

Studienverlaufsplan

B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Studiengang: B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)

Studienabschnitte: BASISSTUDIUM (BAS) & SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN (SQ) & BERUFSORIENTIERTES STUDIUM (BOS) & PROFILVERTIEFUNG (PV) & PROFILERGÄNZUNG (PE)

Prüfungsordnung: 01.04.2007 in der jeweils gültigen Fassung

Gültig für: Studienanfänger/innen ab Wintersemester 2020/21

Stand: September 2020

Basisstudium gesamt			38	48/1440	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload ¹	Erläuterungen
BAS1	1.+2.	Biowissenschaftliche Grundlagen	5	8/240	
		1. Bau und Funktion des Bewegungsapparates (VL)	1		
		1. Energetische Aspekte körperlicher Aktivität (VL)	1		
		1. Funktion von Kreislauf und Atmung (VL)	1		
		1. Kinematik und Kinetik des Muskel-Skelett-Systems (VL)	1		
		2. Biowissenschaften üben (ÜB)	1		
BAS2	2.+3.	Verhaltens- u. sozialwissenschaftliche Grundlagen	6	8/240	
		2. Leistungs- und Sozialpsychologie (VL)	1		
		2. Sportpolitik und Sportökonomie (VL)	1		
		2. Philosophie und Sportrecht (VL)	1		
		2. Soziologie und Genderforschung (VL)	0,75		
		2. Pädagogik und Didaktik (VL)	0,75		
		2. Sportgeschichte (VL)	0,5		
		3. Verhaltens- und Sozialwissenschaften üben (ÜB)	1		
BAS3	1.	Trainingswissenschaftliche Grundlagen	5	6/180	
		Trainingswissenschaftliche Grundlagen - Kraft, Ausdauer und Koordination (VL)	1		
		Ausdauerfähigkeiten in der Sportpraxis (KS)	1		
		Kraftfähigkeit in der Sportpraxis (KS)	1		
		Koordinative Fähigkeiten in der Sportpraxis (KS)	1		
BAS4	1./2.	Bewegung und Gestaltung	4	5/150	
		1./2. Bewegung und Gestaltung I (KS)	2		
		1./2. Bewegung und Gestaltung II (KS)	2		
BAS6	1.+2.	Sportspiele	8	8/240	Ein Sportspiel im 1.FS und zwei Sportspiele im 2.FS
		2. Generelle Ziele, Inhalte und Methoden des Sportspieltrainings (VL)	2		
		1.+2. 3 Kurse aus den Bereichen:			
		Fußball (KS) <u>oder</u>	2		
		Handball (KS) <u>oder</u>	2		
		Hockey (KS) <u>oder</u>	2		
		Volleyball (KS) <u>oder</u>	2		
		Basketball (KS) <u>oder</u>	2		
		Tennis (KS) <u>oder</u>	2		
		Badminton (KS) <u>oder</u>	2		
		Tischtennis (KS)	2		
BAS7	1./2.	Kernsportarten des Individualsports	6	8/240	
		1./2. Turnen (KS)	2		
		1./2. Schwimmen (KS)	2		
		1./2. Leichtathletik (KS)	2		
BAS5	1./2.	Outdoor Sport und weitere Sportarten	4	5/150	Es muss ein Modul absolviert werden, je nach Angebot entweder im 1.FS oder 2.FS
		Segeln und Windsurfen (KS) <u>oder</u>	4		
		Kanusport(KS) <u>oder</u>	4		
		Rudersport (KS) <u>oder</u>	4		
		Wintersport (KS) <u>oder</u>	4		
		Radsport (KS) <u>oder</u>	4		
		Pferdesport (KS) <u>oder</u>	4		
		Sportklettern (KS) <u>oder</u>	4		
		Sporttauchen (KS) <u>oder</u>	4		
		Zweikampfsport (KS) <u>oder</u>	4		
		Schießsport (KS) <u>oder</u>	4		
		Technisch-kompositorische Sportarten (KS)	4		

Schlüsselqualifikationen gesamt			12	12/360	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload ¹	Erläuterungen
SQ1	1.	Sozialkompetenz I Kommunikations- und Interaktionstechniken (VL) Selbst- und Teammanagement (ÜB)	2 1 1	2,5/75	
SQ2	3.+4.	Sozialkompetenz II 3. Diversity-Kompetenz (SE) 4. English for Sport-Specific Purposes (SE)	4 2 2	4/120	
SQ3	1.-3.	Methodenkompetenz 1. Sport als Wissenschaft (VL) 1. Einführung in das Wissenschaftliche Denken und Arbeiten (SE) 2. Grundlagen der Methodenlehre (VL) 3. Einführung in die Statistik (VL) 3. Übung zur Statistik (ÜB)	6 1 2 1 1 1	5,5/165	

Profilergänzung gesamt			12	12/360	
Der separate Studienplan zur Profilergänzung (PE) komplettiert den Studienplan dieses Studiengangs.					

Berufsorientiertes Studium gesamt			46	70/2100	
Modul-Nr.	FS	Module Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload ¹	Erläuterungen
SUL1	4./5.+5./6. ⁴	Spezialsportart 1 Teil 1: 4./5. Sportartspezifische Didaktik und Methodik (Teil 1) (K) 4./5. Sportartspezifische Diagnostik und Steuerung (Teil 1) (SE) Teil 2: 5./6. Sportartspezifische Didaktik und Methodik (Teil 2) (K) 5./6. Sportartspezifische Diagnostik und Steuerung (Teil 2) (SE) 5./6. Sportartspezifisches Projekt	8 2 2 2 2 0	12/360	Hinweis zum Sportartspezifischen Projekt: Bearbeitung eines Projekts im Selbststudium
SUL2	2.+3.	Biomechanisch-orthopädische Grundlagen 2. Biomechanische Grundlagen und Methoden (SE) 3. Biomechanik von Belastung und Anpassung (SE) 2. Sportschäden und Verletzungsprävention (SE) 2. Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL)	7 2 2 2 1	10/300	Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL) ist eine Veranstaltung aus dem Studiengang B.A. SGP
SUL3	4.	Praktikum 1 inkl. Hospitation in Verbindung zum Modul „Spezialsportart 1“		8/240	6-wöchiges Praktikum
SUL4	3./4.	Leistungsphysiologisch internistische GL 3. Leistungsphysiologische GL und Methoden (SE) 3./4. Organische Risiken im Leistungssport (VL) 3. Grundlagen der Neurowissenschaft (SE)	6 2 2 2	8/240	Angebot Organische Risiken im Leistungssport (VL) nur im Wintersemester
SUL5	4.	Erziehungs- und sozialwissenschaftliche GL Pädagogische Verantwortung der Leistung (SE) Trainieren und Training aus psychologischer Perspektive (SE) Kinder und Jugendliche im Leistungssport (SE)	6 2 2 2	8/240	
SUL6	4.+5.	Anpassungspotential u Leistungsentwicklung 4. Systematik der motorischen Hauptbeanspruchungsformen (SE) 4. Struktur und Funktion von Anpassungsprozessen (SE) 5. Leistungspotential und -entwicklung im Alternsgang (SE)	6 2 2 2	8/240	
SUL7	3./4. ⁴	Spezialsportart 2 Angebot aus dem Kanon verschiedener Bewegungsfelder/ Sportarten, die ebenso für Studierende des B.A. SBV offen stehen (vgl. Modulhandbücher /Studienpläne der Profilvertiefung des B.A. SBV)	6	6/180	Die Sportart der Spezialsportart 2 und der Profilergänzung darf nicht identisch sein
SUL8	3.+4.	Trainingsmethodische Konzepte 3. Periodisierung, Leistungsplanung und Kontrolle (SE) 3. Training unter besonderen Umweltbedingungen (SE) 4. Talentsuche und Förderung (SE)	6 2 2 2	10/300	

SUL9		18	18/540	
Profilvertiefung gesamt				
	5.+6. ⁴			
SUL9.1	Vertiefung im Anwendungsfeld (3 Wahl-Pflichtmodule), 1 Modul im 5.FS, 2 Module im 6. FS Diagnostik und Training: Kondition Praktische Diagnostik und Steuerung Ausdauersportarten (ÜB) Praktische Diagnostik und Steuerung Kraftsportarten (ÜB)	3x6 6 3 3	6/180	
SUL9.2	Diagnostik und Training: Koordination Praktische Technik, Diagnostik und Training in technisch-kompositorischen Sportarten (SE) Praktische Technikdiagnostik und Training in konditionell limitierten Sportarten (SE)	6 3 3	6/180	
SUL9.3	Ernährung und Dopingprävention Ernährung und körperliche Leistungsfähigkeit (SE) Doping: Grundlagen und Nachweisverfahren (SE) Gesundheits- und Dopinggefahren von Nahrungsergänzungsmitteln (SE)	6 2 2 2	6/180	
SUL9.4	Trainieren mit verschiedenen Adressatengruppen Training im Kindes- und Jugendalter (SE) Training mit Erwachsenen und Senioren (SE)	6 3 3	6/180	
SUL9.5	Messtechnik und Informationsverarbeitung Messen und Datenverarbeitung in der Praxis des Leistungssports (SE) Angewandte Statistik im Leistungssport (SE)	6 3 3	6/180	
SUL9.6	Psychologisch/ Pädagogische Intervention Mental Coaching (SE) Leistungs- und Wettkampfstabilität (SE) Individual- und Gruppenbetreuung (SE)	6 2 2 2	6/180	
SUL10	5. Praktikum		8/240	6-wöchiges Praktikum
SUL11	6. Thesis (3 Monate)		12/360	
B.A. SUL gesamt + Praktikum + Thesis		125	180/5400	

Abkürzungen: BAS = Basisstudium, FS = Fachsemester, KS = Kurs, SE = Seminar, SUL = Sport und Leistung, SQ = Schlüsselqualifikationen, SWS = Semesterwochenstunden, ÜB = Übung, VL = Vorlesung

Hinweise: Die genauen Angaben zu den Studien- und Prüfungsleistungen sowie den Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen sind im Modulhandbuch aufgeführt.

¹ Ein Credit Point (Leistungspunkt) entspricht einem studentischen Arbeitsaufwand von 30 Zeitstunden (Workload), der sowohl durch den Besuch von Lehrveranstaltungen als auch durch das Selbststudium (z.B. Vor- und Nachbereitung, Tutorien etc.) geleistet wird.

⁴ konkretes Lehrangebot wird semesterbezogen festgelegt