eine Rolle. Ebenso stehen Leistungskriterien, mit denen diese Generation aufgewachsen sind, einem Alterssport ohne Leistung entgegen. Fest steht allerdings, dass Sport im Alter, wenn er bewusst betrieben wird, Aktivität erhalten kann, auch in Sportarten, die am meisten von Älteren betrieben werden: Spazierengehen, Wandern, Gymnastik und Schwimmen. Verf.-Referat

Tokarski, Walter

Freizeitstile im Alter: über die Notwendigkeit und Möglichkeiten einer Analyse der Freizeit Älterer

Zeitschrift für Gerontologie, Darmstadt, 18 (1985), 2, S. 72-75

Tokarski, W.; Karl, F.

Die „neuen“ Alten. Zur Einordnung eines ambivalenten Begriffes

In: Karl, Fred; Allmer, Walter (Hrsg.): Die „neuen“ Alten. Beiträge der XVII. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Gerontologie. Kassel, 22.-24.9.1988. Kassel: Gesamthochschulbibliothek, S. 9-12 (= Kasseler Gerontologische Schriften, Bd. 6)

Tokarski, Walter

Freizeit- und Lebensstile älterer Menschen

Kassel: Gesamthochschulbibliothek Kassel, 1989

Tokarski, W.; Allmer, H. (Hrsg.)

Sport und Altern

Köln: Academia, 1991. Brennpunkte der Sportwissenschaft, 5 (?), 1, 116 S.

Tomporowski, Phillip D.

The effects of physical and mental training on the mental abilities of older adults

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 5 (January 1997), 1, S. 9-26

Toole, T.; Kretzschmar, J.C.

Gender differences in motor performance in early childhood and later adulthood

Women in Sport and Physical Activity Journal, 2 (1993), 1, S. 41-71

Tooshi, Ale

Effects of three different durations of endurance training on serum cholesterol, body composition, and other fitness measures

In: Doctorial dissertation, University of Illinois, 1970

(die kurze Zusammenfassung bringt nur wenige Angaben über Anlage der Untersuchungen und Ergebnisse)

Topp, Robert; Bawell, Karen

A comparison of seven methods of recruiting older adults into an exercise study

American Journal of Health Promotion, Royal Oak (Mo.), 6 (1992), 5, S. 327-329

Topp, Robert; Mikesky, Alan; Wigglesworth, Janet; Holt, Worth; Edwards, Jeffrey E.

The effect of a 12-week dynamic resistance strength training program on gait velocity and balance of older adults

The Gerontologist, 33 (1993), 4, S. 501-506

Topp, R.; Stevenson, J.S.

The effects of attendance and effort on outcomes among older adults in a long-term exercise program

Research in Nursing and Health, New York, 17 (1994), S. 15-24

Topper, A.K.; Maki, B.E.; Holliday, P.J.

Are activity-based assessments of balance and gait in the elderly predictive of risk of falling and/or type of fall?

Journal of The American Geriatrics Society, 41 (1993), 5, S. 479-487

Trappe, S.W.; Costill, D.L.; Vukovich, M.D. et al.

Aging among elite distance runners: a 22-yr longitudinal study

Journal of Applied Physiology, 80 (1996), S. 285-290

Treuth, M.S.; Ryan, A.S.; Pratley, R.E. et al.

Effects of strength training on total and regional body composition in older men
Journal of Applied Physiology, 77 (1994), 2, S. 614-620

Treuth, M.S.; Hunter, G.R. et al.

Reduction in intra-abdominal adipose tissue after strength training in older women
Journal of Applied Physiology, 78 (1995), 4, S. 1425-1431
(Quelle: JAPA, Champaign (Ill.), 3 (1995), 4, S. 399)

Trogisch, F.

Tägliches Training und sportliche Betätigung im fortgeschrittenen Alter sind zwei grundlegende Mittel der Gesundheitsvorsorge und hohe Arbeitskapazität im fortgeschrittenen Alter

In: Koleva, M. (Red.): Medicina i fizkultura. Internationale wissenschaftliche Konferenz über Körperkultur und Sport für Personen mittleren und fortgeschrittenen Alters, Sofia, 16.-17.2.1966. Sofia: 1967, S. 190-196

(bulg. nicht übersetzt)

Trogisch, Friedrich; Olbrich, Heinz

Bericht über ein 10-jähriges Trainingsexperiment zur Festigung der Gesundheit
Theorie und Praxis der Körperkultur, Berlin, 23 (1974), 11, S. 1010-1024

Troosters, T.; Gosselink, R.; Decramer, M.

Six minute walking distance in healthy elderly subjects
European Respiratory Journal, 14 (1999), 2, S. 270-274

Tschakert, Rainer

Beanspruchung und soziale Interaktion. Eine experimentelle Untersuchung zur beanspruchungsbeeinflussenden Bedeutung der sozialen Situation

St. Augustin: Richarz, 1979. 156 S. (= Schriften der Deutschen Sporthochschule Köln, Bd. 4)

Tschiedel, W.

Statistische Untersuchungen des 100-km-Laufs von Biel unter besonderer Berücksichtigung der über 40-jährigen

In: Interessengemeinschaft Älterer Langstreckenläufer, Köln, 17./18. Rundbrief 1969, S. 19-20
(Quelle: Dok. Sportmed. Lit. Münster, 1/1969, Nr. 15.574)

Tschirdewahn, B.

Leistungssport im Seniorenalter – Gefahren und Grenzen

Physiotherapie, Lübeck, 82 (1991), 4, S. 166-170

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 190)

Tse, S.-K.; Bailey, D.M.

Tai chi and postural control in the well elderly

The American Journal of Occupational Therapy, 46 (1992), 4, S. 295-300

Tsutsumi, T.; Don, B.M.; Zaichkowsky, L.D. et al.

Comparison of high and moderate intensity of strength training on mood and anxiety in older adults

(Vergleich zwischen einem hochintensiven und einem gemäßigten Krafttraining im Hinblick auf Stimmung und Angst älterer Erwachsener)

Perceptual and Motor Skills, 87 (1998), 3, S. 1003-1011

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 106)

Tucker, Anna M.

Rhode Island senior citizen physical fitness programs

Faltblatt

The travellers insurance: pep up your life. A fitness book for seniors. Hartford, Connecticut: The travelers insurance companies 19 (Broschüre)

Tucker, L.A., Mortell, R.

Comparison of the effects of walking and weight training programs on body image in middle-aged women: an experimental study

American Journal of Health Promotion, 8 (1993), 1, S. 34-42

Tuckman, Jacob

Older persons' judgment of the passage of time over the life-span

Geriatrics, (February 1965), S. 136-140

Tudor-Locke, C.; Myers, A.M.; Jacob, C.S. et al.

Development and formative evaluation of the Centre for Activity and Ageing's Home Support Exercise Program for frail older adults

Journal of Aging and Physical Activity, 8 (2000), 1, S. 59-75

Tutt, Ilse (Hrsg.)

Seniorentanz

Köln: Kuratorium Deutsche Altershilfe, 1977, 82 S.

Uhlenbruck, G.

Sport, Alter und Immunsystem

In: Die Medizinische Welt, 1993, S. 303-308

Uhlenbruck, Gerhard

Immunologische Aspekte im Seniorensport

In: Becker, Ulrich (Hrsg.): Leichtathletik im Lebenslauf. Aachen: Meyer & Meyer, 1994, S. 243-247 (= Edition Leichtathletik. Bd. 8)

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Ulaga, Drago

Sport for older people

In: The Finnish Society for Research in Sport and Physical Education (Ed.): Planning for man in sport. Active holidaymaking. ICSPE, Sport and leisure. 4. Helsinki, Jyväskylä and Vierumaki, 1971. International seminar. S. 64-68

Ulmer, Hans-Volkart

Sport und Präventivmedizin. Mens sana in corpore sano?

In: Küpper, D.; Kottmann, L. (Hrsg.): Sport und Gesundheit. Schorndorf: Hofmann, 1991, S. 77-90

Ulmer, Hans-Volkart

... über das Thema Kosteneinsparung im Gesundheitswesen durch Sport

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 40 (1989), 3, S. 79; 6, S. 221-224; 8, S. 291-292

Unger, J.B.; Johnson, C.A.; Marks, G.

Functional decline in the elderly: evidence for direct and stress-buffering protective effects of social interactions and physical activity

Annals of Behavioral Medicine, 19 (1997), 2, S. 152-160

Ungerleider, Steven; Golging, Jaqueline M.; Porter, Kay

Mood profiles of masters track and field athletes

(Stimmungsprofile von Altersklasse-Leichtathleten)

Perception & Motor Skills, Missoula (Mont.), 68 (1989, 2, S. 607-617

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Universität Bern (Hrsg.)

Ausdauersport ab 40

In: Grand-Prix-Symposium, 27.3.1993. Symposiumsdokumentation. Bern: 1993

Universität Bonn

Universität Bonn richtet Studiengang „Alterssport“ ein

Bonn: 1990, 2 S.

Universität des 3. Lebensalters

Education and health. Summary

In: 3rd Congress of the international Association of the Universities of the Third Age, Warschau, 15.-17.9.1987

Upton, S.J.; Hagan, R.D.; Rosentswieg, J.; Gettman, L.R.

Comparison of the physiological profiles of middle-aged women distance runners and sedentary women

Research Quarterly for Exercise and Sport, 54 (1983), 1, S. 83-87

Urban, Martin

Trimmen in jedem Alter – Chancen und Risiken. Ergebnisse einer Podiumsdiskussion im Münchner Klinikum rechts der Isar

Süddeutsche Zeitung, (13. März 1981), 60

U.S. Centers for Disease Control and Prevention and American College of Sports Medicine

Workshop on physical activity and public health. Summary statement

Sports Medicine Bulletin, 28 (1993), 4, S. 7

U.S. Department of Health and Human Services

The Baltimore Longitudinal Study of the National Institute on Aging

Public Health Service. National Institutes of Health. For sale by the Superintendent of Documents, U.S. Government, Printing Office, Washington D.C. 20402. NIH Publication No. 80-134, Reprinted August 1989. 20 S.

U.S. Department of Health and Human Services

Physical activity and health. A report of the surgeon general

Atlanta: Int. Medical Publishing, 1996

Uson, Pepa Pueyo; Larrosa, Vincente Rubio

Physical activities in retirement age

In: Parlington, John Thomas et al.: Sport in perspective Inc. Ottawa, 1982, S. 149-151

(Quelle: Baumann, H. (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Bern: Huber, 1992)

Vaa, Truls; Karlsen, Edgar; Bruland, Egil

Fysisk aktivitet blant eldre

Tidsskrift for den norske Laegeforening, Oslo, 103 (1983), B., S. 460-463

Vaccaro, P.; Dummer, G.M.; Clarke, D.H.

Physiological characteristics of female masters swimmers

Physician and Sports Medicine, Minneapolis, 9 (1981), 12, S. 75-78

Vaccaro, P.; Ostrove, S.M. et al.

Body composition and physiological responses of masters female swimmers 20 to 70 years of age

Research Quarterly for Exercise and Sport, 55 (1984), 3, S. 278-284

Vailleau, D.

Gymnastique du troisième âge. Pour une approche pédagogique et culturelle

Éducation Physique et Sport, Paris, 148 (1977), S. 39-42

Vailleau, Daniel

Enquête sur la gymnastique 3^e âge

Gymnastique volontaire, (Septembre/Octobre 1977), 4, S. 239-246

Sport Bibliography, Sport Information Resource Centre, Ottawa, 1981

Vallbona, Carlos; Baker, Susan Beggs

Physical fitness prospects in the elderly

Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 65 (1984), S. 194-200

Valle, Manuel C.

Esos viejos tienen voluntad

(These old people are determined Cuba's program for physical fitness and sport competition for old people)

Semanario deportivo LPV 844, 22. Aug. 1978, S. 28-31

(Cuba's program for physical fitness and sport competition for old people)

Valliant, Paul M.; Asu, Marjatta E.

Exercise and its effects on cognition and physiology in older adults

(Sportliche Aktivitäten und ihre Auswirkungen auf die Kognition und die Physiologie älterer Erwachsener)

Perception & Motor Skills, Missuola (Mont.), 61 (1985), 3, S. 1031-1038

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Vanatkova, Vera

Cviceni pro vyssi vek

(Übungen für das höhere Alter)

Faltblatt mit zahlreichen Abbildungen. Prag, 1984

Van Camp, Steven D.; Boyer, John L.

Exercise guidelines for the elderly. Part 1 of 2

The Physician and Sports Medicine, Minneapolis (Minn.), (vor: Vol. 17 (1989), No. 5?)

Van Camp, Steven P.; Boyer, John L.

Exercise guidelines for the elderly. Part 2 of 2

(Trainingsrichtlinien für ältere Personen)

Physician and Sports Medicine, Minneapolis (Minn.), 17 (1989), 5, S. 83-88

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Vandervoort, A.A.; Hayes, ? et al.

Postural sway in the elderly

In: Proc Applications of Biomechanis, Linköping, June 1985, S. 31. 10. Internat. Congress Biomechanics

Vandervoort, Anthony A.

Neuromuscular learning and adaptations during strength training in older adults

In: Healthy aging, activity and sports. Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, August 27-31, 1996. Werbach-Gamburg: Health Promotion Publications, 1997, S. 131-138

Vandervoort, A.A.; Kramer, J.F.; Wharram, E.R.

Eccentric knee strength of elderly females

Journal of Gerontology, 45 (1990), 4, S. B125-B128

Vanfraechem, J.; Vanfraechem, R.

Studies of the effect of a short training period on aged subjects

(Untersuchung über die Wirkung einer kurzen Trainingsperiode auf ältere Personen)

J. Sports Med. phys. Fitness, Turin, 17 (1977), 4, S. 373-380

The authors studied the effects of a short training period on aged sedentary women (S group) and a level of psychomotor functions. the comparison with a group (A) of same age and same sociocultural sphere but active and trained showed the superiority of this group upon reaction time, attention, kinesthesia and balance. After a two months physical training program, the results of the sedentary group were about the same level than those of the active group. The active group did not show any progress. The increase is determined by the functional

possibilities of subjects and we reached very soon the limits of the performance. Therefore, a physical training program would soon increase the psychomotor adaption of the aged subjects. It is important to continue this training to restrain the involution caused by aging. Verf.-Referat

Van Heuvelen, ?; Rispens, ? et al.

The relationship between physical activity and physical fitness in the older age group

In: Harris, S.; Suominen, H.; Era, P.; Harris, W.S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. III: Toward healthy aging – international perspectives. Part 1. Physiological and biomedical aspects. Albany (N.Y.): 1994, S. 179-189

Van Heuvelen, M.J.G.; Kempen, G.I.J.M.; Ormel, J.; De Greef, M.H.G.

Self-reported physical fitness of older persons: a substitute for performance-based measures of physical fitness?

Journal of Aging and Physical Activity, 5 (October 1997), 4, S. 298-310

Van Huss, Wayne D.

Physical activity and aging

In: Strauss, Richard H. (Ed.): Sports medicine and physiology. Philadelphia: Saunders, 1979, S. 373-385

Van-Norman, Kay A.

Exercise. Programming for older adults

Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1995, 109 S.

Van Pelt, R.E.; Davy, K.P., Stevenson, E.T.; Wilson, T.M. et al.

Smaller differences in total and regional adiposity with age in women who regularly perform endurance exercise

American Journal of Physiology, 275 (1998), S. E626-E634

Van Pelt, R.E.; Davy, K.P.; Stevenson, E.T. et al.

Smaller differences in total and regional adiposity with age in women who regularly perform endurance exercise

American Journal of Physiology, 275 (1999), S. E626-E634

(s.o.: derselbe Artikel, welches Jahr?)

Van Saase, J.; Noteboom, W.; Vandenbroucke, J.

Longevity of men capable of prolonged vigorous physical exercise: a 32 year follow up of 2259 participants in the Dutch eleven cities ice skating tour

British Medical Journal, 301 (1990), S. 1409-1411

Vanswearingen, J.M.; Paschal, K.A.; Bonino, P.; Yang, J.-F.

The modified gait abnormality rating scale for recognizing the risk of recurrent falls in community-dwelling elderly adults

Physical Therapy, 76 (1996), 9, S. 994-1002

Vanuxem, Paul; Fornaris, Emile; Barthelemy, Pierre; Grimaud, Charles

Choix d'une activité physique lors du troisième âge. aptitude surveillance

(The choice of physical activity in the aged. Aptitude and supervision)

Médecine du Sport, Paris, 56 (Septembre 1982), 5, S. 65-66, 68-72

Vasiljeva, G.N.; Leškevič, L.G.; Makarova, A.F.; Ovchinnikov, K.N.; Pavlov, N.A.; Popova, N.K.; Rogozkin, J.A.; Shestakova, E.V.; Chagovets, N.R.; Yakovlev, N.N.

Unterrichtsversuch zur allgemeinen körperlichen Ausbildung mit Personen mittleren und höheren Alters eines Sportkollektivs (russ.)

In: Osipov, I.T. (Red.): Körperkultur für Personen mittleren und höheren Alters. Moskau: Fiskul'tura i Sport, 1961, S. 187-209

Veicsteinas, A.; Malgrati, D.; Noce, E. et al.

Effetti dell'allenamento isocinetico sulla risposta cardiovascolatoria del soggetto anziano

(Auswirkungen von isokinetischem Training auf die kardiovaskulären Reaktionen älterer Personen)

Med. dello Sport, Turin, 50 (1997), 1, S. 43-53

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 106)

Velicenko, V.K.; Motyljanskaja, R.E.

Dvigatel' nyj rezim v srednem i pozilom vozraste

(Bewegungsregime im mittleren und fortgeschrittenen Lebensalter)

Teorija i praktika fiziceskoi kul't, Moskau, 44 (1981), 9, S. 39-41

Vena, J.E.; Graham, S. et al.

Lifetime occupational exercise and colon cancer

American Journal of Epidemiology, 122 (1985), 3, S. 357-365

Venkatraman, J.T.; Fernandes, G.

Exercise, immunity and aging

Aging Clin. Exp. Res., 9 (1997), 1-2, S. 42-56

Verbände der freien Wohlfahrtspflege

Spiel und Bewegung bis ins Alter. Konzeption der Verbände der freien Wohlfahrtspflege vom 22.10.1979

In: Kuratorium Deutsche Altershilfe (Hrsg.): Presse- und Informationsdienst. Wilhelmine-Lübke-Stiftung e.V., Januar/Februar 1980, Folge 86, S. 12-16

Verdery, Roy B.

“Wasting away” of the old old: Can it – and should it – be treated?

Geriatrics, 45 (June 1990), 6, S. 26-31

Verfaillie, Deborah F.; Nichols, Jeanne F.; Turkel, Ellen; Hovell, Melbourne F.

Effects of resistance, balance, and gait training on reduction of risk factors leading to falls in elders

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 5 (July 1997), 3, S. 213-228

Vertinsky, P.

Old age, gender and physical activity. The biomedicalization of aging

Journal of Sport History, 18 (1991), 2, S. ?

Vertinsky, Patricia

New perspectives of sport history and ageing

IN: ICSSPE (Ed.): Physical activity and ageing. Aachen: Meyer & Meyer, 2001, S. 21-33

Vico, L.; Pouget, J.F. et al.

Physical fitness and bone health

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 3 (1995), 4, S. 400-401

Vico, L.; Pouget, J.F. et al.

The relations between physical ability and bone mass in women aged over 65 years

Journal of Bone and Mineral Research, 10 (1995), 3, S. 374-383

(Quelle: JAPA, Champaign (Ill.), 3 (1995), 4, S. 401)

Vierегge, P.

Gangstörungen und Stürze aus neurologischer Sicht. 1. Grundlagen: Haltungskontrolle im Alter

Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie, 30 (1997), 4, S. 259-262

Vierегge, P.

Gangstörungen und Stürze aus neurologischer Sicht. 2. Klinische Aspekte

Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie, 30 (1997), 4, S. 263-266

Vietze, Hildegard

Tanzen – weil's Freude macht!

Zeitschrift Senior's Illustrierte, 5 (1983), 2, S. 34

(angeheftet S. 35: eine Diskothek für Senioren)

Viidik, A.

Exercise physiology of aging connective tissue

In: Orimo, H. et al. (Eds.): Recent advances in gerontology. Proceedings of the XI International Congress of Gerontology, Tokyo, August 20-25, 1978. Amsterdam; Oxford; Princeton: Excerpta Medica, 1979, S. 513-514 = International Congress Series, 469

Viiikik (mit d oder k ?), A.

The biological aging is our inescapable fate – but can we modify it?

Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie, 32 (1999), 6, S. 384-389

Viitasalo, J.; Era, P.; Leskinen, A.; Heikkinen, E.

Muscular strength profiles and anthropometry in random samples of men aged 31-35, 51-55 and 71-75 years

Ergonomics, 28 (1985), 11, S. 1563-1574

Vincent, K.; Pollock, M.

Resistance training for older adults

(Krafttraining für ältere Erwachsene)

IDEA Personal Trainer, 9 (1998), 7, S. 17-19

Vingard, E.; Alfredsson, L.; Goldie, I.; Hogstedt, C.

Sports and osteoarthritis of the hip: an epidemiologic study

American Journal of Sports Medicine, 21 (1993), 2, S. 195-200

Vitiello, M.V.; Schwartz, R.S.; Bradbury, V.L.; Abrass, I.B. et al.

Improved subjective sleep quality following fitness training in healthy elderly males

Sleep Research, 19 (1990), S. 154

Vitiello, M.V.; Schwartz, R.S.; Davis, M.W.; Ward, R.R.; Ralph, D.D.; Prinz, P.N.

Sleep quality and increased aerobic fitness in healthy aged men: preliminary findings

Journal of Sleep Research, 1 (1992), Suppl. 1, S. 245

Vitiello, M.V.; Prinz, P.N.; Schwartz, R.S.

The subjective sleep quality of healthy older men and women is enhanced by participation in two fitness training programs: a nonspecific effect

Sleep Research, 23 (1994), S. 148

Vitiello, M.V.; Prinz, P.N.; Schwartz, R.S.

Slow wave sleep but not overall sleep quality of healthy older men and women is improved by increased aerobic fitness

Sleep Research, 23 (1994), S. 149

Vitti, K.A.; Bayles, C.M.; Carender, W.J.; Prendergast, J.M.; D'Amico, F.J.

A low-level strength training exercise program for frail elderly adults living in an extended attention facility

Aging Clinical and Experimental Research, 5 (1993), 5, S. 363-369

Vitulli, W.F.; Malek, J.M.

Assumptions about fitness and exercise among elderly persons

(Annahmen über Fitness und Training älterer Menschen)

Perceptual and Motor Skills, 84 (1997), 2, S. 671-674

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 230)

Vodak, Paul A.; Savin, William M.; Haskell, William L.; Wood, P.D.

Physiological profile of middle-aged male and female tennis players

Medicine and Science in Sports and Exercise, 12 (1980), 3, S. 159-163

Völker, K.; Liesen, H.; Wilke, K.; Hollmann, W.

Die Beeinflussung der körperlichen Leistungsfähigkeit erwachsener Breitensportler durch Schwimmprogramme unterschiedlicher Intensität

In: Heck, H. et al. (Hrsg.): Sport: Leistung und Gesundheit. Kongressbericht des Deutschen Sportärztekongresses 1982 in Köln. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag, 1983, S. 415-420

Vogelaire, P.; S'Jongers, J.-J. et al.

Fréquence cardiaque de repos. Variabilité journalière. Importance dans l'évaluation de l'aptitude physique

Médecine du Sport, Paris, 53 (1979), 6, S. 43-47

Vogt, Marga

Senioren-sport in Rostock – Bedingungen und erste Ergebnisse eines Seniorensportprojekts in Mecklenburg-Vorpommern

In: Baumann, ?; Leye, ? (Hrsg.): Bewegung und Sport mit älteren Menschen. Wie, was, warum? Aachen: Meyer & Meyer, 1997, S. 278-294 (= Sport im Dialog, Bd. 2)

Voigt, R.; Böning, D.

Die Eingangsuntersuchung von Leistungsfähigkeit und Gesundheit in Fitness-Studios

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 49 (1998), 2, S. 60-62

Voorips, L.; Staeveren, W.; Hautvast, J.

Are physically active elderly women in a better nutritional condition than their sedentary peers?

European Journal of Clinical Nutrition, 45 (1991), S. 545-552

Voorips, L.E., Lemmik, K.A.P.M. et al.

The physical condition of elderly women differing in habitual physical activity

Medicine and Science in Sports and Exercise, 25 (1993), 10, S. 1152-1157

Wagner, J.A. et al.

Heat tolerance and acclimatization to work in the heat in relation to age

(Hitzeempfindlichkeit und die Akklimatisation an Arbeit in großer Hitze und Alter)

Journal of Applied Physiology, Bethesda (Md.), 33 (1972), S. 616-622

Wagner, E.H.; LaCroix, A.Z.; Buchner, D.M.; Larson, E.B.

Effects of physical activity on health status in older adults I: observational studies

Annual Review of Public Health, (1992,) 13, S. 451-468

Wagner, Konstanze

Zur Eignung des Walking im Rahmen des Alterssports: Auswertung des Forschungsstandes zum Herz-Kreislaufsystem und zum Lipidstoffwechsel

Göttingen: Magisterarbeit am Fachbereich Sozialwissenschaft der Georg-August-Univ. Göttingen, 1994

Wahl, Hans-Werner

Das kann ich allein

Bern; Göttingen; Toronto: Huber, 1991

Walker, J.E.; Howland, J.

Falls and fear of falling among elderly persons living in the community: occupational therapy interventions

The American Journal of Occupational Therapy, 45 (1991), 2, S. 119-122

Walker, J.M.; Sue, D.; Miles-Elkousy, N.; Ford, G.; Trevelyan, H.

Active mobility of the extremities in older subjects

Physical Therapy, 64 (1984), 6, S. 919-923

Wankel, L.M.; Thompson, C.

Motivating people to be physically active: self-persuasion vs. balanced decision making

Journal of Applied Physiology, Washington D.C., 7 (1977), 4, S. 332-340

(Franklin 1984)

Wankel, L.M.; Yardley, J.K.; Graham, J.

The effects of motivational interventions upon the exercise adherence of high and low self-motivated adults

Canadian Journal of Applied Sport Science, 10 (1985), 3, S. 147-156

Wankel, Leonard M.

The importance of enjoyment to adherence and psychological benefits from physical activity

International Journal of Sport Psychology, 24 (1993), S. 151-169

Wannamethee, G.; Shaper, A.

Physical activity and stroke in British middle aged men

British Medical Journal, 304 (1992), S. 597-601

Wannamethee, G.; Shaper, G.; Walker, M.

Physical activity alterations, mortality and coronary disease prevalence in older men

Lancet, 351 (1998), S. 1603-1608

Wapner, Eleanor B.

Recreation for the elderly – a leadership, theory and source book

Great Neck (N.Y.): Todd & Honeywell, 1981, 240 S.

Ware, J.; Dockery, D.; Louis, T.; Yu, X.; Ferris, B.; Speizer, F.

Longitudinal and cross-sectional estimates of pulmonary function decline in never smoking adults

American Journal of Epidemiology, 132 (1990), 4, S. 685-700

Warren, Beverly J. et al.

Validation of a 1-mile walk test in elderly women

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), Human Kinetics Publishers, 1993, S. 13-21

Wassersug, Joseph D.

Running does not prolong life or improve health

Modern Medicine, (1985), 53, S. 21-24

Wasmund-Bodenstedt, Ute

Belastungsdosierung im Alterssport

Sportpraxis in Schule und Verein, Bad Homburg v.d.H., 22 (1981), 12, S. 227-228

Wasner, Mieke G.; Rimmer, James H.

A survey of exercise programs in senior living facilities in the State of Illinois

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 5 (July 1997), 3, S. 262-272

Watson, Bill

Health and fitness for the over forties

London: Stanley Paul, 1975, 176 S.

Watts, T.D.

The disengagement and activity theories of aging: some possible implications for future sports involvement of the aged

New Studies in Athletics, Rom, 7 (1992), 4, S. 33-39

Wear, Robert E.

Fitness, vitality and you. Serving the elderly, the technique. Part 2

New Hampshire: New England Gerontology Center, New England Center for Continuing Education at the University, 1977, 81 S.

Wear, Robert

Leadership guidelines for conducting post retiree fitness programs. Fun, health and fitness for an active future

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 372-375

Weber, Alexander

Ausdauersport verbessert die Lebensqualität. Laufen über 50 – eine Pilotstudie

Läufer, Aarau, 4 (1987), 5, S. 40-44

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Weber, F.; Bernard, R.J. et al.

Effects of an intensive short term nutrition and exercise program on individuals age 70 and older

Medicine and Science in Sports and Exercise, Madison (Wis.), 14 (1982), ?, S. 179-180

Weber, K.

Gesundheitsvorsorge und Leistungsfähigkeit im Seniorentennis

Tennis und Sport, Sindelfingen, 2 (1991), 5, S. 8-13

Weber, Urs

Senioren-sport im Umbruch

Maggingen, 47 (1990), 1, S. 7 f.

Beim Alterssport ist ein starker Anstieg an Sportlern zu verzeichnen, die zeitlebens körperlich aktiv waren. Daneben befindet sich die Gruppe älterer Menschen, die aus bewegungstherapeutischen Gründen zum Sport angehalten wird. Um beiden Zielgruppen gerecht zu werden, muss das Sportangebot erweitert und differenziert werden. -wit-

Weech von, L.

Alter schützt vor Skilauf nicht

Bersteiger, München, 34 (1967), 1, S. 17-18

Ween, Egil; Wetterhus, Sigrun; Bisgaard, Aase; Saether, Towe Golden

Armergometerkondisjonstrening av eldre pasienter

(Konditionstraining mit Armergometer für ältere Patienten)

Tidsskrift for den Norske laegeforening, Oslo, 98 (1978), 17/18, S. 900-902

Weicker, H.

Biochemische, metabolische und muskuläre Adaptation durch regelmäßige körperliche Aktivität im höheren Alter

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 47 (1996), Sonderheft, S. 240-248

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 165)

Weideman, C.A.; Flynn, M.G.; Pizza, F.X.; Coombs, R.; Boone, J.B.; Kubitz, E.R.; Simpson, W.F.

Effects of increased protein intake on muscle hypertrophy and strength following 13 weeks of resistance training (abstract)

Medicine Science in Sports and Exercise, 22 (1990), 2, S. S37

Weidner, A.

Sportliche Leistungsanalysen und Übungsmethoden bei Heilkuren

Theorie und Praxis der Körperkultur, 25 (1976), 3, S. 201

Es wurden Untersuchungen an Patienten mit Hypertonien, vegetativen Dystonien, Gelenkschäden und Atemobstruktionen durchgeführt, um festzustellen, wie belastungsfähig die Patienten sind. Eine Einteilung in drei Leistungsgruppen erfolgte nach ärztlicher Untersuchung und dem Komplextest nach Richter/Beucker.

Weidner, Alfred

Geschlechtsdifferenzen der Leistungsfähigkeit und der Adaptabilität im Alternsgang

Wissenschaftliche Zeitschrift der DHfK Leipzig, 26 (1985), Sonderheft 1, S. 47-73

Weidner, Alfred

Einige Probleme des Trainings älterer Menschen

Wissenschaftliche Zeitschrift der DHfK Leipzig, 26 (1985), Sonderheft 1, S. 75-92

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Weidringer, Helmut

Wogging. Fitness – Walking. Ausdauersport – gesunder Freizeitsport

3 Schreimaschinenseiten

Weikel, A. et al.

Körperliche Aktivität und Sport bei Patienten mit Atemwegserkrankungen und cor pulmonale

Atemwegs- und Lungenkrankheiten Zeitschrift für Diagnostik und Therapie, München, 3 (1. Quartal 1977), 1, S.41-46

Weineck, Jürgen

Wer rastet, der rostet: die Notwendigkeit lebenslängerlicher geistig-körperlicher Aktivität zur Verzögerung des Abbaus der psychophysischen Leistungsfähigkeit im Alter

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Älter werden – fit bleiben. Hamburg, Czwalina, 1988, S. 82-110

Weineck, Jürgen

Körperliche Fitness durch sportliche Aktivität im Alter – ein wichtiger Faktor zur Kostendämpfung im Gesundheitswesen

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Wissenschaftliche Beiträge und Erfahrungsberichte. Workshop in Erlangen am 5.-6.7.1991. Universität Erlangen-Nürnberg, 1992, S. 34-41

Weineck, Jürgen

Osteoporose-Prophylaxe – ja, aber richtig

In: Baumann; ?; Leye, ? (Hrsg.): Bewegung und Sport mit älteren Menschen. Wie, was, warum? Aachen, Meyer & Meyer, 1997, S. 199-219 = Sport im Dialog, Bd. 2

Weiner, D.K.; Duncan, P.W.; Chandler, J.; Studenski, S.A.

Functional reach: a marker of physical frailty

Journal of the American Geriatrics Society, 40 (1992), 3, S. 203-207

Weinman, K.P. et al.

Reactions of men and women to repeated exposure to humid heat

(Reaktionen von Männern und Frauen auf wiederholte Konfrontation mit Hitze bei hoher Luftfeuchtigkeit)

Journal of Applied Physiology, Bethesda (Md.), 22 (1967), S. 533-538

Weinstein, E.; Rosen, E.

A new senior adult sexuality scale for assessing sexual attitudes, interests and activities

In: Harris, R.; Harris, S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. I: Scientific and medical research. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1989, S. 133-141

Weiss, A.D.

The locus of reaction time change with set, motivation, and age

J. Gerontol., 20 (1965), S. 60-64

Weiss, Caroline R.; Jamieson, Nancy B.

Affective aspects of an age-integrated water exercise program

The Gerontologist, St. Louis (Mo.), 27 (1987), 4, S. 430-433

Weiss, Jules C.

The „Feeling Great!“ Wellness program for older adults

New York; London: Hayworth (oder Haworth ?) Press, 1988

Weiss, Klaus

Im Alter beweglich bleiben – G.U.T. – gesund und trainiert im Alter

In: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.); Rieder, Hermann (Red.): Sport mit Älteren – Markt der Möglichkeiten. Bonn: 1998, S. 31-39

(s.a.: Rieder, H. (Hrsg.): Gesundes Altern, Aktivität und Sport. Hofmann, 1999, S. 55-58)

Weiss, Ursula

Sport im höheren Lebensalter

Maggingen, 45 (1988), 6, S. 15-17

Weiss, Ursula

Skisport im Seniorenalter

In: Magglingen, 45 (1988), 12, S. 5

Weiss, Ursula (Hrsg.)

Sport mit Sondergruppen – und – Seniorensport

Magglingen: Selbstverlag, 1992, 25 S. (= Schriftenreihe der Eidgenössischen Sportschule, Nr. 38)

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Weiss, Wolfgang et al.

Aktivitätstraining bei älteren Menschen. Ein Erfahrungsbericht

Saarbrücken: 1978, 47 S.

Welford, A.T.

Ageing and human skill

London: 1958

(aus: Milos Bondy: Bewegung, körperliche Tätigkeit, Turnübungen und Alter. Teorie a praxe telesne vychovy, Prag, 12 (1964), 5, S. 216-219)

Welford, A.; Norris, A.; Shock, N.

Speed and accuracy of movement and their changes with age

Acta Psychologica, 30 (1969), S. 3-15

Welford, A.T.

Motor skill and aging

In: Nadeau, C.H.; Halliwell, W.R.; Newell, K.M. et al. (Eds.): Psychology of motor behavior and sport – 1979. Champaign (Ill.): Human Kinetics Publ., 1980, S. 253-268

Welford, A.

Motor skills and aging

In: Mortimer, J.; Pirozzolo, F.; Maletta, G. (Eds.): The aging motor system. New York: Praeger, 1982, S. 152-187

Welle, S.; Totterman, S.; Thornton, C.

Effect of age on muscle hypertrophy induced by resistance training

Journal of Gerontology, Medical Sciences, 51A (1996), 6, S. M270-M275

Wells, C.L. et al.

Effect of age and menopausal status on cardiorespiratory fitness in masters women runners
Med. and Sci. in Sports and Exerc., Madison (Wis.), 24 (1992), 10, S. 1147-1154

Welsh, L.; Rutherford, O.M.

Effects of isometric strength training on quadriceps muscle properties in over 55 year olds

(Die Auswirkungen isometrischen Krafttrainings auf die Eigenschaften des m. quadriceps bei über 55-jährigen)

European Journal of Applied Physiology, 72 (1996), 3, S. 219-223

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 107)

Weltrat für Sportwissenschaft/International Council of Sport Science (Hrsg.)

Sport im Alter

Review, 9 (1986)

Weltrat Sportwissenschaft und Leibes-/Körpererziehung

Sport für ältere Menschen

Review, 9 (1986). Dresden: Verlag Zeit im Bild. Red.: Coghlan, J.F.

Wenger, H.A.; Bell, G.J.

The interactions of intensity, frequency and duration of exercise training in altering cardiorespiratory fitness

Sports Medicine, (1996), 3, S. 346-356

Wergeland, Harald

Idrett og alder

Kroppsøving, utgitt av statens gymnastikkskole, Oslo, 9 (1959), 1, S. 1

Werle, J. et al.

Development and reliability of a sports motor test for elderly people

In: Adapted physical activity. Berlin: Springer, 1990, 4 S. ?

Werle, Jochen; Zimmer, Andreas

Effects of a training program for the prevention of falls in later life

In: Healthy aging, activity and sports. Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, Heidelberg, 27-31 August, 1996. Werbach-Gamburg: Health Protomotion Publications, 1997, S. 314-322

Werth, ?

Probleme der Fitness und ihre Bedeutung zur Sicherung der Leistungsfähigkeit und Gesundheit der Menschen im modernen Industriezeitalter

Zeitschrift für Allgemeine Medizin. Der Landarzt, 48 (1972), 26, S. 1187-1190

Westcott, W.L.

Strength training for older adults: why and how

(Krafttraining für ältere Erwachsene: warum und wie)

Amer. Fitness quart., 14 (1995), 3, S. 24, 26-27

Westcott, W.L.; Baechle, T.R.

Strength training for seniors: an instructor guide for developing safe and effective programs

(Krafttraining für ältere Menschen: ein Handbuch für Übungsleiter zur Entwicklung sicherer und effektiver Programme)

Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1999, viii, 224 S.

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 108)

Weyerer, Siegfried

Sport und psychische Erkrankungen im Alter

In: Baumann, Hartmut (Hrsg.): Älter werden – fit bleiben. Hamburg: Czwalina, 1988, S. 197-223

Weyerer, Siegfried

Einschränkung der Alltagsaktivitäten und psychische Gesundheit im Alter: Ansatzpunkte für sportliche Interventionsprogramme

Gesundheitssport und Sporttherapie, 3 (1990), S. 3-7

Whaley, Diane E.; Ebbeck, Vicki

Older adults' constraints to participation in structured exercise classes

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.); 5 (July 1997), 3, S. 190-212

Whiddon, Sue; Gilkison, Betty

The benefits of fitness programs for the older adult

In: U.S. Department of Health, Education and Welfare. National Institute of Education, 1978, 7 S.

White, Gail M.; Young, R.J.

Effect of a twelve week exercise programme on cardiorespiratory and body composition variables in nonobese young and middle-aged females

British Journal Sports Medicine, Loughborough, 12 (1978), 1, S. 27-32

White, ?; Fehlaue, ? et al.

Is VO₂max an appropriate fitness indicator for older adults?

Journal of Aging and Physical Activity, 6 (1998), 4, S. 303-309

Whitehurst, M.; Menendez, E.

Endurance training in older women: lipid and lipoprotein responses

(Ausdauertraining bei älteren Frauen: Lipid- und Lipoproteinreaktionen)

Physician and Sports Medicine, 19 (1991), 6, S. 95-98, 100-102, 104

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 57)

Whitehurst, Michael

Reaction time unchanged in older women following aerobic training

(Unveränderte Reaktionszeiten bei älteren Frauen, die an einem Aerobictraining teilnehmen)

Perception & Motor Skills, Missuola (Mont.), 72 (1991), 1, S. 251-256

(Quelle: Kayser, D.; Müller, H.-J. (Hrsg.): Alterssport. Köln: Strauß, 1994)

Wiegand, R.; Ramella, R.

The effect of practice and temporal location of knowledge of results on the motor performance of older adults

Journal of Gerontology, 38 (1983), 6, S. 701-706

Wiemeyer, Josef

„Je mehr ich denke, desto schlechter werde ich!“ Bewusstsein – „Motor“ oder „Bremse“ des Bewegungslernens?

Psychologie und Sport, Schorndorf, 3 (1996), 3, S. 92-108

Wiendieck, G.

Entwicklung einer Skala zur Messung der Lebenszufriedenheit im höheren Lebensalter

Zeitschrift für Gerontologie, 3 (1970), S. 215-224

Wiener, S.P.; Garber, C.E.; Manfredi, T.G.

A comparison of exercise performance on bicycle and rowing ergometers in female master recreational rowers

(Ein Vergleich der Leistung auf dem Fahrrad- gegenüber dem Ruderergometer von Freizeitruderinnen der Altersklasse)

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 35 (1995), 3, S. 176-180

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 57)

Wilcox, Ralph C.

Sport for all and the aged: a cross-national comparison

In: Harris, Sara et al. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. II: Practice, program and policy. Albany (N.Y.): Center for the Study of Aging, 1992, S. 23-33

Wilcox, S.; Storaandt, M.

Relations among age, exercise, and psychological variables in a community sample of women
Health Psychology, 15 (1996), 2, S. 110-113

Wilcox, S.; King, A.C.; Brassington, G.S.; Ahn, D.K.

Physical activity preferences of middle-aged and older adults: a community analysis
Journal of Aging and Physical Activity, 7 (1999), 4, S. 386-399

Wild, G.M. de; Hoefnagels, W.H.L.; Oeseburg, B.; Binkhorst, R.A.

Maximal oxygen uptake in 153 elderly Dutch people (69-87 years) who participated in the 1993 Nijmegen 4-day-march

(Die maximale Sauerstoffaufnahme von 153 holländischen Senioren (69-87 Jahre), die am viertägigen Nijmweg-Marsch 1993 teilnahmen)

European Journal of Applied Physiology, 72 (1995), 1-2, S. 134-143

(Zusammenfassung: Schiffer, 1999, S. 58)

Wilhelm, Andreas; Janssen, Jan-Peters

Motivation zur Sportteilnahme im Vergleich verschiedener Altersklassen

In: Giebel, ? et al. (Red.): Training im Alterssport. Schorndorf: Hofmann, 1998, S. 142-144

Wilke, Kurt

Schwimmen mit älteren Leuten

Praxis der Leibesübungen, Frankfurt, 11 (1970), 6, Beilage: Der Übungsleiter, S. 21-22

Wilke, Kurt

Schwimmen mit älteren Leuten

Leibesübungen-Leibeserziehung, 25 (1971), 6, S. 140

Wilke, K.

Präventivmedizinisch orientiertes Schwimmtraining mit Senioren

In: Lagerstrøm, D. (Hrsg.): Sport & Gesundheit: Sonderausgabe. Bericht über die 1. Kölner Tagung für Bewegungs- und Sporttherapie am 4. Juni 1983 in Köln. S. 22-25

Williams, David

3rd National Veterans' Decathlon Championships, September 20/21

Athlete's World, (December 1980), S. 52 f.

Williams, J.G.P.

Sport und mittleres Alter

Arzt und Sportler. Basel, (1963), S. 5 = Documenta Geigy

Williams, K.; Haywood, K.; VanSant, A.

Movement characteristics of older adult throwers

In: Clark, J.E.; Humphrey, J.H. (Eds.): Advances in motor development research. Vol. 3. New York: AMS Press, S. 29-44

Williams, K.; Haywood, K.; VanSant, A.

Throwing patterns of older adult throwers. A follow-up investigation

International Journal of Aging and Human Development, 33 (1991), 4, S. 279-294

Williams, K.; Haywood, K.; VanSant, A.

Force and accuracy throws by older adult performers

Journal of Aging and Physical Activity, 1 (1993), 1, S. 2-12

Williams, K.; Haywood, K.; VanSant, A.

Changes in throwing by older adults: a longitudinal investigation

(Veränderungen im Wurf bei Älteren: eine Längsschnittuntersuchung)

Research Quarterly for Exercise and Sport, 69 (1998), 1, S. 1-10

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 122)

Williams, P.T.

Relationship of distance run per week to coronary heart disease risk factors in 8283 male runners

Archives of Internal Medicine, 157 (1997), S. 191-198

Williams, T. Franklin (Ed.)

Rehabilitation in the aging

New York: Raven Press, 2984

Williamson, J.R.; Hoffmann, P.L.; Kohrt, W.M. et al.

Endurance exercise training decreases capillary basement membrane width in older nondiabetic and diabetic adults

(Ausdauertraining vermindert die Dicke der Basalmembran der Kapillaren bei älteren Erwachsenen ohne und mit Diabetes)

Journal of Applied Physiology, 80 (1996), 3, S. 747-753

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 58)

Willoughby, D.S.; Roozen, M.; Barnes, R.

Effects of aerobic exercise on the functional capacity and cardiovascular efficiency of elderly post-CABG

(Auswirkungen von Ausdauertraining auf die körperliche Funktionsfähigkeit und die kardiovaskuläre Leistung älterer Patienten nach koronarer Bypass-Operation)

Journal of Aging and Physical Activity, 5 (1997), 2, S. 87-97

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 59)

Willoughby, D.S.; Pelsue, S.C.

Muscle strength and qualitative myosin heavy chain isoform mRNA expression in the elderly after moderate- and high-intensity weight training

(Muskelkraft und qualitative Genexpression der mRNS der Isoform des schwerkettigen Myosins bei älteren Männern nach mäßig- und hochintensivem Gewichtstraining)

Journal of Aging and Physical Activity, 6 (1998), 4, S. 327-330

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 108)

Wilmore, J.H.

Individual exercise prescription

American Journal of Cardiology, New York, 33 (May 20, 1974), S. 757-759

Wilmore, Jack H.

Exercise-drug interactions in the older adult

In: Spirduso, Waneen W.; Eckert, H.M. (Eds.): Physical activity and aging. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 1989, S. 194-200

Wilmore, Jack H.

The aging of bone and muscle

Clinics in Sports Medicine, 10 (1991), 2, S. 231-244

Wilson, James W.

Walking out of doors: the plight of the elderly

(Das Gehen außerhalb der Wohnung: die gefährliche Lage der Älteren)

Canadian Journal of Applied Sport Science, Vanier City, 6 (1981), 4, S. 179-181

Wilson, L.

Exercise für the aged

(Leibesübungen für die Älteren)

In: Minister of National Health and Welfare (Ed.): National Conference on Fitness and Health, 4.-6. Dezember 1972, Ottawa, S. 30-33

Wilson, M.A.

Stuhlgymnastik

In: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.); Rieder, Hermann (Red.): Sport mit Älteren – Markt der Möglichkeiten. Bonn, 1998, S. 75-85

Wilson, P.K.

Relationship between motor achievement and selected personality factors of junior and senior high school boys

Res. Quart., 40 (1969), S. 841

Winer, Frank

The elderly jock and how he got that way

(Der ältere Sportspielenthusiast und wie er dazu wurde)

Verf. berichtet hauptsächlich aus eigener Erfahrung über Motivation, Einstellung und Entwicklung von Männern ab ca. 50 Jahren, die regelmäßig an Sportspielen teilnehmen. Dabei überwiegt das Interesse am Spiel aus gesundheitlichem oder geselligem Aspekt. Der Sportenthusiast oder Jock erlangt Genugtuung aus dem Bemühen, alle seine Fähigkeiten im Spiel zu integrieren, wobei Gewinn oberstes Ziel bleibt, er jedoch auch ein guter Verlierer ist. Die sportlichen Aktivitäten enthalten Komponenten wie Wetteifer, Leistungsstreben, teilweise auch physische Aggressivität und männliche Geselligkeit, die gerade für den alternden Mann wichtige Elemente der Selbstbestätigung sein können. Die Entwicklung zum Jock setzt keine Sportlerkarriere voraus. Sie wird hier, beginnend mit den ersten Boxkämpfen in der Gleichaltrigengruppe der Kindheit und Jugend, autobiographisch beschrieben. Abschließend werden charakteristische Aspekte in der Entstehung und Entwicklung der Volleyballgruppe des Verf. gezeigt. Sautter

Winkler, R.; Opgenroth, E. et al.

Räumliche Orientierungsleistung bei älteren Menschen

Aktuelle Gerontologie, Stuttgart, 13 (1983), S. 236-240

Winograd, C.H.; Lemsky, C.M.; Nevitt, M.C.; Nordstrom, T.M.; Stewart, A.L.; Miller, C.J.; Bloch, D.A.

Development of a physical performance and mobility examination

Journal of the American Geriatrics Society, 42 (1994), 7, S. 743-749

Winter, David A.

The biomechanics and motor control of human gait

Waterloo (Ontario): University of Waterloo Press, 1988

Winter, D.A.; Patla, A.E.; Frank, J.S.; Walt, S.E.

Biomechanical walking pattern changes in the fit and healthy elderly

Physical Therapy, 70 (1990), 6, S. 340-347

Winter, Reinhard

Die motorische Entwicklung des Menschen von der Geburt bis ins hohe Alter (Überblick)

In: Meinel, Kurt; Schnabel, Günter: Bewegungslehre. 8., stark überarb. Aufl. Berlin: Volk und Wissen, 1987, 275 ff, 293 ff

Winter, R.; Baur, J.

Motorische Entwicklung im Erwachsenenalter

In: Baur, ?; Bös, ?; Singer, ? (Hrsg.): Motorische Entwicklung. Ein Handbuch. Schorndorf: Hofmann, 1994, S. 309-332

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 166)

Winterfeld, H.J. et al.

Zur Bedeutung der kombinierten Bewegungstherapie für die Rehabilitation des alternden Menschen mit essentieller Hypertonie

Zeitschrift für Altersforschung, Berlin, 36/2 (1981), S. 129-131

Winters, K.M.; Shaw, J.; Voegeli, W.; Snow, C.

Weighted vest jump training improves hip bone mass in non-estrogen replaced postmenopausal women

Official Journal of the American College of Sports Medicine, 30 (1998), 5, S. S227 (abstract)

Wischmann, Berno

Sport nach 35

Berlin: Bartels & Wernitz, 1977, 160 S.

Wischmann, Berno

„Altsein macht Spaß“ oder „Über den Einfluss des Sports auf das Wohlbefinden bis ins hohe Alter“

In: Becker, Ulrich (Hrsg.): Leichtathletik im Lebenslauf: Bericht vom Breitensport-Kongress des Deutschen Leichtathletik-Verbandes vom 23. bis 25. Oktober 1992 in Mainz. Aachen: Meyer & Meyer, 1994, S. 248-254

Wittkowski, J.; Zobel, M.

Korrelate von Lebenszufriedenheit im mittleren Erwachsenenalter

Zeitschrift für Gerontologie, 15 (1982), 5, S. 259-264

Wöllzenmüller, Franz

Richtig jogging, dauerlaufen

München; Bern; Wien: BLV, 1979, 127 S. = BLV Sportpraxis. Bd. 10

Wohl, Andrzej; Szwarc, Halina

Humanistyczna treść i humanistyczne walory sportu dla ludzi starszych

Kult. fiz., Warszawa, 37 (1983), 1-2, S. 3-5

Wolanska, T.

Sport participation of the elderly in respect to their sport life biographies (Vortragsmitschrift)

PAAS III, 1992, Department of Recreation and Tourism, University of Physical Education in Warsaw

Wolfel, Eugene E.; Hossack, Kenneth F.

Guidelines for the exercise training of elderly healthy individuals and elderly patients with cardiac disease

Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation, 9 (1989), 1, S. 40-45

Wolfson, L.; Whipple, R.; Amerman, P.; Tobin, J.N.

Gait assessment in the elderly: a gait abnormality rating scale and its relation to falls

Journal of Gerontology, 45 (1990), 1, S. M12-M19

Wolfson, L.; Judge, J.; Whipple, R.; King, M.

Strength is a major factor in balance, gait, and the occurrence of falls

The Journals of Gerontology, 50A (1995), Special Issue, S. 64-67

Wolfson, L.; Whipple, R.; Derby, C.; Judge, J.; King, M.; Amerman, P.; Schmidt, J.; Smyers, D.

Balance and strength training in older adults: intervention gains and Tai Chi maintenance

Journal of the American Geriatrics Society, 44 (1996), 5, S. 498-506

Wolinsky, F.D.; Stump, T.E.

Age and the sense of control among older adults

Journal of Gerontology, 51B (1996), 4, S. S217-S220

Wollein, W.; Bachl, N.; Prokop, L.

Endurance capacity of trained older aged athletes

(Ausdauerleistungsfähigkeit von trainierten älteren Sportlern)
European Heart Journal, London, 5 (1984), Suppl. E, S. 21-25
(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Wollring, Ursula
Gymnastik im Herz- und Alterssport. Motivation durch Variation
Aachen: Meyer & Meyer, 1997

Wollsching-Strobel, Ute
Zum Körperverhältnis älterer Menschen als integrativer Ansatz im Seniorensport
In: Schmidtbleicher, D.; Bös, K.; Müller, A.F. (Hrsg.): Sport im Lebenslauf. 12. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der dvs vom 27.-29.9.1995 in Frankfurt/M. Hamburg: Czwalina, 1997 (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft; Bd. 85)

Woo, J.; Ho, S.C.; Yu, A.L.M.
Walking speed and stride length predicts 36 months dependency, mortality, and institutionalization in Chinese aged 70 and older
Journal of the American Geriatrics Society, 47 (1999), S. 1257-1260

Wood, R.H.; Reyes-Alvarez, R.; Maraj, B.; Metoyer, K.L.; Welsch, M.A.
Physical fitness, cognitive function, and health-related quality of life in older adults
Journal of Aging and Physical Activity, 7 (1999), 3, S. 217-230

Woodson, D.
Exercise for the elderly – the European way
Physician and Sportsmedicine, Minneapolis (Minn.), 4 (1976), 2, S. 99, 101, 103

Woollacott, M.H.; Shumway-Cook, A.
Development of posture and gait across the life span
Columbia: University of South Carolina Press, 1989, 319 S.

Woollacott, M.; Shumway-Cook, A.
Changes in posture control across the life span – a systems approach
Physical Therapy, 70 (1990), 12, S. 799-807

Woollacott, M.H.; Tang, P.F.
Balance control during walking in the older adult: research and its implications
(Gleichgewichtskontrolle beim Gehen älterer Personen: Forschungsergebnisse und ihre Konsequenzen)

Physical Therapy, 77 (1997), 6, S. 646-660

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 123)

Work, Janis A.

Strength training: a bridge to independence for the elderly

The Physician and Sportsmedicine, 17 (1989), 11, S. 134-140

WHO; FIMS

Exercise for health. WHO/FIMS Committee on Physical Activity for Health

Bulletin of the World Health Organization, 73 (1995), 2, S. 135-136

World Health Organization

The World Health Organization issues guidelines for promoting physical activity among older persons

Heidelberger Kongress 1996

World Health Organization

Healthy aging, activity and sports

Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports, 27.-31.8.1996. University of Heidelberg

Worms, F.; Kozariszczuk, G.; Hunger, K.-L.

Untersuchungen zur Herzschlagfrequenz im aerob-anaeroben Übergang bei der Fahrradergometrie im mittleren und höheren Lebensalter

Medizin und Sport, 25 (1985), 3, S. 85-92

Wright, Alex

An assessment of the effects of a developmental motor activity programme on the self image of aged females

(Eine Einschätzung der Auswirkungen eines Trainingsprogramms der motorischen Fertigkeiten auf das Selbstbild bei älteren Frauen)

Ottawa, 1977

Wright, H. Beric

It's never too late

In: Pontefract, Roger (Ed.): Feel fit come alive. Oxford: University Press, 1979, S. 91-108

Wroblewski, T.; Ciekot-Okolska, A.; Szyszko-Wydra, B.

Training adaptation traits of old people

(Trainingsanpassungsmerkmale älterer Menschen)

Biology of Sport, Warschau, 1 (1984), 3/4, S. 237-243

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Württembergischer Landessportbund (Hrsg.)

Sport, Spiel, Spaß – mehr Lebensqualität, auch im Alter

Stuttgart: Selbstverlag, 1990, 53 S.

(Quelle: Kayser/Müller, Alterssport)

Wydra, Georg

Problemorientierte Diagnosestrategien im Sport der Älteren

In: Denk, H.; S. 78-93

Yacenda, John

Older exercisers can train intensively, too!

Fitness Management, 6, (1990), 9, S. 14, 16

Yack, H.J.; Berger, R.C.

Dynamic stability in the elderly: identifying a possible measure

Journal of Gerontology, 48 (1993), 5, S. M225-M230

Yan, ?

Tai Chi practice improves senior citizens balance and arm movement control

Journal of Aging and Physical Activity, 6 (1998), 3, S. 271-284

Yan, ?; Downing, ?

Tai Chi: an alternative exercise form for seniors

Journal of Aging and Physical Activity, 6 (1998), 4, S. 350-362

Yarasheski, K.E.

Effect of exercise on muscle mass in the elderly

In: Perry, H.M.; Morley, J.E.; Coe, R.M. (Eds.): Aging and musculoskeletal disorders. New York: Springer, 1993, S. 199-213

Yarvote, Patricia M. et al.

Organization and evaluation of a physical fitness program in industry

Journal of Occupational Medicine, Downers Grove (Ill.), 16 (1974), 9, S. 589-598

Yasgur, Stevan L.

The Senior Olympic Games for Adults who won't quit

(Die Seniorenolympiade für Erwachsene, die nicht aufhören wollen)

Geriatrics, Minneapolis (Minn.), 30 (January 1975), 1, S. 120-125

Yerg, ?; Seals, ?; Hagberg, ? Holloszy, ?

Effect of endurance exercise training on ventilatory function in older individuals

Journal of Applied Physiology, Bethesda (Md.), 58 (1985), 3, S. 791-794

Yoder, R.M.; Nelson, D.L.; Smith, D.A.

Added-purpose versus rote exercise in female nursing home residents

American Journal of Occupational Therapy, 43 (September 1989), 9, S. 581-586

Youhotsky Gore, Irene

Physical activity and aging – a survey of Soviet literature

Gerontologica Clinica, Basel, 14 (1972), S. 65-69

Young, A.; Stokes, M.; Crowe, M.

The size and strength of the quadriceps muscles of old and young men

Clinical Physiology, (1985), 5, S. 145-154

Young, Archie

Exercise physiology in geriatric practice

Acta Medica Scandinavica, Stockholm, (1987), Suppl. 711, S. 227-232

Young, A.; Skelton, D.A.

Applied physiology of strength and power in old age

International Journal of Sports Medicine, 15 (1994), 3, S. 149-151

Young, A.; Dinan, S.

Fitness for older people

British Medical Journal, 309 (July 30, 1994), S. 331-334

Young, D.R.; King, A.D.; Oka, R.K.; Haskell, W.L.

Are older women really less active than men? Findings from a community sample

Medicine, Exercise, Nutrition, and Health, Cambridge, 3 (1994), S. 1-8

(Quelle: Journal of Aging and Physical Activity, 3 (1995), 1, S. 108)

Young, Deborah Rohm; King, Abby C.; Oka, Roberta K.

Determinants of exercise level in the sedentary versus underactive older adult: Implications for physical activity program development

Journal of Aging and Physical Activity, Champaign (Ill.), 3 (1995), 1, S. 4-25

Young, D.R.; Masaki, K.H.; Curb, J.D.

Associations of physical activity with performance-based and self-reported physical functioning in older men: the Honolulu Heart Program

Journal of American Geriatric Society, 43 (1995), 8, S. 845-854

Young, D.; Appel, L.; Jee, S. et al.

The effects of aerobic exercise and T'ai Chi on blood pressure in older people: results of a randomized trial

Journal of the American Geriatric Society, 47 (1999), S. 277-284

Young, R.J.; Ismail, A.H.

Personality differences of adult men before and after a physical fitness program

Research Quarterly, 47 (1976), S. 513-519

(aus: Ostrow, A.C.: Physical activity and the older adult. 1984, S. 107)

Young, R. John; Ismail, A.H.

Relationships between anthropometric, physiological, biochemical, and personality variables before and after a four month conditioning program for middle-aged men

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 16 (1976), 4, S. 267-276

Young, R.J.

The effect of regular exercise on cognitive functioning and personality

British Journal of Sports Medicine, Loughborough, 13 (1979), 1, S. 110-117

Young, ?; Botella, ? et al.

Functional performance assessment in old age

In: Harris, S.; Suominen, H.; Era, P.; Harris, W.S. (Eds.): Physical activity, aging and sports. Vol. III. Toward healthy aging – international perspectives. Part 1. Physiological and biomedical aspects. Albany (N.Y.): 1994, S. 149-159

Yusuf, H.R.; Croft, J.B.; Giles, W.H.; Anda, R.F.; Casper, M.L.; Caspersen, C.J.; Jones, D.A.

Leisure-time physical activity among older adults

Archives of Internal Medicine, 156 (June 24, 1996), S. 1321-1326

Zaciorskij, V.M.

Der Einfluss von sportlicher Betätigung auf die Lebensdauer (russ.) (Literaturübersicht)
Theorie und Praxis der Körperkultur, Moskau, (1988), 5,
(übersetzt von Peter Tschiene)

Zeiss, Karl

Auch im Alter Sport und Spiel

In: Becker, K.F. (Hrsg.): Älter – doch dabei! Ruhestand in der Leistungsgesellschaft – zwischen Krise und Möglichkeiten. Stuttgart; Göttingen: Klotz, 1972, S. 154-156

Zerath, E.; Holy, X.; Douce, P. et al.

Effect of endurance training on postexercise parathyroid hormone levels in elderly men

(Auswirkung von Ausdauertraining auf die Parathormonkonzentrationen älterer Männer nach körperlicher Belastung)

Medicine and Science in Sports and Exercise, 29 (1997), 9, S. 1139-1145

(Zusammenfassung: Schiffer, S. 59)

Zhu, Gaozhang

The secret of longevity

China Sports, 13 (1981), 9, S. 20 f.

Zielmanski, S.; Cieslak, D.

Wpyw aktywnosci ruchowej na wydolnosc psychofizyczna istan zdrowia starzeja cego sie ustroju

Kultura fizyczna, Warschau, 37 (1983), 1-2, S. 6-9

Ziganek-Soehlke, Friederike

Ältere im Gleichgewicht – Sturzprophylaxe

Sport Praxis, 38 (1997), 6, S. 24-28

Zimmermann, Klaus

Muskelkrafttraining – unverzichtbar für Erhalt von Gesundheit und Lebensqualität

Sportpraxis, (1996), 2 ?

Zimmermann, Michael

Sport und Freizeit im Alter

Dokumentation der Arbeit und Erfahrungen der Kölner Seniorengemeinschaft für Sport und Freizeitgestaltung e.V. Heinsberg: Himmels, 1981

Zuber, ?

Ratschläge für Spieler ab 45 Jahre

s. Zuber: Squash vom Anfänger zum Könner. München: BLV, 1978 (darin: Ratschläge für Spiele ab 45 Jahre)

Zuckermann, Joseph D; Shapiro, Ilan

Geriatric shoulder pain: common causes and their management

Geriatrics, 42 (September 1987), 9, S. 43-58

Zuhrt, Renate

Stundenbilder. Gruppengymnastik im Altenheim

Stuttgart: G. Fischer, 1993, 2., erw. Aufl., 78 S.

Zuliani, U.; Aström, E.; Beltrami, G.F.; Bonnetti, A.; Montani, G.; Novarini, A.

Various aged skiers of 24th cross-country relay: study of cardiovascular parameters

(Verschiedene ältere Skiläufer der 24. Cross-Meisterschaften: eine Untersuchung der kardiovaskulären Parameter)

In: Bachl, N.; Prokop, L.; Suckert, R. (Eds.): Current topics in sports medicine. Proceedings of the World Congress of Sports Medicine, Vienna, 1982. Wien; München; Baltimore: Urban & Schwarzenberg, 1984, S. 72-79

Zur, E.

Understanding why and how movement contributes to anti-aging processes

EGREPA Bulletin, 3 (1999), 2, S. 15-16