

**Dienstag, 21. April 2026**

12:45-13:45 **KI - Modellierung und Personalisierung für Diagnostik und Training**  
SR 91 Dr. S. Staacks (RWTH Aachen), Univ. Prof. P. Wahl (DSHS)

13:45-14:15 **Kaffeepause und Netzwerken im Foyer**

**Vortrag:**

14:15-15:15 **Nachhaltige Nachwuchsgewinnung und -förderung im Para Sport: Strategien, Strukturen, Zugänge und Chancen am Beispiel Exzellenzcluster Ausdauer**  
Hörsaal 1 L. Neumair (Referentin Nachwuchsleistungssport, DBS), R. Kiefer (Projektkoordinator Exzellenzcluster Ausdauer)

**Meet the Experts:**

14:15-15:15 **Basischeck - Dateninterpretation und Praxisübertrag**  
SR 92/93\* Moderation: Dr. B. Braunstein (DSHS)  
Experts: C. Braun (OSP Westfalen), Momentum Team (DSHS)

**Workshops:**

14:15-15:15 **Tischtennisunterricht an Schulen**  
Halle 10 Dr. T. Klein-Sötebier (DSHS)

14:15-15:15 **Individualtraining im Fußball**  
LAA Rasen K. Pabst (Bund Deutscher Fußball-Lehrer/ 1. Jugend-Fußball-Schule Köln)

14:15-15:15 **Infektionskrankheiten im Sport und Möglichkeiten der Prävention**  
SR 94 Dr. L. Riemer (DSHS)

14:15-15:15 **App-basierte Anwendungen für feldnahe Diagnostik und Trainingssteuerung**  
SR 96/97 B. Dragutinovic (DSHS), I. Schifferdecker (DSHS)

14:15-15:15 **Muskelanalytik für Leistung und Verletzungsprävention**  
SR 95 J. v. Hasselbach (DSHS), Univ.-Prof. W. Pottthast (DSHS)

15:25 Uhr **Abschluss und Ende der Veranstaltung (Foyer)**

**Weitere Informationen:** Für Trainerinnen und Trainer: Eine Übersicht über die Anerkennung durch Sportfachverbände ist unter [www.dshs-koeln.de/nrwkongress](http://www.dshs-koeln.de/nrwkongress) zu finden.  
Für Promovierende wird der NRW Kongress mit Teilnahmenachweis im Wahlmodul für das Promotionsstudium mit 2 AE (Teilnahme) + 2 AE (Vortrag/Poster) anerkannt. Veranstaltungen, die mit \*gekennzeichnet sind, wurden aus der Momentum-Themenumfrage in 2025 ermittelt.

(Änderungen vorbehalten)


## VERANSTALTER

Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen  
in Kooperation mit dem  
Landessportbund Nordrhein-Westfalen  
und der  
Deutschen Sporthochschule Köln,  
Deutsches Forschungszentrum für Leistungssport Köln  
(momentum)

**Tagungsstätte:**

Der NRW Kongress findet in Präsenz und online statt.

Eine Teilnahme kann wahlweise an der Deutschen Sporthochschule Köln oder online erfolgen.

**WICHTIG:** Es werden nur die wie folgt gekennzeichneten Programmpunkte der Präsenzveranstaltung online übertragen: 

**Informationen und Anmeldung zum Kongress:** <https://www.dshs-koeln.de/nrwkongress>

Ein Anmeldung zum Kongress kann ausschließlich über den Ticketshop erfolgen. Studierende und Mitarbeitende der Deutschen Sporthochschule Köln können mit DSHS-ID kostenfrei teilnehmen. Für die Teilnahme an Workshops haben Teilnehmer:innen Vorrang, die ein kostenpflichtiges Ticket erwerben. Alle Workshopplätze werden ausschließlich durch die **Online-Anmeldung** vergeben.

**Tagungsgebühr:**

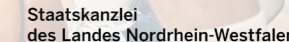
Die Tagungsgebühr beträgt 80,- € für Vollzahler, 70,- € für Mitarbeitende von NRW Sport-/ Grundschulen oder Partnerschulen des Sports und 30,- € für Studierende außerhalb der DSHS. Die Teilnahme an der Abendveranstaltung beträgt für jede Teilnehmer:innen-Gruppe zusätzlich 20€ pro Person.

## 40. INTERNATIONALER KONGRESS NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT NRW 2026

Qualitätsentwicklung im Nachwuchsleistungssport  
Wissenschaft, Qualifizierung und Wirksamkeit in der Praxis

**20.-21. April 2026**

**Deutsche Sporthochschule Köln**



## Programm

### Montag, 20. April 2026

ab 09:00 Uhr **Anreise und Anmeldung**

10:00-10:15 **Begrüßung & erste Impulse**  
Hörsaal 1 C. Lufen (Moderation) im Gespräch mit Univ.-Prof. Dr. A. Thiel (Rektor Deutsche Sporthochschule Köln), A. Milz (Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt des Landes NRW) & S. Klett (Präsident des LSB NRW)

10:15-10:25 **Themenübersicht & Kurzvorstellung der Umfrageergebnisse zur Fort- und Weiterbildungsangeboten von momentum**  
Hörsaal 1 C. Lufen im Gespräch mit Univ.-Prof. Dr. W. Bloch (Deutsche Sporthochschule Köln)

#### Vorträge:

10:25-11:05 **Olympische & Paralympische Spiele im eigenen Land**  
Hörsaal 1 A. Milz (Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt des Landes Nordrhein-Westfalen), S. Klett (Präsident des LSB NRW), O. Fricke (Vorstandsvorsitzender des DOSB), A. Surmann (Vorsitzende des BRNW und Vizepräsidentin des DBS)

11:10-11:50 **Interdisziplinäre Betrachtung von Verletzungen im Mannschaftssport**  
Hörsaal 1 Univ.-Prof. R. Seil (Centre Hospitalier Luxembourg - Clinique d'Eich)

12:00-12:40 **Langfristiger Leistungsaufbau und Trainingssteuerung aus wissenschaftlicher Sicht**  
Hörsaal 1 Univ.-Prof. T. Stöggel (Head of Global Performance Innovation, RedBull Performance Center)

12:40-13:45 **Mittagspause in der Mensa & Posterpräsentation im Foyer**

#### Meet the Experts:

13:45-15:15 **Langfristiger Leistungsaufbau und Trainingssteuerung im Individualsport**  
Hörsaal 1 Moderation: Univ.-Prof. P. Wahl (DSHS)  
Experts: Univ.-Prof. T. Stöggel (Head of Global Performance Innovation, RedBull Performance Center), B. Berkhahn (Bundestrainer DSV), Dr. A. Törpel (Bundestrainer Diagnostik DSV)

13:45-15:15 **Langfristiger Leistungsaufbau und Trainingssteuerung im Teamsport**  
SR 96/97 Moderation: C. Lufen  
Experts: B. Peters (BPTC Sports), Dr. T. Gutschlhofer (Abteilungsleiter Bundessportakademie Graz)

13:45-15:15 **Prävention von Verletzungen und Return to Sport**  
SR 95 Moderation: Univ.-Prof. W. Bloch (DSHS Köln)  
Experts: Univ.-Prof. R. Seil (Centre Hospitalier Luxembourg - Clinique d'Eich), H. Bloch (VGB), M. Roper (Athletiktrainerin Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband)

#### Workshops:

13:45-15:15 **Entwicklung exekutiver Funktionen im Training am Beispiel Fußball**  
SR 94 \* Dr. M. Stoffers (Referendar Lehramt; ehem. Universität Münster)

13:45-15:15 **Leistung unter Druck**  
SR 92/93 \* M. Sulprizio (Diplom-Psychologin, DSHS)

15:15-15:45 **Kaffeepause und Netzwerken im Foyer**

#### Meet the Experts:

15:45-17:15 **Führung von Teams im Mannschaftssport – insbesondere im Nachwuchsbereich**  
Hörsaal 1 \* Moderation: C. Lufen  
Experts: B. Peters (BPTC Sports), Dr. J. Ohlert (DSHS), N. Rühr (

15:45-17:15 **Führung in Individualsportarten im Nachwuchsleistungsbereich**  
SR 96/97 \* Moderation: L. Linz (Leiter Trainerakademie Köln)  
Experts: B. Berkhahn (Bundestrainer DSV), D. Nötzel (BSP-Trainer Nachwuchs, Mülheim/Ruhr)

#### Workshops:

15:45-17:15 **Duale Karriere**  
SR 94 Apl. Prof. S. Scharenberg (KIT Projektkoordinatorin Partnerhochschulen), M. Wolf (Eliteschule des Sports in Essen), M. Busse (Universität Münster), L. Marré & K. Sattler & A. Reese (OSP Laufbahnberaterinnen NRW)

15:45-17:15 **Talentsichtung/Talentförderung in der Schule - Perspektiven für den Leistungssport**  
SR 92/93 Univ.-Prof. A. Hohmann (Universität Bayreuth)

15:45-17:15 **1. Hilfe für mehr Sicherheit im Training oder Unterricht** - Reanimationstraining für bis zu 6 TN  
SR 95 Dr. L. Riemer (DSHS)  
(1) 15:45-16:15Uhr oder (2) 16:15-16:45Uhr

15:45-17:15 **Sporternährung und Nachhaltigkeit - praxisnahe Umsetzung**  
SR 91 A. Heck (DSHS)

17:15-17:45 **Pause und Netzwerken im Foyer**

17:45-18:45 **Podiumsdiskussion: Was braucht ein erfolgreicher Nachwuchs-Leistungssport in Hinsicht auf Olympische & Paralympische Spiele im eigenen Land?**  
Hörsaal 1 B. Peters (BPTC Sports), M. Scharf (LSB), D. Brandt (ehem. Schwimmerin, Olympiateilnehmerin)  
M. Sommer (Olympia Medaillengewinner)

19:00 Uhr **Abendveranstaltung im Gästehaus der DSHS (Voranmeldung notwendig)**

### Dienstag, 21. April 2026

ab 09:00 **Anreise und Anmeldung**

09:30-09:35 **Begrüßung und Themenübersicht**  
Hörsaal 1 Univ.-Prof. W. Bloch (DSHS)

**Vorträge:**  
09:35-10:20 **Potenziale erkennen – Perspektiven schaffen: Talentsichtung im Para Sport**  
Hörsaal 1 Univ.-Prof. T. Abel (DSHS)

10:20-11:00 **Mikrobiom und Sport**  
Hörsaal 1 Univ. Prof. G. Predel (DSHS)

11:00-11:40 **Autonomieentwicklung und Emanzipation im Leistungssport: Pädagogische Perspektiven**  
Hörsaal 1 Dr. J. Wohlers (Christian-Albrechts-Universität zu Kiel)

11:40-12:40 **Kaffeepause und Netzwerken im Foyer**

#### Meet the Experts:

12:45-13:45 **Psychologische Aspekte von Verletzungen**  
Hörsaal 1 Moderation: Univ.-Prof. J. Kleinert (DSHS)  
Experts: L. Linz (Leiter Trainerakademie Köln), V. Hagedorn (Trainerin U20 Frauen des 1. FC Köln), L. Rosenfeld (Physiotherapeutin DHB)

12:45-13:45 **Weiterbildung für Trainer\*innen im Para-Nachwuchsleistungssport & Best Practice am Beispiel Leichtathletik und Schwimmen**  
SR 92/93 Moderation: Univ.-Prof. T. Abel (DSHS)  
Experts: Dr. W. Killing (Leistungssportreferent Bildung DBS), L. Löffler (Abteilungsleiterin Leistungssportentwicklung DBS-NPC), H. Pietsch (Bundestrainerin Nachwuchs Para Leichtathletik, DBS), F. Conradt (Landestrainer Para Leichtathletik, BRSNW)

12:45-13:45 **Reflexion der olympischen Winterspiele aus Sicht des Deutschen Bob- & Schlittenverbands**  
SR 94 Moderation: Dr. J. Goldmann (DSHS)  
K. Haupt (Teammanaging Weltcupteam Rennrodeln), C. Braun (OSP Westfalen, Koordinator Teilbereich Winterberg), M. Sommer (Olympia Medaillengewinner)

#### Workshops:

12:45-13:45 **Talentsichtung und Testung (Relative Age Effect)**  
SR 96/97 A. Bozkurt (Landestrainer Baseballverband NRW)

12:45-13:45 **Die Rolle von Social Media bei der Umsetzung sportsspezifischer Ernährungsempfehlungen**  
SR 95 L. Meyberg & F. Beus (DSHS)